

-A cura dell'Associazione Amici di Casa Insieme-

Rassegna stampa locale

# Maratona Alzheimer 2015

*Assistenza, prevenzione e ricerca*



# SOLIDARIETÀ DI CORSA

**UN CLUB PER LA MANIFESTAZIONE  
E' STATO FORMATO DA PODISTI DI OGNI LIVELLO  
PER DARE MAGGIORE VISIBILITÀ  
ALLA SEMPRE PIU' POPOLARE INIZIATIVA**

## Maratona Alzheimer in tre parole Assistenza, prevenzione, ricerca *La corsa si disputerà domenica 20 settembre*

**ALLA QUARTA** edizione della Maratona Alzheimer mancano ancora sei mesi ma la macchina organizzativa si è già messa in moto, anzi si può dire che non si sia mai fermata. Le cose da fare sono tantissime, sia per quel che riguarda l'organizzazione vera e propria, sia per la promozione per consolidare il posto a livello nazionale che la manifestazione organizzata dall'associazione Amici di Casa Insieme di Mercato Saraceno ha già conquistato. Le iscrizioni, infatti, sono iniziate il 1° marzo sul sito Timing Data Service.

Quest'anno le parole d'ordine che animeranno il circuito "La Romagna si muove solidale", con un weekend di appuntamenti collaterali all'insegna del movimento e della solidarietà saranno tre: assistenza, prevenzione e ricerca.

La Maratona si correrà domenica 20 settembre, alla vigilia della Giornata Mondiale Alzheimer e in vista dell'apertura della Settimana del Buon Vivere firmata Legacoop Romagna. Oltre alla maratona classica di 42 chilometri e 195 metri da Mercato Saraceno, alla corsa competitiva di 30 chilometri da Borello e alla 10 Miles (circa 16 chilometri) con partenza dallo stadio di Cesena, tutte con arrivo a Cesenatico, sono in preparazione nuove proposte di cammini e di trail urbano che coinvolge-



**ALLA MALATESTIANA** La presentazione è stata effettuata nella suggestiva cornice della Sala Ligneia della biblioteca antica

### Protagonisti in primo piano

**LA MARATONA Alzheimer** è stata presentata ieri mattina da Paolo Lucchi, sindaco di Cesena, Stefano Montalti, presidente Associazione Amici di Casa Insieme, Nicole Tribolì, staff Settimana del Buon Vivere di Legacoop Romagna, Ercole Brighi, già vice presidente Cai Cesena, Michele Buldrini, presidente Associazione Il Cammino di San Vicinio, Pier Luigi Bazzocchi, presidente Associazione per il Parco naturale del Fiume Savio, e Ciro Costa, presidente Asd Trail Romagna.

ranno il comprensorio cesenate dalla collina al mare, nelle giornate di venerdì, sabato e domenica.

**TRA** le iniziative in cantiere un percorso off road tra aree verdi, fiumi e vie d'acqua in linea con la progressiva riscoperta della vocazione idrica del territorio romagnolo. Dopo il successo di partecipazione dell'edizione 2014 che ha portato in strada oltre 4.500 persone e coinvolto più di 20 associazioni, favorendo lo sviluppo delle attività di Amici di Casa Insieme e contribuendo al Progetto Gps, promosso da Alzheimer Emilia Romagna in collaborazione con le associazioni Caiama e Penelope per dotare i malati di un rilevatore di posizione satellitare da usare in caso di allontanamento, la maratona solidale si proietta verso l'Expo Milano 2015, anche grazie alla collaborazione sempre più stretta con Technogym, che la annovera tra le iniziative di salute e prevenzione della sua Wellness Valley. Agli obiettivi di assistenza e prevenzione, si aggiunge da quest'anno un'attenzione particolare alla ricerca. Destinataria dei fondi sarà la Fondazione Iret di Ozzano Emilia che sta sviluppando importanti linee di ricerca sulle malattie neurodegenerative, con ritorni possibili molto utili per il trattamento della malattia.

**Paolo Morelli**

---

**ALZHEIMER** UNITI PER CANCELLARE IL SILENZIO  
Fine settimana pieno di iniziative

**INSIEME**  
La partenza  
dallo stadio  
Dino Manuzzi  
della '10 miglia'  
Cesena-  
Cesenatico  
dello scorso  
anno con i  
sindaci Paolo  
Lucchi e  
Roberto Buda



**LA MARATONA** Alzheimer si dilata a tutto il fine settimana con una serie di nuove proposte di cammino e di trail urbano all'insegna dello slogan 'Insieme per cancellare il silenzio'.

Venerdì 18 settembre al pomeriggio ci sarà 'Cesena e il Savio: una storia lunga un fiume': un percorso off road di otto chilometri tra aree verdi, fiumi e vie d'acqua con dislivelli architettonici da parkour e passaggi sorprendenti, la sera 'Camminare Cesena nella storia: da Leonardo all'archeologia industriale', una camminata lungo la cinta muraria per riscoprire la Cesena delle arti attraverso i secoli.

Sabato 19 settembre, al mattino, verrà proposto 'Il Cammino di San Vicinio', percorso di 20 chilometri nella terra del Santo taumaturgo, dalla Pieve di Monte Sorbo (Mercato Saraceno) a Cesena, tra

natura e storia, in passeggiata libera, nordic walking, mountain bike o di corsa.

Nel pomeriggio a Cesenatico nel Parco di Levante, dalle 15 alle 20 ritiro pettorali con AperiAlzheimer per brindare insieme all'evento sportivo-solidale, e alle 18 convegno su 'Assistenza, Prevenzione, Ricerca in vista dell'apertura della Settimana del Buon Vivere 2015.

A sostegno di Amici di Casa Insieme è nato il circuito 'La Romagna si muove solidale: mercoledì 4 febbraio a Forlì Trail Madonna del Fuoco. Domenica 26 aprile a Forlì, Campo Gotti, Diabetes Marathon a sostegno dei bambini affetti da diabete mellito n.1. Domenica 17 maggio a Porto Fuori di Ravenna, Ravenna-Milano Marittima off road, combinata bici-corsa singola o a coppie di 21 (mtb) + 10 (corsa).





Maratona Alzheimer 2014

DAL 18 AL 20 SETTEMBRE

# Maratona Alzheimer con più itinerari

*Intenso programma pro ricerca  
L'anno scorso 4.500 partecipanti*

**CESENA.** Assistenza, prevenzione e ricerca: queste le parole al centro della Maratona Alzheimer 2015, che animerà il circuito "La Romagna si muove".

«A 6 mesi dall'evento, che si terrà domenica 20 settembre alla vigilia della "Giornata Mondiale Alzheimer" e in apertura della "Settimana del Buon Vivere" firmata Legacoop Romagna, si vuole sottolineare come quest'anno l'accento venga posto proprio sull'attività di ricerca. Una causa importante sulla quale richiamare l'attenzione di tutte le realtà associative dell'Emilia-Romagna». A parlare è Stefano Montalti, presidente dell'associazione "Amici di Casa Insieme". La manifestazione, giunta alla 4ª edizione, oltre alla maratona classica di 42,195 km. da Mercato Saraceno, alla corsa competitiva di 30 km. da Borello e alla 10 Miles (16 km.) competitiva e non, con partenza dallo stadio "Manuzzi" di Cesena, pre-



La conferenza stampa di presentazione della Maratona Alzheimer

vede nuovi itinerari di cammino e trail urbano che, dalla collina al mare, coinvolgeranno l'intero comprensorio cesenate, a partire da venerdì 18 settembre e fino a domenica 20. Tra le iniziative in cantiere, nella giornata di venerdì, due sono gli appuntamenti inediti, illustrati da Ercole Brighi, ex vicepresidente del Cai Cesena, e Pier Luigi Bazzocchi, presidente dell'Associazione per il Parco naturale del Fiume Savio. «Un percorso off road storico naturalistico tra aree verdi e vie d'acqua alla riscoperta della vocazione idrica del territorio ed una seconda camminata serale che, partendo da piazza del Popolo, percorrerà la cinta muraria per rivivere la storia di Cesena, da Leonardo all'archeologia industriale». Ad inaugu-

rare la giornata di sabato spiega il presidente dell'associazione "Il Cammino di San Vicino", Michele Buldrini - sarà il Cammino di San Vicino, che partendo da Pieve di Monte Sorbo scenderà fino a Cesena, lungo un itinerario suggestivo di 20 km. tra natura e storia».

L'anno scorso - ha ricordato il sindaco Paolo Lucchi - l'evento ha portato in strada oltre 4.500 persone e coinvolto più di 20 associazioni, favorendo lo sviluppo della attività di Amici di Casa Insieme e contribuendo al Progetto Gps, promosso da Alzheimer Emilia-Romagna in collaborazione con le as-

**Letizia Pieri**

# “Maratona Alzheimer”, si punta ai 5mila

**PRESENTATO PROGRAMMA** Al lavoro per la IV manifestazione sportiva-culturale-turistica di settembre che durerà 3 giorni

Presentato il programma della “Maratona Alzheimer 2015” organizzata dall’Associazione Amici di Casa Insieme di Mercato Saraceno. Sarà la quarta edizione della manifestazione sportiva - culturale - turistica unica in Italia e si prevede di superare quella del 2014 che ha portato in strada oltre 4.500 persone. Durerà tre giorni dal venerdì 18 settembre a domenica 20 settembre ed avrà come palcoscenico le terre di Romagna del comprensorio del fiume Savio e Cesenatico dove si terrà il momento clou della manifestazione. “La Maratona Alzheimer 2015” sottolinea nell’illustrare il programma il presidente dell’associazione Amici di Casa Insieme Stefano Monelli - ha come obiettivi tre momenti fondamentali per la buona qualità di vita del malato di Alzheimer e dei suoi familiari: prevenzione, assistenza, e riabilitazione. In questa logica si muove l’operato di Casa Insieme privilegiando il momento sportivo in quanto è appurato che un sano esercizio fisico può portare a ridurre del 60% il rischio di cadere nell’invalidante malattia, inoltre non lasciare soli i familiari ad affrontare situazioni a volte più grandi di loro, infine la ricerca che se non promette di risolvere la malattia tuttavia può dare soluzioni efficaci per ridurre il disagio. Appunto per autofinanziarsi in previsione della manifestazione è indetta una lotteria con vari premi che vanno da una Fiat 500 fino a materiale informati-



La presentazione i rappresentanti dell’associazione Amici di Casa Insieme con il sindaco Paolo Lucchi

**Si prevede di superare quella del 2014 che ha portato in strada oltre 4.500 persone**

co ed altro per i vincitori. I biglietti stampati saranno all’incirca 20mila e si potranno acquistare già dai prossimi giorni presso le varie associazioni aderenti. Il week end di settembre vede la partecipazione di oltre venti associazioni del volontariato ed in particolari quelle da sempre vocate ai percorsi “off road” tra aree verdi, fiumi e vie d’acqua in linea con la progressiva riscoperta della vocazione idrica del territorio romagnolo. Per dare maggiore sintonia alla progettazione partecipano attivamente ed in prima persona ad organizzare l’evento la Legacoop Romagna, il Club Alpini Italiano, l’Associazione il Cammino di San Vignizio, l’Associazione per il Parco

Naturale del Fiume Savio, l’Asd Trail Romagna. La giornata di venerdì 18 settembre sarà dedicata a “Cesena e il Savio” con escursioni di urban trail in collaborazione con il Cai alla scoperta di realtà nascoste. Sabato 19 è la volta di una passeggiata tra natura e storia a Sarsina con visita alla pieve di Monte Sario. La domenica vedrà la classica passeggiata “Carminiamo per l’Alzheimer” da Cesena a Cesenatico, mentre la maratona, inserita nelle competizioni nazionali Fidal e Uisp, partirà da Mercato Saraceno, Borello e Cesena. Sempre nella mattinata festiva altre manifestazioni si terranno a Cesenatico. Per informazioni e programmi [www.amidicistasiniestrie.it](http://www.amidicistasiniestrie.it)



## Numerosi gli eventi collaterali in programma

# Maratona Alzheimer 2015

## Un lungo filo solidale

**U**n fine settimana di sport e solidarietà unirà Mercato Saraceno, Cesena e Cesenatico nella Maratona Alzheimer 2015, a cui si affiancano vari appuntamenti collaterali del circuito "La Romagna si muove solidale".

"Per una manifestazione che negli anni è sempre più diventata evento atteso e partecipato e che ha consentito di consolidare la nostra attività sul territorio con i Laboratori Benessere, Convivium e Caffè Alzheimer - ha sottolineato nei giorni scorsi Stefano Montalti, presidente di Amici di Casa Insieme, in occasione della conferenza stampa di 'prima presentazione' dell'evento - a sei mesi dell'appuntamento vogliamo porre l'attenzione sugli obiettivi che anche quest'anno desideriamo proporre". In aggiunta all'assistenza e alla prevenzione, attenzione particolare è rivolta quest'anno alla ricerca per contrastare l'insorgere e la progressione dell'Alzheimer. "Con quanto raccolto in occasione delle varie manifestazioni desideriamo dare un contributo fattivo alla Fondazione Iret di Ozzano Emilia, che ha importanti linee di ricerca sulle malattie neurodegenerative, con ritorni utili per il trattamento della malattia - ha concluso Montalti. E perché sempre più l'appuntamento diventi sinergia e occasione per riflettere, desideriamo valorizzare al meglio la dimensione del cammino". Il week end del 18, 19 e 20 settembre - giornate di apertura della "Settimana del Buon Vivere" e vigilia della Giornata mondiale dell'Alzheimer - vedrà protagonista

La manifestazione si tiene in settembre ed è organizzata da "Amici di Casa Insieme"



CESENA, VENERDÌ 20 MARZO, SALA LIGNEA DELLA BIBLIOTECA MALATESTIANA: I PARTECIPANTI ALLA CONFERENZA DI PRESENTAZIONE

una serie di manifestazioni rivolte agli sportivi appassionati di corsa e ai camminatori che desiderano vivere il territorio a ritmo più lento. Si inizia a Cesena venerdì 18 settembre con la corsa e la camminata "Cesena e il Savio: una storia lunga un fiume", con partenza e arrivo da piazza del Popolo, un percorso di 8 chilometri off road tra aree verdi, fiumi e vie d'acqua, con passaggi inusuali. La sera del 18, sempre da piazza del Popolo, "Cesena nella storia: da Leonardo all'archeologia industriale": camminata di 3-5 chilometri lungo la cinta muraria. Gli appuntamenti sono promossi in collaborazione con il Cai di Cesena e Parco Fluviale del Savio. Sabato 19 settembre, in collaborazione con il Cammino di San Vicino, ci sarà la passeggiata libera (o nordic walking) "Cammino di San Vicino" che unirà la Pieve di Monte Sorbo a Cesena: nella terra del santo taumaturgo, da Mercato Saraceno a Cesena (venti chilometri), tra natura e storia, da percorrere anche in Mtb o di corsa. Alla Maratona di domenica 20 settembre

con partenza da Mercato Saraceno e arrivo nel parco Levante di Cesenatico (42,185 chilometri), e alla 30 km Borello-Cesenatico e 10 miles Running for your life (Cesena-Cesenatico), quest'anno si aggiunge la "Staffetta Ixutti, 3xAlzheimer" (12-14-16 chilometri). Il "Premio Caïma" sarà assegnato al partecipante più anziano. Come in ogni 'gioco di squadra' che ben funziona, sono diversi i protagonisti volontari che si affiancano ad Amici di Casa Insieme nell'organizzazione e promozione dell'evento: dal Cai Club Alpino di Cesena, alle numerose associazioni e polisportive che presiederanno i percorsi delle corse. E delle aziende: Technogym considera l'appuntamento di settembre tra le iniziative di salute e prevenzione della Wellness Valley. Confermata, dopo il felice esordio in occasione dell'edizione 2014, la Lotteria Alzheimer che quest'anno proporrà come primo premio una Fiat 500. Per info: [www.maratonalzheimer.it](http://www.maratonalzheimer.it)

Sabrina Lacchi

# La Romagna si muove solidale

*Perchè camminare o correre può far bene anche agli altri*



*Giornata Mondiale Lotta contro i tumori*

## Urban Night Trail

**4 FEBBRAIO 2015**

Forlì - Festa Madonna del Fuoco, Patrona della Città  
Percorsi non competitivi di 5 e 12 km  
Aspettando Diabetes Marathon



*Per i bambini affetti da diabete mellito di tipo 1*

## Diabetes Marathon

**26 APRILE 2015**

10 km di solidarietà e sorrisi  
Forlì, Campo di Atletica G. Gotti  
Gara Regionale Fidal 10 km + Team La3 (a squadre)



*Parks Romagna Trail*

## Ra - Mi. Ma off road

**17 MAGGIO 2015**

Ravenna- Milano Marittima km 32  
Ra-Mi.Ma 21 km a coppie o combinata (22bici-10corsa)  
Aspettando la Maratona Alzheimer



*Insieme per cancellare il silenzio*

## Maratona Alzheimer

**20 SETTEMBRE 2015**

Mercato Saraceno - Cesenatico 42.195 km  
Borello - Cesenatico 30 km  
Cesena - Cesenatico 10 Miles



## MOBILITAZIONE PER LA PROMOZIONE DELL'INIZIATIVA **Tutti per Maratona Alzheimer**

TANTI nomi noti del mondo dello sport, delle istituzioni e delle associazioni del territorio si sono dati appuntamento ieri mattina in piazza del Popolo, dove davanti alla Fontana Miasini hanno ufficialmente presentato il Club Maratona Alzheimer. Il sodalizio è nato con l'intento di promuovere nel modo migliore possibile la corsa podistica che si svolgerà il 20 settembre su diverse distanze e organizzata dagli Amici di Casa Insieme per

raccogliere fondi a favore della ricerca e delle attività a sostegno dei malati di Alzheimer. Ogni membro del club ha così ricevuto una canotta da gara consegnata insieme al monito, scherzoso ma non troppo, di indossarla il più possibile in modo da promuovere l'evento che lo scorso anno registrò la presenza record di 4500 iscritti, numero che gli organizzatori sperano di incrementare ulteriormente tra pochi mesi.



**SCHIERAT**  
I cesenadi che hanno aderito al Club Maratona Alzheimer (foto: Luca Rovoglio)



## Maratona Alzheimer: ecco il club

*Formato dai più convinti sostenitori dell'evento del 20 settembre  
Presentazione ieri mattina in piazza del Popolo, con tanto di logo*



Il primo nucleo del "Club Maratona Alzheimer"

**CESENA.** E' stato presentato ieri mattina, in piazza del Popolo, il "Club Maratona Alzheimer". Contraddistinto da una canottiera tecnica con logo e colori della manifestazione che si terrà il prossimo 20 settembre, è formato da podisti, camminatori, rappresentanti delle istituzioni e del mondo scientifico che la indosseranno nel corso di allenamenti, gare, appuntamenti pubblici e saranno quindi testimonial dell'evento e della sua buona causa.

Tra coloro che hanno aderito al sodalizio ci sono Elio Berardi, Luciano Bigi, Roberto Buda, Loris Natale Cappanna, Armando Casabianca, Davide Ceccaroni, Giuseppe Del Priore, Martina e Valentina Facciani, Mara Fullin,

Sandro Gozi, Paolo Lucchi, Margherita Magnani, Riccardo Marini, Lorenzo Minotti, Mauro Palazzi, Costante Sama, Francesca Tarantini, Nicoletta Tozzi, Erio Silighini.

Nella prossima edizione della "Maratona Alzheimer" di domenica 20 settembre, oltre alle tre gare competitive (42, 30 e 16 km.) e la ultrapartecipata camminata Cesena-Cesenatico, si terrà anche la staffetta "1x tutti 3x l'Alzheimer". Inoltre sono in programma interessanti proposte di cammino e corsa con percorsi urbani e in natura già a partire da venerdì 19 luglio e per tutto il week end. Per informazioni, contattare Giorgia Battelli (tel. 335-8005442).

PRESENTATA IERI A CESENA LA NUOVA SQUADRA VOLUTA DAGLI AMICI DI CASA INSIEME DI MERCATO SARACENO.

# Nato il Club Maratona Alzheimer

**S**embrava un sogno e invece è nato il "Club Maratona Alzheimer" fortemente voluto dagli Amici di Casa Insieme di Mercato Saraceno per dare più risalto a quella che ormai è diventata una classica come la competizione Maratona Alzheimer che il 20 settembre prossimo celebra la 4ª edizione. In piazza del Popolo a Cesena il presidente Stefano



Il Club Maratona Alzheimer

Montalti e il team direttivo hanno presentato la squadra con la nuova livrea. Gli aderenti al club ad oggi sono oltre 40, ma si prevedono ovviamente altre adesioni. Il gruppo sportivo, che ha come segno distintivo una canottiera tecnica con logo e colori della rassegna, è formata da podisti, camminatori e rappresentanti delle istituzioni che la indosseranno negli allenamenti e

in tutte le gare a cui parteciperanno. Per il resto, la 4ª Maratona Alzheimer ricalcherà quelli precedenti: tre step con partenza da Mercato Saraceno, Borello Cesena per giungere al traguardo di Cesenatico. Lo scorso anno ben 322 atleti completarono i percorsi e quasi altrettanti parteciparono in base alle proprie forze (Info 0547/691695).

**Piero Pasini**



**Associazione  
"Amici di Casa Insieme"**

Una quarantina di sportivi, rappresentanti di istituzioni e del mondo scientifico testimonial dell'evento sportivo e solidale che il 20 settembre unirà Mercato Saraceno a Cesenatico

## È nato il club "Maratona Alzheimer"

“**I**nsieme per cancellare il silenzio”: il motto della Maratona Alzheimer - promossa per il quarto anno dall'associazione "Amici di Casa Insieme" che per l'edizione 2015 si svolgerà domenica 20 settembre nel territorio compreso tra Mercato Saraceno e Cesenatico - diventa sempre più un interesse comune. Ed è appunto con la forza della condivisione e dello stare "insieme" nel fronteggiare le difficoltà e fragilità che un malato di Alzheimer e la sua famiglia si trova a vivere, che l'associazione con sede a Mercato Saraceno e con varie attività e "Laboratori benessere" in tutto il comprensorio cesenate, ha promosso numerose iniziative collaterali e preparatorie all'appuntamento settembrino che unisce sport e solidarietà. Convegni, incontri, camminate culturali e gastronomiche, lotteria, partecipazione a eventi solidali nel territorio con uno sguardo attento a quanto accade nel "pianeta Alzheimer": a queste e altre iniziative di promozione e condivisione si aggiunge - *scrittura di questo giornale* - il "Club Maratona Alzheimer". Sono una quarantina, al momento, i podisti, camminatori e rappresentanti delle istituzioni e del mondo scientifico che con passione



LUNEDÌ 29 GIUGNO IN PIAZZA DEL POPOLO, A CESENA, LA PRESENTAZIONE DEL CLUB "MARATONA ALZHEIMER"

### Lotteria Alzheimer, i biglietti

Vincere una Fiat 500 è solidale; l'auto è il primo premio in palio della Lotteria Maratona Alzheimer 2015, un modo divertente e adatto anche ai meno sportivi per partecipare all'evento settembrino e sostenere le attività Alzheimer. I biglietti sono in vendita a 2,50 euro, disponibili nella sede di Amici di Casa Insieme (via Garibaldi 3, Mercato Saraceno) e presso numerosi esercizi del comprensorio cesenate, riconoscibili dalla specifica locandina. Tra i premi dell'edizione 2015, la cui estrazione si terrà domenica 20 settembre alle 15 al Parco di Levante di Cesenatico: un iPhone, un tablet ed un GPS watch Garmin; una bici Alpina; un breve soggiorno al Terme Roseo (r. Bagno di Romagna); weekend Orda Marina Viaggi, borsoni Living Sport...

e animo generoso si fanno promotori dello spirito della Maratona e, con la

caratteristica canottiera tecnica con il logo e i colori della manifestazione, si

faranno portavoce e ambasciatori della buona causa quando si allenano, nelle gare e negli appuntamenti pubblici. Alla presentazione, lunedì scorso sotto il loggiato del Comune di Cesena, erano presenti, tra gli altri, il sindaco Paolo Lucchi, gli sportivi Lorenzo Minotti, Mara Fullin e Nicoletta Tozzi, le podiste Martina e Valentina Facciani e il già vincitore della Maratona Alzheimer Giuseppe Del Priore. Tra gli aderenti, inoltre, il sindaco di Cesenatico Roberto Buda, il politico Sandro Gozi, Davide Ceccaroni e Mauro Palazzi.

Sabrina Lucchi

## A PASSO DI MARATONA ALZHEIMER

**L**a maratona Alzheimer 2015 sta preparando un calendario di eventi ricchi di novità: per poter unire sotto la bandiera della solidarietà quante più persone possibile e far vivere, correndo e camminando, scorci di cesenate inediti a volte anche per i cesenati stessi.

La gara vera e propria è calendarizzata per il 20 settembre, ma già da venerdì 18 saranno molti i momenti in cui poter piacevolmente indossare "scarpette e canotta" per vivere delle esperienze nuove e gratificanti.

Ad esempio alle ore 18 di venerdì 18 ci sarà il "Cesena Urban Trail": 8 chilometri per una città



inaspettata, su un percorso off road tra aree verdi, fiumi e vie d'acqua con dislivelli architettonici e passaggi sorprendenti. Il tutto in collaborazione con Trail Romagna e Parco Fluviale del Fiume Savio.

Stesso giorno e stesso orario per "Cesena cammina nella natura": camminando o correndo piano con soste che permet-

## Il calendario 2015 prevede una tre giorni ricchissima di novità Da venerdì 18 alla gara di domenica 20 percorsi tra natura e storia in tutto il Cesenate

teranno di osservare e conoscere meglio il luogo in cui tanti di noi vivono. Qui la collaborazione sul percorso sarà con il Cai oltre che con il Parco Fluviale. La quota di partecipazione ai due eventi è di 2,50 euro. Che da diritto anche ad un biglietto per la Lotteria della maratona Alzheimer.

Alle 21 sempre del giorno 18 settembre, la passeggiata si fa storica. "Da Leonardo all'archeologia industriale" è il sottotitolo di Camminare nella storia: una passeggiata lungo la città muraria per riscoprire la Cesena delle arti attraverso i secoli. Ci sono

due itinerari distinti da 3 e da 5 chilometri che saranno allietati dalle descrizioni di una guida storico artistica. Qui il "biglietto" costa 5 euro ed anche qui ci sarà in più un ticket della lotteria.

Si preannuncia poi particolarmente fascinoso, sabato 19 settembre dalle 8:30 del mattino, il Cammino di San Vicinio: si andrà ad esplorare la terra del santo trauma-turgo da Mercato Saraceno a Cesena passando tra natura e storia. E' la prima tappa (ma percorsa al contrario) del celebre cammino di San Vicinio. Con partenza dalla stori-

ca Pieve di Montesorbo e possibilità di percorrere il tutto anche a passo Nordic Walking, oppure con la Mountain Bike o di corsa. La quota di partecipazione è 10 euro con previsione di ristoro, piadina party finale ed un biglietto della lotteria Maratona Alzheimer. Il trasporto al punto di partenza è su prenotazione e costa 4 euro. Il tutto in collaborazione con l'associazione Il Cammino di San Vicinio.

**Domenica 20 settembre torna la grande corsa solidale tra i paesaggi della Romagna collinare e marittima,**

con distanze adatte a tutti. Ideata da Amici di Casa Insieme per sostenere i malati e le loro famiglie, la manifestazione promuove l'attività fisica come strumento di prevenzione e d'integrazione. Il programma di questa 4a edizione prevede il lancio della staffetta "1xtutti, 3x1 Alzheimer" e tante, nuove iniziative di cammino, che anticiperanno l'evento nelle giornate di venerdì 18 e sabato 19. Iscriviti subito sul sito [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)! Per info: 0547 691695, in orario matutino.

<sup>1-continua</sup>

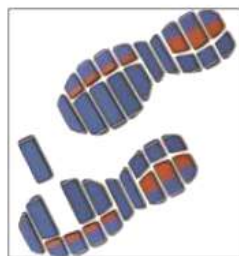


## Da venerdì le iscrizioni alla Camminata Cesena-Cesenatico di 16 km

**A PASSO DI MARATONA ALZHEIMER**

**S**i apriranno ufficialmente venerdì 31 luglio, alle ore 20, sotto al loggiato comunale in Piazza del Popolo, le iscrizioni alla Camminata Cesena - Cesenatico di 16 km, organizzata in occasione della 4ª Maratona Alzheimer, prevista per il prossimo 20 settembre.

Nel corso di tutta la serata sarà possibile acquistare i cartoncini di partecipazione presso l'apposito stand, allestito nel contesto della rassegna "Venerdì Sera in Centro": questa penultima serata, infatti, sarà tutta dedicata ai benefici dell'attività fisica, per preparare i cittadini a grandi appuntamenti quali CesenaInFitness e la stessa Maratona



"Cesena Città d'acque e di commercio: viaggio lungo il Cesuola e l'antica toponomastica della città", con partenza alle ore 21 da Piazza del Popolo. Il percorso durerà circa un'ora, con ritorno alla piazza, e costituirà il prelude della grande Cesena-Cesenatico, con partenza dallo Stadio di Cesena, divenuta ormai un appuntamento fisso per i tanti camminatori cesenati, che attendono già da mesi la disponibilità delle rivendite. Al modico costo di 5 euro, oppure 10 euro con buono pasto, sarà possibile entrare a far parte del lungo fiume umano che ogni anno si mette in cammino nel mese di settembre, costeggiando la via Del



Mare e le bellissime campagne che uniscono i territori di Cesena e di Cesenatico. La quota di ciascun iscritto contribuirà a sostenere le attività Alzheimer organizzate da Amici di Casa Insieme per gli anziani, per i malati e per chi se ne prende cura, nonché a dare impulso alle ricerche sulle malattie neurodegenerative sviluppate dalla Fondazione Iret di Ozzano Emilia.

Accanto alla consueta camminata di 16 km, quest'anno sono in programma iniziative di cammino per tutti i gusti e le abilità, che verranno avranno luogo nel corso del weekend solidale 18-20 settembre, all'insediamento del movimento, della

natura e della storia.

**Domenica 20 settembre torna la grande corsa solidale tra i paesaggi della Romagna colmare e marittima, con distanze adatte a tutti. Ideata da Amici di Casa Insieme per sostenere i malati e le loro famiglie, la manifestazione promuove l'attività fisica come strumento di prevenzione e d'integrazione. Il programma di questa edizione prevede il lancio della staffetta "1xtutti, 3xl'Alzheimer" e tante nuove iniziative di cammino, che anticipano l'evento nelle giornate di venerdì 18 e sabato 19. Iscriviti subito sul sito [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)! Per info: 0547 691695, in orario mattutino.**



## MARATONA ALZHEIMER A RADIO DEEJAY

**RICCIONE.** La Maratona Alzheimer del prossimo 20 settembre ha avuto nella mattinata di ieri uno dei palcoscenici più ascoltati d'Italia per promuovere le proprie iniziative benefiche. Giorgia Battelli, dell'associazione Amici di casa Insieme, è stata infatti ospite di Linus (*nella foto*) e Nicola Savini nella puntata di "Deejay Chiama Italia" che, d'estate, viene irradiata dal Network milanese dall'Aquafan di Riccione. Particolarmente attento alle dinamiche di questa podistica a scopo benefico è stato Linus: che è da anni podista applicato e che ha corso tra le maratone più belle al mondo. In dono il direttore radiofonico e notissimo speaker ha ricevuto la nuova splendida canotta ufficiale della maratona.



## A PASSO DI MARATONA ALZHEIMER

**Q**uarantadue km, tre runners e un unico tempo cronometrato, uguale alla somma dei tempi individuali. Arriva la staffetta "1xTutti, 3xl'Alzheimer", la novità assoluta della Maratona Alzheimer 2015.

I frazionisti si divideranno il percorso da Merlato Saraceno a Borello (12 km), da Borello a Cesena (14 km) e da Cesena a Cesenatico (16 km), in una corsa non competitiva aperta a tutti, tesserati e non tesserati, senza obbligo di visita medica agonistica. Ogni prestazione sarà comunque cronometrata con chip attivo ed o-



gni atleta avrà il proprio pettorale.

«Si potrà comporre la propria squadra con un familiare, con un amico, con un compagno d'alleanamento o di scuola: è l'iniziativa ideale per condividere il percorso con gli altri, aderendo ai valori propri della manifestazione», afferma il pre-

sidente di Trail Romagna, **Ciro Costa**, e aggiunge: «La vera maratona antica era lunga centinaia di chilometri. Una corsa epica che ha portato, nel tempo, a suddividere il percorso in traguardi intermedii, rendendo possibile uno sforzo che sembrava impossibile ed aprendo la partecipazione anche a chi non aveva una preparazione adeguata. Lo spirito di questa nuova distanza condivisa riprende questi intenti specifici».

La staffetta 3xl'Alzheimer nasce, infatti, su proposta di Giovanni Traballa di Trail Romagna, im-

## Quarantadue chilometri, tre runners e un unico tempo

pegnato nell'organizzazione e nella comunicazione dell'evento, con l'obiettivo di favorire il coinvolgimento di gruppi non competitivi, scuole, associazioni e amanti della corsa alle prime armi e far sì che non solo gli atleti abbiano la possibilità di attraversare le bellezze paesaggistiche e naturalistiche toccate dal percorso. Per partecipare è necessario aver compiuto i 16 anni di età ed essere in possesso di un semplice certificato medico di buona salute, rilasciato dal medico di base. Anche i frazionisti della staffetta godranno di tutti i servizi

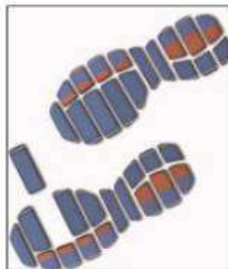
pensati per i maratonei, dai ristori agli spugnaggi, dall'assistenza medica ai bagni chimici, fino al pac-co gara con maglietta ricordo. Le modalità d'iscrizione sono indicate nell'apposito regolamento pubblicato nel menù "Gara" del sito internet, dove è possibile effettuare la registrazione e il pagamento online, oppure scaricare il modulo cartaceo da stampare, compilare ed inviare tramite fax o email.

**Domenica 20 settembre torna la grande corsa solidale tra i paesaggi della Romagna collinare e marittima, con**

distanze adatte a tutti. Ideata da Amici di Casa Insieme per sostenere i malati e le loro famiglie, la manifestazione promuove l'attività fisica come strumento di prevenzione e d'integrazione. Il programma di questa 4a edizione prevede il lancio della staffetta "1xTutti, 3xl'Alzheimer" e tante nuove iniziative di cammino, che anticiperanno l'evento nelle giornate di venerdì 18 e sabato 19. Iscriviti subito sul sito [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)! Per info: 0547 691695, in orario mattutino.

## La combinata dell'Appennino Tosco-Romagnolo: Mugello - Alzheimer

**A PASSO DI MARATONA ALZHEIMER**



La Maratona del Mugello e la Maratona Alzheimer raddoppiano. Nasce la combinata di sabato 19 e domenica 20 settembre, in occasione della quale, oltre alle classifiche relative alle due gare, verrà stilata una classifica con la somma dei tempi delle due manifestazioni. Vi saranno inseriti tutti gli atleti che avranno concluso le due maratone, divisi nelle categorie uomini/donne. I partecipanti ad entrambe le manifestazioni verranno premiati, all'arrivo a Cesenatico, con un gadget ricordo, un prodotto di artigianato realizzato e donato dai ragazzi della cooperativa C.c.i.l.s. di Cesenatico. Il primo uomo e la prima donna riceveranno anche un premio aggiuntivo. L'iniziativa

è apprezzata da tutti per il senso di ospitalità che sa offrire. La competizione, infatti, premia tutti i partecipanti con un importante pacco gara: non punta ad avere grandi "campioni", ma ad attirare la partecipazione di amatori, persone che corrono per divertimento e che, in quella manifestazione, si sentono protagonisti. Ma è possibile correre due maratone in due giorni successivi? Da molti anni il mito della maratona quale impresa unica, storica, debilitante per l'organismo, che prosciuga i muscoli e dopo la quale occorrono mesi di recupero, è stato abbattuto.

Oggi c'è un fiorire di eventi in cui si corrono più maratone in tempi consecutivi. Questo non significa dare poca importanza

alle manifestazioni, al contrario è una dimostrazione di amore per questa gara unica, con quel suo chilometraggio ben definito. È la voglia di correre il numero più alto possibile, di potersi cimentare con quello sforzo molte volte ed è anche la volontà di provare se stessi.

Anche negli anni passati diversi sono stati i maratonei che hanno disputato le due manifestazioni e quest'anno gli organizzatori della Maratona Alzheimer hanno voluto dare loro un riconoscimento.

Non saranno tanti questi "pazzi" che si metteranno in auto dopo aver corso il Mugello, per essere pronti al via di Mercato Saraceno il mattino dopo. Però il loro numero è au-

mentato di anno in anno. Sarebbe bello poter dire che sono tutti invitati a partecipare alla combinata, ma so bene che non è possibile: occorre essere preparati per farlo, richiede tempo e allenamento, non è una cosa che si improvvisa, altrimenti ci si può far male e il divertimento finisce.

Posso però augurarmi che il numero dei partecipanti alle maratone aumenti sempre di più, perché questo vorrebbe dire che sempre più persone ne apprezzano lo spirito, i benefici fisici e psicologici, e che fra questi siano sempre di più quelli che decidono di iscriversi alla Maratona Alzheimer, fin dalla prima edizione portatrice degli stessi valori.

Luciano Bigli

**Domenica 20 settembre torna la grande corsa solidale tra i paesaggi della Romagna collinare e marittima, con distanze adatte a tutti. Ideata da Amici di Casa Insieme per sostenere i malati e le loro famiglie, la manifestazione promuove l'attività fisica come strumento di prevenzione e d'integrazione. Il programma di questa 4ª edizione prevede il lancio della staffetta "1x tutti, 3x1 Alzheimer" e tante, nuove iniziative di cammino, che anticiperanno l'evento nelle giornate di venerdì 18 e sabato 19. Iscriviti subito sul sito [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)! Per info: 0547 691695, in orario mattutino.**



## Unire la bellezza del paesaggio a quella storico-culturale

### A PASSO DI MARATONA ALZHEIMER



**C**ominciai a collaborare con lo staff della Maratona Alzheimer nel 2013 quando Cairo Costa, amico e collega, mi presentò l'idea di inserire il Nordic Walking come attività alternativa a camminata e corsa, un po' per arricchire l'evento Maratona con una proposta nuova e di tendenza, ma soprattutto per coinvolgere anche le persone che si fermano al Parco di Levante a Cesenatico, in attesa dei podisti. Sicuramente la possibilità di percorsi più brevi e meno impegnativi rispetto a quelli della corsa o della camminata Cesena-Cesenatico di 16 Km, le avrebbe motivate a partecipare a questa mega-raccolta fondi a fin di bene. Fu così che nacque il percorso

(gliette) sullo sfondo verde vivo del parco e poi il grigio-azzurro della battaglia...uno spettacolo molto bello e gratificante. Inutile dire che l'anno successivo ho rinnovato la mia presenza all'evento e la partecipazione fu sempre alta, tra nuove e vecchie conoscenze. Quest'anno ho pensato di variare un poco il percorso, passando anche dalle vie del centro storico e unendo la bellezza del paesaggio a quella storico-culturale di Cesenatico. Spero, al di là delle bellezze del percorso, che le persone siano mosse in primis dalla causa, perché camminare è ancora più bello se lo fai per un nobile scopo. Inoltre, la novità di quest'anno sarà una lunga camminata prevista per



sabato 19 settembre: 20Km di cammino, percorribili anche in mountain bike, dalla Pieve di Monte Sorbo a Cesena, con servizio navetta e storici. Del resto, si dice, chi si ferma è perduto, quindi le menti di Amici di Casa Insieme sono sempre in fermento! Sono felice di partecipare

attivamente, sia a livello personale, sia come rappresentante della società sportiva cui appartengo, la Virtus Cesena, e dedico anche quest'anno il mio impegno alla mia nonnina, che lottò per tanto tempo contro questa subdola malattia.

**Francesca Tarantini**  
Guida Nordic Walking

Domenica 20 settembre torna la grande corsa solidale tra i paesaggi della Romagna collinare e marittima, con distanze adatte a tutti. Ideata da Amici di Casa Insieme per sostenere i malati e le loro famiglie, la manifestazione promuove l'attività fisica come strumento di prevenzione e d'integrazione. Il programma di questa 4ª edizione prevede il lancio della staffetta "Ixtutti, 3x1'Alzheimer" e tante, nuove iniziative di cammino, che anticiperanno l'evento nelle giornate di venerdì 18 e sabato 19. Iscriviti subito sul sito [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)! Per info: 0547 691695, in orario matutino.

# Maratona Alzheimer.

18-20 settembre 2015 | Corri e cammina per sostenere malati e familiari

*Insieme, per cancellare il silenzio*



Distanze per aderire all'evento sportivo-scaldas  
del 20 settembre:  
Mercato Saraceno-Cesenatico km 42,196  
Borello-Cesenatico km 30  
Cesena-Cesenatico 10 Miles  
Staffetta non competitiva "1xTutti, 3xAlzheimer"  
km 45,196 (NEW)  
Cesena-Cesenatico km 16 non competitiva  
Cesenatico km 8 Nordic Walking  
Cesenatico km 2 "Insieme nel Parco"

**NEW!** Scopri le camminate in programma  
per il 18 e 19 settembre, tra storia e natura:

venerdì 18 settembre: Cesena Urban Trail  
Cesena Cammina nella natura | Camminare nella  
Storia di Cesena

sabato 19 settembre: Cammino di San Vitorio

Info e iscrizioni su [www.maratonasalzheimer.it](http://www.maratonasalzheimer.it)



#### Patrocinii e coordinatori



#### Partner principali



#### Partner Sostenitori



#### Partner amici



#### Media Partner



#### Collaboratori

ACS Fort-Cesena, Anco della Felice, Anzi Cesena, Anzi Poggio, Valle del Sardo, Anzani Sport, ASD, Atletica Mercatino, ASD Gruppo Ciclisti di Borello, L'Acquone di Igliad, Associazione Famiglie in ED, Atletica Cesenatico, Atletica Sidermax, FB, Vial, Barolo della Città di Serravalle, Club Supermarathon Italia, Gruppo Editoriale, Gruppo, GOLF, Gruppo, Stabilimenti Balneari Cesenatico, Orme, Piana Italiana Cesena e Cesenatico, Orme Verde, Pubblica Assistenza Cesena, Easy Runner, Gruppo Agente il Mercato Saraceno, Gruppo Clubbistico Fausto Coppi, Gruppo musicale Notti, Gruppo Profilo Cesenatico, Gruppo Profilo Endra Cesena, Gruppo Sportivo Giallo Penta Group, Guardia Ecologica Violeto, Misericordia di Alfano, Misericordia Valle Savi, Polisportiva Pubblica Polisportiva San Vitorio, Pio Lupo, Borello, Pio Lupo, Mercato Saraceno, Quartiere Borello, Romagna Running 1994, Scout Cesena, Scuola di Borello, Scuola di Cesena, Scuola di Mercato Saraceno, Sporting Club Willesimo, Time to Move, Trail & Trailrun Cesenatico, Un'Acc. Un'Acc. D'Ente, Virus Cesena.



# La Maratona Alzheimer si fa in tre per lo sport, la ricerca e il turismo

*Da Mercato Saraceno a Cesenatico dal 18 al 20 settembre*



## Attrezzatura da 30mila euro

**IN ITALIA** circa 600mila persone sono affette dal morbo di Alzheimer che provoca problemi di memoria, di pensiero e di comportamento. Obiettivo dell'Associazione Amici di Casa Insieme di Mercato Saraceno è dotare i laboratori della Fondazione Iret di Ozzano Emilia di un'apparecchiatura per lo studio dell'Alzheimer nelle persone down. L'attrezzatura costa 30mila euro, metà dei quali saranno finanziati da Unicredit; il restante 50% sarà raccolto da 'Amici di Casa Insieme' anche con contributi delle associazioni Alzheimer della regione.



**START** La partenza di una precedente edizione della Maratona Alzheimer

di PAOLO MORELLI

**PER LA QUARTA** edizione la Maratona Alzheimer si allarga e si fa in tre: tre come i giorni di iniziative, di camminate e di trail fra natura e città, pensati per dare slancio alla vocazione turistica dell'evento, senza perdere di vista l'orizzonte degli studi sulla malattia. Tre come i frazionisti che affronteranno insieme il lungo percorso di 42,195 km e ne condivideranno le gioie e le fatiche nella nuova staffetta '1xTutti, 3xAlzheimer': tre corridori potranno formare una squadra dividendosi il percorso, da Mercato Saraceno a Borello (12 km), da Borello a Cesena (14 km) e da Cesena a Cesenatico (16

## DISTANZE DIVERSE

Oltre ai percorsi di 42, 30 e 16 chilometri si potrà fare una staffetta in tre

km) in una corsa non competitiva aperta a tutti, tesserati e non tesserati, senz'obbligo di visita medica agonistica. Ogni prestazione sarà comunque cronometrata con chip attivo e ogni atleta avrà il proprio pettorale.

**ACCANTO** alla staffetta, novità assoluta 2015, nasce per i podisti più stoici la Combinata dell'Appennino Tosco-Romagnolo Mugello-Alzheimer con tre classifiche: oltre a quelle delle singole maratone, sabato 19 e

domenica 20 settembre, ne verrà redatta una terza con la somma dei tempi delle due gare con gli atleti che avranno concluso entrambe le corse.

**SONO TRE**, inoltre, gli obiettivi solidali: prevenzione, assistenza e ricerca, i punti cardinali verso i quali si orienta l'intera attività di Amici di Casa Insieme. Ad approfondire questi aspetti essenziali, tra le iniziative della 3 giorni Maratona Alzheimer, s'inserisce anche una conferenza pubblica dal titolo 'Pratiche di ricerca, potenzialità ed esperienze. Il Paradigma Alzheimer', sabato 19 settembre a Cesenatico e alla quale prenderanno parte numerosi ospiti d'eccezione.



Tre giorni di iniziative sotto la regia di "Amici di Casa Insieme", con un prologo il 18 settembre, poi un convegno e il clou domenica 20 settembre

# Maratona Alzheimer: attesi in 6 mila

**CESENA.** Tre giorni di appuntamenti per la "Maratona Alzheimer", che non si esaurirà nei 42 chilometri da percorrere di corsa o anche camminando, da Mercato Saraceno a Cesenatico. I partecipanti attesi alla settima edizione della manifestazione sportiva-benefica sono 6 mila e anche la ricerca scientifica e la cura dei malati si mette a correre verso obiettivi sempre nuovi.

L'evento, promosso dall'associazione "Amici di Casa Insieme", si svolgerà domenica 20 settembre in concomitanza con la "Giornata mondiale contro l'Alzheimer". Ma il giorno prima sarà preceduta alle 10 da un convegno che si terrà al Museo della Marina di Cesenatico per parlare di come orientare l'attività di ricerca, prevenzione ed assistenza ai malati e loro familiari. Argomenti cruciali tenuto conto che in Italia forme di demenza affliggono 1 milione di persone, delle quali 600 mila devono fare i conti con l'Alzheimer.

Con la presenza del sindaco di Cesenatico, Roberto Buda, c'è stata la presentazione dell'iniziativa, alla quale vi hanno preso parte organizzatori, collaboratori e partner.

Stefano Montali, ideatore della Maratona, sottolinea l'obiettivo solide di questa tre giorni, che consentiranno di acqui-

stare un nuovo macchinario utile in fase diagnostica per individuare i fattori genetici che portano alla malattia in età precoce. Questo strumento costa 30 mila euro e metà della somma è già stata erogata da Unicredit, come anticipato dal direttore di distretto Cesenatico, Marco Teodori.

Montali evidenzia come la ricerca possa avere ricadute preziose, soprattutto nella fase iniziale in cui si manifesta la malattia. Sono fondamentali i segni premonitori dell'analista del linguaggio e i sintomi della perdita d'orientamento.

Tornando alla Maratona



Sopra e a sinistra, tre momenti della passata edizione della "Maratona Alzheimer" nelle sue diverse "versioni"

na, la novità di quest'anno è la staffetta. La si potrà percorrere di corsa (anche in maniera non agonistica) oppure camminare quei 42 chilometri, che dai 200 metri di altezza al mare conducono da Mercato Saraceno (dove si partirà alle 8.30 del mattino) a Cesenatico. C'è anche la possibilità di aggregarsi a Borello (alle 9) o sul fondovalle a Cesena (alle 9.30, davanti allo stadio Orrogo Manuzzi), fino raggiungere il traguardo del Parco di Levante a Cesenatico.

Ma prima, venerdì 18 settembre, è in programma una sorta di prologo:

## ELENCO

### Tanti punti per iscriversi anche non online

**CESENA.** I punti per iscriversi alle corse competitive sono molteplici. Lo si può fare sul sito [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it).

Oppure, in provincia di Forlì-Cesena, ci si può recare in uno dei seguenti centri autorizzati. A Cesena: bar Chiodo di San Vittore (via San Vittore 1480, tel. 0547-661133), Living Sport (viale Marconi 331, tel. 349-4277120). A Mercato Saraceno: Amici di Casa Insieme (via Garibaldi 3, tel. 0547-691695). A Cesenatico: Onda Marina Viaggi (viale Negrelli 1, tel. 0547-673200), Ermaloro Sport (viale dei Mille 33/A, tel. 0547-814400). A Forlì: Capo Nord Forlì (via Mazzini 74, tel. 0543-370805).

Per la camminata Cesena-Cesenatico e per la corsa non competitiva di 16 km, ci si può iscrivere contattando il numero di Cesena Cammina, (tel. 342-0908998) oppure presso Living Sport in viale Marconi 331, a Cesena (tel. 349-4277120).

all'associazione Amici di Casa Insieme in via Garibaldi 3, a Mercato Saraceno (tel. 0547-691695) o presso Onda Marina Viaggi in viale Negrelli 1, a Cesenatico (tel. 0547-673200).

ci si potrà darsi appuntamento a Cesena per una camminata tra la natura, lungo il fiume, e poi andare alla riscoperta della storia, o nel percorso urbano o fuori città, incamminandosi per San Vito, dalla pieve di Monte Sorbo a Cesena (20 km) o da Cesena a Cesenatico (16 km).

La manifestazione ha l'ambizione di dare anche slancio alla vocazione turistica del territorio, considerato che ci si aspetta l'arrivo di corridori provenienti da Lombardia, Lazio, Toscana, Umbria, Veneto. C'è chi profetizza che molto presto prenderanno parte all'iniziativa

Antonio Lombardi



# Al via la Maratona Alzheimer

**SPORT & SOLIDARIETÀ** Domenica 20 settembre ai blocchi di partenza la gara dell'associazione Amici di Casa Insieme

**P**resentata a Cesenatico la 4a Maratona Alzheimer - Mercatino Saraceno - Cesenatico Km 42,195, organizzata dall'associazione Amici di Casa Insieme di Mercatino Saraceno, con arrivo al parco di Levante domenica 20 settembre. La gara concluderà una tre giorni tutta dedicata alla conoscenza della malattia che colpisce giovani e anziani e che è in aumento in Italia senza che ancora al momento esistano cure certe per combatterla. Un week end, inserito nella "Settimana del Buon Vivere", che iniziando il 18 settembre vedrà, a Cesena, Sarsina,

Cesenatico tutta una serie di attività sportive (camminate, escursioni, urban trail) oltre ad una conferenza pubblica dal titolo "Pratiche di ricerca, potenzialità ed esperienze. Il paradigma Alzheimer" in programma a Cesenatico alle 10 al Museo della Macineria dove porteranno il loro contributo esperti del problema sociale della malattia con letture magistrati del direttore scientifico della Fondazione Iret di Ozzano Emilia Laura Calzà.

"Un evento importante ed unico - ha sottolineato il sindaco di Cesenatico Roberto Buda - che ci vedrà uniti in un momento di grande socializzazione ol-

tratta già donati da Unicredit, per acquistare un attrezzatura da utilizzare presso i laboratori della Fondazione Iret di Ozzano Emilia per lo studio dell'Alzheimer".

La maratona avrà diversi step, infatti per chi intende partecipare a livello competitivo oltre a fare la complessiva di 42 chilometri potrà in alternativa fare le parziali da Mercatino Saraceno a Borello (30 chilometri) e Borello a Cesena (14 chilometri) e la dieci miles da Cesena a Cesenatico con partenza dallo stadio Mianuzzi alle 9,30. Per coloro che preferiscono camminare la partenza è a Cesena allo stadio Mianuzzi alle 9,30 (dopo il via alla competitiva).

Si terrà anche una staffetta "1 per tutti, 3 per l'Alzheimer" Mercatino Saraceno - Borello - Cesena - Cesenatico. Sono previsti ristori durante il percorso e navette da e per le partenze. Lo scorso anno parteciparono oltre 4.500 persone, quest'anno si pensa saranno molte di più. Il servizio d'ordine è di 400 volontari. Per info e iscrizioni [www.maratonamalzheimer.it](http://www.maratonamalzheimer.it).

**Piero Pasini**



**Maratona Alzheimer** La presentazione al Palazzo del Turismo di Cesenatico

Da Mercato Saraceno a Cesenatico

## Maratona Alzheimer Tre obiettivi solidali

**L**a Maratona Alzheimer (18-20 settembre) si fa in tre per la ricerca scientifica. Tre come i giorni di iniziative, di camminate e di trail fra natura e città, pensati per dare slancio alla vocazione turistica dell'evento, senza perdere di vista l'orizzonte degli studi sulla malattia.

Tre come i frazionisti che affronteranno insieme il lungo percorso di 42,195 km e ne condivideranno le gioie e le fatiche nella nuova staffetta "1xTutti, 3xAlzheimer": i tre runners si divideranno il percorso, da Mercato Saraceno a Borello (12 km), da Borello a Cesena (14 km) e da Cesena a Cesenatico (16 km), in una corsa non competitiva aperta a tutti, tesserati e non tesserati, senz'obbligo di visita medica agonistica. Ogni prestazione sarà comunque cronometrata con chip attivo e ogni atleta avrà il proprio pettorale. Si potrà esporre la propria squadra con un familiare, con un amico, con un compagno d'allenamento o di scuola: è l'iniziativa ideale per condividere il percorso con gli altri, aderendo ai valori propri della manifestazione.

Accanto alla staffetta, come novità assoluta 2015, nasce per i podisti più stoici la Combinata

**Una tre giorni (18-20 settembre) che, tramite la corsa agonistica e amatoriale, punta a sensibilizzare sul tema delle malattie degenerative**

dell'Appennino Tosco-Romagnolo Mugello-Alzheimer. Saranno tre le classifiche totali che verranno stilate per dare corpo all'iniziativa: oltre a quelle relative alle singole maratone, in calendario rispettivamente per le giornate di sabato 19 e domenica 20 settembre, verrà redatta una terza classifica con la somma dei tempi delle due gare. Vi saranno inseriti tutti gli atleti che avranno concluso entrambe le corse, divisi nelle categorie uomini/donne. I partecipanti verranno premiati, all'arrivo a Cesenatico, con un gadget ricordo, un prodotto di artigianato realizzato e donato dai ragazzi della cooperativa Ccils di Cesenatico. Sono tre, inoltre, gli obiettivi solidali: prevenzione, assistenza e ricerca, ovvero i punti cardinali verso i quali si orienta l'intera attività di Amici di Casa Insieme. Ad approfondire questi aspetti essenziali, tra le iniziative della tre giorni Maratona Alzheimer,

s'inserisce anche una Conferenza pubblica dal titolo "Pratiche di ricerca, potenzialità ed esperienze, il Paradigma Alzheimer", prevista per la mattina di sabato 19 settembre a Cesenatico. E' la ricerca l'approdo ideale del percorso avviato dall'associazione "Amici di Casa Insieme" grazie alla Maratona Alzheimer, un ambito nel quale si colloca anche la novità 2015 destinata a chiudere il cerchio: "360° Alzheimer" è il progetto avviato in collaborazione con UniCredit che, attraverso i fondi della sua Carta Etica, contribuirà all'acquisto di un'attrezzatura scientifica utile nella ricerca sull'Alzheimer, da utilizzare presso i laboratori della Fondazione Iret di Ozzano Emilia. L'attrezzatura, che ha un costo di 30mila euro, sarà finanziata al 50 per cento da UniCredit, partner principale della Maratona Alzheimer 2015. Il restante 50 per cento sarà raccolto da Amici di Casa Insieme.



L'arrivo a Cesenatico nell'edizione 2014





**#BEACTIVE**

# Maratona Alzheimer

20 SETTEMBRE 2015 | MERCATO SARACENO-CESENATICO KM 42,195

*Insieme per cancellare il silenzio*

**gara nazionale fidal**

non solo maratona, altre gare competitive:

**30 KM | BORELLO-CESENATICO**

**10 MILES | RUNNING FOR YOUR LIFE, CESENA-CESENATICO**

altre distanze non competitive perché tutti possano aderire all'evento sportivo-solidale

**Staffetta 1xTUTTI, 3xLALZHEIMER 12-14-16 km (con chip):**

**Mercato Saraceno-Borello 12 km + Borello Cesena 14 km + Cesena-Cesenatico 16 km**

**Camminata e corsa non competitiva Cesena-Cesenatico 16 km**

**Cesenatico - Parco di Levante: Nordic Walking dal parco alla spiaggia km 8 e Passeggiata "Insieme nel Parco" km 2**

Programma camminate	venerdì 18	sabato 19	domenica 20
<p><b>Cesena Cammina... nella natura</b></p> <p>Una città inaspettatamente verde da attraversare nella modalità più slow, il cammino, il modo migliore per conoscere meglio il luogo in cui viviamo.</p> <p>In collaborazione con: Da Cesena e Parco Piviale del Parco Savo.</p> <p><b>Cesena Urban Trail</b></p> <p>Sulle stesse suggestive percorsi una corsa off road, tra aree verdi, fiumi, vie d'acqua e paesaggi sorprendenti con dislivelli architettonici da parkour.</p> <p>In collaborazione con: Parco Piviale e Parco Piviale del Parco Savo.</p> <p>lunghezza del percorso Km 8 ca</p> <p>Quote di partecipazione (trail o camminata): 2,34 € per l'acquisto di un biglietto Lotteria Maratona Alzheimer.</p> <p>Regioni: uno lungo il percorso e uno all'arrivo (sceltoni sul posto da un'ora prima della partenza).</p>	<p><b>Camminare nella Storia di Cesena</b></p> <p>Una città che non ti aspetti da e per camminare con occhi diversi.</p> <p>discorsione: Passeggiata lungo la città murata per riscoprire la Cesena delle antiche mura e bastioni.</p> <p>lunghezza del percorso Km 4</p> <p>itinerario: Mura-San Domenico-Suffragio-Orto di San Pietro.</p> <p>guida: passeggiata condotta da una guida storico-artistica.</p> <p>in collaborazione con: Da Cesena e Parco Piviale del Parco Savo.</p> <p>Quote di partecipazione: 2 € (inclusi di guida e biglietto Lotteria Maratona Alzheimer).</p> <p>Iscrizioni sul posto da un'ora prima della partenza. numero chiuso 100 persone pre-iscrizioni <a href="http://info@maratonaalzheimer.it">info@maratonaalzheimer.it</a></p>	<p><b>Cammino di San Vicino</b></p> <p>Nella terra del Santo (santo) luogo, da Mercato Saraceno a Cesena, tra natura e storia.</p> <p>discorsione: Il tratto rappresenta anche la prima tappa del celebre Cammino di San Vicino.</p> <p>lunghezza del percorso Km 18</p> <p>itinerario: Paese di Monte Sardo - Bora</p> <p>guida: passeggiata condotta da una guida naturalistica e da un'istruttore di Nordic walking.</p> <p>10 € (compreso il Nordic Walking, 10 € e corso).</p> <p>in collaborazione con: Associazione "Il Cammino di San Vicino"</p> <p>Quote di partecipazione: 10 € (con ristoro, picnic party, biglietto Lotteria Maratona Alzheimer).</p> <p>Trasporto al punto di partenza, da prenotare: 2 € (7,30 del Chiodo del Capitano di Bora, + 2,00 €).</p>	<p><b>Camminata km 10 Cesena-Cesenatico</b></p> <p>Sul percorso dei maratonisti per partecipare da vicino ad un grande evento sportivo-solidale.</p> <p>Filippo dalle 7,30</p> <p>iscrizione sul posto, ore iscrizioni online ufficiali.</p> <p>Quote di partecipazione: 5 € con maglietta, 10 € con maglietta e Sapiella Party.</p> <p>La guida comprende: 3 ristori (acqua) ai chilometri lungo il percorso e uno (colazione) all'arrivo. Trasporti da Cesenatico a Cesena dalle 11,00 (contingenza, maglietta e tagliando party se richiesto).</p> <p><b>CESENATICO, PARCO DI LEVANTE, (2015) 8,30</b> <b>Camminata Insieme nel Parco km 2</b></p> <p>iscrizione sul posto: 2,5 € senza maglietta, 3 € con maglietta.</p> <p><b>Nordic Walking dal Parco alla spiaggia km 8</b></p> <p>iscrizione sul posto: 5 € (inclusi di guida, ristoro e maglietta).</p>



[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)




## Maratona Alzheimer

**20 SETTEMBRE 2015 | MERCATO SARACENO-CESENATICO KM 42,195**

### Insieme per cancellare il silenzio

gara nazionale fidati  
non solo maratona, altre gare competitive:

- 30 KM | BORELLO-CESENATICO
- 10 MILES | RUNNING FOR YOUR LIFE, CESENA-CESENATICO

altre distanze non competitive perché tutti possono aderire all'evento sportivo-solidale

Stafetta (5x100m), 3x3x10Kilometro 12-14-16 km (non chiabi)  
 Mercato Saraceno-Borello 12 km • Borello-Cesena 14 km • Cesena-Cesenatico 18 km  
 Camminata e corsa non competitiva Cesena-Cesenatico 18 km  
 Camminata Nordic Walking dal parco alla spiaggia km 8  
 Camminata "Insieme nel Parco" km 2

domenica 20  
sabato 19

#### PROGRAMMA GARE/INIZIATIVE

**Cesena Camminata... nella natura**  
 La manifestazione è stata organizzata da una delle associazioni più importanti della zona, il Gruppo Camminata di Cesena, che ha coinvolto un numero di volontari molto elevato. Le iniziative si svolgeranno in un'area verde e silenziosa, ideale per chi desidera una camminata tranquilla e salutare. Il percorso sarà aperto alle 10.30 e terminerà alle 12.00. Per chi desidera una camminata più impegnativa, è prevista una seconda uscita, che partirà alle 14.00 e terminerà alle 16.00. Per informazioni, visitate il sito www.cesena-sport.it

#### PROGRAMMA GARE/INIZIATIVE

**Cammino di San Vicenzo**  
 Questa gara di 10 km si svolgerà nel meraviglioso scenario del Parco di San Vicenzo, in Comune di Borello. Il percorso partirà alle 9.30 e terminerà alle 10.30. È adatta a tutti, da principianti a atleti. Per informazioni, visitate il sito www.cesena-sport.it

#### PROGRAMMA GARE/INIZIATIVE

**Camminata Alzheimer**  
 La manifestazione si svolgerà al Mercato Saraceno, in Comune di Mercato Saraceno. Il percorso partirà alle 8.30 e terminerà alle 10.30. È adatta a tutti, da principianti a atleti. Per informazioni, visitate il sito www.cesena-sport.it

#### PROGRAMMA GARE/INIZIATIVE

**Stafetta**  
 Questa gara di 3x10 km si svolgerà in un'area verde e silenziosa, ideale per chi desidera una staffetta tranquilla e salutare. Il percorso partirà alle 10.30 e terminerà alle 12.00. Per chi desidera una staffetta più impegnativa, è prevista una seconda uscita, che partirà alle 14.00 e terminerà alle 16.00. Per informazioni, visitate il sito www.cesena-sport.it



#### Partner principali



#### Partner amici



#### Partner tecnici



#### Media Partner





#### Patrocinanti e coordinatori



#### Collaboratori

ACSI Forlì-Cesena; Amici della Falce; Aici Cesena; Aici Ragazzi Valle dei Savio; Around Sport; ASD Celsica Mercatere; ASD Gruppo Ciclistico di Borello; L'Asalone di Iqbat; Associazione Famiglie In 3D; Atletica Cesenate; Atletica Sidermeo Fil Viati; Banda della Città di Sarzana; Club Supermarathon Italia; Coop. Eberi; Coop. COLS; Coop. Stabilimenti Balmieri Cesenate; Croci Pozza Italiana Cesena e Cesenate; Croce Verde Pubblica Assistenza Cesena; Easy Runner; Gruppo Alpi di Mercato Saraceno; Gruppo Culturistico Fausto Coppi; Gruppo musicale Nati; Gruppo Podistico Cesenate; Gruppo Podistico Erdia; Gruppo Ecologiche Volontarie; Misericordia di Aleno; Misericordia Valle Savio; Polisportiva Publice; Polisportiva San Vitore; Pro Loco Borello; Pro Loco Mercato Saraceno; Quarantena Borello; Romagna Running 1984; Scout Cesena; Scuole di Borello; Scuole di Cesena; Scuole di Mercato Saraceno; Sporting Club Valassavo; Time to Move; Trail & Triathlon Cesenate; Uti Aici; Uti Due Emme; Virtus Cesena.



## Camminate per riscoprire la storia e lo sviluppo territoriale



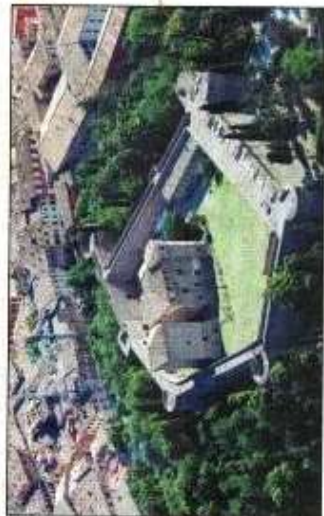
**A PASSO DI MARATONA ALZHEIMER**

**N**ell'ambito della 3<sup>a</sup> giornata Maratona Alzheimer 2015, due camminate per riscoprire la storia, la spiritualità e lo sviluppo della civiltà nel nostro territorio: "Camminare nella storia di Cesena" e "Il Cammino di San Vicinio".

Venerdì 18 settembre, alle ore 21, da Piazza del Popolo, partirà la passeggiata Camminare nella storia di Cesena. Da Leonardo all'archeologia industriale. Con un percorso di circa 4 km, si attraverseranno i secoli che hanno segnato e trasformato la città di Cesena: dal tempo delle mura, delle rocce e dei castelli, all'epoca delle grandi signorie e di personaggi famosi come Il Valentino o Leonardo Da Vinci, dalla na-

scita della nuova nazione con gli eroi mazziniani e risorgimentali delle nostre terre, al periodo dell'estensione urbana, con la nascita di un "oltre Savio", fino all'incontro con la modernità. Si camminerà così leggendo insieme i segni concreti della nostra storia millenaria, accompagnati da una guida storico-artistica. Quota di partecipazione: 5, inclusivi di guida e di un biglietto della Lotteria Ma-

ratona Alzheimer. Sabato 19 settembre, con ritrovo alle 7.30 al Chiosco del Capitano di Bora, in via Einstein 1, si raggiungerà in navetta la Pieve di Monte Sorbo, a Mercato Saraceno, per percorrere insieme un tratto del Cammino di San Vicinio, per ritornare infine a Bora. Un percorso di circa 15 km nella terra del Santo taumaturgo, tra natura e storia. Oltre allo strumento del viaggio alla vista e al desiderio di emozioni di chi visita questi luoghi, racchiusi tra Monte Sorbo, Ciola e Bora, il Cammino di San Vicinio propone anche chiese di lettura, quella della spiritualità e dei numerosi segni che in tanti secoli ha lasciato nel territorio.



Come in ogni altra tappa, il Cammino è segnato da maestà costruite semplicemente dalla devozione popolare, pievi ed altri edifici di culto, piccoli e grandi, ma anche ruderi, ormai solo pietre cosperte dalla vegetazione, che in tempi più o meno lontani erano animate direttamente ai posti di partenza.

partecipazione è di 10 con ristoro a metà percorso, piadina party finale e un biglietto della Lotteria Maratona Alzheimer. Trasporto verso il punto di partenza su prenotazione, al costo di 4. Le iscrizioni alle camminate potranno essere effettuate direttamente ai posti di partenza.

Domenica 20 settembre torna la grande corsa solidale tra i paesaggi della Romagna collinare e marittima, con distanze adatte a tutti. Ideata da Amici di Casa Insieme per sostenere i malati e le loro famiglie, la manifestazione promuove l'attività fisica come strumento di prevenzione e d'integrazione. Il programma di questa 4<sup>a</sup> edizione prevede il lancio della staffetta "1xtutti, 3x1/Alzheimer" e tante, nuove iniziative di cammino, che anticiperanno l'evento nelle giornate di venerdì 18 e sabato 19. Iscriviti alle competitive sul sito [www.maratonaalzheimer.it/](http://www.maratonaalzheimer.it/) Per info: 0547 691695, in orario mattutino.

**SABATO**

## Ricerca scientifica contro l'Alzheimer Focus con esperti

**CESENATICO.** La "Maratona Alzheimer" in programma nel fine settimana non ruoterà solo attorno al binomio sport-solidarietà. Si è deciso di dedicare grande attenzione anche all'informazione sulla malattia, cercando di indicare una prospettiva per il futuro di chi ne soffre, attraverso una conferenza pubblica. Il titolo è "Pratiche di ricerca, potenzialità ed esperienze. Il paradigma Alzheimer" e si terrà sabato 19 settembre, alle ore 10, nella sala conferenze del Museo della marineria.

All'iniziativa, organizzata dall'associazione "Amici di Casa Insieme", interverranno, accanto ai rappresentanti delle istituzioni locali, scienziati ed esperti di levatura nazionale, tra cui il direttore scientifico della Fondazione Iret di Ozzano Emilia **Laura Calzà**, il direttore generale del Centro Nazionale Trapianti **Alessandro Nanni Costa** e il subcommissario alla Sanità della Regione Lazio **Giovanni Bissoni**.

Si ragionerà sulla ricerca scientifica e sulla sua efficacia per la prevenzione o all'assistenza, tentando di andare oltre il semplice approccio farmacologico.



**CONFERENZA SULL'ALZHEIMER**



**Non solo podismo nel carnet di 3 giorni dedicato ai malati**

Non solo podismo e solidarietà, ma anche informazione sulla malattia ed una prospettiva per il futuro di chi ne soffre, con la conferenza pubblica "Pratiche di ricerca, potenzialità ed esperienze. Il paradigma Alzheimer", che si terrà sabato (ore 10) al Museo della Marineria. Al confronto, organizzato dall'Associazione

Amici di Casa Insieme, intervengono scienziati ed esperti di levatura nazionale, tra cui il Direttore scientifico della Fondazione Iret di Ozzano Emilia, Laura Calzà, il Direttore generale del Centro Nazionale Trapianti, Alessandro Nanni Costa e l'attuale Subcommissario alla Sanità della Regione Lazio, Giovanni Bissoni.

## Maratona Alzheimer, gli appuntamenti

**D**i corsi per una gara solidale. Domenica 20 settembre, a partire dalle 8, Mercato Saraceno e Cesenatico (e Borello, e Cesena...) saranno percorsi dal lungo 'serpentone' - tra chi partecipa alla maratona, chi alla 30 chilometri e chi ai 'soli' 16 chilometri da Cesena al parco di Levante di Cesenatico - della 4ª edizione della Maratona Alzheimer. Organizzata dall'associazione "Amici di Casa Insieme", è diventato un appuntamento per sportivi e appassionati che in migliaia partecipano alle varie opzioni

di corsa, per poi ritrovarsi tutti alla festa conclusiva nel parco Levante di Cesenatico. La maratona sarà preceduta dalla camminata "Cesena e il Savio, Off Road tra aree verdi e fiume" (8 chilometri), venerdì 18 settembre alle 18, con partenza da piazza del Popolo, a Cesena. E sabato 19 settembre alle 10, al palazzo del Museo della Marina, a Cesenatico, conferenza pubblica "Pratiche di ricerca, potenzialità ed esperienze. Il paradigma Alzheimer.





**URBAN TRAIL**

Oggi alle 18 da piazza del Popolo "Urban trail" corsa promossa dal parco fluviale del Savio. Prevista anche una "Camminata" al costo di 2.50 euro per sovvenzionare la Lotteria della Maratona Alzheimer di domenica. Alle 21 "Camminata nella storia - da Leonardo all'archeologia industriale" di 3.5 chilometri, a 5 euro incluso biglietto Lotteria.

**CESENA**

# Maratona Alzheimer: count-down

*Ieri camminate di antipasto, oggi il convegno e domani il clou*



La passata edizione della camminata della "Maratona Alzheimer"

**CESENA.** Dopo l'antipasto costituito da quattro camminate organizzate ieri, la "Maratona Alzheimer" si prepara ad entrare nel vivo con un convegno per fare il punto sulla malattia, in programma oggi (a partire dalle 10), al Museo della marineria di Cesenatico, e poi con l'evento principale domenicale. La corsa competitiva di 42 km. e rotti partirà domani mattina, alle 8.30, da Mercato Saraceno, con consegna dei pettorali alle 7, al centro sportivo in via Sandro Pertini. Per chi affronterà l'itinerario di 30 km. il via è invece fissato alle 9, a Borello, in piazza Indipendenza. C'è inoltre la "10 Miles", con partenza alle 9.30 dallo stadio Orogel Manuzzi. In tutti i tre casi l'arrivo è al Parco Levante Cesenatico, così come per la non competitiva e la camminata di 16 km. e per le staffette (con partenze rispettivamente dallo stadio di Cesena e da Mercato Saraceno).

## MERATO SARACENO

### Maratona Alzheimer

Per le iniziative della "Maratona Alzheimer" oggi passeggiata lungo il Cammino di San Vicinio con partenza alle 8 dalla Pieve di Monte Sorbo per Cesena; domani alle 8,30 partirà da via Matteotti la maratona competitiva con arrivo a Cesenatico.

## Stamattina convegno su ricerca e prevenzione dell'Alzheimer

**CESENATICO.** La parte scientifica della "Maratona Alzheimer" con un focus sulla malattia, cercando di indicare una prospettiva per il futuro di chi ne soffre, attraverso una conferenza pubblica. Il titolo è "Pratiche di ricerca, potenzialità ed esperienze. Il paradigma Alzheimer" e si terrà oggi, a partire dalle 10, nella sala conferenze del Museo della marineria. All'iniziativa, organizzata dall'associazione "Amici di Casa Insieme", intervengono, accanto ai rappresentanti delle istituzioni locali, scienziati ed esperti di levatura nazionale, tra cui il direttore scientifico della Fondazione Iret di Ozzano Emilia Laura Calzà, il direttore generale del Centro Nazionale Trapianti Alessandro Nanni Costa e il subcommissario alla Sanità della Regione Lazio Giovanni Bissoni. Si ragionerà sulla ricerca scientifica e sulla sua efficacia per la prevenzione o all'assistenza, tentando di andare oltre il semplice approccio farmacologico.

## Podismo. Tante gare diverse nella quarta edizione di domani Da Mercato Saraceno a Cesenatico si corre con la "Maratona Alzheimer"

**MERCATO SARACENO.** In costante crescita l'impegno organizzativo per la "Maratona Alzheimer", con la speranza che lo sia anche numericamente, dato che per la quarta edizione si è veramente cercato di accontentare tutti i palati, praticamente costruendo una settimana di eventi, promossi da Trail Romagna. Il clou agonistico ovviamente domani con la km 42,195, che partirà alle 8.30, nei pressi della sede di Amici di Casa (alla quale viene devoluto parte del ricavato), percorrendo in discesa la vallata del Savio sino a Cesena, per concludere al Parco Levante di Cesenatico.

In alternativa viene confermata la 30 km, che scatta alle 9 da Borello, ed inserita la Ten Miles (16 km), con lo start dallo Stadio Manuzzi a Cesena dalle 9.30. Tutto praticamente per compattare i vari gruppi strada facendo, ipotizzando mille agonisti, cui vanno sommati almeno 2.000 marciatori impegnati da Cesena, appunto, oppure a Cesenatico (9,30, km 2), dove si terrà anche una prova di Nordic Walking (9,30, km 8). Infine la maratona si potrà affrontare anche con 2 amici, nella staffetta 3 per l'Alzheimer, con cambi a Borello (12° km) e Cesena (26° km). Confermati anche i gruppi di "spingitori di carrozzine".

### Appuntamento doc anche a Faenza con la "Maratonina"

**Faenza.** In alternativa anche la 14ª "Maratonina Città di Faenza", con partenza (9,30) ed arrivo al Campo di Atletica Graziola, valevole per il calendario Podistico Ravennate. Il percorso di km 21,097 resta invariato nella parte centrale, con passaggi collinari impegnativi, adatto per passisti-scalatori e metterà in palio 100 premi individuali, dopo l'arrivo sull'anello rosso. Organizza l'Atl. 85 Bcc Faenza, la quale ha confermato, alle 9, la prova agonistica del "Gp Promesse di Romagna", a sole 16 ore di distanza dalla prova che si terrà oggi pomeriggio a S. Martino in Strada (16,30), in occasione della 17ª "Colline forlivesi" (17,15, km 11 per gli adulti). Troppo ravvicinate per giovani al limite dei 16 anni.

**Camminate.** Per oggi anche la "Spasigeda" a Sarna (17,30, km 7), sui colli faentini; la "Rainbow Run-Corsa di culùr", a Cassanigo (17, km 5), nel filone delle corse in cui vengono sparate polveri colorate lungo il tragitto; domattina il "Città di S. Giovanni Marignano" (9,30, di km 14 ed anche gare giovanili agonistiche, del calendario Le Migliori Promesse) e nel pomeriggio al quartiere Pianta di Forlì la "Rabbi green race" (17, km 7,5).

Danny Frisoni

© RIPRODUZIONE RISERVATA



# “Cesena in fitness” diventa più a misura di bambino “Giochi senza quartiere” ed “Olympic School”. E nuova location in zona Carisport

**CESENA.** Torna “Cesena in fitness”, evento gratuito dedicato al benessere fisico, ai sani stili di vita ed allo sport. Dopo il grande successo dello scorso anno, con ben 10 mila presenze, l’associazione “Time to move” organizza per il fine settimana del 26 e 27 settembre la terza edizione della manifestazione.

L’obiettivo è promuovere il movimento fisico, il mangiare sano, insomma il wellness psicofisico a 360 gradi.

A Cesena sono circa 27 mila le persone che praticano sport, come ha evidenziato il sindaco Paolo Lucchi, ieri mattina, al Technogym Village, durante la conferenza stampa di presentazione.

**Nella scorsa edizione totalizzate 10 mila presenze**

Ma gli organizzatori della manifestazione puntano a rivolgersi a «tutti coloro che per vari motivi non fanno attività fisica. Da tre anni - ha spiegato Michele Occhipinti, uno degli organizzatori - “Time to move” promuove iniziative di carattere sociale allo scopo di far muovere le persone e promuovere sani stili di vita. Ma anche per offrire l’occasione ai tanti operatori del settore, alle aziende che operano nel fitness di poter mostrare ed offrire i loro servizi».

L’evento di quest’anno, che conta 30 centri fitness e più di 100 associazioni sportive coinvolte, si presenta con grandi novità. Prima d’ tutto, la nuova location: l’area fra il Caris-

sport e la pista di atletica. Poi è stata potenziata la parte dedicata ai bambini, con i “Giochi senza quartiere”, una sfida ludico-sportiva tra i quartieri di Cesena per eleggere quello più fitness. E, ancora, la “Olympic school”, Olimpiadi in tre mini-gare pensate per le scuole, così da coinvolgere anche i ragazzi di medie e superiori. Fra le novità anche la “Pedalata del cuore”, una pedalata benefica il cui ricavato sarà devoluto per arredare la sala parenti del reparto Rianimazione del Bufalini e “Gusto sano”. E’ un’area dedicata alla sana ristorazione, come ha spiegato Gabriele Corzani, ed ove si potranno gustare colazioni, pranzi, aperitivi e carne con menù naturali ed anche piatti tipici romagnoli, ma fatti con salmistrato.

Dal punto di vista logistico, “Cesena in fitness” si presenta con tre palchi principali, per il fitness, olistico e per lo spinning, una zona tatami, un’area bimbi, un’area per convenevoli, zona calcetto, basket



Sopra e a destra, due appuntamenti della passata edizione di “Cesena In Fitness”



## Allarme ed appello lanciato da Nerio Alessandri, preoccupato per le tensioni su prezzi e normative Cultura del wellness: «Basta di farci la guerra tra di noi»

**CESENA.** «Bisogna lavorare tutti assieme e fare molta attenzione a non farsi la guerra gli uni con gli altri, perché sento troppa tensione sui prezzi, sugli abbonamenti e sulle normative che ciascuno di noi segue. Bisogna mettersi attorno ad un tavolo e trovare delle linee condivise. Solo così la cultura del wellness coinvolgerà ancora di più le persone».

Questo è l’invito e l’allarme che Nerio Alessandri, presidente della Technogym Foundation, ha lanciato ieri mattina a tutti gli operatori del settore fitness e wellness del territorio. Ha evidenziato la necessità di lavorare tutti assieme, senza ricorrere al ribasso nelle offerte di abbonamenti, servizi legati al fitness, o proprio perché si deve fare attenzione a non diventare noi i principali concorrenti. Le persone che si dedicano alla salute non guardano ai 10 euro al mese. Tutti insieme dobbiamo rendere “aspirazionale” il voler dedicarsi al wellness e chi già raccolto quasi mezzo milione di pasti per i peschi malnutriti e che lui stesso, qualche settimana fa, ha presentato di persona ad Expo 2015 al cantante Bono, degli U2. E ha riferito che non credeva che Technogym fosse italiana ed è rimasto colpito dall’ap-

plificazione Let’s move». “Cesena in fitness” è poi anche legata ad un evento in programma questa domenica: la “Alzheimer ki-d’s marathon”. Anche in caso di maltempo, la manifestazione si svolgerà all’interno del Carisport.

Serena Dellamorre

## Convegno sull'Alzheimer, gli esperti: «Passi avanti ma vietato farsi illusioni»

**SULLA GRAVE** malattia dell'Alzheimer si riscontra una maggiore sensibilità, ma occorre impegnarsi nella ricerca e non creare false illusioni per l'immediato. Sono questi alcuni dei messaggi più importanti trasmessi ieri a Cesenatico, nel corso dell'incontro sul tema «Pratiche di ricerca, potenzialità ed esperienze. Il paradigma Alzheimer», tenutosi presso la sala convegni del Museo della Mari-

neria. La sensibilità è dimostrata dalla partecipazione crescente alle iniziative legate alla malattia, tuttavia Ivano Baldini, presidente del comitato d'onore Maratona Alzheimer, ha tenuto a precisare che siamo ancora lontani da una possibile cura, perché ci vorranno notevoli investimenti e due generazioni.

All'incontro sono intervenuti Stefano Montalti, l'ex assessore regionale Giovan-

ni Bissoni, la dottoressa Chiara Francesconi, Laura Calza, Alessandro Nanni Costa, Mauro Palazzi e l'assessore Mauro Bernieri.

**NEL CORSO** dell'importante appuntamento si sono messi in luce i passi avanti fatti nell'approccio alla malattia ma anche il tanto lavoro che ancora deve essere fatto.

g.m.



In migliaia alla Maratona Alzheimer. Beneficenza e sport vanno a braccetto

»A pagina 7



## L'EVENTO

### Maratona Alzheimer, la carica dei cinquemila

**BENEFICENZA** con le scarpette ai piedi. Ieri mattina circa cinquemila persone hanno partecipato all'edizione 2015 della Maratona Alzheimer, la corsa organizzata dall'associazione 'Amici di Casa Insieme' con lo scopo di sensibilizzare la popolazione e raccogliere fondi a favore della lotta contro una malattia purtroppo sempre più diffusa. In contrapposizione agli effetti della patologia, che possono spingere chi ne è colpito a muoversi senza meta per le strade rischiando di perdere il senso dell'orientamento e trovarsi isolato, ieri il percorso era molto ben delineato e anzi diviso in tre differenti itinerari: il più lungo era quello della maratona, con partenza da Mercato Saraceno, quello intermedio era la trenta chilometri con il via da Borello e infine c'era la dieci miglia (sedici chilometri) i cui partecipanti si sono radunati davanti allo stadio Manuzzi. Per tutti l'arrivo era in mezzo al verde del parco di Levante a Cesenatico. I fondi ricavati dalle donazioni e dalle iscrizioni serviranno a realizzare nuove azioni per contrastare le problematiche connesse alla demenza e sostenere chi le vive in prima persona, contribuendo, alla costituzione di un fondo permanente per l'Alzheimer.

Altro servizio nello Sport



**PODISMO**



**Numeri da favola per la Maratona Alzheimer**

**CESENATICO.** Quasi cinquemila presenze nel week-end, un muro di folla ieri mattina ad affollare le strade della Romagna. La maratona Alzheimer 2015 è stato il clou della domenica podistica, con una serie di gare nel segno dello sport e della solidarietà che hanno regalato anche in questa edizione dei numeri di grande spessore.

Giuseppe Del Priore e Samantha Graffiedi hanno vinto la maratona da Mercato Saraceno a Cesenatico, mentre Matteo Sacchetti e Martina Facciani si sono aggiudicate la 30 km con partenza da Borello. L'acquazzone della tarda mattinata non ha rovinato una giornata apprezzatissima dai partecipanti.

● FRISONI a pagina 37



PODISMO

## UNA DOMENICA RICCHISSIMA



La Maratona Alzheimer presa d'assalto da sportivi di ogni età. A destra l'arrivo vittorioso di Giuseppe Del Priore (Zanotti)



Il muro di folla di camminatori ieri alla Maratona Alzheimer

# Svettano Del Priore e Graffiedi nella grande festa di Cesenatico

**CESENATICO.** In vista dei Tricolori di Maratona a Ravenna, Martina Facciani ha scelto di partecipare alla 30 km (partita di fronte a casa sua a Borello) inserita nella 4ª Maratona Alzheimer, ed ha sfiorato la vittoria assoluta. Infatti l'hanno preceduta solo Sacchetti (Endas Cesena), in 1.52'41" e Pignotti (1.56'10"), mentre il suo compagno d'avventura, Montevocchi, l'ha galantemente lasciata sfilare con lo stesso tempo di 1.57'03". Salgono sul podio tutto romagnolo anche la gemella Valentina (a 7'28") e la Giunchi (a 18'06").

Tra i 741 agonisti classificati, in 262 si sono cimentati sui km 42,195, che ormai sono diventati terreno di conquista per Giuseppe Del Priore, cesenate di residenza proveniente da S. Vito del Normanni, alla tripletta consecutiva. Stavolta, alla gioia di vedere stampato sul display al Parco di Levante 2.42'55" si aggiunge quella di vedere giungere in seconda piazza il suo allenatore Roberto Corbara, staccato solo di 4'47", mentre per l'orgoglio cesenatense Guiducci (a 14') ha raccolto un bel bronzo.

Altra terzina territoriale tra le donne grazie a Sa-



Martina Facciani ha dominato la scena tra le donne nei 30 km (fotoservizio Zanotti)

Quasi 5.000 persone coinvolte nel week-end della Maratona Alzheimer

A sinistra Samantha Graffiedi ha vinto la maratona femminile. A destra Matteo Sacchetti trionfa nella 30 km (foto Gianmaria Zanotti)



I vincitori della 16 km: a sinistra Roberto Muccioli, a destra Anna Maino (Zanotti)

mantha Graffiedi (Seven), che timbra il suo secondo oro in 3.16'26", seguita dalla Mariani (a 7'15"), responsabile della partenza da Mercato Saraceno, e dalla Bertarelli (3.45'05"). Nella "Ten miles" (16 km) netto predominio per il cesenate Roberto Muccioli (Edera), che in 53'43" ha inflitto ritardi considerevoli a Calabrese e Magalotti, emulato dalla Maino (1.05'), tra le donne, nei confronti di Baldi e Maz-

zotti. Nel complesso, quasi 5.000 presenze in tre giorni di manifestazioni, con i partecipanti gestiti da quasi 600 volontari e circa 100 bimbi partecipanti alla Kid's Run in Piazza del Popolo. Un'allegria festa che, pur interrotta dopo pranzo da un lungo scroscio di pioggia, è proseguita fino al tardo pomeriggio e si è conclusa con l'estrazione della lotteria, che ha svelato 130 biglietti vincenti

tra 9.000 venduti. Per conoscere i numeri fortunati si può accedere a [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it): la Fiat 500 è stata inserita in un pacco gara. **Faenza.** La 14ª edizione della maratona ha retto l'urto, con i suoi 1.400 iscritti. Tra questi in 177 col pettorale, ma nessuno di loro è riuscito a resistere a Smail Charfaoui, 24enne marocchino allenato anch'egli da Reggiani all'Edera, che in

1.12'44" è arrivato solo al campo Graziola, relegando i coriacei Squadrani e Severi a 2'54" e 3'22". Fra gli over 50 l'ha spuntata Baroni (1.19'59") e tra gli over 60 Viroli (1.33'50"). Tra le donne ci ha preso gusto la bolognese Elisa Bettini, che inanella il secondo trionfo romagnolo in 15 giorni, siglando 1.33'03", a scapito della rientrante riminese Tosi (a 2'45") e dell'Orselli (a 4'36").

**Udine.** Alla Mezzamaratona Internazionale di Udine, gli atleti allenati da Giorgio Reggiani hanno dimostrato una ottima condizione. Tra gli uomini sia Alberto Della Pasqua, 14° e quarto azzurro, che Mattia Camporesi, staccato di una posizione dal suo compagno all'Edera Forlì, hanno riscritto i propri personali, portandoli a 1.08'39" e 1.09'23". Tra le donne la forlimpolese Anna Spagnoli (Atl. Futura) avvicina i suoi limiti terminando quinta, terza italiana, in 1.17'24", ma a 43 anni. La forlimpolese per un secondo resta dietro Martina Facciani nella leadership romagnola stagionale.

**Borgo S. Lorenzo (FI).** L'ultratrail Matteo Lucchese ha deciso di debuttare sui km 42,195 scegliendo sabato la Maratona del Mugello. Il percorso ondulato ed il vento contrario nell'ultima parte non gli hanno permesso di far meglio del 2.39'16", che ha portato in dote però un prestigioso bronzo alle spalle degli inarrivabili marocchini Zain e Jilali, ma ancora davanti all'Olimpionico Alberico Di Cecco, come nella vittoriosa Pistoia Abetone.

Danny Frisoni  
© IPUBLICAZIONE RISERVATA

## Maratona Alzheimer: tutti i vincitori

**L'EVENTO** Adesione massiccia alla passeggiata di 16 km Cesena-Cesenatico  
Domenica hanno trionfato Giuseppe Del Priore e Samantha Graffiedi

La Maratona Alzheimer 2015 corre più veloce della pioggia e conquista la presenza di quasi 5.000 persone, che si sono riversate domenica sulle strade da Mercato Saraceno a Cesenatico. La massiccia adesione alla passeggiata Cesena-Cesenatico, alla corsa non competitiva di 16 km, alle camminate Nordic Walking e "Insieme nel Parco", unita alla partecipazione alle iniziative di

cammino in corso da venerdì, hanno visto il coinvolgimento di circa 3.000 persone. A queste si sono aggiunti oltre 800 iscritti competitivi, quasi 600 volontari, circa 100 bimbi partecipanti alla Kid's Run, gruppi associativi, musicali e di ballo.

Tra i vincitori delle lunghe distanze si è distinto per il terzo anno consecutivo Giuseppe Del Priore di Cesena Sport Ippodro-

mo. Il re indiscusso della maratona ha cominciato la sua cavalcata solitaria sin dal 5° km e ha raggiunto il traguardo in 2:42:55. Senza imprevisti nemmeno la gara femminile, dominata da Samantha Graffiedi (Seven). Un

brillantissimo Matteo Sacchetti di Endas Cesena si è aggiudicato la 30 km da Borello, che tra le donne ha visto il trionfo della new entry Martina Facciani

(Calcestruzzi Corradini). La seconda edizione della 10 miles Cesena-Cesenatico è andata a Roberto Muccioli di Edera Ad Forlì.

Ma l'edizione di quest'anno ha visto altre importanti vittorie, come quella di Guido Della Chiara, che all'età di quasi 80 anni ha conquistato la Coppa Caima, dedicata al maratoneta più anziano.



La Maratona Alzheimer 2015 corre più veloce della pioggia



## Tra sport e solidarietà

# Maratona Alzheimer corsa in 5mila

Si è svolta domenica 20 settembre la quarta edizione della manifestazione promossa da Amici di Casa Insieme lungo il percorso Mercato Saraceno-Cesenatico. Il cesenate Giuseppe Del Priore ha vinto la competitiva di 42,142 chilometri



IN MIGLIAIA LUNGO I 16 CHILOMETRI CESENA-CESENATICO. SOTTO, LA PARTENZA DELLA '10 MIGLIA', DALLO STADIO DI CESENA



La Maratona Alzheimer 2015 corre più veloce della pioggia e conquista la presenza di quasi 5mila persone, che si sono riversate oggi sulle strade del percorso, da Mercato Saraceno a Cesenatico, a dispetto del temporale. La massiccia adesione alla passeggiata Cesena-Cesenatico, alla corsa non competitiva di 16 km, alle camminate Nordic Walking e "Insieme nel Parco", unita alla straordinaria partecipazione alle iniziative di cammino in corso da venerdì, hanno visto il coinvolgimento di circa 3mila persone. A queste si sono aggiunti oltre 800 iscritti competitivi, quasi 600 volontari, circa 100 bimbi partecipanti alla Kid's Run in Piazza del Popolo, gruppi associativi, musicali e di ballo, rappresentanti dei partner aziendali ed un folto pubblico. Un'allegria e

colorata festa che, pur interrotta dopo pranzo da un lungo scroscio di pioggia, è proseguita fino al tardo pomeriggio e si è conclusa con l'estrazione della Lotteria Maratona Alzheimer, che ha svelato i 30 biglietti vincenti tra 9milavenduti.

Tra i vincitori delle lunghe distanze si è distinto per il terzo anno consecutivo Giuseppe Del Priore di Cesena Sport Ippodromo. Il re indiscusso della maratona ha cominciato la sua cavalcata solitaria sin dal 5° km e ha raggiunto il traguardo in 2:42:55, seguito da Roberto Corbara degli Amici della Patca (2:47:42) e da Guiducci Andrea dell'Atletica Cesenatico (2:56:55).

Senza imprevisti nemmeno la gara femminile, vinta da Samantha Graffiedi (Seven), al traguardo in 3:16:26. Una Laura Marianj si è aggiudicata il secondo posto, correndo coi colori di Easy Runner e portando sul podio in 3:23:41 la sua Mercato Saraceno; terza classificata Barbara Bertarelli di Trail Romagna (3:45:05).

Matteo Sacchetti di Endas Cesena si è aggiudicato in 1:52:41 la 30 km da Borello, che tra le donne ha visto il trionfo della new entry Martina Facciani (Calcestruzzi Corradini), prima donna e terza assoluta in 1:57:03. La seconda edizione della 10 miles Cesena-Cesenatico è andata infine a Roberto Muccioli di Edera Atl Forlì, che ha tagliato il traguardo in 00:53:43.

L'edizione di quest'anno ha visto altre importanti vittorie, come quella di Guido Della Chiara, che all'età di quasi 80 anni ha conquistato la Coppa Caima, dedicata al maratoneta più anziano: un premio che dice il comune intento delle associazioni Alzheimer di valorizzare i talenti meno giovani.

La maratona riafferma, in conclusione, il suo potere di attrazione verso un pubblico assai vasto, fatto di runner, camminatori, associazioni e famiglie, accomunati dalla motivazione di offrire un sostegno a chi affronta tutti i giorni i disagi della malattia.

### LOTTERIA ALZHEIMER, I BIGLIETTI VINCENTI

PREMIO 1, Fiat 500: 11968. 2) iPhone 6: 4620. 3) iPad Air 2: 6995. 4) Bicicletta Alpina Bike: 3535 5) Forerunner 15 Garmin GPS watch con fascia cardio: 8072. 6) Soggiorno Hotel Terme Roseo con ingresso Spa: 4672. 7) Soggiorno a Cervia con ingresso alle Terme: 1760. 8) Soggiorno Hotel Casali Cesena con ingresso Spa: 6197. 9) Buono spesa Conad da 150 euro: 10860. 10) Buono spesa Conad da 125 euro: 8704. 11) Wellness Ball Technogym: 7669. 12) Buono spesa Conad da 100 euro: 8319. 13) Pacco prodotti Alce Nero da 100 euro: 11530. 14 e 15) Pacchetto weekend Boscolo Gift: 1089; 2895. 16 e 17) Borsone running Living Sport da 100 euro: 2054; 11137. 18 e 19) Buono spesa Conad da 50 euro: 2239; 2013. 20) Pacco prodotti Alce Nero da 50 euro: 539. 21 e 22) Pacco Cervia Benessere cosmetici Bio da 50 euro: 7630; 222. 23, 24 e 25) Pettorale Maratona Ravenna, Rimini, Russi: 7676; 11644; 1808. Dal 26 al 30) Buono spesa Conad da 25 euro: 5352; 7566; 9076; 8242; 10930.

Per il ritiro dei premi contattare l'indirizzo e-mail [amicidicasainsieme@gmail.com](mailto:amicidicasainsieme@gmail.com), oppure il numero di cel. 335 8005442.



## «Buona spinta al turismo dal doppio weekend di eventi» Soddisfazione in Comune per i numeri da gennaio ad agosto ed in attesa del Festival dei Cibi di strada

**CESENA.** Con domenica 27 settembre si è chiusa una maratona di attività che, negli ultimi due fine settimana, ha coinvolto gran parte degli spazi culturali di Cesena. E il programma di eventi si è tradotto in opportunità per l'intera città. «Molti sono stati i cittadini e i turisti che hanno partecipato alle iniziative - dicono il sindaco **Paolo Lucchi** e l'assessore alla Cultura e al Turismo **Christian Castorri** - A far da traino a tutte le iniziative è stata l'apertura straordinaria di diversi spazi culturali della città, in particolare modo della Biblioteca Malatestiana e del Chiostro di San Francesco, che hanno ospitato SumiLab, il festival "Di Cortile in Cortile" e la Festa dell'Architettura, e del Teatro "Bonci", per tre giorni sede del XIII convegno nazionale Cicap dedicato all'Arte del disinganno. Ma non vanno trascurate anche le inizia-

tive dedicate allo sport, come la Maratona Alzheimer e Cesena in Fitness, anch'esse connotate da un'ampia partecipazione.»

Il comune sono certi che le iniziative abbiano avuto riflessi positivi sull'intera città, a partire dalle attività economiche e commerciali.

«Possiamo affermare, quindi, che la città sta dimostrando di essere all'altezza per ospitare eventi di questo calibro e cogliere, così, le opportunità derivanti dalla grande affluenza di persone. Cesena conferma così la sua vocazione turistica, che ha già saputo dimostrare accogliendo i 2.500 turisti che durante l'estate hanno partecipato alle escursioni culturali organizzate e coordinate dall'ufficio turistico in collaborazione con gli operatori della costa, in particolar modo con l'Associazione Adac di Cesenatico».

Dai dati comunali risulta in questo momento in crescita anche il quadro degli arrivi e delle presenze turistiche del periodo gennaio-agosto 2015: «Si è registrato, infatti, un aumento del 3,59 % degli arrivi (49.005 contro i 47.305 dello stesso periodo 2014) e un incremento dello 0,21 % delle presenze (86.264 erano state nel 2014, mentre nel 2015 sono aumentate a 86.449).

Senza dubbio, per raggiungere risultati sempre migliori, è determinante l'organizzazione di iniziative mirate. Un'indicazione in questo senso ci arriva già ora dalle prenotazioni alberghiere arrivate per il prossimo fine settimana, quando si terrà la nuova edizione del Festival del Cibo di Strada "Saporite". E ancora una volta - ne siamo certi - Cesena saprà accogliere i visitatori con l'ospitalità che la contraddistingue».



Podisti in cammino alla maratona Alzheimer



**20/03 - La Maratona Alzheimer si arricchisce: il trail urbano affianca la gara competitiva**

<http://www.cesenatoday.it/sport/maratona-alzheimer-programma-2015.html>

**31/03 - "La Romagna si muove solidale": tornano Diabetes Marathon e Maratona Alzheimer**

<http://www.cesenatoday.it/sport/romagna-muove-solidale-diabetes-marathon-maratona-alzheimer.html>

**24/04 - Alzheimer Emilia Romagna si riunisce a Cesena e riceve una donazione di 2mila euro**

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/alzheimer-emilia-romagna-cesena-27-aprile-2015.html>

**3/06 - Con la Lotteria Maratona Alzheimer 2015 si può vincere una Fiat 500**

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/lotteria-maratona-alzheimer-2015-premi.html>

**29/09 - Podisti e camminatori: presentato il Club "Maratona Alzheimer"**

<http://www.cesenatoday.it/sport/club-maratona-alzheimer.html>

**29/07 - Maratona Alzheimer 2015: al via le iscrizioni alla Cesena-Cesenatico di 16 chilometri**

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/maratona-alzheimer-2015-iscrizioni-camminata-16-chilometri.html>

**7/09 - La Maratona Alzheimer si fa in tre: a 360 gradi per la ricerca scientifica**

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/maratona-alzheimer-programma-18-20-settembre-2015.html>

**15/09 - Pratiche di ricerca, potenzialità ed esperienze. Un convegno sul "paradigma Alzheimer"**

<http://www.cesenatoday.it/eventi/convegno-paradigma-alzheimer-cesenatico-19-settembre-2015.html>

**20/09 - La Maratona Alzheimer 2015 Cesena-Cesenatico corre più veloce della pioggia**

<http://www.cesenatoday.it/sport/la-maratona-alzheimer-2015-cesena-cesenatico-corre-piu-veloce-della-pioggia.html>

**28/09 - Il sindaco Lucchi: "Un weekend reso vivo da molti eventi a Cesena"**

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/il-sindaco-lucchi-un-weekend-reso-vivo-da-molti-eventi-a-cesena.html>