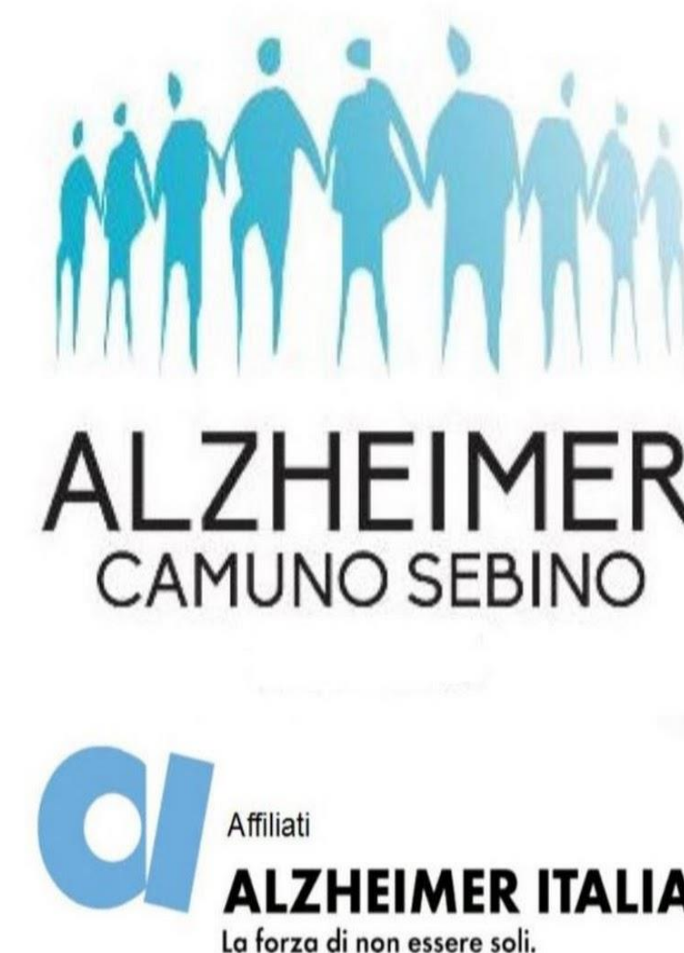


TELEMEDICINA ALL'ASST VALCAMONICA: PROGETTO PILOTA



*Cotelli MS, Brescianini C, Gelmini M, Furloni R, Manelli F, Civelli P, Bettini, P, Tosana E, Turla M
and Associazione Alzheimer Camuno-Sebino, Dipartimento salute Distretto Lions
108IB2**

Introduzione

Premesse ed obiettivi: secondo i dati ISTAT aggiornati al 1° gennaio 2021, la Valle Camonica, situata nella provincia di Brescia, conta una popolazione residente di circa 120.000 abitanti. L'indice di vecchiaia al 2020 risulta essere di 186,1. Detta popolazione presenta importanti necessità clinico-assistenziali ed una oggettiva difficoltà negli spostamenti a lunga distanza. Si rende pertanto necessario l'utilizzo della telemedicina ove possibile per la presa in carico dei pazienti

Obiettivi dello studio: migliorare l'accesso alle cure sanitarie, rendere più efficiente il follow-up, migliorare la qualità della vita, valutare l'efficacia della telemedicina in pazienti con patologie croniche e neurodegenerative seguiti agli ambulatori dell'ASST Valcamonica.

Metodi

• Criteri di inclusione:

- 1) Pazienti >70 anni con disabilità motoria (Barthel <75) e cognitiva (MMSE: 10 o <15 se associato a disabilità motoria)
- 2) Pazienti con patologie degenerative e croniche già in follow-up presso ASST Valcamonica (vascolari, extrapiramidali...).
- 3) Pazienti privi di caregiver affidabile o impossibilitati a utilizzare mezzi di trasporto
- 4) Pazienti residenti nelle RSA territoriali in Valcamonica

• Criteri di esclusione:

- 1) Pazienti senza un accesso adeguato alla tecnologia (ad esempio, internet o dispositivi per la telemedicina).
- 2) Pazienti che non sono in grado di comprendere o interagire con il sistema di telemedicina a causa di gravi deficit cognitivi. (se affetti da decadimento cognitivo fondamentale la presenza di caregiver)

Metodologia: presa in carico e inizializzazione del trattamento, programmazione delle visite, monitoraggio remoto, formazione dei pazienti e caregiver.

Risultati

Attualmente il progetto è in fase di sperimentazione. Ci attendiamo i seguenti risultati:

- **1. Miglioramento nella gestione delle patologie croniche**
- **2. Riduzione dei ricoveri ospedalieri**
- **3. Maggiore accessibilità alle cure per i pazienti**
- **4. Soddisfazione dei pazienti e caregiver**
- **5. Raccolta di dati per ottimizzare la gestione sanitaria.**

Conclusioni

in un contesto sanitario come quello della Valcamonica la telemedicina potrà costituire un supporto importante per medici, pazienti e familiari agevolando peraltro la sinergia tra ospedale e territorio

1.*Membri direttivo associazione Alzheimer Camuno-Sebino: Damiana Guerini, Nadia Faustinelli, Anna Rosa Moreschi, Emilio Nessi, Loretta Pagliarini, Simona Salvadori,