

# PRIMAVERA, ESTATE, AUTUNNO, INVERNO... E ANCORA PRIMAVERA: ARTETERAPIA CON PERSONE AFFETTE DA DEMENZA.

Antonella Raso, Valentina Margiotta, Valentina Laganà.

Associazione per la Ricerca Neurogenetica APS - Lamezia Terme

## Background

Il progetto Casa Alzal, portato avanti dal 2002 dall'Associazione per la Ricerca Neurogenetica (ARN), è rivolto ad un piccolo numero di ospiti affetti da demenza e mantiene le caratteristiche e l'atmosfera di una famiglia. Le attività fondamentali sono di tipo occupazionale e tendono al mantenimento dell'autonomia delle persone con demenza e alla conquista di spazi operativi, si potenzia così l'autostima dell'ammalato, restituendogli la dignità, dando un senso al quotidiano per trasformare le abilità residue in potenzialità.

## Materiali e Metodi

- 🌸 Ottobre 2015 → Giugno 2016
- 🌸 2 arteterapeute in formazione  
+ operatrici Casa Alzal  
(dottoresse in discipline pittoriche)
- 🌸 9 ospiti affetti da demenza (5 AD)
  - 🌿 MMSE medio: 7,3
  - 🌿 Età media: 74,3 anni
- 🌸 1 incontro a settimana  
**ARTETERAPIA  
PLASTICO-PITTORICA**

## Obiettivo

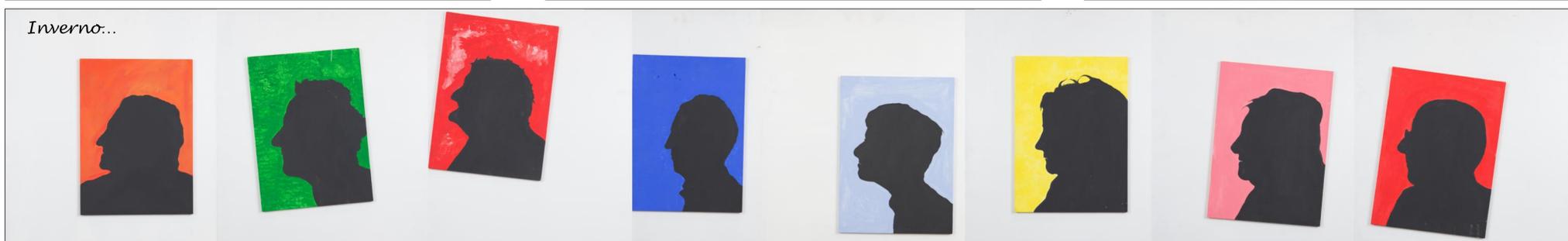
Raccontare la propria storia e la propria esperienza

**Le mani diventano mezzo di comunicazione alternativo sostituendo la parola con un alfabeto nuovo fatto di colori, linee, forme, ombre e luci.**

## Risultati:

La realizzazione delle opere ha avuto lo scopo di far ripercorrere le fasi della vita, paragonate alle quattro stagioni, dando ai partecipanti la possibilità di raccontare la propria storia e la propria esperienza in un percorso di riappropriazione del sé.

primavera 🌸 infanzia  
estate 🌿 adolescenza  
autunno 🍂 età adulta  
inverno ❄️ terza età



2 giornate di esposizione delle opere presso il CRAC di Lamezia Terme

Esposizione suddivisa in 5 ambienti fruibili tramite un percorso guidato e strutturato

MUSEO TERAPIA fruizione delle proprie opere all'interno di una vera galleria d'arte: senso di soddisfazione sia negli "artisti" che nei loro famigliari



## Conclusioni:

- 🌸 I partecipanti all'Alzheimer Cafè hanno potuto ascoltare i racconti direttamente dai protagonisti del progetto, avvicinandosi con stupore alla realtà del centro diurno, spesso ancora troppo stigmatizzata;
- 🌸 Punteggio MMSE di 7,3 è significativo di una severa compromissione cognitiva → acquista maggiore valore il percorso portato avanti e i risultati ottenuti, prova che *il canale emotivo è ancora accessibile*;
- 🌸 Quando le parole hanno difficoltà a farsi strada, le artiterapie permettono di esprimersi tramite le emozioni, dunque attraverso un canale e immediato che bypassa quello verbale;
- 🌸 L'arteterapia diventa un valido sostegno nelle strutture residenziali e semiresidenziali che accolgono persone con demenza.