

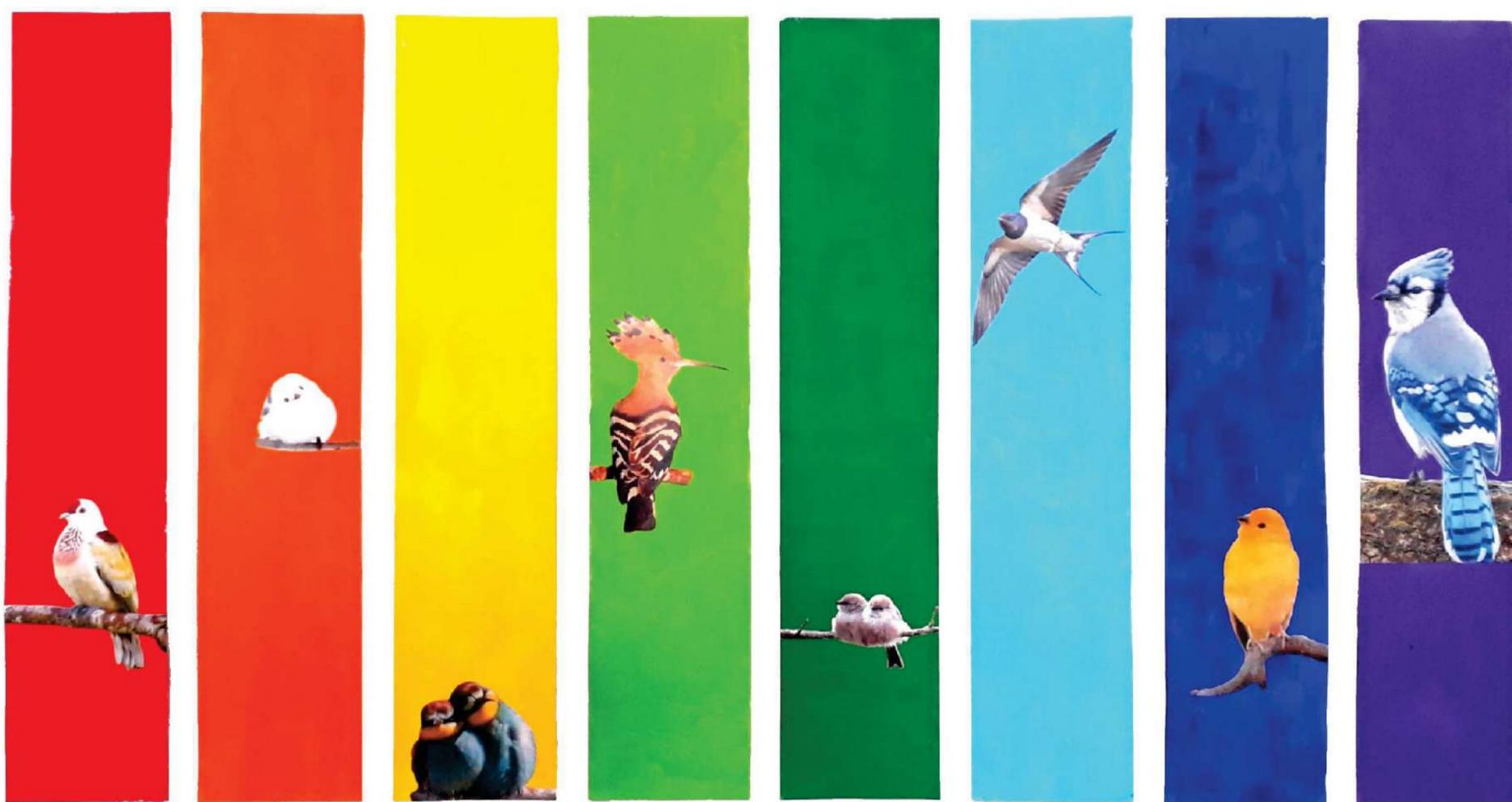


Caffè delle Emozioni™

*Un progetto di Loredana Galli
da Novembre 2023*

Uno spazio di incontro che accoglie
persone con decadimento cognitivo e i loro familiari
per condividere emozioni

S
F
O
G
L
I
A
M
I



Arte collaborativa realizzata alla Festa di Primavera

Caffè delle Emozioni™

Un progetto ideato e realizzato da Loredana Galli

Questo progetto nasce da un piccolissimo, quanto preziosissimo seme che l'Alzheimer ha lasciato nel mio cuore durante i sette anni in cui mi sono presa cura di mia mamma. Quel piccolo seme è oggi un germoglio vivace e ricco di potenzialità.

DESTINATARI

- Persone con decadimento cognitivo
- I loro familiari
- La società

OBIETTIVI

- Promuovere uno sguardo nuovo sulla malattia e il proprio caro, riducendo l'isolamento di cui spesso l'anziano e la famiglia sono oggetto, e favorendo quindi un miglioramento della qualità della vita di entrambi
- Orientare l'attenzione nella relazione di cura verso il riconoscimento e la valorizzazione delle capacità personali presenti
- Alleggerire il gravoso carico di cura dei famigliari aiutandoli anche a individuare attività occupazionali "sartoriali" (su misura, appunto) che il proprio caro possa svolgere a casa in autonomia
- Rispondere al bisogno primario di inclusione e autonomia, proprio di ogni essere umano
- Offrire la possibilità di avere relazioni alla pari, significative e gratificanti, svolgendo attività piacevoli che portino a ri-scoprirsi competenti, all'interno di un gruppo non giudicante
- Vivere emozioni positive, perché la capacità di percepire emozioni e sentimenti rimane attiva nonostante il declino delle funzioni cognitive
- Promuovere nella società uno sguardo nuovo sulle fragilità in modo da favorire l'avvicinamento all'invecchiamento patologico

ARTICOLAZIONE DEL PROGETTO

- **Incontri settimanali di gruppo (2 ore ciascuno) per persone con decadimento cognitivo**
Gruppi omogenei di 4 persone, formati con la consulenza di un neuropsicologo
- **Incontri conviviali riservati ai frequentanti il "Caffè delle Emozioni" e ai loro caregivers**
Momenti conviviali con attività. Uno per stagione: Feste d'Autunno, Inverno, Primavera, Estate
- **Incontri individuali a domicilio riservati ai frequentanti il "Caffè delle Emozioni"**
Un'ora alla settimana per individuare insieme ai familiari attività occupazionali per e con il proprio caro che possano essere svolte a casa in autonomia
- **Incontri laboratoriali tematici aperti alla cittadinanza** dove le persone - malate o non malate, poco importa - possano incontrarsi per condividere passioni e interessi
- **Incontri aperti alla cittadinanza** - in particolare caregivers - su tematiche specifiche: qualità della vita, relazione di cura, attività "per" e "con" il proprio caro
- **Mostra dei lavori e delle attività al "Caffè delle Emozioni"**
Allestimento nel mese di Settembre - Mese mondiale dell'Alzheimer

ARTICOLAZIONE DELLA FASE SPERIMENTALE [Novembre 2023 - Luglio 2024]

Vi hanno partecipato regolarmente quattro persone, tre donne e un uomo tra i 73 e gli 84 anni (inizialmente il gruppo comprendeva altri due uomini e una donna, poi ritirati: per le mutate condizioni di salute degli uomini e il cambiamento di residenza della donna).

- Incontri di gruppo settimanali di due ore ciascuno, dedicati ad attività - artistiche (pittura, musica, canto), creative, manuali, cognitive, sensoriali, vita pratica - intervallate da un momento conviviale: Rito del tè
- Un incontro con la partecipazione dei caregivers, con attività e momento conviviale: Festa di Primavera (una per stagione nel progetto completo)
- Incontri individuali a domicilio di un'ora alla settimana, per identificare attività da svolgere a casa in autonomia, aggiunti negli ultimi tre mesi

Sfogliando questo "Poster Creativo" - attraverso le immagini delle persone e delle loro "opere" - potrete condividere il percorso fatto e il clima emotivo degli incontri al "Caffè delle Emozioni"
Benvenuti al Caffè delle Emozioni e Buona CondiVisione!

CONTATTI

Loredana Galli - Via Galileo Galilei, 12 - 20037 Paderno Dugnano (MI) Telefono/WhatsApp 347 3558805
E-Mail CaffedelleEmozioni@GMail.com Web <https://www.caffedelleemozioni.org>

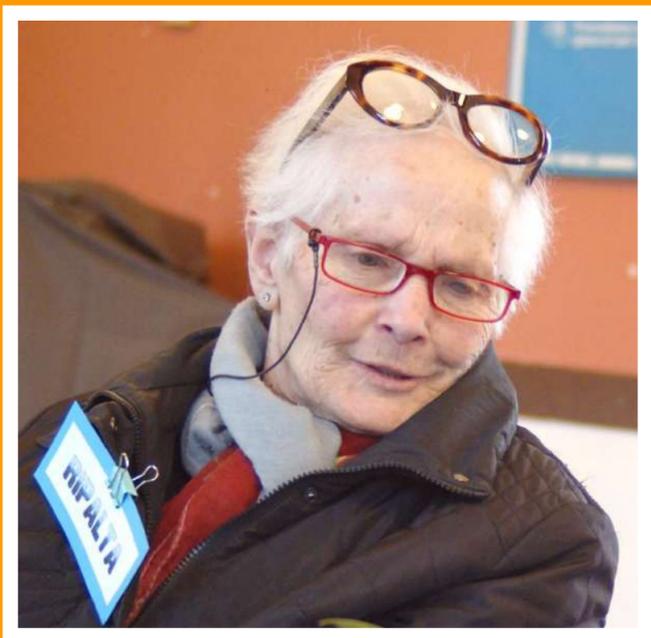
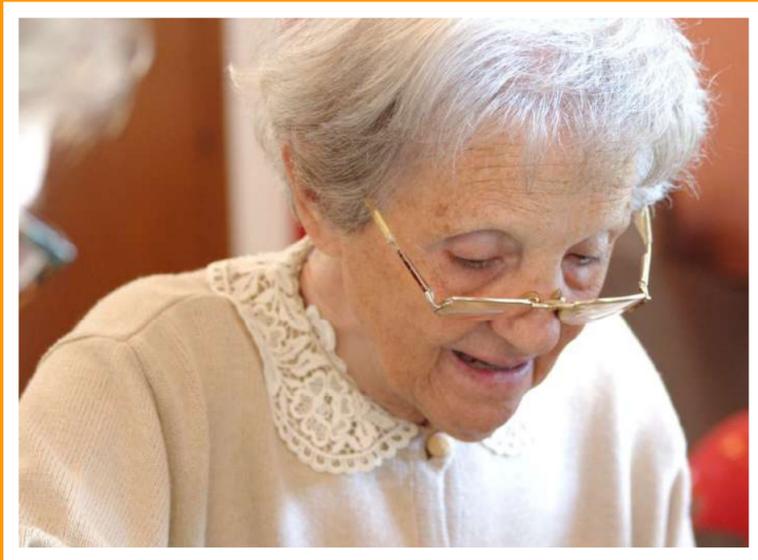




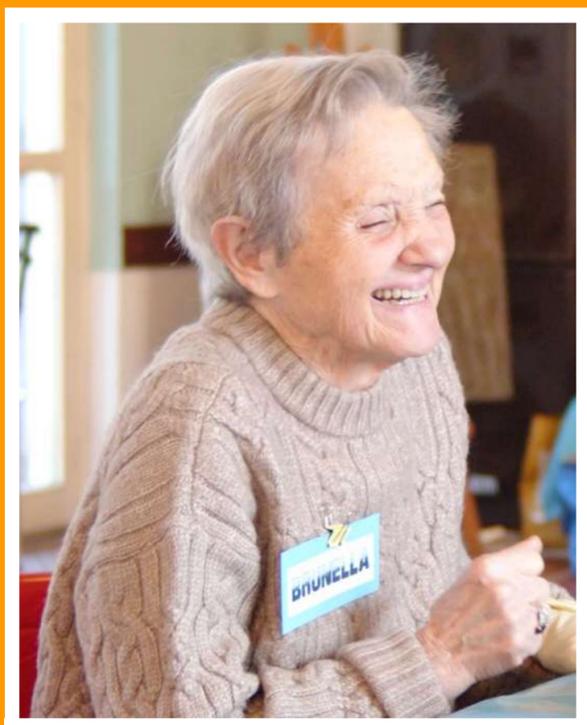
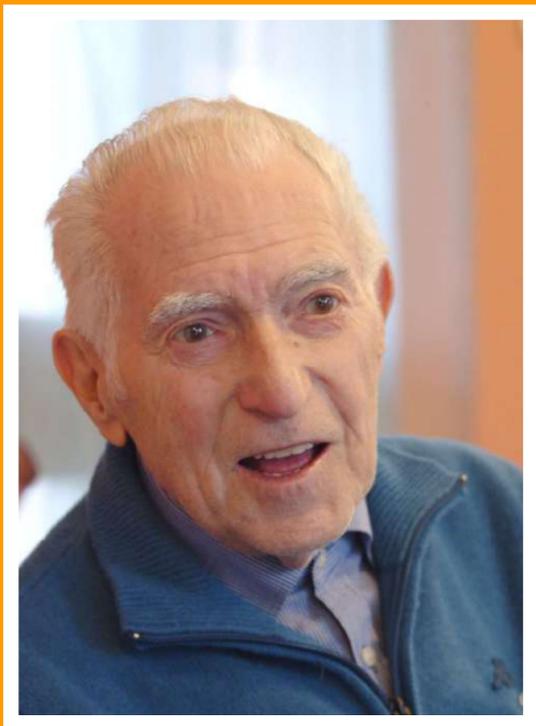
OPERE PRIME

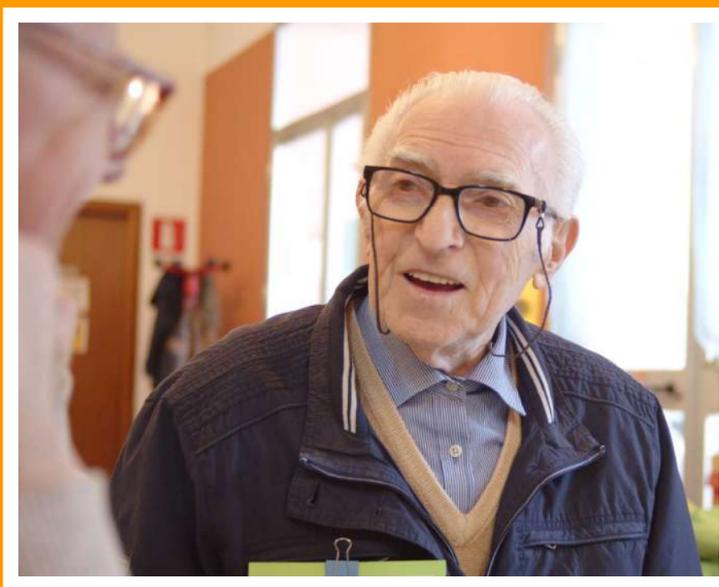
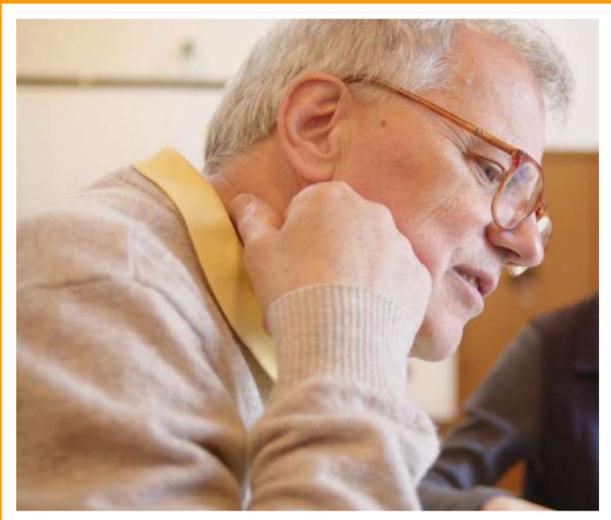
Attività artistico-sensoriale realizzata all'inaugurazione del Caffè delle Emozioni





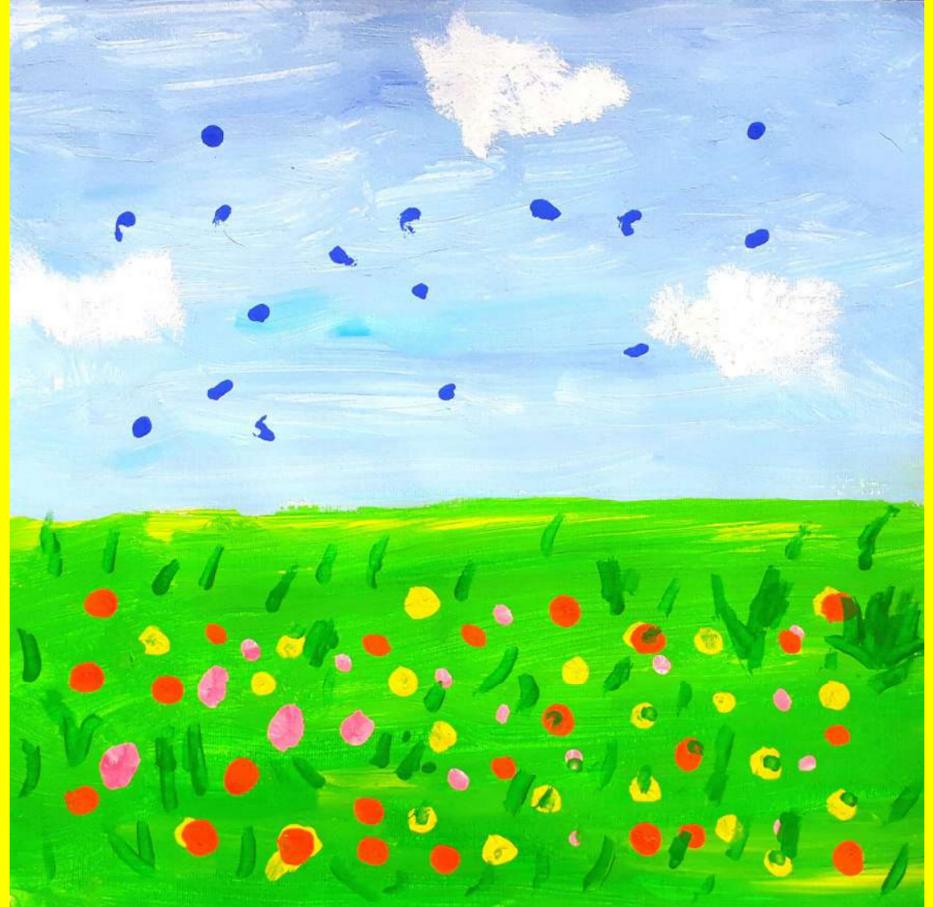
RITRATTI





Una nuova percezione della fragilità





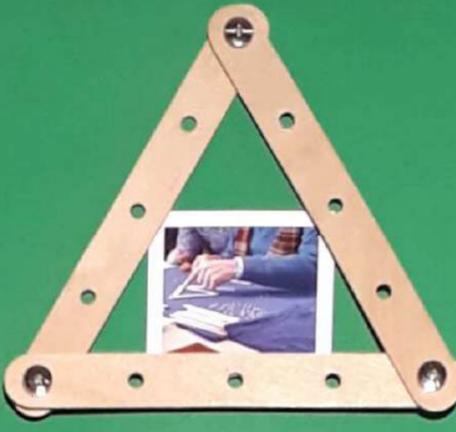
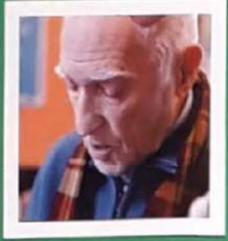
Scoprire nuove abilità



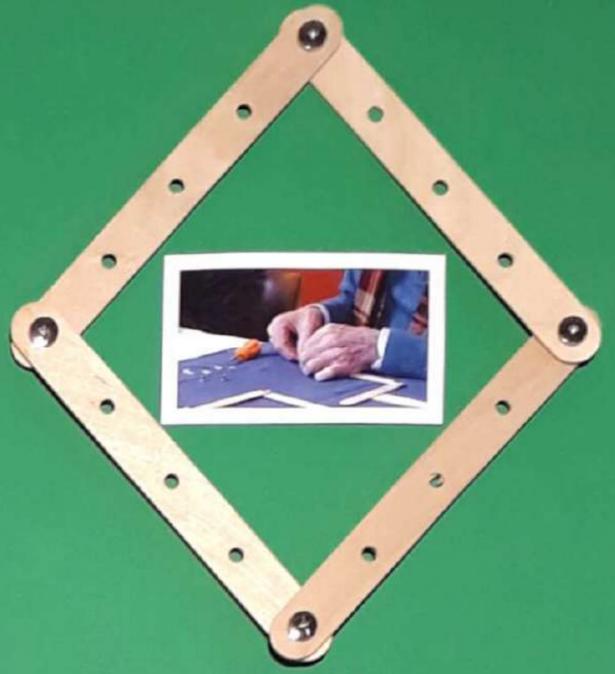
GEOMETRIE DI BRUNO



QUADRATO



TRIANGOLO



ROMBO



RETTANGOLO



PENTAGONO



ESAGONO

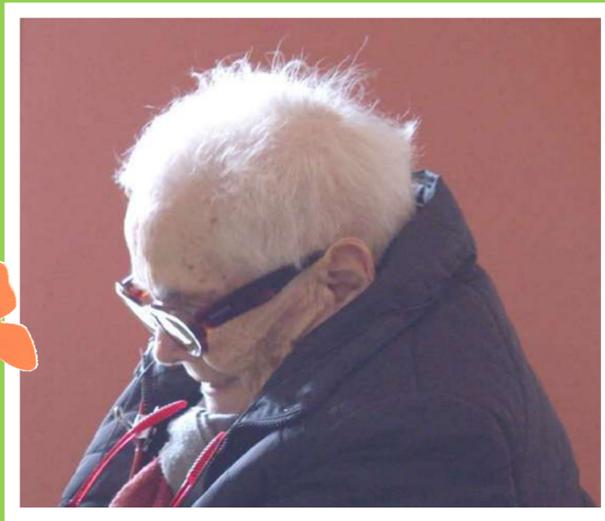


TRAPEZIO



Riconoscere e valorizzare le capacità personali presenti

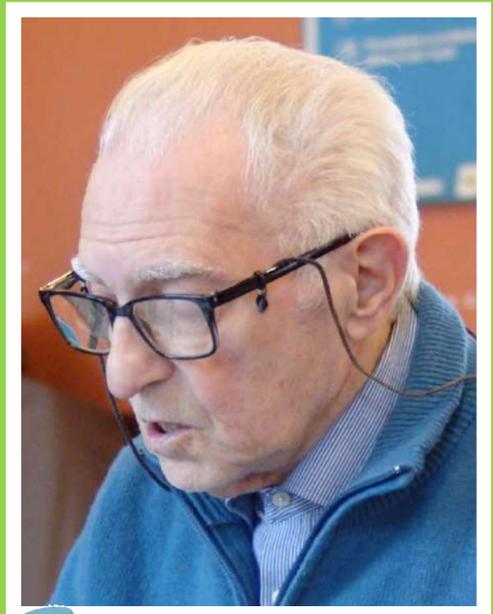
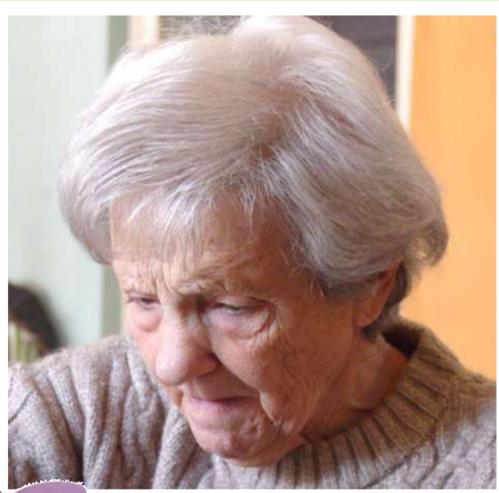


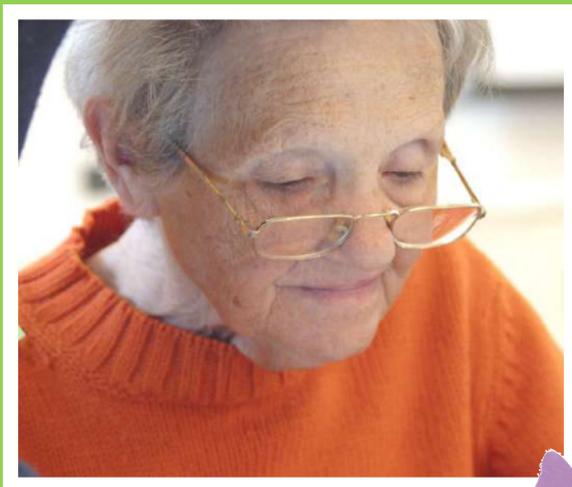
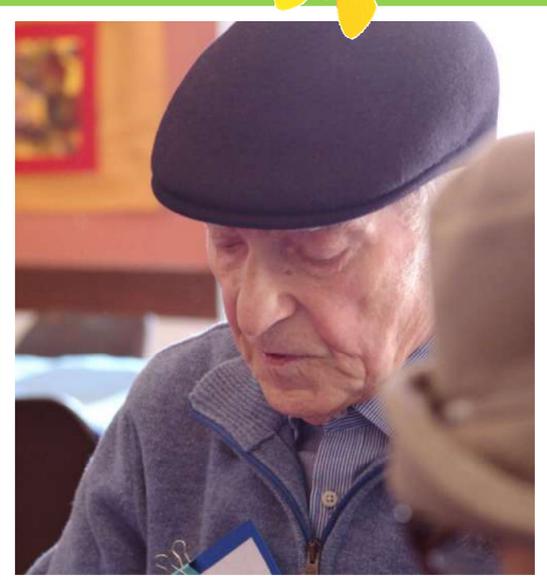


Mani operose ...

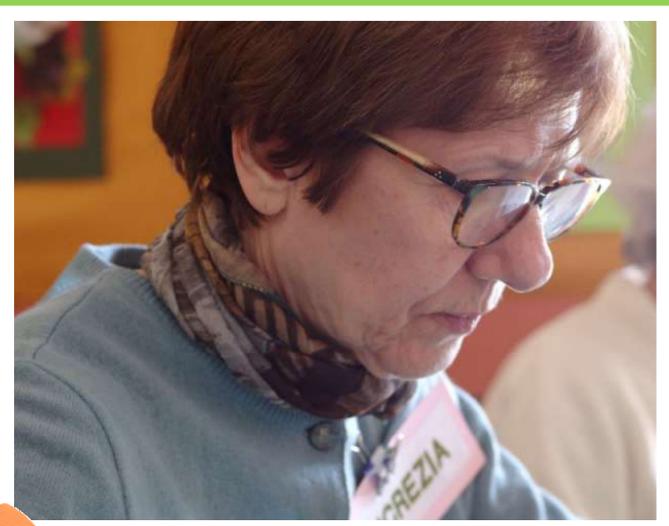


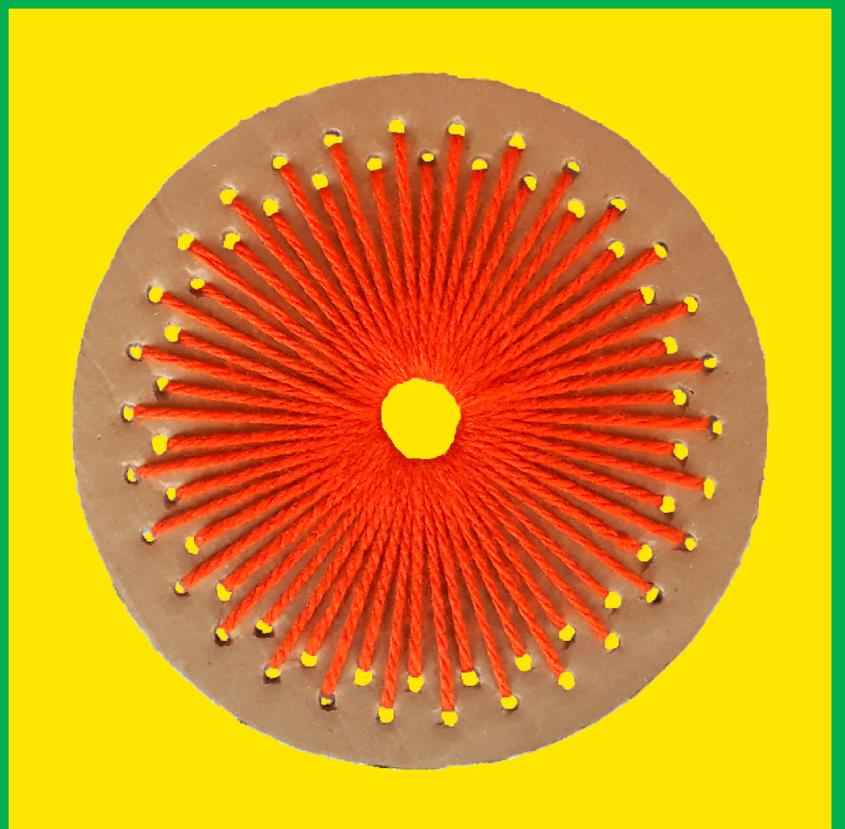
Svolgere attività piacevoli
... riscoprirsi competenti





... teste pensanti



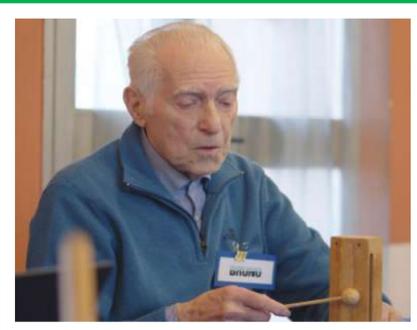


RICAMI





MUSICA



Vivere emozioni positive



IL RITO DEL TÈ





I biscotti per le feste



Le pizzette per la Festa di Primavera



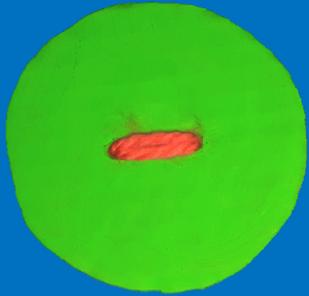


Gli antipasti per Natale

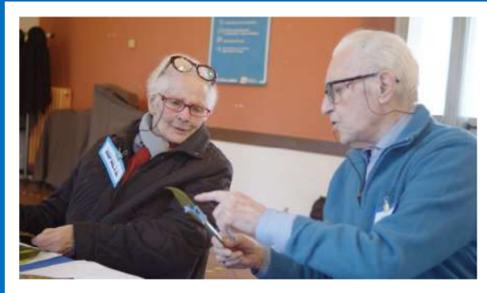


Il pane



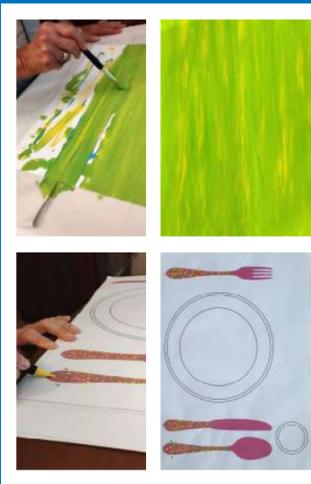
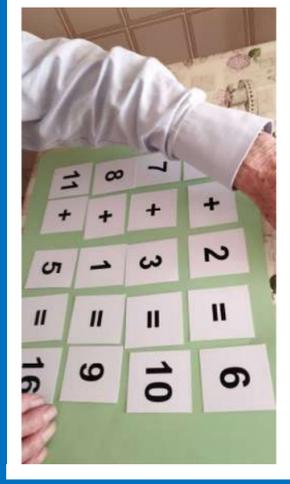


RICAMI

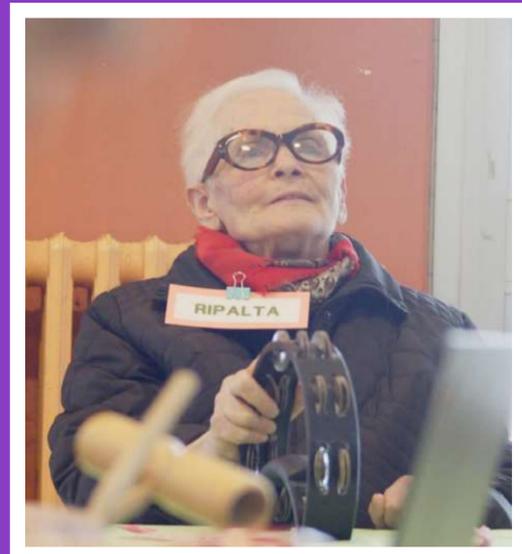
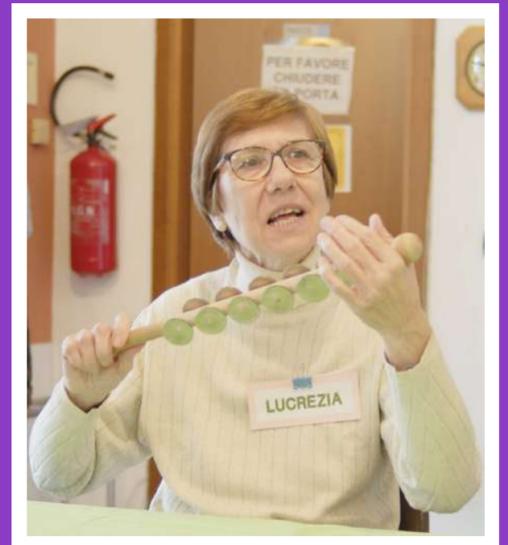




ATTIVITÀ A DOMICILIO
 Individuare insieme ai familiari attività occupazionali **per e con** il proprio caro, che possano essere svolte a casa in autonomia

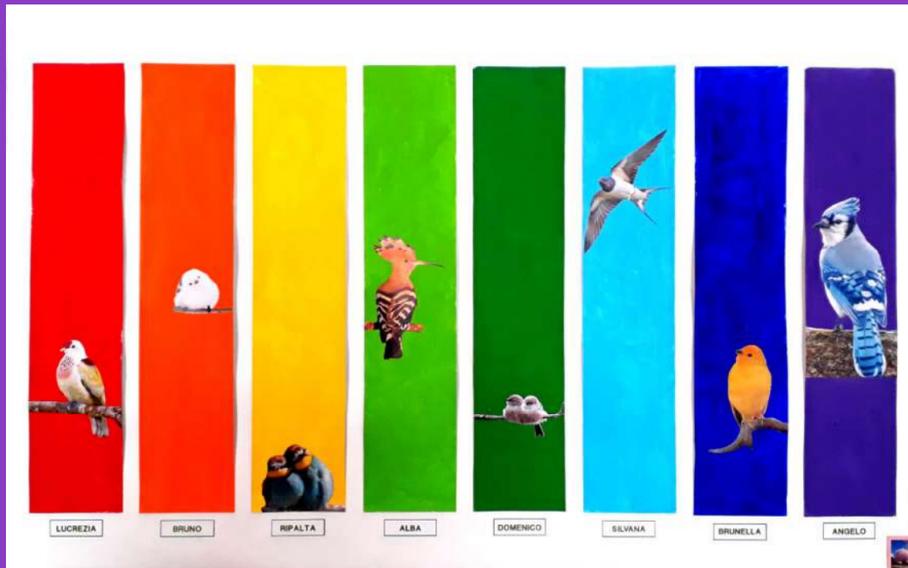


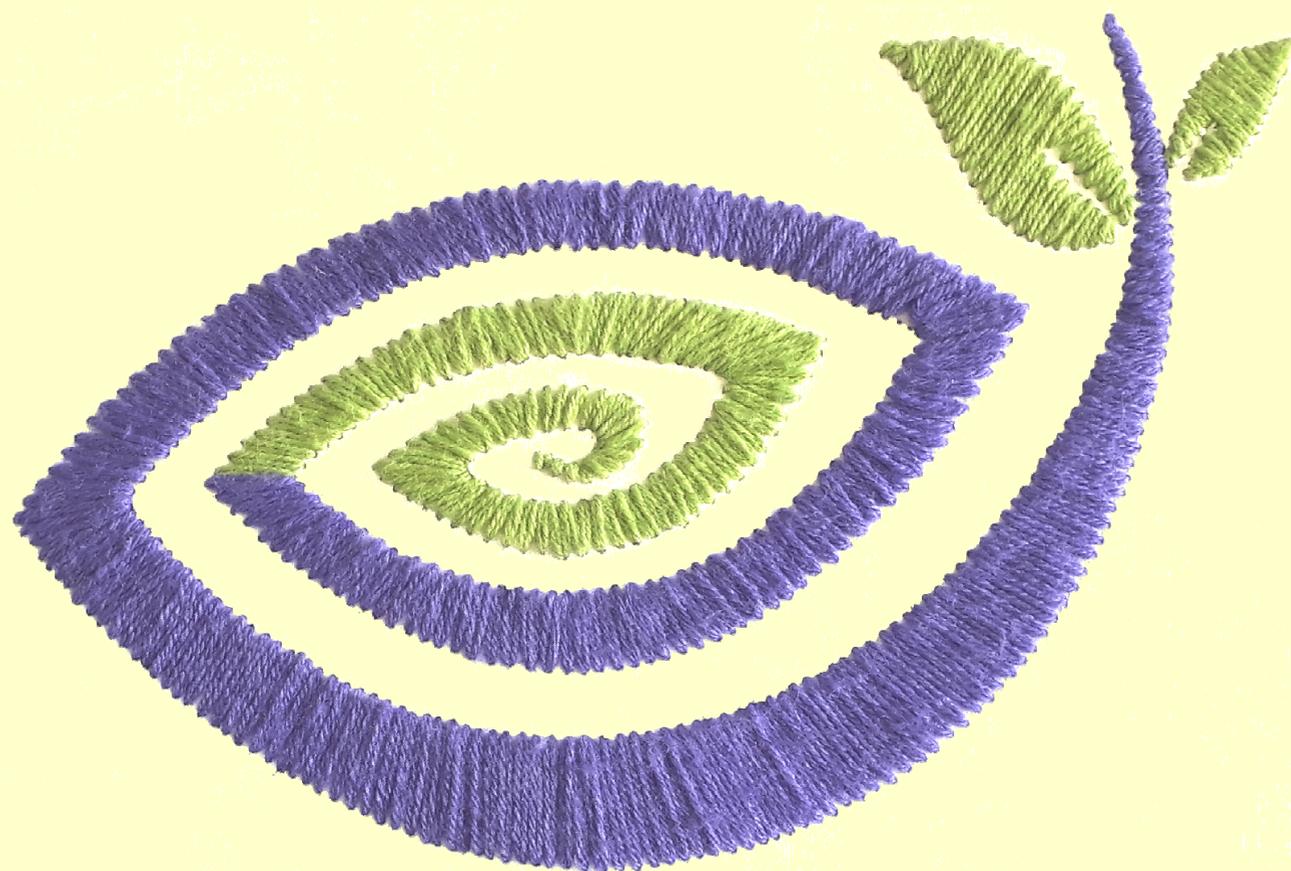
FESTA DI PRIMAVERA





Momenti appaganti di serena "normalità"





Caffè delle Emozioni™

Un progetto di Loredana Galli

 <https://www.facebook.com/profile.php?id=61561456266438>

 <https://www.instagram.com/CaffedelleEmozioni>

 CaffedelleEmozioni@GMail.com

 <https://www.CaffedelleEmozioni.org>