



Circolo Acli Caffè Alzheimer
APS - Dronero (CN)

MALZHIMER A SCUOLA

Introduzione

- **IL PROGETTO:** "Un Caffè Fuori" che prevede, oltre agli appuntamenti settimanali al Caffè Alzheimer, anche un incontro mensile presso luoghi di cultura o di svago del territorio. Alcuni incontri, di formazione e sensibilizzazione, si sono tenuti nelle scuole dell'infanzia (circa 100 bambini di 5 anni) e della primaria (circa 180 bambini) di Dronero e comuni vicini.
- **L'INNOVAZIONE:** il coinvolgimento di formatori speciali, quattro persone con demenza, accompagnate da volontari e talvolta dai caregiver.
- **L'OBIETTIVO:** uscire insieme alle persone con demenza e i loro familiari, facendoli incontrare con la comunità, spesso con i bambini, interlocutori e "aiutanti" ideali!

Metodo e materiali

I formatori hanno letto la storia di **Malzhimer**, un albo illustrato che spiega in modo accurato ma leggero la demenza, e raccontato le loro difficoltà, lasciando molto spazio alle domande dei bambini.



Risultati

Questi speciali formatori hanno descritto poi la loro esperienza, in particolare il senso di apprezzamento e di utilità per ciò che avevano fatto. I bambini hanno colto direttamente le difficoltà che comporta la demenza, potendo fare molte domande e ascoltando alcuni "esempi pratici", come per esempio i personaggi di Malzhimer, ognuno dei quali incarna un sintomo particolare della demenza.



Discussione

I bambini hanno dimostrato curiosità ed empatia, raccontando come nelle loro esperienze di vita ogni tanto ciascuno assomiglia a qualche personaggio, indipendentemente dall'età, normalizzando così le difficoltà. I bambini hanno mostrato gratitudine e affetto, producendo molti disegni da regalare ai formatori. A loro volta i formatori sono stati entusiasti dell'esperienza!