



## ASSOCIAZIONE AMICI DI CASA INSIEME

# Convivium

Ci incontriamo, conversiamo, prepariamo il pranzo tutti insieme e lo mangiamo in compagnia. Un'atmosfera accogliente e familiare tra anziani, caregiver e volontari.

## Finalità del progetto

L'intento è quello di creare un luogo di incontro in cui, attraverso la preparazione del pasto, stimoliamo la memoria, le capacità cognitive e quelle manuali delle persone con demenza, favoriamo la socializzazione contrastando l'isolamento, per aumentare il benessere e la qualità di vita.

## Personale coinvolto

Danno vita alle attività una psicologa, una educatrice e i volontari dell'associazione, creando - insieme agli anziani e ai loro caregiver - un clima sereno, coinvolgente e ospitale.

## Cosa facciamo a Convivium

Le attività vengono svolte dal mattino e hanno la durata di 4 ore circa. Si accolgono i partecipanti con una piccola merenda, e - conversando - si iniziano le attività di stimolazione attraverso semplici esercizi. Poi si procede con la preparazione del pasto in cui ognuno si dedica a un compito. Infine, si condivide il pranzo tutti insieme - anziani, caregiver, volontari e personale - attorno a un tavolo, come in famiglia.



320 691 695



via Giuseppe Garibaldi, 3  
47025 Mercato Saraceno (FC)



[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)

