

Ultimo progetto della variegata produzione di AMA NOVARA ODV ETS
nell' esperienza del Caffè Alzheimer Diffuso. Partendo dalla visione di qualche
breve spezzone di film, si prosegue con una discussione guidata con persone
con problemi cognitivi e i loro familiari.
Il progetto proseguirà in autunno.

LA FORZA DELLE EMOZIONI

Incontri con proiezioni

In un mondo in cui la memoria sembra essere la chiave
per la nostra identità, le emozioni rimangono intatte
nonostante la progressione dell'Alzheimer.
Anche se i pazienti con Alzheimer non ricordano eventi
specifici, le emozioni associate a quei momenti
persistono nel tempo.
Questo significa che indurre emozioni positive può avere un
impatto duraturo sul benessere emotivo, anche in assenza di
memoria degli eventi.
Basandosi su questa premessa, l'associazione AMA ha
sviluppato e offerto ai pazienti con Alzheimer e ai loro
familiari una serie di incontri speciali durante i quali,
attraverso la visione guidata di spezzoni di film che trattano
tematiche rilevanti per la loro esperienza, si crea uno spazio
dove i partecipanti possono condividere
emozioni e sensazioni.



Obiettivi del progetto

- Fornire momenti di sollievo e gioia nella quotidianità dei malati di Alzheimer e dei loro caregiver.
- Stimolare emozioni positive e ricordi felici attraverso la visione di film emozionali.
- Creare un ambiente di condivisione e supporto reciproco, favorendo la socializzazione e il benessere psicologico dei partecipanti.



Risultati raggiunti

- Il progetto ha ricevuto riscontri positivi, migliorando la qualità della vita dei pazienti e rafforzando i legami tra i partecipanti attraverso momenti di condivisione e connessione emotiva.
- Feedback raccolti dai partecipanti e dai loro caregiver hanno confermato l'efficacia delle sessioni nel promuovere il benessere emotivo e psicologico, portando alla decisione di proseguire con altri otto incontri da settembre.



Caffè Alzheimer Diffuso:
Elena Montagnoli - psicologa
Francesco Monti - psicologo coordinatore
Luca Biolcati - coordinatore AMA Novarra ODV ETS
Aldo Biolcati - geriatra responsabile scientifico AMA Novara ODV ETS

Grazie a "La Forza delle Emozioni", l'associazione AMA ha dimostrato
come il cinema possa essere uno strumento potente per comunicare e connettersi
con i pazienti affetti da Alzheimer, migliorando significativamente
il loro benessere emotivo e psicologico.

<https://www.amanovaraonlus.it/>

amanovaraonlus@gmail.com

377 1698513

