



## Regolamento Maratona Alzheimer® 2018

**INSIEME PER CANCELLARE IL SILENZIO - DOMENICA 16 SETTEMBRE**

**Maratona / 30 km / Mezza Maratona**

Maratona Alzheimer traccia il suo percorso tra i paesaggi della Romagna collinare e marittima. È un momento centrale per la sensibilizzazione della comunità e per generare risorse per il “Fondo Alzheimer 360°”, dedicato all’assistenza, alla prevenzione e alla ricerca Alzheimer. È pensata per promuovere l’attività fisica come risposta efficace contro la malattia e come veicolo d’integrazione

Promossa dall’Associazione Amici di Casa Insieme OdV, con la gestione tecnica dell’Asd Maratona Alzheimer, la manifestazione giunge alla sua VIIª edizione. La Maratona, con partenza da Mercato Saraceno, la 30 km, con partenza da Borello, la Mezza Maratona con partenza da Cesena, insieme alla Marcia Alzheimer e alle altre camminate ludico-motorie si disputeranno **domenica 16 settembre 2018**, con arrivo comune a Cesenatico, presso il Parco di Levante.

La maratona e la mezza maratona sono inserite nel calendario nazionale FIDAL, mentre la 30 km fa parte del calendario UISP.

### **1. PERCORSI GARE**

-**Km 42,195** competitiva FIDAL denominata “Gran Premio Città di Cesenatico”, con partenza alle ore 9:00 da Mercato Saraceno presso Pieve di San Damiano, Viale Roma 44. Ritrovo al Centro Sportivo Saraceno, in via Pertini 5 – Mercato Saraceno, dalle ore 7:00.

-**Km 30** competitiva UISP con partenza alle ore 9:30 da Piazza Indipendenza, a Borello di Cesena. Ritrovo presso la sede del Quartiere Borello, in Piazza San Pietro in Solferino 465 – Borello, dalle ore 7:30.

-**Km 21,0975** competitiva FIDAL denominata “1° Memorial Azeglio Vicini” con partenza alle ore 10:00 dallo Stadio Dino Manuzzi di Cesena. Ritrovo presso Orogel Stadium Dino Manuzzi, Via del Mare - Cesena, dalle ore 8:30.





## **2. CAMMINATE LUDICO-MOTORIE (nel rispetto del codice della strada)**

Sono inoltre previste le seguenti camminate/corse ludico-motorie non competitive aperte tutti i cittadini:

**-Marcia Alzheimer | 16 km** partenza alle ore 8:00 dallo Stadio Dino Manuzzi di Cesena. Ritrovo presso Orogel Stadium Dino Manuzzi, Via Dello Stadio - Cesena, dalle ore 7:00

**-Walking in Cesenatico | 8 km** partenza alle ore 9.30 dal Parco di Levante di Cesenatico (Village Maratona Alzheimer) e rientro sempre al parco.

## **3. REQUISITI DI PARTECIPAZIONE**

### **3a. ATLETI RESIDENTI IN ITALIA**

-Sono ammessi alla partecipazione alla Maratona e Mezza Maratona gli atleti italiani e stranieri residenti in Italia, tesserati Fidal o in possesso di Runcard o Runcard EPS, che nel 2018 abbiano un'età di almeno 20 anni, anche se non compiuti. Occorre presentare il certificato medico agonistico "per atletica leggera" valido in data 16 settembre 2018. Per quanto non contemplato vige il Regolamento FIDAL.

-Sono ammessi alla gara competitiva di 30 km Uisp gli atleti italiani e stranieri residenti in Italia, tesserati Uisp o ad altri enti di promozione sportiva e/o alla Fidal o in possesso di Runcard, che abbiano compiuto 18 anni entro il 16 settembre 2018. Occorre presentare il certificato medico agonistico "per atletica leggera" valido in data 16 settembre 2018. Per quanto non contemplato vige il Regolamento UISP.

ASD Maratona Alzheimer è disponibile ad iscrivere gli atleti residenti in Italia alla Fidal, costo della tessera 25 €, a dotare gli atleti di Runcard, al costo di 15 € e della tessera UISP, al costo di 10 €. Per informazioni rivolgersi a [info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it).

A tutte le gare è permessa la partecipazione di gruppi di spingitori e stroller runner, ma è necessario indicarlo al momento dell'iscrizione. Gli spingitori partiranno 1 minuto prima della partenza ufficiale, mentre gli stroller runner partiranno in coda al gruppo.





### **3b. ATLETI ITALIANI E STRANIERI NON RESIDENTI IN ITALIA**

Gli atleti italiani e stranieri residenti all'estero per l'iscrizione dovranno presentare la tessera IAAF con autocertificazione senza documentazione medica, altrimenti per i non tesserati IAAF, occorre essere in possesso di Runcard (tessera annuale della Federazione italiana) e di specifico **certificato medico di idoneità alla pratica dell'atletica leggera agonistica**, in conformità con la normativa italiana. Il modulo da compilare e da far firmare al medico a questo scopo, è scaricabile [cliccando qui](#).

ASD Maratona Alzheimer è disponibile a dotare della tessera Runcard gli atleti italiani e stranieri residenti all'estero al costo di 10 €, questa consentirà la partecipazione a tutte le gare italiane nell'arco dell'anno.

### **4. QUOTE DI ISCRIZIONE COMPRENSIVE DI PACCO GARA**

- **La quota di partecipazione per il percorso Maratona è fissata in:**

€ 25,00 dal 15/12/2017 al 30/04/2018

€ 35,00 dal 01/05/2018 al 31/07/2018

€ 40,00 dal 01/08/2018 al 31/08/2018

€ 50,00 dal 1/09/2018 al 12/09/2018

- **La quota di partecipazione per il percorso 30 km (Borello - Cesenatico) è fissata in:**

€ 25,00 dal 15/12/2017 al 30/04/2018

€ 30,00 dal 01/05/2018 al 31/07/2018

€ 35,00 dal 01/08/2018 al 12/09/2018

- **La quota di partecipazione per il percorso Mezza Maratona (Cesena - Cesenatico) è fissata in:**

€ 15,00 dal 15/12/2017 al 30/04/2018

€ 20,00 dal 01/05/2018 al 31/07/2018

€ 25,00 dal 01/08/2018 al 12/09/2018

- **L'iscrizione alle camminate ludico/motorie inizierà ad agosto presso i punti di iscrizione convenzionati.**

N.B. Ai fini della determinazione della quota d'iscrizione ad una corsa competitiva farà fede la data di avvenuto pagamento, non quella d'invio della scheda d'iscrizione. Insieme alla ricevuta di pagamento, gli atleti competitivi dovranno inviare il certificato medico agonistico per atletica leggera.





**4a. TARIFFE SPECIALI:** sono previste delle scontistiche per le seguenti categorie:

- **SQUADRE NUMEROSE (almeno 10 pax)**, utilizzando il modulo di iscrizione per gruppi ogni atleta avrà 5 € di sconto in base allo step di iscrizione. Occorre scaricare il modulo di iscrizione per gruppo, inviarlo a [info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it) per avere il costo totale e procedere con il pagamento tramite bonifico.
- **SPINGITORI**, utilizzando il modulo di iscrizione per gruppi tariffa fissa sulle diverse distanze (Maratona 20,00 €, 30 km 15,00 €, Mezza Maratona 10,00 €). Occorre scaricare il modulo di iscrizione per gruppo, inviarlo a [info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it) per avere il costo totale e procedere con il pagamento tramite bonifico.
- **ATLETI TESSERATI CIP (Comitato Italiano Paralimpico) E LORO GUIDE**, iscrizione gratuita;
- **ISCRITTI AL CLUB SUPER MARATHON**, tariffa base fissa sulle diverse distanze (Maratona 25,00 €, 30 km 25,00 €, Mezza Maratona 15,00 €);

**4b. ISCRIZIONI LAST MINUTE:** sabato 15 settembre dalle 14 alle 19, presso il Village Maratona Alzheimer al Parco di Levante di Cesenatico, e domenica 16 settembre fino a 15 minuti prima della partenza, presso ogni punto di partenza delle gare, sarà possibile effettuare ISCRIZIONI LAST MINUTE fino ad esaurimento pettorali ad un costo di 5 € aggiuntivi rispetto all'ultima quota di iscrizione (Maratona 55,00 €, 30 km 40,00 €, Mezza Maratona 30,00 €).

**4c. La quota d'iscrizione alle 3 gare competitive comprende:**

- pettorale,
- chip (da restituire all'arrivo al Village Maratona Alzheimer presso i punti indicati, in caso di non restituzione l'atleta dovrà provvedere al rimborso al costo di 20 €),
- pacco gara,
- servizio pacemaker per la Maratona,
- servizio timing,
- ristori lungo il percorso,
- assistenza medica lungo il percorso,
- dotazione di una spugna individuale a inizio gara



## Maratona Alzheimer

*Insieme, per combattere l'Alzheimer*



- rifornimento per spugnaggio lungo il percorso,
- servizio trasporto e controllo borse,
- servizio fisioterapia,
- Non Solo Pasta Party,
- servizio doccia,
- medaglia,
- diploma di partecipazione,
- spedizione risultati,
- servizio fotografico.

N.B. Nella quota di iscrizione è escluso il servizio trasporto pre o post gara che deve essere richiesto al momento dell'iscrizione al costo di 2 €.

### **5. MODALITÀ D'ISCRIZIONE**

#### **Iscrizioni online**

Direttamente sul portale Enternow - [www.enternow.it](http://www.enternow.it), oppure dalla sezione "ISCRIVITI" di questo sito, con pagamento a mezzo carta di credito (circuito Visa /Mastercard) o bonifico differito e commissioni a carico dell'ordinante.

#### **Iscrizioni cartacee**

L'iscrizione deve essere effettuata stampando e compilando l'apposita **SCHEDA** e saldando la propria quota d'iscrizione intestata a **A.S.D. MARATONA ALZHEIMER**, causale "Iscrizione Maratona Alzheimer, nome e cognome dell'atleta iscritto"

- con bonifico bancario: **IBAN IT 83 I 02008 67850 000104187998** (spese bancarie a carico dell'ordinante)
- su c/c postale: **IBAN IT 75 A 07601 13200 001036035044**
- con bollettino postale: **C/C n° 1036035044**



Associazione Amici di Casa Insieme  
[amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com)  
[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

A.S.D. Maratona Alzheimer  
[info@maratonaalzheimer.it](mailto:info@maratonaalzheimer.it)  
[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)





Occorrerà quindi inviare l'eventuale **scheda cartacea**, l'**attestazione di pagamento** e il **certificato medico agonistico per atletica leggera** in corso di validità:

- Via posta a: Timing Data Service S.r.l. – via delle Macchine, 14 – 30038 SPINEA (VE)
- Via fax allo: +39 041 50 88 657
- Via e-mail all'indirizzo: [alzheimerm@tds-live.com](mailto:alzheimerm@tds-live.com)

In mancanza della documentazione necessaria (vedi REQUISITI DI PARTECIPAZIONE), le iscrizioni non verranno ritenute valide.

### **5a. VERIFICA E CONFERMA DI ISCRIZIONE**

È possibile verificare l'avvenuta iscrizione [cliccando qui](#).

### **5b. CHIUSURA DELLE ISCRIZIONI**

Le iscrizioni alle gare competitive chiudono mercoledì 12/09/2018 alle ore 24:00.

Per gli atleti stranieri residenti all'estero, la chiusura delle iscrizioni è anticipata a sabato 08/09/2018 alle ore 24:00.

Per iscrizioni last minute vedere paragrafo 4a.

### **5c. TRASFERIMENTO QUOTA DI PARTECIPAZIONE**

La quota di partecipazione non è rimborsabile. È possibile cambiare gara, trasferire l'iscrizione ad altro atleta oppure posticipare la propria iscrizione all'edizione successiva pagando una quota di € 5 per diritti di segreteria fino a lunedì 10 settembre 2018.

### **6. ASSEGNAZIONE E CONSEGNA PETTORALE**

Il numero di pettorale sarà assegnato cronologicamente.

**Attenzione!** Al momento del ritiro del pettorale gli atleti in regola con le modalità previste dovranno presentare un documento d'identità valido, la tessera e, i non tesserati Fidal (solo per la 30 km), anche il certificato medico agonistico comprovante l'idoneità alla pratica dell'atletica leggera. Non è prevista la consegna a gruppi e/o società sportive.

**- I partecipanti alla Maratona Alzheimer** (Mercato Saraceno - Cesenatico) dovranno ritirare personalmente il pettorale a Cesenatico presso il Parco di Levante sabato 15 settembre, dalle ore 14:00 alle 19:00, o domenica 16 settembre, dalle ore 7:00 alle 8:30, presso il Centro Sportivo di via Pertini 5, a Mercato Saraceno.





- **I partecipanti alla 30 km** (Borello - Cesenatico) potranno ritirare il pettorale sabato 15 settembre, dalle ore 14:00 alle 19:00, a Cesenatico presso il Parco di Levante o domenica 16 settembre, dalle ore 7:30 alle 9:00, al Quartiere Borello, in Piazza San Pietro in Solferino 465.

- **I partecipanti alla Mezza Maratona** (Cesena - Cesenatico) potranno ritirare il pettorale sabato 15 settembre, dalle ore 14:00 alle 19:00 a Cesenatico presso il Parco di Levante e domenica 16 settembre, dalle ore 8:30 alle 9:30, presso lo Stadio Dino Manuzzi di Cesena.

### **7. PACCO GARA**

Il pacco gara di tutte le corse competitive conterrà una maglietta tecnica ricordo della manifestazione e prodotti offerti dai partner, insieme al buono per il PRANZO. Taglie T-shirt assortite (XS-S-M-L-XL-XXL-3XL uomo / XS-S-M-L-XL donna) fino ad esaurimento scorte.

### **8. MEDAGLIA**

È prevista la consegna della medaglia, differente per ogni gara, a tutti i partecipanti alla Maratona, alla 30 km e alla Mezza Maratona.

### **9. TRASPORTI**

- L'organizzazione metterà a disposizione degli atleti iscritti alle gare, solo previa richiesta al momento dell'iscrizione e al costo di 2 €, il servizio pullman da Cesenatico verso Cesena, verso Borello e verso Mercato Saraceno, con partenze prima della gara indicativamente:

Maratona: 6:30 - 6:45 - 7:00

30 km: 7:30 - 7:40 - 7:50 - 8:00

Mezza Maratona: 8:30 - 8:40 - 8:50

e dopo la gara:

Maratona: 13:30 - 14:30 - 15:30 - 16:30

30 km: 14:00 - 15:00 - 16:00 - 16.30

Mezza Maratona: dalle ore 11.30 ogni 20 minuti

Gli orari esatti della partenza delle navette saranno comunicati qualche giorno prima dell'evento in base alle richieste.





## 9a. PARTENZA PULLMAN

Parcheggio Piscina Comunale di Cesenatico, via Saffi 181, tra l'ingresso del Parco di Levante e la stessa piscina.

## 10. DEPOSITO BORSE

Prima della partenza dei pullman gli atleti potranno collocare le proprie borse con l'adesivo personalizzato (contenuto dentro la busta tecnica) sui pullman predisposti al trasporto borse. Queste saranno riconsegnate al Parco di Levante presentando agli addetti il proprio pettorale.

## 11. PACE MAKER

L'organizzazione metterà a disposizione dei partecipanti della Maratona e della Mezza Maratona gruppi di assistenti di gara, incaricati di correre la maratona ad un ritmo costante, per arrivare al traguardo nei seguenti tempi:

**Maratona** 3:00 – 3:15 – 3:30 – 4:00 – 4:30 – 5:00

**Mezza Maratona** 1:30 – 1:45 – 2:00

## 12. SERVIZI DI TIMING TRAMITE CHIP

-rilevamento del tempo delle 3 partenze:

- 42,195 km
- 30 km
- Mezza Maratona

- rilevamento per la Mezza Maratona del traguardo intermedio al km 18,500 "Memorial Azeglio Vicini"

-rilevamento degli arrivi per le tre gare sullo stesso punto, per il calcolo del tempo di gara di ciascun atleta

-produzione e stampa classifiche: generale maschile e femminile, classifiche di categoria

-pubblicazione dei risultati della manifestazione sul sito web [www.tds-live.com](http://www.tds-live.com)

-convalida dei risultati da parte del Delegato Tecnico o del Giudice d'Appello

- saranno eliminati gli atleti che non risultano al passaggio nei rilevamenti.



### **13. SERVIZI AGGIUNTIVI**

-spedizione in “tempo reale” del risultato finale tramite sms e/o email a tutti gli atleti competitivi che abbiano fornito il loro numero di telefonia mobile e/o indirizzo di posta elettronica

-pubblicazione in “tempo reale” su pagina dedicata all’interno del sito web [www.tds-live.com](http://www.tds-live.com) di tutti i rilevamenti cronometrici sopraindicati, con trasmissione dati tramite apparati GPRS/UMTS a carico di TDS

-possibilità per gli atleti di scaricare il proprio diploma di partecipazione direttamente dal sito ufficiale della manifestazione.

### **14. ASSISTENZA MEDICA**

L’assistenza medica sarà garantita su tutto il percorso.

Chiunque si trovasse in difficoltà potrà contattare il personale di servizio presente, o rivolgersi al personale dei ristoranti (uno ogni 5 km).

All’arrivo al Parco di Levante di Cesenatico è previsto un servizio di massaggi con fisioterapisti specializzati.

### **15. TEMPO MASSIMO**

Il tempo massimo per concludere la Maratona è fissato in 6:00 ore, per la 30 km in 5:30 ore e per la Mezza Maratona in 2:30 ore.

### **16. ATLETI RITIRATI**

Gli atleti che si ritireranno in prossimità dei punti di ristoro potranno raggiungere la zona di arrivo con un servizio di navette.

### **17. SERVIZIO DOCCIA**

Gli atleti potranno accedere, fino alle ore 15:00, ai locali della Piscina Comunale di Cesenatico, dove troveranno spogliatoi e docce per rimettersi in sesto prima del pranzo.

### **18. DOPO LA MARATONA**

Gli atleti della Maratona, della 30 km e della Mezza Maratona giunti regolarmente al traguardo riceveranno la medaglia ufficiale differente per ogni gara svolta.





Saranno stampate e affisse le classifiche validate dal Gruppo Giudici Gare dalle quali gli atleti potranno assumere informazioni relative alle premiazioni, che avverranno nel corso della manifestazione.

## **19. CATEGORIE E PREMI INDIVIDUALI**

**-Categorie maschili e femminili Maratona FIDAL:** under 35, M35, M40, M45, M50, M55, M60, Over 65.

Per la Maratona (42 km) “Gran Premio Città di Cesenatico”, categorie maschile e femminile, sono previsti i seguenti premi: PETTORALE MARATONA MONDIALE 2019\* ai primi assoluti in classifica, PETTORALE MARATONA EUROPEA 2019\*\* ai secondi assoluti in classifica e PETTORALE MARATONA ITALIANA 2019 ai terzi assoluti in classifica.

Saranno premiati i/le primi/e 5 di ogni categoria con premi in natura offerti dai partner della manifestazione.

Saranno premiati inoltre con GRAN PREMIO BORELLO e GRAN PREMIO CITTA' DI CESENA il primo uomo e la prima donna che arriveranno ai due rilevamenti intermedi (P.zza Indipendenza di Borello e Stadio Dino Manuzzi di Cesena).

**-Categorie maschili e femminili 30 km UISP:** Amatori 18-39, Veterani A 40-49, Veterani B 50-59, Veterani C Over 60.

Saranno premiati nella 30 km i primi 3 assoluti maschili e femminili e i/le primi/e 5 di ogni categoria con premi in natura.

Saranno premiati inoltre con GRAN PREMIO CITTA' DI CESENA il primo uomo e la prima donna che arriveranno al traguardo intermedio presso lo Stadio Dino Manuzzi.

**-Categorie maschili e femminili Mezza Maratona FIDAL:** Amatori 18-39, Veterani A 40-49, Veterani B 50-59, Veterani C over 60.

Saranno premiati nella Mezza Maratona i primi 3 assoluti maschili e femminili e i/le primi/e 5 di ogni categoria con premi in natura.

Saranno premiati inoltre con MEMORIAL AZEGLIO VICINI i primi 3 uomini e le prime tre donne, il primo uomo e donna residente a Cesena e primo uomo e donna residente a Cesenatico che arriveranno al traguardo intermedio “Memorial Azeglio Vicini”.

N.B. I primi tre assoluti sono esclusi dai premi di categoria; i premi non ritirati nella giornata della manifestazione saranno utilizzati dalla Onlus Amici di Casa Insieme.



## **20. RECLAMI**

Eventuali reclami dovranno essere presentati nel rispetto delle norme della FIDAL e del R.T.I.

## **21. DIRITTO D'IMMAGINE**

Con l'iscrizione alla VII<sup>a</sup> Maratona Alzheimer, l'atleta autorizza espressamente l'organizzazione, unitamente a sponsor e media partner, ad utilizzare immagini fisse o in movimento sulle quali egli stesso potrà apparire, in tutto il mondo e in tutti i supporti, compresi i materiali promozionali e/o pubblicitari, per il tempo massimo previsto dalle leggi, dai regolamenti e dai trattati in vigore, compresa eventuale proroga che potrà essere apportata al periodo previsto.

## **22. SERVIZI FOTOGRAFICI**

Verranno messe a disposizione dei partecipanti le foto della manifestazione. Le modalità di acquisto delle foto verranno comunicate successivamente.

## **23. RESPONSABILITÀ E PRIVACY**

Con l'iscrizione alla Maratona Alzheimer l'atleta dichiara di conoscere nell'interezza, di accettare il presente regolamento e di esonerare gli organizzatori da ogni responsabilità, sia civile che penale, per danni a persone e/o cose da lui causati nel contesto dell'evento. Gli atleti partecipanti dovranno rispettare le norme del Codice della Strada.

## **24. NORMA DI RINVIO**

Per quanto non previsto dal presente regolamento, valgono le norme tecnico statutarie della FIDAL e del G.G.G.

## **25. AVVERTENZE FINALI**

Il Comitato Organizzatore si riserva di modificare il presente regolamento in qualunque momento per motivi che riterrà opportuni per una migliore organizzazione della gara, dopo averne dato comunicazione e ottenuto approvazione dalla FIDAL.

