

Affiliazione dell'area tematica dei caffè Alzheimer di AIP

- **Nicoletta Massardi** | Referente Progetto Swing
Cooperativa Sociale La Rondine
- **Silvia Benelini** | Psicologa Caffè Alzheimer
Cooperativa Sociale La Rondine
- **Laura Ungari** | Psicologa Caffè Alzheimer
Cooperativa Sociale La Rondine

Il Caffè Alzheimer è un servizio pensato per accogliere le persone con demenza e i loro familiari in un ambiente informale, empatico e non giudicante. L'iniziativa mira a promuovere il benessere e a migliorare la qualità della vita sia dei malati che dei caregiver.

Supporto ai caregiver

Momenti di confronto, consulenze individuali, supporto psicologico, interventi educativi e incontri di gruppo. Vengono somministrati ogni 6 mesi questionari come QoL-AD e CBI che misurano qualità della vita e carico assistenziale.

Metodi applicati

La promozione del legame relazionale e affettivo tra i familiari contribuisce al mantenimento della reciprocità e alla ristrutturazione dell'identità personale e familiare, spesso compromessa dalla progressione della malattia.

La partecipazione congiunta favorisce la stimolazione cognitiva, l'attivazione emotiva e la riduzione del carico assistenziale percepito, generando un contesto di interazione protetta in cui il caregiver può sperimentare una relazione non centrata esclusivamente sulla cura.

Discussione dei risultati

Fare rete

Vengono coinvolti a seconda dei bisogni, per un gruppo o per l'altro, professionisti come il geriatra, l'assistente sociale, l'avvocato o altri volontari formati.

Grazie alla partecipazione attiva del territorio, sono state sviluppate collaborazioni con diverse realtà (es. RSA, ospedali e professionisti), contribuendo ad azioni e proposte nel Caffè Alzheimer per favorire una rete integrata e multidisciplinare.

Gli strumenti proposti sono utili per rafforzare i legami sociali tra i partecipanti, stimolare dinamiche di gruppo e promuovere il senso di appartenenza a una comunità solidale e inclusiva.

Proiezione verso il futuro

Il servizio si apre infine alla comunità attraverso iniziative pubbliche di sensibilizzazione sui temi dell'invecchiamento, incontri divulgativi, partecipazione a eventi territoriali, punti d'ascolto e collaborazioni con enti locali. Tutto questo è reso possibile anche grazie all'inserimento del Caffè Alzheimer nel **Progetto SWING**, dedicato alla promozione della salute dell'anziano e alla sua inclusione sociale.

CONTATTI REFERENTE DI PROGETTO

Nicoletta Massardi | info@progettoswing.it | 327 3785932

