

MARATONA ALZHEIMER 2014

Rassegna Stampa

A cura di Chiara Piraccini
Segreteria e Comunicazione Amici di Casa Insieme

Grazie ai patrocini e ai partner 2014!

Grazie ai patrocini e ai partner 2014!

PATROCINI E COORDINATORI

<i>Ministero della Salute</i> <i>Ministero dello Sport</i> Regione Emilia Romagna Unione Comuni Valle del Savio Provincia di Forlì-Cesena Comune di Cesena Comune di Cesenatico Comune di Mercato Saraceno Comune di Roncofreddo Comune di Sogliano Ausl Romagna	Cesena Città Europea dello Sport I Mecenati del Savio Legacoop Romagna Settimana del Buon Vivere 2014 Wellness Foundation Expo 2015 Trail Romagna Alzheimer Emilia-Romagna Assiprov Fondazione Romagna Solidale Onlus Cai Cesena Uisp Coni Fidal
--	--

MAIN SPONSOR

Technogym

PARTNER PRINCIPALI

Alliance Farmacie Comunali
Almaverde Bio
Conad
Gruppo Hera
Sogliano Ambiente
Unicredit

PARTNER AMICI

Alce Nero Mielizia
Alpina Bike
Amadori
Apofruit
Centrale del Latte Cesena
Confartigianato Cesena per il Sociale
Cpr System
Jolly Service
Romagna Acque
Romagna Iniziative
Saninvest Group

PARTNER

Arcade
Belli Decò
Cac Sementi
Camac
Casalboni Spurghi
Celbo
Centro Sociale Anziani Insieme
Fondazione Pfizer
Graziani Packaging
Inarea Studio Grafico
L'Ortolano
Living Sport
Onda Marina Viaggi
Plastisavio
PZ Costruzioni
Fiat Scarpellini, Mercato Saraceno
Soggetel
Start Romagna
Studio 5 – agenzia fotografica
Unindustria Forlì-Cesena
Vossloh Schwabe

MEDIA PARTNER

Corriere Romagna
La Stampa
Radio Bruno
Teleromagna

PARTNER TECNICO

New Balance
Ultimate Italia

Vini offerti da: Cantina Il Glicine, Cantina Podere Palazzo, Cantina Sociale di Cesena, Santa Lucia Vinery e Tenuta Casali

Rassegna Stampa Locale

Terza gara competitiva

*La Marathona Alzheimer del 2014
avrà in sè anche la "10 miglia"*

CESENA. Da ieri è possibile iscriversi alla 3ª edizione della Marathona Alzheimer: manifestazione sportivo-solidale che da quest'anno è inserita nel calendario nazionale Fidal e nel campionato nazionale "maratona" della Uisp.

Il 21 settembre 2014, in direzione del Parco di Levante di Cesenatico, non partiranno più soltanto la maratona classica di 42,195 km da Mercato Saraceno e la 30 km da Borello, ma a grande richiesta anche la nuova corsa "10 Miles", 16 chilometri che si snodano dallo sta-

dio di Cesena al traguardo in Riviera e che così vedrà all'unisono la partenza della nuova "gara nella gara" e della frequentatissima passeggiata non competitiva.

Quattro gli step d'iscrizione disponibili, con quote progressive, per prendere parte ad uno dei tre percorsi competitivi con una spesa anche molto contenuta. Il primo step, che si prolungherà fino al 30 aprile, prevede una quota di 20 euro per iscriversi alla maratona e alla 30 km, di 7 euro per la 10 Miles.

In attesa della presen-



Bimbi in partenza a Borello

tazione formale delle finalità sociali e solidali della gara tutti gli interessati alle competitive possono già effettuare la loro iscrizione.

Il regolamento, nel quale sono indicati anche gli step d'iscrizione per ogni distanza, sono consultabili da subito alla pagina www.marathonaalzheimer.it/it/regolamento-gara o chiamando il numero di Amici di casa Insieme allo 0547/691695.

MARATONA

Iscrizioni aperte

Già da ieri era possibile iscriversi alla 3a edizione della **Maratona Alzheimer**, manifestazione sportivo-solidale che da quest'anno è inserita nel calendario nazionale Fidal e nel campionato nazionale "maratona" della Uisp. Il 21 settembre 2014, in direzione del Parco di Levante di Cesenatico, non partiranno più soltanto la maratona classica di 42,195 km da Mercato Saraceno e la 30 km da Borello, ma a grande richiesta anche la nuova corsa 10 Miles, dallo stadio di Cesena. Il regolamento, nel quale sono indicati anche gli step d'iscrizione per ogni distanza, sono consultabili alla pagina www.maratonaalzheimer.it/it/regolamento-gara.

Domenica 21 settembre la 3^a Maratona Alzheimer

Insieme per cancellare il silenzio. Si terrà **domenica 21 settembre** – 21esima Giornata mondiale Alzheimer – la terza edizione della **Maratona Alzheimer**.

La manifestazione, che ha visto nelle due precedenti edizioni un crescendo di partecipazione, coinvolgimento ed entusiasmo, ha tra gli obiettivi non solo la **raccolta fondi** per l'avvio o lo **sviluppo di attività a sostegno dei malati di Alzheimer**, ma anche la **sensibilizzazione dell'opinione pubblica** nei confronti di una **malattia degenerativa** che colpisce in Italia 700mila persone.

Oltre **250 gli ammalati con demenze degenerative** – e relative famiglie – che nel corso del 2013 hanno partecipato alle iniziative promosse dall'associazione con sede a Mercato Saraceno "**Amici di Casa Insieme**", promotrice dell'iniziativa.

Per coinvolgere sempre più persone all'attività sportiva della giornata, alla '**classica**' **maratona Mercato Saraceno-Cesenatico** (42,195 chilometri, partenza ore 8,30, iscritta da quest'anno tra le 62 maratone italiane del calendario nazionale della Federazione italiana di atletica leggera) e la **30 chilometri Borello-Cesenatico** (partenza ore 9), è stata introdotta una nuova gara competitiva, la **10 miglia Cesena-Cesenatico** (partenza ore 9,30): un percorso veloce e pianeggiante, di certo più abbordabile e che troverà i 'favori' di molti podisti. Oltre alle gare competitive, restano le 'collaterali' **passeggiate e corse non competitive**, con **partenza da Cesena** e arrivo all'interno del **parco Levante di Cesenatico**. Lì dove tutta i partecipanti confluiranno per chiudere la **giornata di festa dello sport e della solidarietà**.

La manifestazione aprirà la **Settimana del Buon Vivere** e rientrerà tra le manifestazioni più significative del programma "**Cesena, Città europea dello sport 2014**".

Le **iscrizioni** alla maratona **sono già aperte**. Per info e iscrizioni: www.maratonaalzheimer.it

Maratona Alzheimer, si corre il 21 settembre: novità con la 10 Miles Cesena-Cesenatico

L'associazione Amici di Casa Insieme e l'Asd Trail Romagna hanno pensato di proporre un'edizione che coinvolga un pubblico ancora più vasto

CT Redazione - 4 Aprile 2014



Domenica 21 settembre, nella XXI Giornata Mondiale Alzheimer, si correrà la terza edizione della Maratona Alzheimer. L'appuntamento ha trovato e troverà una collocazione d'eccellenza all'interno della Settimana del Buon Vivere, curata da Legacoop Romagna, e costituirà la punta di diamante del programma Cesena, Città europea dello Sport 2014. La manifestazione ha come obiettivi non solo la raccolta fondi per l'avvio e lo sviluppo di attività a sostegno dei malati di Alzheimer, ma anche la sensibilizzazione dell'opinione pubblica nei confronti di una malattia degenerativa che al momento non ha cura e che, pur verificandosi soprattutto dai 65 anni in su, interessa tutti, con un trend in continua crescita nei paesi sviluppati, tanto che le previsioni dei ricercatori parlano di una vera e propria "epidemia": in Italia sono 700 mila le persone colpite (Censis 2010) e 18 milioni nel mondo.

L'associazione Amici di Casa Insieme e l'Asd Trail Romagna hanno pensato di proporre un'edizione che coinvolga un pubblico ancora più vasto. Alla classica maratona Mercato Saraceno-Cesenatico (8.30) e alla 30 km Borello-Cesenatico (9.00) si affiancherà una nuova gara competitiva, la 10 Miles Cesena-Cesenatico (9.30), un percorso veloce e pianeggiante, più abbordabile e molto adatto all'inizio della stagione podistica. Dal punto di vista sportivo questa non è l'unica novità: la Maratona Alzheimer 2014 ha fatto un ulteriore passo avanti entrando nel calendario nazionale della Federazione Italiana di Atletica Leggera ed essendo stata scelta dalla Uisp come gara del Campionato Nazionale di Maratona.

Ai maggior grado sportivo corrisponderà un incremento qualitativo della manifestazione, sempre più attenta alle esigenze dei runners, un popolo in continua crescita che conferma l'appeal di uno sport adatto a tutti e soprattutto che offre svariati benefici in termini di salute. Si sta lavorando per la chiusura al traffico dell'intero percorso, condizione che garantisce sicurezza e rende più apprezzabile l'affascinante percorso che dalla collina scende al mare. Sul versante sicurezza, confermatissimo lo staff di assistenza medica che prevede 3 medici di gara, un centralino di intervento, tre unità mobili motorizzate e due unità di pronto intervento in bicicletta, un servizio da fare invidia a qualsiasi maratona italiana.

La differenziazione delle partenze è stata pensata per accompagnare il più possibile i maratoneti lungo i 42.197 chilometri, un percorso che sarà sempre più presidiato e soprattutto animato. La piacevole e vivace esperienza di Borello, che ha visto la partecipazione di numerosi bambini delle scuole, sta per essere esportata anche a Cesena e sono stati invitati a partecipare anche i complessi bandistici di tutta la Romagna. La manifestazione continuerà a dedicare grande attenzione alle iniziative ludico-motorie, le passeggiate e corse non competitive che altrove chiamano collaterali ma che in una realtà come questa rappresentano il cuore dell'evento, il mezzo per raggiungere il più alto numero possibile di persone.

Confermate quindi le partecipatissime camminate: Cesena-Cesenatico di 16 km, Nordic Walking dal Parco alla spiaggia di 8 km e passeggiata per le famiglie di 2 km "Camminiamo Insieme nel Parco", interamente iscritta all'interno del Parco di Levante di Cesenatico, accogliente arrivo di tutte le distanze. Anche chi non corre può supportare la buona causa, aiutando Amici di Casa Insieme a sostenere le famiglie del territorio che affrontano le difficoltà connesse alla demenza. Oltre al 5x1000, che si può destinare ad Amici di Casa Insieme semplicemente riportandone il codice fiscale (90042930405) nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi, è possibile donare direttamente una piccola cifra aggiuntiva all'atto dell'iscrizione, o partecipare alla Lotteria Maratona Alzheimer, una lotteria benefica che con soli 2.50 euro sosterrà i nostri progetti permettendo di vincere uno dei bellissimi premi in palio.

Una parte di quanto raccolto sarà destinato ai progetti di Alzheimer Emilia-Romagna, rete regionale di cui l'associazione è parte integrante: grazie alla maratona 2013, una donazione di 9.000 euro è stata devoluta all'Asdam di Mirandola per la ricostruzione del Centro Alzheimer distrutto dal terremoto. Quest'anno, oltre a raccogliere fondi per le iniziative del territorio, l'impegno straordinario sarà quello di partecipare al progetto GPS di Alzheimer Emilia Romagna e sperimentare un pronto intervento capace di raggiungere le famiglie nei momenti di maggiore difficoltà.



10 MIGLIA
La partenza
dello scorso
anno del
percorso
di 16
chilometri da
Cesena
a Cesenatico

Il livello si alza

La Maratona Alzheimer fa parte del calendario ufficiale 2014 della Fidal e sarà valevole per l'assegnazione del titolo di campione italiano Uisp

La solidarietà

Ci sarà una lotteria i cui proventi saranno destinati interamente in beneficenza. I biglietti costeranno 2,50 euro, ogni iscritto ne riceverà uno

La Maratona Alzheimer è già in moto

Presentata ieri la terza edizione della Mercato Saraceno-Cesenatico del 21 settembre

di PAOLO MORELLI

SI CORRERÀ domenica 21 settembre 2014, nella XXI Giornata Mondiale Alzheimer, la terza edizione della Maratona Alzheimer da Mercato Saraceno a Cesenatico. A organizzarla sarà l'Associazione Amici di Casa Insieme che non vuole solo raccogliere fondi per l'avvio e lo sviluppo di attività a sostegno dei malati di Alzheimer, ma anche sensibilizzare l'opinione pubblica nei confronti di una malattia degenerativa che al momento non ha cura e, pur verificandosi soprattutto dai 65 anni in su, interessa tutti, con un trend in continua crescita nei paesi sviluppati: in Italia sono 700mila le persone colpite (Censis 2010) e 18 milioni nel mondo.

L'APPUNTAMENTO, presentato ieri mattina nella sala del Consiglio comunale di Cesena dal presidente degli 'Amici di Casa Insieme' Stefano Montalti e dagli altri organizzatori e sostenitori, aprirà la Settimana del Buon Vivere, curata da Legacoop Romagna, e costituirà la punta di diamante del programma di Cesena Città europea dello Sport 2014.

L'ASSOCIAZIONE Amici di Casa Insieme e l'Associazione sportiva dilettantistica Trail Ro-

magna stanno cercando di coinvolgere un pubblico sempre più vasto. Alla classica maratona Mercato Saraceno-Cesenatico (partenza alle 8.30) e alla 30 chilometri Borello-Cesenatico (partenza alle 9) si affiancherà una nuova gara competitiva, la 10 Miles Cesenatico (9.30), un percorso veloce e pianeggiante, più abbordabile e molto adatto all'inizio della stagione podistica. Dal punto di vista sportivo questa non è l'unica novità: la Maratona Alzheimer 2014 ha fatto un ulteriore passo avanti entrando nel calendario nazionale della Federazione Italiana di Atletica Leggera ed è stata scel-

DISTANZE PER TUTTI

Oltre al percorso di 42,195 metri, ce ne sono di più brevi fino a 2 chilometri

ta dall'Uisp come gara del Campionato Nazionale di Maratona. Ma c'è già uno spiraglio internazionale poiché è giunta un'iscrizione dagli Stati Uniti.

LA DIFFERENZIAZIONE delle partenze è stata pensata per accompagnare il più possibile i maratoneti lungo i 42,197 chilometri, un percorso ben presidiato

(con alcuni tratti chiusi al traffico) e animato. L'esperienza dello scorso anno a Borello, con la partecipazione di numerosi bambini delle scuole, sarà esportata anche a Cesena e sono stati invitati a partecipare anche i complessi bandistici di tutta la Romagna.

GRANDE ATTENZIONE sarà dedicata alle iniziative ludico-motorie, le passeggiate e corse non competitive che rappresentano il mezzo per raggiungere il più alto numero possibile di persone. Confermate quindi le partecipatissime camminate Cesena-Cesenatico di 16 chilometri, Nordie Walking dal Parco alla spiaggia di 8 chilometri e passeggiata per le famiglie di 2 chilometri 'Camminiamo Insieme nel Parco' che si svolge interamente all'interno del Parco di Levante di Cesenatico dove sarà collocato l'arrivo di tutte le distanze.

ANCHE CHI non corre può aiutare Amici di Casa Insieme a sostenere le famiglie del territorio che affrontano le difficoltà connesse alla demenza. Si può destinare il 5 x 1000 all'associazione riportandone il codice fiscale (90042930405) nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi e si potranno acquistare a 2,50 euro i biglietti della Lotteria Maratona Alzheimer.

ALZHEIMER

Il progetto regionale Gps

OLTRE a raccogliere fondi per le iniziative del territorio, quest'anno l'impegno della Maratona sarà destinato anche al progetto Gps di Alzheimer Emilia Romagna per dotare le persone malate di un trasmettitore che consenta di rintracciare rapidamente quando si allontanano.



La maratona Alzheimer è stata presentata ieri mattina a Palazzo Albornoz

Podismo. Presentata ieri la terza edizione della manifestazione che si svolgerà domenica 21 settembre in corrispondenza della 21ª Giornata Mondiale Alzheimer

Una Maratona di solidarietà e sport

Le gare competitive come la 10 Miles Cesena-Cesenatico saranno la grande novità

di GIORGIA CANALI

CESENA. Terza edizione per la Maratona Alzheimer che quest'anno cadrà in corrispondenza della 21ª Giornata Mondiale Alzheimer, domenica 21 settembre. L'appuntamento che anticipa l'apertura della Settimana del Buon Vivere, si inserisce nel programma di Cesena, Città europea dello sport 2014, e quest'anno è stata scelta dalla Uisp come gara del Campionato Nazionale di Maratona. Una maratona nata dall'ambizione di mettere insieme solidarietà e sport, ma anche di raccontare una malattia come l'Alzheimer, che colpisce sempre più persone. L'associazione Amici di Casa Insieme e Romagna Trail hanno dato vita ad un evento adatto a tutti, atleti e non, e quest'anno punta ad allargare ancora di più il suo pubblico. Daranno un contributo in questo senso anche gli atleti di Romagna Trail in partenza per la Maratona di Parigi, che correranno con la maglietta della Maratona Alzheimer. Si comincerà alle 8.30 con la classica Mercato Saraceno-Cesenatico, alle 9 altro via, a Borello per gli atleti della 30 Km, e alle 9.30 si partirà con la novità delle gare competitive, la 10 Miles Ce-

seno-Cesenatico, un percorso veloce e pianeggiante, ideale per l'inizio della stagione podistica. Nel corso della maratona sarà dedicato ampio spazio, anche alle iniziative ludico-motorie e si ri-conferma l'apprezzatissimo appuntamento con le passeggiate e le corse non competitive: Cesena-Cesenatico di 16km, Nordic Walking dal parco alla spiaggia di 8 km e passeggiata per le famiglie di 2km "Camminiamo insieme nel parco", un percorso all'interno del Parco di Levante di Cesenatico, punto di arrivo di tutte le distanze.

In una affollatissima sala del consiglio, la nuova edizione è stata presentata ieri in conferenza stampa. Tra gli altri sono intervenuti il sindaco Paolo Lucchi, Stefano Montali, presidente di Amici di Casa Insieme, Luigi Angelini, delegato Wellness Foundation, Emilio Gelosi per Legacoop Romagna, Giorgia

Santarelli, direttrice del distretto Cesena per Unicredit, Roberto Sacchetti di Hera, Graziano Montanari, vicepresidente di Sogliano Ambiente, Arturo Alberti di Romagna Solidale, Ivano Baldini, presidente Alzheimer Emilia Romagna e Ciro Costa, presidente di Trail Romagna. Una platea di oratori che solo in parte rende la complessità dell'evento che lo scorso anno aveva coinvolto più di 400 volontari, circa 600 iscritti alle competitive e circa 2.600 persone che hanno aderito alle passeggiate non competitive. Grazie a questi numeri lo scorso anno è stato possibile, non solo sostenere i progetti locali, ma anche dare un contributo di 9mila euro all'Asdam di Mirandola per la ricostruzione del centro Alzheimer distrutto dal terremoto. Quest'anno, invece, sarà sostenuto il progetto Gps di Alzheimer Emilia Romagna, un progetto sperimentale, in crescita, che mira a fornire un'assistenza di pronto soccorso alle famiglie e ai malati che si allontanano da casa. Tra le novità 2014 c'è anche una lotteria benefica, per la quale saranno stampati 20mila biglietti acquistabili con un contributo di 2,50 euro.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Maratona sempre più solidale

MERCATO SARACENO Gli Amici di Casa Insieme lanciano la Lotteria Maratona Alzheimer

Maratona Alzheimer, l'associazione Amici di Casa Insieme e l'Asd Trail Romagna hanno pensato di proporre un'edizione che coinvolga un pubblico ancora più vasto. Il 21 settembre alla classica maratona Mercato Saraceno-Cesenatico e alla 30 km Borello-Cesenatico si affiancherà una nuova gara competitiva, la "10 Miles" Cesena-Cesenatico, un percorso veloce e pianeggiante, più abbordabile e molto adatto all'inizio della stagione podistica. Dal punto di vista sportivo questa non è l'unica novità: la Maratona Alzheimer 2014 ha fatto un ulteriore passo avanti entrando nel calendario nazionale della Federazione Italiana di Atletica Leggera ed essendo stata scelta dalla Uisp come gara del Campionato Nazionale di Maratona.

La caratteristica principale della manifestazione è quella di legare lo sport alla solidarietà, ed è proprio su questo tema che arriva un'altra novità: la Lotteria Maratona Alzheimer, una lotteria benefica che con soli 2.50 euro sosterrà i progetti della Onlus permettendo di vincere uno dei bellissimi premi in palio. Saranno stampati ventimila biglietti e le altre associazioni partner dell'evento aiuteranno nella vendita. Una parte di quanto raccolto sarà destinato ai progetti di Alzheimer Emilia-Romagna, rete regionale di cui Amici di Casa Insieme è parte integrante: grazie alla maratona 2013, u-



Stefano Montalti presidente dell'Associazione Amici di Casa Insieme

TRE PARTENZE DA MERCATO A CESENA

La differenziazione delle partenze (8,30 la maratona da Mercato, 9 la 30 km da Borello, 9,30 la dieci miglia da Cesena) è stata pensata per accompagnare il più possibile i maratoneti lungo i 42.197 km. La piacevole e vivace esperienza di Borello, che ha visto la partecipazione di numerosi bambini delle scuole, sta per essere esportata anche a Cesena e sono stati invitati a partecipare anche i complessi bandistici di tutta la Romagna. La manifestazione continuerà a dedicare grande attenzione alle iniziative ludico-motorie, le passeggiate e corse non competitive.

maratona si sta lavorando per la chiusura al traffico dell'intero tracciato e oltre ai percorsi già menzionati ci sarà il Nordic Walking dal Parco alla spiaggia di 8 km e la passeggiata per le famiglie di 2 km, interamente iscritta all'interno del Parco di Levante di Cesenatico, accogliente arrivo di tutte le distanze. Le iscrizioni sono già aperte su www.maratonaalzheimer.it

na donazione di novemila euro è stata devoluta all'Asdam di Mirandola per la ricostruzione del Centro Alzheimer distrutto dal terremoto. Quest'anno, oltre a raccogliere fondi per le iniziative del territorio, l'impegno straordinario sarà quello di partecipare al progetto Gps di Alzheimer Emilia Romagna e sperimentare un pronto intervento capace di raggiungere le famiglie nei momenti di maggiore difficoltà.

"Se nel 2012 abbiamo assistito poco più di cento persone, nel 2013, grazie ai fondi della maratona, siamo arrivati ad oltre 260", sottolinea Stefano Montalti, presidente dell'associazione. "Con la lotteria anche chi non corre può aiutare la buona causa". La terza edizione della Maratona Alzheimer sarà l'evento di apertura della Settimana del Buon Vivere. Per la

Sempre più Cesenatico nella Maratona Alzheimer

TUTTI DI CORSA A FAVORE DELLA RICERCA Dopo le tappe con Borello e Mercato Saraceno, il prossimo 21 settembre si correrà anche la 10 Miles che unirà la città leonardesca a Cesena

Domenica 21 settembre, nella XXI Giornata Mondiale Alzheimer, si correrà la terza edizione della Maratona Alzheimer. L'appuntamento ha trovato e troverà una collocazione d'eccellenza all'interno della Settimana del Buon Vivere, curata da Legacoop Romagna, e costituirà la punta di diamante del programma "Cesena, Città europea dello Sport 2014". La manifestazione ha come obiettivi non solo la raccolta fondi per l'avvio e lo sviluppo di attività a soste-



gno dei malati di Alzheimer, ma anche la sensibilizzazione dell'opinione pubblica nei confronti di una malattia degenerativa che al momento non ha cura e che, pur

verificandosi soprattutto dai 65 anni in su, interessa tutti, con un trend in continua crescita nei paesi sviluppati, tanto che le previsioni dei ricercatori parlano di una vera e propria "epidemia": in Italia sono 700 mila le persone colpite (Censis 2010) e 18 milioni nel mondo.

L'associazione Amici di Casa Insieme e l'Asd Trail Romagna hanno pensato di proporre un'edizione che coinvolga un pubblico ancora più vasto. Alla classica maratona Mercato Saraceno-Cesenatico (8.30) e alla 30 km Bo-

rello-Cesenatico (9.00) si affiancherà una nuova gara competitiva, la 10 Miles Cesena-Cesenatico (9.30), un percorso veloce e pianeggiante, più abbordabile e molto adatto all'inizio della stagione podistica. Dal punto di vista sportivo questa non è l'unica novità: la Maratona Alzheimer 2014 ha fatto un ulteriore passo avanti entrando nel calendario nazionale della Federazione Italiana di Atletica Leggera ed essendo stata scelta dalla Uisp come gara del Campionato Nazionale di Maratona.

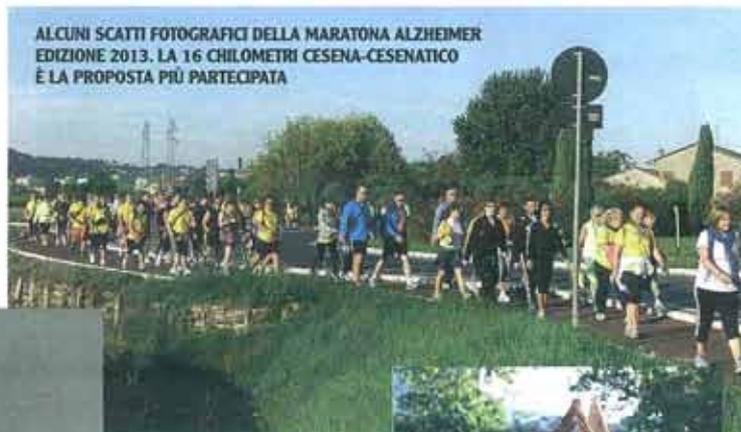


Domenica si corre la 3ª edizione della Maratona Alzheimer

Domenica 21 settembre
la terza edizione della corsa
che unisce Mercato Saraceno
a Cesenatico e delle varie
iniziative correlate. L'evento
è promosso dall'associazione
"Amici di Casa Insieme"

Maratona Alzheimer Giornata di festa, sport e solidarietà

Insieme per cancellare il silenzio. Si terrà domenica 21 settembre - 21esima Giornata mondiale Alzheimer - la terza edizione della Maratona Alzheimer. La manifestazione - che ha visto nelle due precedenti edizioni un crescendo di partecipazione, coinvolgimento ed entusiasmo - ha tra gli obiettivi non solo la raccolta fondi per l'avvio o lo sviluppo di attività a sostegno dei malati di Alzheimer, ma anche la sensibilizzazione dell'opinione pubblica nei confronti di una malattia degenerativa che colpisce in Italia 700mila persone. Oltre 250 gli ammalati con demenze degenerative - e relative famiglie - che nel corso del 2013 hanno partecipato alle iniziative promosse dall'associazione "Amici di Casa Insieme", promotrice dell'iniziativa.



ALCUNI SCATTI FOTOGRAFICI DELLA MARATONA ALZHEIMER EDIZIONE 2013. LA 16 CHILOMETRI CESENA-CESENATICO È LA PROPOSTA PIÙ PARTECIPATA

Per coinvolgere sempre più persone nell'attività sportiva della giornata, alla 'classica' maratona di 42,125 chilometri che unisce Mercato Saraceno-Cesenatico (partenza ore 8,30, iscritta da quest'anno tra le 62 maratone italiane del calendario nazionale della Federazione italiana di atletica leggera) e la 30 chilometri Borello-Cesenatico (partenza

ore 9), è stata introdotta una nuova gara competitiva, la 10 miglia Cesena-Cesenatico (partenza ore 9,30): un percorso veloce e pianeggiante, di certo più abbordabile e che troverà i favori di molti podisti. Oltre alle gare competitive, restano le 'collaterali' passeggiate e corse non competitive, con partenza da Cesena e all'interno del parco Levante di Cesenatico, lì dove tutti i partecipanti confluiranno per chiudere la giornata di festa, di sport e solidarietà. Le iscrizioni alla maratona sono già aperte. Per info e iscrizioni: www.maratonaalzheimer.it Nell'edizione 2013, grazie alla partecipazione alla maratona e al sostegno di tante aziende e partner, sono stati raccolti circa 30mila euro. Quanto raccolto è stato destinato in parte alla ricostruzione della Casa



Alzheimer di Mirandola distrutta dal terremoto e ai laboratori benessere pensati e realizzati per i malati e per le loro famiglie. Per il 2014, i fondi raccolti andranno, oltre al sostegno di progetti promossi da Amici di Casa Insieme, per lo sviluppo del "Progetto Gps" di Alzheimer Emilia Romagna: un dispositivo di 'pronto intervento' per localizzare il più rapidamente possibile ammalati che si sono allontanati da casa. La manifestazione aprirà la Settimana del Buon Vivere e rientra tra gli appuntamenti più significativi del programma "Cesena, Città europea dello sport 2014". Tra i patrocini, anche quello di Expo 2015.

Sabrina Lucchi

Da ieri. Dono all'Alzheimer

Mese di sport alla Technogym a scopo benefico



CESENA. Muoversi per farsi del bene e fare del bene. Ieri alla Technogym era tempo di "Wellness Day". In occasione dell'importante riconoscimento alla città di Cesena del titolo di "Città Europea dello Sport 2014" da parte dell'Unione Europea, l'azienda organizzata al suo interno un evento particolare. Da ieri e per un mese, tutti i dipendenti sono stati invitati a frequentare la palestra aziendale e registrarsi all'iniziativa per devolvere il proprio esercizio fisico ad un'importante causa sociale come la lotta all'Alzheimer. Al raggiungimento dell'obiettivo fissato in 4 milioni di "Move", Technogym donerà una cyclette Recline all'Associazione "Amici di casa insieme" di Cesena, da destinare ad un centro diurno dedicato ai colpiti da Alzheimer.

Dalla campagna "Let's Move for a better Technogym" in dono una cyclette all'associazione "Amici di Casa Insieme" di Mercato Saraceno

L'esercizio fisico anche per una buona causa



Nei giorni scorsi, al Technogym Village di Cesena, ha avuto luogo la premiazione Challenge "Let's Move for a Better Technogym", con oltre 6 milioni di moves "donati" dai collaboratori Technogym e l'attivazione della donazione di una cyclette all'associazione "Amici di Casa Insieme" di Cesena, che assiste e integra nella comunità persone anziane, disabili e malate di Alzheimer. La cyclette

aiuterà così gli utenti dell'associazione in un percorso che prevede esercizio fisico, mantenimento e recupero della motricità. Nata nel 2001, Amici di Casa Insieme persegue la finalità di assistere e integrare nella comunità persone anziane, disabili e malate del circondario di Cesena. Nasce per sostenere le attività dell'Ipab "Casa Insieme" di Mercato Saraceno e punta a realizzare attività e progetti che possano influire positivamente sulla vita di persone in difficoltà e di chi se ne prende cura, nel rispetto dei loro bisogni, limiti e potenzialità.

Per oltre un mese, quindi, i collaboratori Technogym si sono "sfidati" sui tapis roulant e cyclette del Wellness Center aziendale, raggiungendo performances importanti e soddisfazioni particolari.

I primi tre classificati si sono aggiudicati i premi messi in palio a gratificazione del contributo individuale.

"Let's Move for a better world" - spiega il presidente Nerio Alessandri - è un progetto di largo respiro che parte dalla Romagna per diffondersi a livello internazionale.

Nei fitness club di tutto il mondo, infatti, più di 20mila utenti che hanno donato il proprio esercizio fisico al "Let's Move for a better world", l'ultimo progetto Technogym per promuovere il wellness e gli stili di vita salutari nelle scuole.

La piattaforma "Mywellness cloud" ha permesso agli utenti di collezionare Moves, l'unità di misura del movimento Technogym

e condividere il proprio allenamento con la comunità online, come parte della sfida globale, monitorata attraverso la piattaforma mywellness. Il club "più attivo" in ogni Paese che ha accumulato il più alto numero di Moves ha vinto l'opportunità di donare un attrezzo Technogym a una scuola scelta nel proprio territorio.

"L'ultima campagna Technogym Let's Move for a Better World - afferma Alessandri - è il risultato di oltre vent'anni di impegno internazionale per promuovere il Wellness in tutto il mondo. La campagna offre l'opportunità di contribuire a costruire una società più sostenibile, basata sulla salute personale e l'educazione delle nuove generazioni ed è un passaggio cruciale verso un obiettivo comune".

Nella foto, Nerio Alessandri e Stefano Montalti, presidente rispettivamente di Technogym e Amici di Casa Insieme.

Amici di Casa Insieme Biglietti lotteria in vendita

VALLE SAVIO. Sono numerosi in tutta la vallata i punti dove si possono acquistare i biglietti della Lotteria Maratona Alzheimer, promossa dall'associazione Amici di Casa Insieme in abbinamento con la manifestazione podistica. Il ricavato andrà a finanziare diversi progetti a favore dei malati di demenza e delle loro famiglie, come il progetto Gps, che prevede l'impiego dei localizzatori satellitari in grado di rintracciare persone con disturbi di memoria e a rischio smarrimento. Il progetto è promosso su tutto il territorio re-

gionale dalle associazioni Penelope e Caima di Cesena.

I biglietti della lotteria si possono acquistare alla sede dell'associazione, in via Garibaldi 3, a Mercato Saraceno, dalle 9,30 alle 13,30 di tutti i giorni dal lunedì al venerdì, e nei bar ed esercizi di S.Piero, Sarsina, Bagno di Romagna, Quarto, Ranchio, Montecastello e Mercato Saraceno, oltre che di Cesena e altre località.

I primi tre premi consistono in una Fiat Panda, uno scooter Yamaha e una bicicletta Alpina.

Maratona Alzheimer

■ Biglietti della lotteria

Distribuiti sul territorio

Si svolgerà domenica 21 settembre la terza Maratona Alzheimer, un grande evento di sensibilizzazione e di solidarietà attorno al tema della demenza, promosso dall'associazione Amici di Casa Insieme. Una novità di quest'anno è l'abbinamento alla Maratona di una lotteria a premi.

Il ricavato della lotteria andrà a finanziare diversi progetti a favore dei malati di demenza e delle loro famiglie. Tra questi, c'è il progetto Gps, ideato e portato avanti con grande impegno e dedizione, sia nel nostro territorio che in regione dalle associazioni Penelope e Caima di Cesena. L'iniziativa è apprezzata e sostenuta da tutte le realtà associative attive per le demenze aderenti all'associazione regionale Alzheimer Emilia Romagna. Il progetto in questione prevede l'impiego e la diffusione di localizzatori satellitari in grado di rintracciare persone con disturbi di memoria a rischio di smarrimento. Per sostenere il Progetto Gps, si possono acquistare i biglietti della lotteria presso Amici di Casa Insieme, in via Garibaldi 3 a Mercato Saraceno, da lunedì a venerdì dalle 9 alle 13,30 (tel. 0547 691695) e presso Caima, in via Gadda 120 a Cesena, il lunedì e il venerdì dalle 9,30 alle 11,30 (tel. 0547 646583). Un altro punto vendita dei biglietti della Lotteria è attivo all'ingresso dell'ospedale Bufalini.

I biglietti sono inoltre disponibili presso attività sparse su tutto il territorio da Bagno di Romagna a Cesena: a San Piero in Bagno bar Fuori Orario, bar Acca, bar Ristorante Italia e Mancini mangimi; a Bagno di Romagna palestra Body Art; a Civitella di Romagna ristorante Civorio; nel comune di Sarsina ristorante La Pineta (Quarto), bar Zelus, bar Drago, bar Romagna (Ranchio); panificio Moretti (Ranchio), circolo Il Ciclista e La Pieda; a Mercato Saraceno chiosco Giuli e Pumdor, supermercato Crai di Montecastello, Locanda Di Monte, bar-tabaccheria Leonardi, ristorante Da Elena, trattoria Savio, chiosco Sara e Luca, pescheria I Tesori del Mare, ferramenta Moreno, bar Centro Caffè, agriturismo La Raniera, ristorante Ponte Giorgi, circolo Endas di Bacciolino, trattoria Brustlon; a Roncofreddo bar Calypso; a Cesena bar della Secante, bar Capriccio, bar Chiodo di San Vittore, bar Centrale di San Carlo, trattoria Paco, bar Café Edera e bar Gallo di Borello; a Gambettola ferramenta Moreno.

...insieme all'associazione Trail Romagna, coordinatrice tecnica



«Eccomi a cercare di "trasferire" in parole la miriade di sensazioni che ho vissuto col magnifico staff di Trail Romagna (RA) nell'organizzazione della Maratona Alzheimer».

Quando 3 anni fa ci fu proposto di coordinare la realizzazione tecnica, mi ha pervaso da subito un grande senso di disponibilità e fiducia, nel riconoscere il "genuino" spessore umano di Stefano e dello staff di Amici di Casa Insieme, che hanno scelto proprio noi per realizzare un evento così articolato e coinvolgente. A differenza di altre iniziative che ci hanno visti

l'occasione per ringraziare proprio le centinaia di "autentiche" persone che si sono prestate in maniera incondizionata al servizio per la manifestazione, da quest'anno nazionale. Gli obiettivi solidali raggiunti sono il frutto di una continua collaborazione tra le realtà sportive, associative, economiche e imprenditoriali del territorio: col sostegno di tutti è stato possibile far sviluppare progetti di supporto a persone colpite da una malattia invalidante ed essere di concreto aiuto a molte famiglie, cosa che aumenta la nostra motivazione e rappresenta il carburante necessario per andare a



A destra **Ciro Costa** all'arrivo dell'ultima edizione

vanti.

L'Asd Trail Romagna, ormai da 6 anni, sviluppa iniziative che hanno l'obiettivo di promuovere le eccellenze della zona, all'insegna dell'attività motoria e della promozione storico-artistica. I luoghi che frequentiamo vanno dalle ricche valli e pinete del Delta del Po, al-

le grotte gessose, alle doline e ai calanchi della Vena del Gesso Romagna, fino ai maestosi sentieri delle Foreste Castentinesi.

Vivere questi habitat si traduce in nuovi stimoli alla fruizione quotidiana di parchi urbani, tratti arginali, pinete e spiagge, col sogno di far diventare tutto il nostro ambiente, in ogni periodo dell'anno, una "palestra a cielo aperto", un'ampia rete aggregante, diffondendo abitudini e stili di vita sani».

Ciro Costa
Presidente Trail Romagna
La Maratona Alzheimer 2014, evento di raccolta fondi per progetti

rivolti ai malati, è in programma per domenica 21 settembre coi seguenti orari: camminata di 16 km, ore 8.00 da Cesena; maratona classica, ore 8.30 da Mercato Saraceno; 30 km Alzheimer, ore 9.00 da Borello; 10 Miles e corsa non competitiva di 16 km, ore 9.30 da Cesena; passeggiata "Insieme nel Parco" (2 km) e 8 km Nordic Walking, ore 9.30 da Cesenatico. Tutte le distanze confluiscono al Parco di Levante di Cesenatico, dove è prevista una grande festa solidale. Info e iscrizioni su www.maratonaalzheimer.it.

...insieme al Gruppo Podistico Cesenate ed ai posti di partenza della 16 km

CANCELLIAMO IL SILENZIO



Sono Elio Berardi, consigliere e già presidente del Gruppo Podistico Cesenate. Da sempre collaboro con l'associazione Amici di Casa Insieme per l'organizzazione della Maratona Alzheimer, ma inizialmente non avevo grande fiducia nell'evento, perché alla prima riunione eravamo in due, il presidente Stefano Montalti ed io, alla seconda (Edgardo Pari è l'ultra-maratoneta di Mercato Saraceno) e solo nel tempo le cose sono cambiate. Pian piano altri gruppi sportivi si sono aggiunti, altre associazioni sono state coinvolte e con l'ar-

mette bene. I miei collaboratori ed io saremo come sempre allo stadio di Cesena prima delle ore 8.00, per la partenza dei camminatori; alle 9.30 daremo il via alla 10 Miglia, nuova competitiva inserita nell'evento, e alla corsa non competitiva. Il Gruppo Podistico Cesenate crede fortemente all'iniziativa ed ha impegnato un bel gruppo di podisti in vari servizi, agli incroci e nell'organizzazione di un punto ristoro. La Maratona Alzheimer non è l'unica manifestazione che ci vede protagonisti: durante l'anno promuoviamo una podistica nel Parco della Campagna, collabo-



riamo con le famiglie della strage del 2 Agosto 1980 alla stazione di Bologna, partecipando alla staffetta che ricorda il tragico evento, ma il nostro fiore all'occhiello è l'organizzazione da 39 anni del Giro del Gessi, che si corre a Cesena la prima domenica di novembre, con oltre 2000 partecipanti. Ma tor- nando all'evento del prossimo 21 Settembre, voglio esprimere un grazie a tut-

ti i volontari e in modo particolare a Stefano Montalti, che ha ideato, creduto e voluto a tutti i costi questa manifestazione. Inizialmente avrà avuto molte difficoltà e qualche critica, ma oggi merita solo grandi applausi.

Elio Berardi
Gruppo Podistico Cesenate
La Maratona Alzheimer 2014, evento di raccolta fondi per progetti

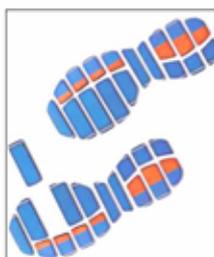
rivolti ai malati, è in programma per domenica 21 settembre con i seguenti orari: camminata di 16 km, ore 8.00 da Cesena; maratona classica, ore 8.30 da Mercato Saraceno; 30 km Alzheimer, ore 9.00 da Borello; 10 Miles e corsa non competitiva di 16 km, ore 9.30 da Cesena; passeggiata "Insieme nel Parco" (2 km) e 8 km Nordic Walking. Tutte le distanze confluiscano al Parco di Levante di Cesenatico, dov'è prevista una grande festa solidale. Info e iscrizioni su www.maratonaalzheimer.it.

... insieme alla Uisp, come maratona di Campionato Nazionale

CANCELLARE IL SILENZIO

Il Comitato provinciale della Uisp, l'associazione di "sport per tutti", che mira a estendere il diritto allo sport e conta, nel territorio di Forlì-Cesena, oltre 30 mila tesserati e circa 350 società affiliate, è sempre stata al fianco della Maratona Alzheimer, quest'anno scelta come gara del Campionato Nazionale Uisp, specialità di Maratona.

«La motivazione che ci ha spinto a partecipare è sostenere questo evento - dice il referente Carlo Montalti, uno dei responsabili dell'attività di podismo per la Uisp di Cesena - è quella di sensibilizzare le persone all'importanza



di sostenere l'attività dell'associazione Amici di Casa Insieme, che si prende cura dei malati di Alzheimer e che coinvolge ormai tante famiglie costrette ad affrontare quotidianamente le problematiche connesse alla demenza. Per noi dare un seppur piccolo contributo è sempre un'esperienza molto positiva, che ci arricchisce e ci inorgogliesce, visto an-

che il successo sempre crescente di partecipazione che stiamo convinti di ottenere anche quest'anno. La nostra funzione è quella di controllare la sicurezza negli incroci e di gestire i ristori e gli spuntini per un tratto di circa tre chilometri, da Ponte Pietra fino all'inzio di Villa Casone, dove sono coinvolti una decina di volontari. Queste generose persone, che nel nostro Comitato si occupano in particolare dell'attività podistica, gestendo le varie gare che si svolgono durante l'anno, sono Bertozzi Vittoriano, Mercuri Maria, Sirri Tiziano, Mariani Seconda, Sirri Enrico, Sirri Marta,



Mondardini Enrico, Di Leonardo Angela, Amaduzzi Idalgo, Galassi Fernanda e Magnani Ivan. La Uisp è da sempre sensibile a questo tipo di iniziative e promuove anche sul territorio cesenate manifestazioni rivolte a tutti, anche da organizzazioni non sportive, purché abbiano lo scopo principale

di favorire la partecipazione e lo svolgimento di attività fisica in modo sano e consapevole. In questo senso la Maratona Alzheimer ha tutte le prerogative sottolineate e ci auguriamo di poter essere parte integrante di questo importante evento anche nei prossimi anni».

La Maratona Alzheimer a cura di Uisp Cesena

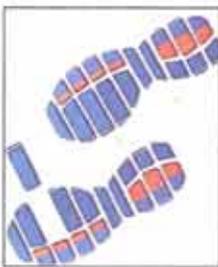
...insieme agli Amici della Fatica, gli "spingitori solidali"

CANCELLIAMO IL SILENZIO

La Podistica San Vittore - Amici della Fatica ha una lunga storia e negli ultimi tempi è diventata anche più solida. Negli anni la compagine si è allargata, dando vita a una delle realtà più belle e attese della Maratona Alzheimer. Ce ne parla la presidente in carica, Federica Santi.

«Mi sono avvicinata al podismo grazie all'amore di mio marito, Milo Ricciuti, per la corsa. Entrambi abbiamo pensato di appoggiarci al gruppo già esistente nel nostro quartiere, attivo addirittura dal 1973 e capitanato dal mitico Walter Silighini, oggi in prima linea nell'organizzazione della maratona. Nel 2009, in segui-

gazzo speciale, carico di entusiasmo e voglia di fare. Il nostro attuale team manager, Davide Brunetti, che aveva già iniziato ad allenarsi nelle strade cesenati con una propria squadra, ha fatto sì che ci riunissimo sotto il nome "Amici della Fatica" e ha lavorato perché la podistica di San Vittore, coi suoi quasi 100 iscritti, riportasse in voga la storica "Curiosa di Poll". Personalmente, devo dire che la regina delle corse, la maratona, mi ha sempre fatto vivere grandi emozioni. Aiutati dal fatto di averne finalmente una sotto casa, la Maratona Alzheimer, abbiamo pensato di far provare queste emozioni a due amici disabili: grazie



to al crescente numero di soci e simpatizzanti, insieme a Maurizio Arienti abbiamo deciso di affiliare la società alla Fidal, dando ai tesserati la possibilità di partecipare a qualsiasi gara nelle più belle città italiane e straniere». Ma non è finita: un altro incontro importante segna il futuro della podistica.

«La fortuna ha voluto - continua Federica - che entrasse nel gruppo un ra-



all'impegno e alla generosità di tanti gli Amici della Fatica hanno ottenuto due carrozzine da corsa e hanno spinto Turro e Ludo lungo l'intero percorso, regalando loro il sogno di arrivare al traguardo. Le scorse edizioni della Maratona Alzheimer hanno riempito il cuore di tutti noi. Il merito va a Stefano

Montalti e al suo staff di collaboratori e volontari che sono riusciti a trasformare una corsa in una giornata di festa. Alla Maratona Alzheimer si respira un'aria buona e gioiosa e si fa sport aiutando il prossimo. Cosa chiedere di più?».

a cura di Michela Mosconi
La Maratona Alzheimer

mer 2014, evento di raccolta fondi per progetti rivolti ai malati, è in programma per domenica 21 settembre coi seguenti orari: camminata di 16 km, ore 8.00 da Cesena; maratona classica, ore 8.30 da Mercato Saraceno; 30 km Alzheimer, ore 9.00 da Borello; 10 Miles e corsa non competitiva di 16 km, ore 9.30 da Cesena; passeggiata "Insieme nel Parco" (2 km) e 8 km Nordic Walking, ore 9.30 da Cesenatico. Tutte le distanze confluiscono al Parco di Levanate di Cesenatico, dove è prevista una grande festa solidale. Info e iscrizioni su www.maratonaalzheimer.it.

...insieme ai cinquanta volontari di Auser Cesena



L'Auser ha da sempre privilegiato le persone in difficoltà, con scarse relazioni e rapporto con gli altri, per questo è stata ben felice di collaborare con l'associazione Amici di Casa Insieme sin dal primo "Amarcord al Caffè", aperto nel marzo 2008 presso il Don Baronio di Cesena, per persone anziane e affette da demenza senile.

Per i servizi sanitari e sociali questa iniziativa è tuttora una grande sfida, che ha l'obiettivo di integrare la rete dei servizi rivolti agli ammalati con un luogo d'incontro dove è possibile scambiarsi le esperienze e i consigli, al

culturale Auser di Savignano. L'impegno di Auser è passato dalla concessione di volontari a un impegno economico per ognuno dei quattro centri esistenti nel nostro territorio. Coerentemente col proprio impegno verso le persone affette da disturbi della memoria, l'Auser ha quindi aderito alla Maratona Alzheimer, creata tre anni fa dagli Amici di Casa Insieme. Il percorso parte da Mercato Saraceno e arriva a Cesenatico: sono 42 km di corsa per dare sostegno alle famiglie di malati Alzheimer. Alla giornata dedicata alla maratona, l'associazione impegna una cinquantina



di volontari dotati di patentino ministeriale che li abilita a tutte le attività su strada per la regolizzazione del traffico. Questo è l'impegno per la Maratona Alzheimer di Auser, con i suoi

La Maratona Alzheimer 2014, evento di raccolta fondi per progetti rivolti ai malati, è in programma per domenica 21 settembre col seguenti orari: camminata di 16 km, ore 8.00 da Cesena; maratona classica, ore 8.30 da Mercato Saraceno; 30 km Alzheimer, ore 9.00 da Borello; 10 Miles e corsa non competitiva di 16 km, ore 9.30 da Cesena; passeggiata "Insieme nel Parco" (2 km) e 8 km Nordic Walking, ore 9.30 da Cesenatico. Tutte le distanze confluiscono al Parco di Levante di Cesenatico, dov'è prevista una grande festa solidale. Info e iscrizioni su www.maratonaalzheimer.it.

Ufficio Stampa Auser
Cesena

...insieme al Club Alpino Italiano, oltre i confini della città

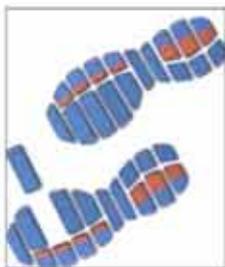
Il Club Alpino Italiano è un'associazione con una storia di 150 anni, che in pochi conoscono realmente. La sezione di Cesena si è costituita nel 1963 ed è struttura territoriale del club nazionale; conta, a fine 2013, ben 718 soci.

L'associazione non ha scopo di lucro e ha per scopo di promuovere l'alpinismo, la tutela dell'ambiente naturale, la conoscenza e lo studio delle montagne, specie quelle del territorio.

Per conseguire tali scopi, provvede al tracciamento, alla realizzazione e alla manutenzione dei sentieri, alla promozione di escursioni in montagna, all'organizzazione e all'attuazione di corsi

ke, fino ai gruppi di cammino e trekking urbano tanto amati in città. La solidarietà è nel dna del Cai, perché quando si è in montagna è naturale aiutare chi si trova in difficoltà, che sia un membro gruppo o qualcuno che s'incontra durante il percorso. Una dimostrazione è data dal Soccorso Alpino, composto da volontari reperibili 24 ore su 24, che lasciano lavoro e famiglia per correre in aiuto di chi si trova in pericolo.

Come associazione di promozione sociale il Cai collabora con l'Asl romagnola e con varie associazioni impegnate nella promozione della salute attraverso l'attività fisica. Tra queste spicca pro-



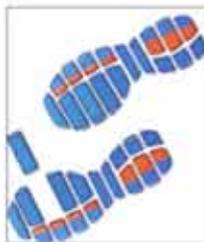
prio Amici di Casa Insieme, con l'annuale camminata di 16 km Cesena-Cesenatico, iniziativa sportiva e di raccolta fondi da inquadrare nell'ambito della Giornata Mondiale Alzheimer. Quando siamo stati contattati per aiutare nell'organizzazione, non abbiamo esitato nemmeno un attimo ad aderire all'iniziativa: la

Maratona Alzheimer coinvolge, sin dalla prima edizione, circa 50 soci Cai, impegnati a titolo volontario come assistenti ai ristori, come ausiliari della sicurezza degli attraversamenti lungo il tratto assegnato, come aripista con le MTB e come accompagnatori della camminata.

a cura di Cai Cesena
ratonaalzheimer.it.

La Maratona Alzheimer 2014, evento di raccolta fondi per progetti rivolti ai malati, è in programma per domenica 21 settembre con i seguenti orari: camminata di 16 km, ore 8.00 da Cesena; maratona classica, ore 8.30 da Mercato Saraceno; 30 km Alzheimer, ore 9.00 da Borello; 10 Miles e corsa non competitiva di 16 km, ore 9.30 da Cesena; passeggiata "Insieme nel Parco" (2 km) e 8 km Nordic Walking, ore 9.30 da Cesenatico. Tutte le distanze confluiscono al Parco di Levante di Cesenatico, dove è prevista una grande festa solidale. Info e iscrizioni su www.maratonaalzheimer.it.

...insieme ad Easy Runner, per correre insieme la Valle del Savio



«L' Easy Runner è ufficialmente attiva dal 1° gennaio del 2008 ed ha sede a Mercato Saraceno, luogo di partenza e di ideazione della Maratona Alzheimer, con tutti i suoi 42,195 km.

Il gruppo è nato intorno ad alcuni assidui podisti di Mercato Saraceno e Cesena e conta attualmente oltre 30 iscritti tra la Valle del Savio e Cesena, con qualche innesto persino da Forlì e Rimini. Il nome, semiserio, fa riferimento al film cult del 1969, "Easy Rider", che racconta la storia di due giovani "on the road", che percorrono l'America a bordo delle loro motociclette, in piena libertà e senza troppi condizionamenti. Al posto delle



A sinistra Laura Mariani durante la gara

"Pantani", attualmente giunto alla sua 23ª edizione, in onore di Mario Pantani, pioniere del podismo marchigiano. La nostra società ha accolto positivamente ed orgogliosamente la causa e gli obiettivi solidali che animano la Maratona Alzheimer. L'Easy Runner ha dato il suo contributo attraverso la gestione dei servizi connessi ai primi 7 km, quelli che da Mercato Saraceno portano a Cella. L'Easy Runner ha osservato con piacere la nascita e la crescita della

manifestazione, che è riuscita a coinvolgere un maggior numero di società, associazioni, enti, sponsor e volontari, dimostrando come il motto "Insieme per cancellare il silenzio" sia la vera forza di questa maratona, che racchiude in sé più anime.

Anche quest'anno l'Easy Runner non poteva non confermare la sua volontà di collaborare alla buona riuscita e alla crescita dell'evento: alcuni soci di Easy Runner presideranno gli incroci, altri ristoreranno gli atleti, altri ancora correranno con l'entusiasmo di prendere parte ad un evento di così grande portata a livello sociale.

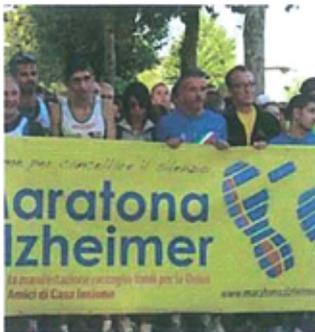
Info e iscrizioni su www.maratonaalzheimer.it

Laura Mariani
presidente Easy Runner

Step by step verso la Maratona Alzheimer: "Prima mi iscrivo più dono!"

Il clima è quello giusto per una corsa settembrina tra i paesaggi della Romagna e tante sorprese vi aspettano al traguardo: oltre a ricchi premi e pacchi gara, questa terza edizione prevede, infatti, un montepremi aggiuntivo

 Redazione · 26 Agosto 2014



Con l'arrivo di settembre la Maratona Alzheimer è alle porte. Approfittando delle tariffe ridotte in vigore fino alla fine di agosto, si può donare qualcosa in più per sostenere i malati di Alzheimer e cancellare il silenzio sulla malattia della memoria. Fino a domenica sarà infatti possibile iscriversi sul sito www.maratonaalzheimer.it, scegliendo una delle corse competitive in programma, a costi agevolati: 35 euro per la Maratona Mercato Saraceno-Cesenatico (ore 8.30), 30 euro per la 30km Borello-Cesenatico (ore 9.00) e 13 euro per la nuovissima 10 Miles Cesena-Cesenatico (ore 9.30), l'unica interamente pianeggiante.

Per andare incontro ai numerosi runners del territorio, domenica gli organizzatori della manifestazione saranno presenti a due importanti appuntamenti podistici, con altrettanti stand per iscrizioni e informazioni: a Cesena per la manifestazione "Datevi una corsa - Le podi del fiume"; a Sant'Angelo di Gatteo per la "31a Strapazeda". Sin dalle ore 7.45 lo staff della Maratona Alzheimer sarà a disposizione per raccogliere adesioni alla manifestazione sportiva e solidale, organizzata dall'Associazione Amici di Casa Insieme e dall'Asd Trail Romagna con l'obiettivo di raccogliere fondi per progetti di sostegno ai malati di demenza e ai loro familiari.

Annuncio promozionale

 Ricevi le notizie di questa zona nella tua mail. Iscriviti gratis a CesenaToday!

Il clima è quello giusto per una corsa settembrina tra i paesaggi della Romagna e tante sorprese vi aspettano al traguardo: oltre a ricchi premi e pacchi gara, questa terza edizione prevede, infatti, un montepremi aggiuntivo, in quanto gara di Campionato Nazionale Uisp, specialità di Maratona. L'organizzazione ha inoltre messo in palio una Fiat Panda, un Booster Yamaha, una bici Alpina Bike e tanti prodotti concessi da partner aziendali, per una lotteria che coinvolgerà tutti i presenti.

Maratona, incalzano le iscrizioni

Fino al 31 agosto tariffe agevolate sulle tre distanze per donare all'Alzheimer

CESENA. Con l'arrivo di settembre la Maratona Alzheimer è ormai alle porte. Approfittando delle tariffe ridotte in vigore fino alla fine di agosto, si può donare qualcosa in più per sostenere i malati di Alzheimer e cancellare il silenzio sulla malattia della memoria.

Fino a domenica 31 infatti sarà infatti possibile iscriversi sul sito www.maratonaalzheimer.it, scegliendo una delle corse competitive in programma, a costi agevolati: 35 euro per la Maratona Mercato Saraceno-Cesenatico (ore 8.30), 30 euro per la 30km Borello-Cesenatico (ore 9.00) e 13 euro per la nuovissima 10 Mi-



les Cesena-Cesenatico (ore 9.30), l'unica interamente pianeggiante.

Per andare incontro ai numerosi runners del territorio, fino alla giornata del 31 gli organizzatori della manifestazione saranno presenti a due importanti appuntamenti po-

distici, con altrettanti stand per iscrizioni e informazioni: a Cesena per la manifestazione "Datevi una corsa - Le podi del fiume"; a Sant'Angelo di Gatteo per la "31° Strapazeda". Sin dalle ore 7.45 lo staff della Maratona Alzheimer sarà a disposizione.

MARATONA**Alzheimer**
Iscrizioni

Con l'arrivo di settembre la Maratona Alzheimer è alle porte. Approfittando delle tariffe ridotte in vigore fino alla fine di agosto, si può donare qualcosa in più per sostenere i malati di Alzheimer e cancellare il silenzio sulla malattia della memoria. Fino a domenica 31 sarà infatti possibile iscriversi sul sito www.maratonaalzheimer.it, scegliendo una delle corse competitive in programma, a costi agevolati: 35 € per la Maratona Mercato Saraceno-Cesenatico (ore 8.30), 30 € per la 30km Borello-Cesenatico (ore 9.00) e 13 € per la nuovissima 10 Miles Cesena-Cesenatico (ore 9.30), l'unica interamente pianeggiante.

...insieme a Luciano Bigi del Club Super Marathon Italia

Cosa è il Club Super Marathon? «Club Super Marathon è un'associazione nazionale di appassionati di maratone, che si costituisce nel 2010 come organizzazione di promozione sociale, anche se il gruppo informale era già attivo nel 1996, quando alcuni maratoni cominciarono a redigere un elenco di coloro che avevano corso più maratone. Tra questi il forlivese Sergio Tampieri. Ed è proprio a Forlì che si sono tenuti i primi incontri». Quanti soci siete? E chi siete?

«Oggi i soci sono oltre 300 e provengono da tutta Italia. Per questo non abbiamo una sede: il nostro luogo d'incontro è la rete, in particolare il sito



CANCELLIAMO IL SILENZIO

verità? «Cercare di stare bene con noi stessi ci porta a pensare anche a quelli che, per problemi di salute, non possono godersi le sensazioni positive di cui beneficiamo. Iscriverci alle manifestazioni con un fine sociale è una cosa che ci motiva fortemente... Certamente l'impegno prioritario per noi è correrla: i nostri soci abitano troppo lontano per venire a fare servizio alla gara e per noi onorare una maratona significa percorrere con gioia i suoi 42 chilometri. Ci teniamo a partecipare: i nostri soci il giorno prima fanno la "Maratona del Mugello" e poi partono velocemente per essere

presenti, la domenica, a Mercato Saraceno. In questi due anni di vita la Maratona Alzheimer ha dimostrato di essere una gara vicina al nostro spirito, ovvero con molta attenzione al benessere del maratoneta, servizi adeguati, gentilezza, attenzione anche per quelli che impiegano 6 ore. Ci sen-

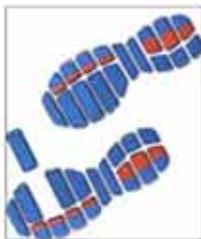
tiamo a casa e il fatto che si riesca a raccogliere fondi per darlo a persone che soffrono ci riempie di gioia. Anche quest'anno ci saremo, ci rinvincerete dal logo che portiamo, col disegno verde dell'Italia sul tricolore».

Luciano Bigi
Club Super Marathon Italia



La Maratona Alzheimer 2014, evento di raccolta fondi per progetti rivolti ai malati, è in programma per domenica 21 settembre coi seguenti orari: camminata di 16 km, ore 8.00 da Cesena; maratona classica, ore 8.30 da Mercato Saraceno; 30 km Alzheimer, ore 9.00 da Borello; 10 Miles e corsa non competitiva di 16 km, ore 9.30 da Cesena; passeggiata "Insieme nel Parco" (2 km) e 8 km Nordic Walking, ore 9.30 da Cesenatico. Tutte le distanze confluiscono al Parco di Levanate di Cesenatico, dove è prevista una grande festa solidale. Info e iscrizioni su www.maratonaalzheimer.it.

...insieme ad Endas Cesena, lungo il percorso da San Carlo



Il Gruppo Podistico Endas Cesena, associazione sportiva dilettantistica facente parte dell'Ente Nazionale Democratico di Azione Sociale, a livello locale organizza e promuove varie attività, tra cui incontri, manifestazioni sportive e viaggi culturali, collabora ad eventi dedicati allo sport, specie nell'ambito del podismo, nel periodo invernale partecipa ad un week-end sulla neve, ecc.

Ovviamente, le attività podistiche sono quelle più osservate e attese, come fonte di aggregazione fra le persone e come mezzo per favorire e incentivare l'attività fisica, volta alla tutela della salute dei cittadini.

ceno, Borello e Cesena e arrivo a Cesenatico. A questa benefica iniziativa organizzata dall'Associazione Amici di Casa Insieme, di cui si condividono appieno gli scopi, l'Endas Cesena ha prestato la sua collaborazione fin dall'inizio, anche con importanti suggerimenti organizzativi per la migliore riuscita della manifestazione.

All'edizione di quest'anno è prevista la partecipazione di 35 soci-volontari del gruppo, i quali si occuperanno del presidio degli incroci, della gestione degli spuntaggi e del ristoro lungo il tratto di percorso compreso fra San Carlo e Cesena, mentre altri esponenti prenderanno parte



Un'atleta taglia il traguardo dell'edizione 2013

come concorrenti alle gare incluse nel programma. Nell'emozione di prendere

parte alla corsa solidale si esprime tutto il senso di

mer 2014, evento di raccolta fondi per progetti rivolti ai malati, è in programma per domenica 21 settembre coi seguenti orari: camminata di 16 km, ore 8.00 da Cesena; maratona classica, ore 8.30 da Mercato Saraceno; 30 km Alzheimer, ore 9.00 da Borello; 10 Miles e corsa non competitiva di 16 km, ore 9.30 da Cesena; passeggiata "Insieme nel Parco" (2 km) e 8 km Nordic Walking, ore 9.30 da Cesenatico. Tutte le distanze confluiscono al Parco di Levanate di Cesenatico, dove è prevista una grande festa solidale. Info e iscrizioni su www.maratonaalzheimer.it.

Gruppo Podistico Endas Cesena
La Maratona Alzheimer

2-09-2014

CESENATODAY

Maratona Alzheimer 2014: svelati le medaglie e i pacchi gara

All'interno del "pacco gara competitivi", da ritirare alla consegna del chip, il prodotto più ambito è una maglia estremamente innovativa, modello Active dry

 Redazione - 2 Settembre 2014



La Ccils spiega le vele della solidarietà confezionando le medaglie della **Maratona Alzheimer 2014, riservate agli atleti che il 21 settembre affronteranno le distanze competitive**. I podisti riceveranno anche un ricco pacco gara, mentre per tutti gli iscritti è previsto un premio di partecipazione. "Son belle, son fatte bene, e in più le abbiamo fatte noi", commenta Marco, che ha preso parte al Laboratorio Protetto Ccils -. Mi piacciono veramente tanto". E aggiunge: "Farei volentieri anch'io la maratona, perché mio cognato ha l'Alzheimer". Questa la testimonianza di uno dei ragazzi disabili che hanno realizzato le medaglie, ciondoli prodotti interamente con materiale di riciclo, ispirati alle vele e alla tradizione marinara di Cesenatico.

All'interno del "pacco gara competitivi", da ritirare alla consegna del chip, il prodotto più ambito è una maglia estremamente innovativa, modello Active dry, prodotta con un materiale che unisce la morbidezza del cotone alle performance tecniche del sintetico. Alla maglia si aggiungono prodotti alimentari, integratori forniti dai partner sostenitori e il buono per il Pasta Party.

Annuncio promozionale

 [Ricevi le notizie di questa zona nella tua mail. Iscriviti gratis a CesenaToday!](#)

Ma la vera novità si trova nel pacco gara della 30 e della 42 km: 2 biglietti della Lotteria Maratona Alzheimer, che mette in palio, tra l'altro, una Fiat Panda, un Booster Yamaha, una bici Alpina Bike, pettorali per maratone e tanti prodotti concessi da partner aziendali. A tutti i partecipanti alle camminate e alla corsa non competitiva, infine, sarà consegnata una maglia ricordo in cotone e una confezione da mezzo litro di latte. Al momento dell'iscrizione sarà possibile acquistare il Pasta Party (tagliatelle fatte in casa al ragù) al costo di 5 euro.

MARATONA ALZHEIMER 2014

Il premio è a forma di vela

Presentate la medaglia e il contenuto dei pacchi gara

CESENA. Le medaglie quest'anno avranno in sé vele gonfissime. Come tutti gli anni saranno uniche nel loro genere e diverse l'una dall'altra nella loro originalità. Se si ha un po' di fortuna però si potrà anche vincere un "Panda"...

Una delle medaglie preparata per i partecipanti alla edizione del 2014



La Ccils in queste ore ha spiegato le vele della solidarietà confezionando le medaglie della Maratona Alzheimer 2014, riservate agli atleti che il 21 settembre affronteranno tutte le distanze competitive. I podisti riceveranno anche un ricco pacco gara, mentre per tutti gli iscritti è previsto un premio di partecipazione.

«Son belle, son fatte bene, e in più le abbiamo fatte noi» commenta Marco, che ha preso parte al Laboratorio Protetto Ccils ed ha un cognato con l'Alzheimer. E' uno dei ragaz-

zi disabili che hanno realizzato le medaglie: ciondoli prodotti interamente con materiale di riciclo, ispirati alle vele e alla tradizione marinara di Cesenatico, traguardo d'arrivo per tutti.

Da ieri si conosce anche il contenuto del pacco gara: il prodotto più ambito è una maglia innovativa, modello Active dry, prodotta con un materiale che unisce la morbidezza del cotone alle performance tecniche del sintetico. Alla maglia si aggiungono prodotti alimentari, integratori forniti dai partner sostenitori e il buono per il Pasta Party. Ma la vera novità si trova nel pacco gara della 30 e della 42 km: 2 biglietti della Lotteria Maratona Alzheimer, che mette in palio, tra l'altro, una Fiat Panda, un Booster Yamaha, una bici Alpina Bike, pettorali per maratone e tanti prodotti concessi da partner aziendali. A tutti i partecipanti alle camminate e alla corsa non competitiva, infine, sarà consegnata una maglia ricordo in cotone e una confezione da mezzo litro di latte. Al momento dell'iscrizione sarà possibile acquistare il Pasta Party (tagliatelle fatte in casa al ragù) al costo di 5 euro.

SOLIDARIETÀ

Maratona Alzheimer: con un po' di fortuna si può vincere anche una Panda

Si fa appetitosa la Maratona Alzheimer che si correrà il 21 settembre. Innanzitutto la Ccils ha confezionato le medaglie della gara, riservate agli atleti che il 21 settembre affronteranno le distanze competitive, ma non solo. I podisti riceveranno anche un ricco pacco gara, mentre per tutti gli iscritti è previsto un premio di partecipazione. Le medaglie sono praticamente ciondoli prodotti interamente con materiale di riciclo, ispirati alle vele e alla tradizione marinara di Ceseratico. Ed ecco il contenuto del pacco gara competitivo, da ritirare alla consegna del chip: il prodotto più ambito è una maglia estremamente innovativa, modello Active dry, prodotta con un materiale che unisce la morbidezza del cotone alle performance tecniche del sintetico. Alla maglia si aggiungono prodotti alimentari, integratori forniti dai partner sostenitori e il buono per il

Pasta Party. Ma la vera novità si trova nel pacco gara della 30 e della 42 km: 2 biglietti della Lotteria Maratona Alzheimer, che mette in palio, tra l'altro, una Fiat Panda, un Booster Yamaha, una bici Alpina Bike, pettorali per maratone e tanti prodotti concessi da partner aziendali. A tutti i partecipanti alle camminate e alla corsa non competitiva, infine, sarà consegnata una maglia ricordo in cotone e una confezione da mezzo litro di latte. Al momento dell'iscrizione sarà possibile acquistare il Pasta Party (tagliatelle fatte in casa al ragu) al costo di 5 euro. Per informazioni: www.maratonaalzheimer.it | 338.5097841



...Tut' Insieme e per la Scuola e per la Maratona Alzheimer

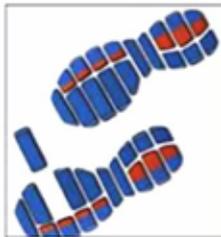
CANCELLIAMO IL SILENZIO

«**A**bbiamo deciso di accettare l'invito a partecipare alla Maratona Alzheimer 2014, in quanto siamo convinti che solo facendo toccare con mano ai bambini, anche attraverso momenti ludici, le problematiche della vita e dunque avvicinandoli ad esse, si possa pensare alla creazione di una generazione consapevole. E poi ci piaceva il motto "Insieme per Cancellare il Silenzio": simile al motto della nostra associazione: lo stare insieme per un obiettivo comune.

L'associazione di promozione sociale Tut'Insieme per la Scuola (Assotips) nasce formalmente

gittimato e capace di portare a termine le iniziative proposte. Riteniamo che con la gestione collegiale e la partecipazione attiva di tutti, si troverà un naturale strumento di lavoro e di condivisione delle attività e delle linee guida atte a creare le condizioni per dare vita a gruppi di giovani consapevoli, liberi e attivi.

Assotips persegue finalità di carattere sociale, civile e culturale, cercando anche di collaborare con altre scuole e associazioni, non solo di Calise. Promuove l'informazione, l'aggregazione e la collaborazione tra i genitori e rappresenta nei confronti degli organismi sco-



nel 2011 su iniziativa dei genitori eletti come rappresentanti di classe nei plessi scolastici di Calise, Cesena. Tutti i genitori, gli insegnanti ed i cittadini, senza distinzioni, possono e sono invitati ad aderirvi, nella consapevolezza che solo una grande diffusa partecipazione può rendere l'associazione un organo credibile, le-



lastici e dell'amministrazione pubblica (quartiere, Comune, ecc.), promuovendo con essi la più ampia collaborazione. Organizza iniziative di informazione e formazione (incontri, conferenze, dibattiti, corsi etc.) su temi inerenti la scuola e la famiglia e su problematiche generali o particolari degli

Gabriele Lucchi
Assotips

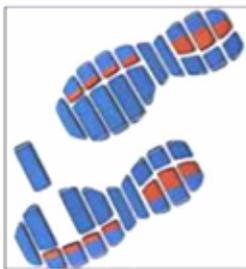
La Maratona Alzheimer 2014, evento di raccolta fondi per progetti rivolti ai malati, è in programma il 21 settembre: camminata di 16 km, ore 8.00 da Cesena; maratona classica, ore 8.30 da Mercato Saraceno; 30 km Alzheimer, ore 9.00 da Borello; 10 Miles e corsa non competitiva di 16 km, ore 9.30 da Cesena; passeggiata "Insieme nel Parco" (2 km) e 8 km Nordic Walking, ore 9.30 da Cesenatico. Tutte le distanze confluiscono al Parco di Levante di Cesenatico, dove v'è prevista una grande festa solidale. Info e iscrizioni su www.maratonaalzheimer.it.

...correndo fino al mare, insieme all'Atletica Cesenatico

«L'atletica Cesenatico è legata alla Maratona Alzheimer fin dall'inizio, quando ancora non esisteva nessun progetto concreto.

Tutto è nato da un'idea di Stefano Montalti, presidente dell'associazione Amici di casa insieme, che si occupa di ideare e realizzare iniziative di sostegno ai malati di Alzheimer, una malattia incurabile della quale si parla troppo poco. Il fine è sempre stato quello di creare un evento che accendesse un faro su questa malattia, con la quale devono fare i conti moltissime persone anziane, si parla di un over 65 su quattro. L'adesione alla

Ma voglio ritornare all'importanza di tutte le società podistiche che mettono a disposizione qualche centinaio di volontari e prestano un servizio importantissimo lungo il percorso: la Maratona Alzheimer che si svolgerà il 21 settembre con partenza da Mercato Saraceno e con arrivo a Cesenatico è molto amata ed in continuo sviluppo grazie all'impegno di tante persone appassionate. Partecipare è importante perché si aderisce ad un evento sportivo che ha anche una finalità sociale e questa è un aspetto che non sfugge a chi ama davvero lo sport. Come Atletica Cesenatico siamo impegnati con circa 25 volon-



Maratona Alzheimer dell'Atletica Cesenatico, assieme a tutte le società podistiche del territorio, al presidente di Amici di Casa Insieme e all'Asd Trail Romagna ha contribuito a costruire un progetto che, grazie all'impegno di tutti, è riuscito a portare quasi tremila partecipanti alle varie distanze proposte ed è in attesa una crescita significativa anche quest'anno.



Arrivo "walking" e relax per alcuni podisti dopo la gara

tari nel tratto finale della gara, al Parco di Levante, dove si svolge una grande festa finale che allietta la nostra cittadina marina. Un grazie va a tutti i nostri volontari, all'Associazione Nazionale Carabinieri di Cesenatico, al Radiosoccorso e alla Polizia Municipale. Infine un invito particolare va a tutti coloro che non sono



mer 2014, evento di raccolta fondi per progetti rivolti ai malati, è in programma per domenica 21 settembre con i seguenti orari: camminata di 16 km, ore 8.00 da Cesena; maratona classica, ore 8.30 da Mercato Saraceno; 30 km Alzheimer, ore 9.00 da Borello; 10 Miles e corsa non competitiva di 16 km, ore 9.30 da Cesena; passeggiata "Insieme nel Parco" (2 km) e 8 km Nordic Walking, ore 9.30 da Cesenatico. Tutte le distanze confluiscano al Parco di Levante di Cesenatico, dove è prevista una grande festa solidale. Info e iscrizioni su www.maratonaalzheimer.it.

Armando Casabianca
Atletica Cesenatico
La Maratona Alzheimer

Sport e solidarietà: tutto pronto per la manifestazione di domenica 21 settembre tra Mercato Saraceno e Cesenatico

Maratona Alzheimer, originali medaglie



La Ccils spiega le vele della solidarietà confezionando le medaglie della Maratona Alzheimer 2014 (*nella foto*), riservate agli atleti che il 21 settembre affronteranno le distanze competitive. I podisti riceveranno anche un ricco pacco gara, mentre per tutti gli iscritti è previsto un premio di partecipazione.

"Son belle, son fatte bene, e in più le abbiamo fatte noi", commenta Marco, che ha preso parte al Laboratorio Protetto Ccils e aggiunge: "Mi piacciono veramente tanto. Per chi sono?". L'operatore:

"Saranno consegnate ai partecipanti della maratona organizzata a favore dei malati di Alzheimer, il 21 settembre da Mercato Saraceno a Cesenatico, attraversando Roncofreddo, Sogliano e Cesena". Marco: "La farei volentieri anch'io, perché mio cognato ha l'Alzheimer". Questa la testimonianza di uno dei ragazzi disabili che hanno realizzato le medaglie, ciondoli prodotti interamente con materiale di riciclo, ispirati alle vele e alla tradizione marinara di Cesenatico.

Ed ecco il contenuto del "Pacco gara competitivi", da ritirare alla consegna del chip: il prodotto più ambito è una maglia estremamente innovativa, modello Active dry, prodotta con un materiale che unisce la morbidezza del cotone alle performance

tecniche del sintetico. Alla maglia si aggiungono prodotti alimentari, integratori forniti dai partner sostenitori e il buono per il Pasta Party. Ma la vera novità si trova nel pacco gara della 30 e della 42 km: 2 biglietti della Lotteria Maratona Alzheimer, che mette in palio, tra l'altro, una Fiat Panda, uno scooter Booster Yamaha, una bici Alpina Bike, pettorali per maratone e tanti prodotti concessi da partner aziendali.

A tutti i partecipanti alle camminate e alla corsa non competitiva, infine, sarà consegnata una maglia ricordo in cotone e una confezione da mezzo litro di latte. Al momento dell'iscrizione sarà possibile acquistare il Pasta Party (tagliatelle fatte in casa al ragù) al costo di 5 euro.

Ritornando alla gara, si prevede che gli iscritti alle competitive potranno raggiungere il numero di 1.500 atleti per la maratona



42.195 chilometri e la competitiva

di trenta chilometri Borello-Cesenatico. Altri 2.500 per la camminata delle 8 e la corsa da Cesena (partenza alle 9,30). Altri 500 tra Nordic walking e passeggiata "Insieme nel parco" per malati e famiglie. Radio Bruno in diretta da Cesena racconterà la partenza allo Stadio "Manuzzi". Alla partenza saranno coinvolti anche i ragazzi delle scuole e gruppi scout, con iniziative di formazione e animazione che si estenderanno lungo il percorso verso Cesenatico. Anche piazza del Popolo sarà animatissima per l'occasione, mentre Borello continuerà a mobilitare tutto il quartiere.

Per informazioni:
www.maratonaalzheimer.it; 338 5097841.

...anche su due ruote, con Acsi e le ciclistiche del territorio

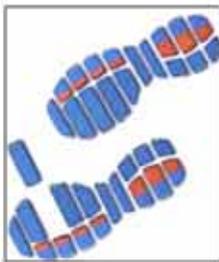
CANCELLIAMO IL SILENZIO

Non solo il mondo del podismo determina la buona riuscita della Maratona Alzheimer, ma anche la partecipazione di numerose ciclistiche, in prima linea il settore ciclismo dell'Acsi Forlì-Cesena, impegnato in uno degli ultimi ristoranti, all'altezza di Sala.

Si aggiungono a questo importante servizio l'impegno della Ciclistica Mercatense e del G.C. Borello nell'organizzazione, dell'accompagnamento degli atleti e del G.C. Fausto Coppi di Cesenatico nella logistica.

«Abbiamo scelto di aderire a questa bella inizia-

dividere gli obiettivi solidali e formativi della manifestazione. Inoltre sono personalmente in possesso di un'abilitazione ufficiale al servizio su strada e non ho particolari difficoltà a gestire, insieme ai miei volontari, un punto di ristoro nel contesto di una grande manifestazione sportiva: ci è stata affidata una delle ultime tratte, a Sala, zona del percorso in cui la fatica si fa sentire. Per questo mettiamo a disposizione, sin dalla prima edizione, una ventina di volontari. Penso di parlare a nome di tutti i ciclisti affermando che siamo orgogliosi di prendere parte a questa grande organizzazione,



tiva, anche se la nostra disciplina sportiva sarebbe un'altra, per diverse ragioni» afferma Tino Lucchi, responsabile cesenate dell'Acsi Ciclismo, e spiega: «Il mio gruppo rappresenta l'Associazione Centri Sportivi Italiani, che è impegnata in diverse attività e che, occupandosi primariamente dell'educazione fisica dei giovani, non può che con-



capace di unire le forze del territorio dedicate allo sport. Nonostante la concomitanza della maratona con la ciclistica "2xbene" di Longiano, che ci vedrà all'opera, e nonostante il Memorial Pantana, nell'intento di coinvolgere un sempre maggior numero di persone, non faremo mancare la nostra presenza».

L'essenziale partecipazione dei ciclisti, così co-



me l'attenzione dedicata all'evento dai tanti amanti del triathlon, getta le basi per una futura integrazione di alcune specifiche attività sportive nei percorsi e nelle iniziative collaterali della Maratona, nell'intento di coinvolgere un sempre maggior numero di persone.

Cura di Amici di Casa insieme La Maratona Alzheimer 2014, evento di rac-

colta fondi per progetti rivolti ai malati, è in programma per domenica 21 settembre coi seguenti orari: camminata di 16 km, ore 8.00 da Cesena; maratona classica, ore 8.30 da Mercato Saraceno; 30 km Alzheimer, ore 9.00 da Borello; 10 Miles e corsa non competitiva di 16 km, ore 9.30 da Cesena; passeggiata "Insieme nel Parco" (2 km) e 8 km Nordic Walking, ore 9.30 da Cesenatico. Tutte le distanze confluiscono al Parco di Levante di Cesenatico, dove è prevista una grande festa solidale. Info e iscrizioni su www.maratonaalzheimer.it.

Giornata Mondiale Alzheimer, dalla collina al mare: si corre e cammina nel cuore della Romagna

E un po' di azzurro arriverà anche lungo il percorso che nei 42,195 chilometri che dividono Mercato Saraceno da Cesenatico vedrà il passaggio di Denis Curzi, atleta dei Carabinieri già campione italiano e più volte azzurro di specialità



Cresce di rango la terza edizione della Maratona Alzheimer che domenica prossima si presenta ai nastri di partenza in qualità di gara nazionale Fidal e maratona scelta dalla Uisp come Campionato Nazionale. L'evento che raccoglie fondi per la onlus Amici di Casa Insieme si cuce al petto i due scudetti che si aggiungono alla Medaglia di Rappresentanza che nella Giornata Mondiale Alzheimer il Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano attribuisce alla manifestazione che unisce sport e solidarietà.

E un po' di azzurro arriverà anche lungo il percorso che nei 42,195 chilometri che dividono Mercato Saraceno da Cesenatico vedrà il passaggio di Denis Curzi, atleta dei Carabinieri già campione italiano e più volte azzurro di specialità. Nell'anno che vede Cesena Città Europea

dello Sport la Maratona Alzheimer matura sotto tutti i profili, tecnici ed organizzativi – più percorsi, più sicurezza, più servizi, più animazione, più partecipazione, più premi –, una macchina che cresce grazie alla collaborazione di tutte le associazioni sportive del territorio alle quali si sono aggiunte realtà del volontariato in un lunghissimo elenco che cresce ogni anno. Coordina gli oltre 400 volontari in campo Trail Romagna, un'associazione sportiva che fin dalla nascita ha scelto di dedicarsi ad eventi 'in movimento' che coniughino sport, cultura, natura e solidarietà.

Aumentano anche le distanze competitive: alla maratona che partirà da Mercato Saraceno alle 8.30 (starter il Sindaco di Mercato, Monica Rossi) e alla 30 chilometri con partenza da Borello alle ore 9 (starter Christian Castorri, Assessore allo Sport Comune di Cesena) si aggiunge la 10 miles con start alle 9.30 dallo Stadio Dino Manuzzi di Cesena (a dare il via Simona Benedetti, Assessore ai Servizi alle Persone). Una novità che parla inglese, una delle proposte che pensano al futuro, che significa Expò, occasione che grazie alla collaborazione con Tecnogym diventerà una vetrina internazionale. Oltre a Tecnogym, main sponsor della maratona, sono numerosissime le aziende che concorrono alla qualità della manifestazione iscritta nella serie di iniziative raccolte nella Settimana del Buon Vivere, tra cui Alliance Farmacie Comunali, Apofruit, Conad, Gruppo Hera, Sogliano Ambiente e Unicredit.

Tra i servizi studiati per aiutare i maratoneti, Anima Alzheimer, un inarrestabile vento di festa, che accompagnerà e sosterrà i runner lungo il percorso con il ritmo della musica, le voci dei bambini, gli applausi degli animatori, gli incitamenti dei volontari, alleviando le loro fatiche e spingendoli, come fa il vento sulle vele, verso il mare, verso Cesenatico. Tante realtà si sono ritagliate un proprio ruolo nell'animazione dell'evento, mobilitando centinaia di volontari e affidando a bambini e ragazzi un ruolo attivo, perché la maratona è questo: sport, solidarietà, collaborazione. Confermato il servizio sanitario ereditato dalla Nove Colli e predisposti pace maker per le andature dalle 3 alle 5 ore.

La valenza nazionale fa crescere il numero dei partecipanti che, ad una settimana dal termine delle iscrizioni (giovedì 18 settembre), superava la quota dello scorso anno. Oltre 600 prima del week-end, con numerose provenienze extraregionali, un ventaglio che al momento, a parte Molise e Sicilia, vede rappresentate tutte le Regioni italiane. Nella starting list anche Giuseppe del Priore, Surfing Shop Running e Samantha Gaffriedi, S.P. Seven i vincitori della scorsa edizione; loro il tempi da battere fissati rispettivamente in 2.28.30 e 3:15:51. Merita una citazione anche un decano della corsa come Giovanni Sirotti, classe 1935, già campione italiano dei 1500 e 5000 metri ai master di atletica Fidal e ora lotta per la medaglia di campione italiano di Maratona Uisp.

Ma i grandi numeri, come ormai consuetudine, arriveranno dalle camminate, un segno che significa partecipazione all'idea Maratona Alzheimer, una conferma che il messaggio "Insieme per cancellare il silenzio" è stato colto come dimostrano i numerosi gruppi di cammino di altre associazioni alzheimer che da lontano si muoveranno verso il Parco di Levante o Cesena. Ed è proprio da Cesena che alle 8 il Presidente del Comitato d'Onore della maratona Giovanni Bissoni, darà il via al lungo serpentone di camminatori, una scia che lo scorso anno ha superato i 2000 partecipanti, in buona parte proveniente da Cesena Cammina. Sempre da Cesena saranno disponibili pettorali e cartellini di partecipazione alla corsa competitiva e non 10 miles (16 km) con partenza alle ore 9.30 al prezzo di 5 euro per la competitiva (stessi benefit dei camminatori) e 16 euro per i competitivi che avranno l'onore di indossare la stessa medaglia dei maratoneti e di condividerne il pacco gara tecnico (escluso di biglietti per la lotteria Maratona Alzheimer).

Per i runners della maratona e della 30 chilometri, il termine di iscrizione è fissato a giovedì 18 settembre, con quote di 40 e 35 € che come tutti gli introiti della manifestazione, sosterranno concretamente Amici di Casa con le attività dei Laboratori Benessere e, in sinergia con le associazioni Alzheimer dell'Emilia-Romagna un progetto per l'accompagnamento personalizzato e flessibile domiciliare, per chi assiste un malato nei momenti di maggiore difficoltà. Alle 12, nel clima festoso del Parco di Levante tra musica e pasta party, si svolgeranno le cerimonie di premiazione presiedute dalla Coordinatrice di Cesena Città Europea dello Sport Nicoletta Tozzi e da Monica Fantini Direttrice di Legacoop Romagna e anima della settimana del Buon Vivere.

Il movimento è il più importante strumento di prevenzione per questa malattia incurabile. Camminare e correre è bello e fa bene alla salute ma se si può correre anche per chi non può, la soddisfazione è maggiore. È questa la molla che sta spingendo i più pigri a mettersi in cammino o affrontare la prima corsa con il pettorale, una quantità di matricole che dalla Maratona Alzheimer ritrovano grandi motivazioni per essere solidali e cambiare stile di vita. Questa è la vittoria più grande.

NESSUN DANNO

**Terremoto,
lieve scossa
tra Cesena e Forlì**

LA TERRA ha tremato ieri nella provincia di Forlì-Cesena. Una scossa di terremoto di magnitudo 2.7 è stata registrata dall'Istituto nazionale di geofisica e vulcanologia ieri mattina alle 8.56, a una profondità di 27,3 chilometri.

Il distretto sismico è quello dell'Appennino forlivese. Nessun danno segnalato.



SCHIERATI La presentazione della Maratona Alzheimer ieri in municipio

Alzheimer, una maratona per stimolare uno stile di vita sano e la solidarietà

Domenica prossima sul percorso Mercato Saraceno-Cesenatico

di **PAOLO MORELLI**

È ORMAI tutto pronto per la Maratona Alzheimer che domenica prossima, 21 settembre (giornata mondiale dell'Alzheimer), congiungerà con un filo lungo 42 chilometri e 195 metri formato da tremila podisti le colline (la partenza è a Mercato Saraceno in via Matteotti) al mare (arrivo al Parco di Levante di Cesenatico). L'avanguardia dei 400 volontari che daranno vita al servizio di presidio lungo il percorso hanno già installato la segnaletica lungo il percorso che dai 160 metri di altitudine di Mercato Saraceno porterà al livello del mare passando per Bivio Montegelli, Borello, San Carlo, il Trebbo, il centro storico e poi lo stadio di Cesena, Macerone e Stradone Sala per concludersi al Parco di Levante di Cesenatico dove alla conclusione della corsa ci sarà un 'pasta party'.

IL PERCORSO, messo a punto dall'Asd Trail Romagna, è comune a tutti, ma ci saranno tre partenze per le competitive e altrettante per le non competitive: per

le competitive partenza alle 8.30 da Mercato Saraceno (42,195 metri), alle 9 da Borello (30 chilometri) e alle 9.30 dallo Stadio di Cesena (10 miglia, cioè poco più di 16 chilometri).

Per le non competitive partenza dallo Stadio Manuzzi alle 8 per chi cammina e alle 9.30 per chi corre; sempre alle 9.30 partenza per la camminata di due chilometri nel Parco di Levante di Cesena-

ARIA DI FESTA

Lungo tutto il tracciato ci saranno musica, balli e animazione per tutti

tico e per la 'Nordic Walking' dal parco alla spiaggia.

L'OBIETTIVO di questa maratona è duplice: stimolare tutti all'attività fisica che, a oggi, è il principale strumento di prevenzione dell'Alzheimer, una malattia che tra gli anziani è sempre più diffusa e che la scienza non è ancora in grado di guarire, e sensibilizzare tutti alla conoscenza che

GIOVANE FERITO

Rissa in via Jemolo Quattro denunciati

DUE liti in rapida successione ieri sera poco prima delle 20. In via Jemolo davanti all'Ipercoop LungoSavio è scoppiata una lite, per motivi ancora da accertare, tra extracomunitari. In quattro infatti hanno picchiato un giovane che era anche in evidente stato di ubriachezza. Ha riportato ferite al volto, è stato portato al Bufalini ma le sue condizioni non sono preoccupanti. Sul posto sono intervenuti i carabinieri; i quattro extracomunitari dovrebbero essere denunciati per lesioni. Poco prima, nella zona di via Finali, in un negozio era scoppiata una lite tra due persone. Una ha spinto l'altra dentro a una vetrata. L'uomo si è ferito ed è stato portato al Bufalini; le sue condizioni non preoccupano. L'aggressore è poi fuggito.

favorisce un comportamento solidale e il cambiamento dello stile di vita.

LA MARATONA sarà anche una grande festa, come accade nelle più importanti corse del genere in tutto il mondo, in primo luogo a New York: lungo tutto il percorso, oltre a frequenti punti di ristoro e spugnyaggio, ci sarà animazione con gruppi musicali, bande, disc jockey, gruppi di ballo, piccoli spettacoli per bambini e altro ancora. Novità di quest'anno è la partecipazione diretta di alcune scuole.

IL BUDGET della Maratona Alzheimer 2014 sarà un po' superiore a quello dell'anno scorso (30mila euro, 9mila dei quali devoluti in beneficenza) perché la manifestazione è diventata di carattere nazionale e si proietta verso l'internazionalità. Sarà coperto da numerosi sponsor (Technogym è il principale), dalle iscrizioni e dalla vendita dei biglietti di una lotteria che metterà in palio un'auto e uno scooter.

Angeli custodi dei malati grazie al satellite

Disponibili 15 apparecchi per controllare gli spostamenti 24 ore su 24

CESENA. Anche la tecnologia satellitare viene in soccorso ai malati di Alzheimer. Merito di un progetto, denominato "Un amico per l'Alzheimer", che mira a promuovere la diffusione di un apparecchio con collegamenti Gps, per aiutare a ritrovare malati che tendono a perdere l'orientamento, a vagabondare o a perdersi. Nato a Cesena da un'idea delle associazioni "Penelope" e "Caima", questo supporto è rivolto alle famiglie con soggetti affetti da demenza e consente di monitorare costantemente la persona che indossa il piccolissimo apparecchio. Il Gps è collegato alla centrale della ditta "Servim" di Cesena, che garantisce una sorveglianza 24 ore su 24. In caso di allontanamento, il famigliare, con una telefonata oppure tramite internet, raggiunge la posizione del malato in brevissimo tempo. Le associazioni hanno a disposizione 15 apparecchi, donati dalle Fondazioni Cassa di Risparmio di Cesena e Romagna Solidale, che vengono consegnati alle famiglie in comodato d'uso gratuito. L'utente deve sostenere solo il costo di 13,30 euro al mese. Durante il periodo

in cui viene usato l'apparecchio, la famiglia viene contattata periodicamente dai volontari per verificarne il buon funzionamento.

«In 5 anni dall'inizio del progetto - spiega Paola Pedrelli, volontaria dell'associazione "Penelope" - abbiamo verificato la grande utilità di questo apparecchio: alcuni malati, dotati di Gps, si sono allontanati e le famiglie, chiedendo l'intervento della ditta "Servim", in poco tempo li hanno trovati incolumi».

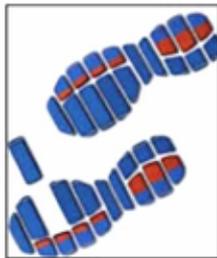
La tempestività è fondamentale in caso di smarrimento, come insegna un terribile episodio avvenuto nel Ferrarese, dove un'anziana malata di Alzheimer è scomparsa. Il primo giorno c'è stato il coinvolgimento di 5 persone delle forze dell'ordine dall'alba al tramonto. Il secondo giorno è stata organizzata una ricerca "a pettine" sul territorio, che ha coinvolto ben 30 persone. Alla fine, è stata trovata, ma dopo troppe ore dalla scomparsa: era caduta in un fossato annegando in soli 30 centimetri d'acqua.

Per informazioni, 0547-646583 o associazione.caima@virgilio.it.



...insieme alla Ccils, vele solidali sulle medaglie

CANCELLIAMO IL SILENZIO



Marco: «Son belle, son fatte bene, e in più le abbiamo fatte noi, mi piacciono veramente tanto. Per chi sono?». Operatore: «Saranno consegnate ai partecipanti della maratona organizzata a favore dei malati di Alzheimer». Marco: «Quando si svolgerà?». Operatore: «Il 21 settembre da Mercato Saraceno a Cesenatico, attraversando Roncofreddo, Sogliano e Cesena». Marco: «La farei volentieri...perché mio cognato ha l'Alzheimer».

Questa la testimonianza di uno dei ragazzi dei Laboratori Protetti Ccils, dove quest'anno si realizzano le medaglie destina-

che la Coop Ccils ha sentito subito affine alla propria mission. Infatti le iniziative della Ccils, attiva da più di 34 anni sui territori di Cesenatico e Bellaria Igea Marina, sono animate dal rispetto e dalla promozione delle persone diversamente abili affinché diventino protagonisti del loro destino, attivando legami con la comunità locale. In particolare i laboratori, che rappresentano il settore caratterizzante della cooperativa sin dalle origini, hanno l'obiettivo primario di superare il concetto limitativo di invalidità e di sostituirlo con quello di "capacità lavorativa". Vi trovano occupazione persone con varie tipologie di svantaggio, seguite da operatori qualificati che le sup-

portano e le seguono nello svolgimento delle attività, quali produzioni tessili e assemblaggi di materiali.

Sul territorio di Cesenatico e Bellaria Igea Marina oggi la Ccils si caratterizza come una moderna impresa sociale che opera in diversi settori: igiene ambientale e



A cura di Coop Ccils
La Maratona Alzheimer 2014, evento di raccolta fondi per progetti rivolti ai malati, è in programma per domenica 21 settembre con i seguenti orari: cammino di 16 km, ore 8.00 da Cesena; maratona classica, ore 8.30 da Mercato Saraceno; 30 km Alzheimer, ore 9.00 da Borello; 10 Miles e corsa non competitiva di 16 km, ore 9.30 da Cesena; passeggiata "Insieme nel Parco" (2 km) e 8 km Nordic Walking, ore 9.30 da Cesenatico. Tutte le distanze confluiscono al Parco di Levante di Cesenatico, dov'è prevista una grande festa solidale. Info e iscrizioni su www.maratonaalzheimer.it.

di crescita.

Da Mercato Saraceno a Cesenatico. Quattrocento volontari in parte già all'opera per preparare il percorso

Un tocco d'azzurro sull'Alzheimer

Per la maratona 2014 si preparano numeri imponenti

CESENA. Fervono gli ultimi preparativi della terza edizione della Maratona Alzheimer, che ha ottenuto la terza Medaglia di Rappresentanza del Presidente della Repubblica Napolitano e un tono di color Azzurro.

E' dato dal passaggio di Denis Curzi, atleta dei Carabinieri già campione italiano, più volte azzurro di categoria.

Domenica in occasione della XXI giornata Mondiale Alzheimer da Mercato Saraceno a Cesenatico passando per Cesena atleti, amatori, famiglie e volontari correranno e cammineranno insieme.

«L'edizione del 2013 ha portato sulle strade del territorio oltre 3 mila persone - racconta Stefano Montalti presidente di Amici di Casa Insieme - Non si è trattato di un semplice camminare, ma è stata una straordinaria esperienza di comunità».

Sono molteplici gli obiettivi con cui è nata la corsa, il primo è quello di sensibilizzare la comunità sul tema delle demenze, dando un segno di vicinanza ai malati alle loro famiglie e sostenendo i Laboratori Benessere e le attività promosse dall'associazione onlus Amici di Casa Insieme.

«Una formula che ha avuto grande successo in passato permettendoci di realizzare tanti progetti, ma che guarda anche al futuro. Richiederemo il passaggio dal circuito nazionale a quello internazionale, e abbiamo inten-

zione di impegnarci sul fronte della ricerca oltre che di nuove attività».

L'evento quest'anno è cresciuto ulteriormente di livello, non solo per il numero di iscritti alle tre

Iscrizioni elevate sulle distanze e attesa per un aumento del fiume di camminatori

gare, ma anche perché è diventata gara nazionale Fidal e del campionato nazionale Uisp.

Nella doppia versione competitiva e non quest'anno sarà possibile scegliere tra la maratona con partenza da Mercato Saraceno (ore 8.30), la 30 km con partenza da Borello (ore 9), la 10 Miglia (per la prima volta anche in versione competitiva) con partenza da Cesena (ore 9.30), con arrivo per tutti al Parco Levante di Cesenatico. Un evento reso possibile anche e soprattutto da un esercito di oltre 400 volontari, tra cui, caso raro se non unico, tutte le Croci e le Misericordie. «Dato che fa dell'evento uno dei più assistiti di sempre», ha commentato Montalti. «Ad una settimana dall'evento - racconta il sindaco Paolo Lucchi - ho potuto vederli all'opera intenti a posizionare i cartelli del percorso. Loro sono la dimostrazione più visibile del fatto



che questa è una corsa di valori, primo fra tutti quello dell'amicizia, in un evento che riesce ad unire associazioni, aziende, istituzioni». Lo status di gara nazionale ha fatto crescere la quota di partecipanti, attualmente oltre 600, con numerose provenienze extra-regionali. Tra i partenti ci saranno anche Giuseppe del Priore e Samantha Graffiedi vincitori della scorsa edizione che proveranno a battere i loro tempi fissati rispettivamente in 2.28.90 e 3.15.51. Sono i camminatori, però, quelli dei grandi numeri. Lo scorso anno erano più di 2 mila, que-

st'anno potrebbero aumentare ulteriormente grazie all'adesione di gruppi di cammino di Torino, Bergamo, Foligno, a guidarli ci sarà il presidente del Comitato d'Onore Giovanni Bissoni. Atleti o no dalle 12 in poi al parco di Levante sarà festa per tutti con musica e pasta party e la premiazione dei vincitori presieduta dalla coordinatrice di Cesena Città Europea dello Sport Nicoletta Tozzi e da Monica Fantini, direttrice di Legacoop Romagna e anima della Settimana del Buonvivere.

Le fasi di partenza da Borello della trenta chilometri data 2013

altro servizio a pagina 36

Domenica si corre la Maratona Alzheimer

DA MERCATO A CESENATICO Gara di rilievo nazionale. Oltre alla classica distanza quest'anno c'è anche la "10 miglia"

Un intreccio tra valori sportivi e sociali sempre più stretto. Con nuovi eventi collaterali e una partecipazione che supererà sicuramente quella dello scorso anno. Sono questi gli ingredienti della terza Maratona Alzheimer, che domenica partirà da Mercato Saraceno per arrivare a Cesenatico. Quest'anno la corsa cresce di rango, visto che è gara nazionale Fidal e maratona scelta dalla Uisp come Campionato Nazionale di categoria. E non a caso ci sarà la partecipazione di Denis Curzi, atleta dei Carabinieri già campione italiano e più volte azzurro di specialità.

Nell'anno in cui Cesena è Città Europea dello Sport, la maratona diventa sempre più importante. Ma il suo obiettivo resta sempre lo stesso: quello di raccogliere fondi per la Onlus Amici di Casa Insieme, che poi impiegherà le risorse per progetti e iniziative riguardanti l'Alzheimer. Lo scorso anno, con tremila partecipanti alla corsa (maratona e altri percorsi) sono stati raccolti trentamila euro. L'edizione di quest'anno sarà più onerosa dal punto di vista organizzativo, ma grazie all'appoggio di numerosi sponsor gli organizzatori contano di poter raccogliere importanti risorse.

Saranno oltre 400 i volontari in campo, coordinati da Trail Romagna, un'associazione sportiva che fin dalla nascita ha scelto di dedicarsi ad eventi che coniughino sport, cultura, natura e solidarietà.

Aumentano anche le distanze competitive: alla maratona che partirà da Mercato Saraceno alle 8.30 (starter Monica Rossi, sindaco di Mercato Saraceno) e alla 30 chilometri con partenza da Borello alle 9 (starter Christian Castorri, assessore allo sport di Cesena) si aggiunge la nuovissima "10 Miles" con start alle 9.30 dallo Stadio Dino Manuzzi di Cesena (starter Simona Benedetti, assessore al welfare di Cesena). Una novità che parla inglese, una delle proposte che pensano al futuro, è il legame

con Expo 2015

La valenza nazionale fa crescere il numero dei partecipanti, che già superano la quota dello scorso anno. Oltre 600 prima del week-end, con numerose provenienze extraregionali, un vantaggio che al momento, a parte Molise e Sicilia, vede rappresentate tutte le Regioni italiane. Ma i grandi numeri arriveranno nelle camminate, un segno che più di altri significa partecipazione all'idea Maratona Alzheimer, una conferma che la gente ha sposato il progetto nato tre anni orsono dalla mente di Stefano Montalti, presidente di Amici di Casa Insieme. Per la prima volta si sono organizzati gruppi di cammino da Torino, Bergamo, Foligno, che si muoveranno verso Cesena. Qui, alle 8, il presidente del Comitato d'onore Giovanni Bissoni darà il via al lungo serpente di camminatori, una scia infinita che lo scorso anno ha superato i 2000 partecipanti, in buona parte provenienti da Cesena Cammina, movi-

mento nato dalla spinta della sezione locale del Cai.

Alle 12, nel clima festoso del Parco di Levante tra musica e pasta party, si svolgeranno le cerimonie di premiazione presiedute dalla coordinatrice di Cesena Città Europea dello Sport Nicoletta Tozzi e da Monica Fantini, direttrice di Legacoop Romagna e anima della settimana del Buon Vivere, di cui la maratona è l'evento d'apertura.

"Ringrazio già le tante persone che partecipano, camminando, correndo o assistendo ad una straordinaria esperienza di comunità", interviene Stefano Montalti. "Noi ci saremo con l'intento di rimuovere lo stigma sociale verso le persone malate, di richiamare l'utilità dell'esercizio fisico per il benessere della mente, di sostenere concretamente i Laboratori Benessere e le attività promosse dall'associazione Amici di Casa Insieme, nonché di contribuire ad una causa condivisa dalle associazioni Alzheimer dell'Emilia-Romagna".

**MARATONA
PARTECIPERANNO
ANCHE I VINCITORI DEL 2013**

Nella starting list anche Giuseppe del Priore (Surfing Shop Running) e Samantha Graffiedi (S.P. Seven), vincitori della scorsa edizione: loro i tempi da battere, fissati rispettivamente in 2:28:30 e 3:15:51. Per raccogliere fondi quest'anno è stata lanciata anche una lotteria. Sono già stati venduti diecimila biglietti, ma in settimana e il giorno della gara si potranno acquistare i tagliandi.



La partenza della trenta chilometri da Borello

LA GARA

VERSO CESENATICO

La maratona partirà il 21 settembre alle 8.30 da Mercato Saraceno con arrivo al Parco di Levante

LA '10 MILES'

La corsa più breve è la novità di questa edizione. Lo start alle 9.30 dallo stadio 'Manuzzi'

Domenica al via la Maratona Alzheimer per sollevare il velo sulla malattia

Attesi migliaia di partecipanti per un evento di caratura nazionale

CRESCERE di rango la terza edizione della Maratona Alzheimer, che domenica si presenta ai nastri di partenza in qualità di gara nazionale Fidal e maratona scelta dalla Uisp come Campionato Nazionale di categoria.

L'evento, che raccoglie fondi per la Onlus Amici di Casa Insieme, si cuce orgogliosamente al petto i due scudetti, insieme alla 3a Medaglia di Rappresentanza del Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano. Nell'anno che vede Cesena Città Europea dello Sport, la Maratona Alzheimer matura sotto tutti i profili, tecnici ed organizzativi - più percorsi, più sicurezza, più servizi, più animazione, più partecipazione, più premi -, una macchina che cresce grazie alla collaborazione attiva di tutte le associazioni sportive e di volontariato del territorio.

AUMENTANO anche le distanze competitive: alla maratona che partirà da Mercato Saraceno alle 8.30 e a quella di 30 chilometri con partenza da Borello alle ore 9, si aggiunge la nuovissima 10 Miles con start alle 9.30 dallo Stadio Dino Manuzzi di Cesena. Una novità che parla inglese, una delle proposte che pensa al futuro, è il legame con Expo 2015, un'occasione che grazie alla collaborazione con Technogym diventerà una vetrina internazionale. Sono numerosissime le aziende che concorrono alla qualità della manifestazione iscritta nella serie di iniziative benemerite raccolte nella Settimana del Buon Vivere di Legacoop Romagna.



START La partenza dell'edizione della Maratona Alzheimer dell'anno scorso (fot. Luca Ravaglia)

L'OBIETTIVO

La manifestazione raccoglie fondi per la Onlus Amici di Casa Insieme

La valenza nazionale fa crescere il numero dei partecipanti, che ad una settimana dal termine delle iscrizioni supera la quota dello scorso anno. Oltre 600 prima del week-end, con numerose provenienze extraregionali, un vantaggio che al momento, a parte Molise e Sicilia, vede rappresentate tut-

te le Regioni italiane. Per la prima volta si sono organizzati gruppi di cammino da Torino, Bergamo, Foligno, che si muoveranno verso Cesena. Qui, alle 8, il Presidente del Comitato d'Onore Giovanni Bissoni darà il via al lungo serpentine di camminatori, una scia infinita che lo scorso anno ha superato i 2000 partecipanti, in buona parte provenienti da Cesena Cammina, movimento nato dalla spinta della sezione locale del Cai.

Alle 12, nel clima festoso del Par-

co di Levante tra musica e pasta party, si svolgeranno le cerimonie di premiazione presiedute dalla Coordinatrice di Cesena Città Europea dello Sport Nicoletta Tozzi e da Monica Fantini Direttrice di Legacoop Romagna e anima della settimana del Buon Vivere.

Il movimento è il più importante strumento di prevenzione per questa malattia incurabile. Camminare e correre è bello e fa bene alla salute ma se si può correre anche per chi non può, la soddisfazione è maggiore. Questa è la vittoria più grande.

IL MESSAGGIO

«Rimuovere lo stigma verso le persone malate ed educare alla prevenzione»

DOMENICA 21 settembre, XX I Giornata Mondiale Alzheimer e terza edizione della Maratona Alzheimer, ci ritroveremo sul percorso Mercato Saraceno, Cesena, Cesenatico, insieme ad oltre 400 volontari di decine di associazioni diverse e con tante persone che partecipano, camminando, correndo o assistendo ad una straordinaria esperienza di comunità.

Ci saremo con l'intento di rimuovere lo stigma sociale verso le persone malate e di richiamare l'utilità dell'esercizio fisico per il benessere della mente.

La Maratona, grande evento sportivo e solidale, è possibile grazie all'impegno di singole persone, associazioni, aziende e istituzioni. Al Parco di Levante incontreremo i malati e le loro famiglie, i camminatori e i runners, uniti in un solo pensiero solidale. Tra gli strumenti disponibili per essere partecipi e protagonisti di questa grande festa si annovera la Lotteria Maratona Alzheimer. Spero non mancherà il vostro sostegno!

Stefano Montalti
Presidente Amici di Casa Insieme



CESENA
EUROPEAN CITY
OF SPORT
2014



CESENA
EUROPEAN CITY
OF SPORT
2014



Domenica 21 settembre, Giornata Mondiale Alzheimer, si corre e si cammina da Mercato Saraceno a Cesenatico

Maratona Alzheimer Pensieri e azioni di solidarietà



Sport e solidarietà, di corsa per una giornata all'insegna dello stare insieme. Domenica 21 settembre, 21esima Giornata Mondiale Alzheimer e terza edizione della Maratona Alzheimer, ritrovo sul percorso Mercato Saraceno, Cesena, Cesenatico, insieme a oltre 400 volontari di decine di associazioni diverse e con tante persone che partecipano, camminando, correndo o assistendo a una bella esperienza di comunità.

L'evento è promosso dalla onlus Amici di Casa Insieme, onlus con sede a Mercato Saraceno. I proventi andranno per progetti a favore di ammalati di Alzheimer e familiari.

Nell'anno che vede Cesena Città Europea dello Sport, la Maratona Alzheimer matura sotto tutti i profili, tecnici e organizzativi - più percorsi, più sicurezza, più servizi, più animazione, più partecipazione, più premi - una macchina che cresce grazie alla collaborazione di tutte le associazioni sportive e di volontariato del territorio. Aumentano anche le distanze competitive: alla maratona che partirà da Mercato Saraceno alle 8,30 (starter Monica Rossi sindaco di Mercato Saraceno) e alla 30 chilometri con partenza da Borello alle 9 (starter Christian Castorri, assessore allo Sport di Cesena) si aggiunge la nuovissima 10 Miles con start alle 9,30 dallo stadio "Manuzzi" di Cesena (starter Simona Benedetti, assessore ai Servizi alle Persone di Cesena).

Una delle novità per il futuro, è il legame con Expo 2015, un'occasione che grazie alla collaborazione con Technogym diventerà una vetrina internazionale. Oltre a Technogym, main sponsor della

maratona, sono numerosissime le aziende che concorrono alla qualità della manifestazione iscritta nella serie di iniziative benemerite raccolte nella Settimana del Buon Vivere di Legacoop Romagna, tra cui Alliance Farmacie Comunali, Apofruit, Conad, Gruppo Hera, Sogliano Ambiente e Unicredit. La valenza nazionale fa crescere il numero dei partecipanti alla Maratona: oltre 700 prima del week-end, con numerose provenienze extraregionali. Ma i grandi numeri arriveranno nelle camminate, un segno che più di altri significa partecipazione all'idea Maratona Alzheimer. Per la prima volta si sono organizzati gruppi di cammino da Torino, Bergamo, Foligno, che si muoveranno verso Cesena. Qui, alle 8, il presidente del Comitato d'onore Giovanni Bissoni darà il via al lungo serpentine di camminatori, una scia che lo scorso anno ha superato i 2mila partecipanti, in buona parte provenienti da Cesena Cammina, movimento nato dalla spinta della sezione locale del Cai. Alle 12, nel clima festoso del Parco di Levante tra musica e pasta party, si svolgeranno le cerimonie di premiazione.

Alle partenze, all'arrivo e lungo il percorso della Maratona Alzheimer, da Mercato Saraceno fino a Cesenatico, si scatenerà un inarrestabile vento di festa, che nasce come "servizio" per i podisti, per accompagnarli e sostenerli lungo il percorso con il ritmo della musica, le voci dei bambini, gli applausi degli animatori, gli incitamenti dei volontari, alleviando le loro fatiche e spingendoli, come fa il vento sulle vele, verso Cesenatico. Perché la maratona è questo: sport, solidarietà, collaborazione. Tante

realità si sono ritagliate un proprio ruolo nell'animazione dell'evento, mobilitando centinaia di volontari e affidando a bambini e ragazzi un ruolo attivo. Un'importante novità di quest'anno sarà la partecipazione dei circoli scolastici, non solo a Borello: i ragazzi saranno impegnati in dimostrazioni sul tema del benessere, staffette o piccole gare d'apertura. Palestre, scuole di danza, bar, ma anche gruppi sportivi, scout e associazioni di volontariato: insieme per cancellare il silenzio.

"Ci saremo con l'intento di rimuovere lo stigma sociale verso le persone malate, di richiamare l'utilità dell'esercizio fisico per il benessere della mente, di sostenere concretamente i Laboratori Benessere e le attività promosse dall'associazione Amici di Casa Insieme - sottolinea Stefano Montali, presidente di Amici di Casa di Insieme - nonché di contribuire a una causa condivisa dalle associazioni Alzheimer dell'Emilia Romagna".

"Grazie a tutti trascorreremo una giornata nel segno dell'amicizia, valore da custodire nel tempo, importante come i progetti di Amici di Casa Insieme".

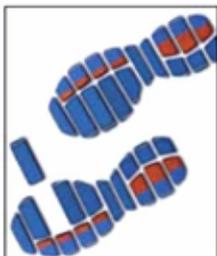
Risalteranno proprio gli intrecci tra la sfera solidale e quella sportiva, un connubio che renderà ancor più condivisi gli obiettivi di oggi e di domani. Tra gli strumenti disponibili per essere partecipi e protagonisti di questa grande festa si annovera la lotteria Maratona Alzheimer, che oltre alle iniziative di Amici di Casa Insieme sosterrà il progetto Gps, proposto dalle associazioni Caima e Penelope ad Alzheimer Emilia Romagna.

... Insieme a Borello: c'è tutto un paese in movimento

CANCELLIAMO IL SILENZIO

Anche quest'anno a Borello, in occasione della partenza della 30Km, verrà organizzata una grande festa. Perché la Maratona Alzheimer è questo: Sport, Solidarietà, Collaborazione. Tutte le associazioni di Borello hanno un ruolo nell'iniziativa, si sono mobilitati oltre 30 volontari e sono stati coinvolti bambini e ragazzi con un ruolo attivo, per fargli vivere questo evento da protagonisti.

Pro Loco Borello/Vallesavio, Cooperativa Edera, Parrocchia, Bar il Caffè, Quartiere, Associazione genitori "Famiglie in 3D", Gruppo Sportivo Valle Savio, lo Studio Maria Alba



Gentili, e soprattutto le Scuole, dall'Infanzia di Bora alla Primaria, alle Medie. Tutti UNITI per un unico scopo: fare in modo che la partenza della 30Km sia una FESTA per tutto il Paese.

Quest'anno apriranno la maratona i ragazzi della Scuola Media, divisi in 4 gruppi. Anche loro faranno una "mini-maratona", per 1km si sfideranno nel-



Bimbi alla partenza

Borello: il ValleSavio ha messo a disposizione gli spogliatoi, il Quartiere i locali per il ritiro delle pettorine, numerosi volontari saranno lungo il percorso per fornire indicazioni e informazioni. In Piazza Indipendenza potranno fare stretching e prepararsi alla gara.

Per i tanti intervenuti, il Bar il Caffè offrirà la merenda.

Per Bora e Borello la maratona è un valore perché unisce un territorio, stimola la collaborazione, è un'occasione per far vivere a bambini e ragazzi un momento speciale, rendendoli protagonisti. Con passione tutto il Paese è impegnato il 21 settembre. Se volete festeggiare con noi, vi aspettiamo a partire dalle 8.30 in Piazza Indipendenza a Borello. Questo è la maratona per noi.

Silvia Canali
Coordinatrice delle animazioni
La Maratona Alzheimer 2014, evento di rac-

colta fondi per progetti rivolti ai malati, è in programma per domani coi seguenti orari: cominciata di 16 km, ore 8.00 da Cesena; maratona classica, ore 8.30 da Mercato Saraceno; 30 km Alzheimer, ore 9.00 da Borello; 10 Miles e corsa non competitiva di 16 km, ore 9.30 da Cesena; passeggiata "Insieme nel Parco" (2 km) e 8 km Nordic Walking, ore 9.30 da Cesenatico. Tutte le distanze con-

fluiscono al Parco di Levante di Cesenatico, dove è prevista una grande festa solidale. Info e iscrizioni su www.maratonaalzheimer.it.

14:00 - GIORNATA MONDIALE ALZHEIMER: IN ROMAGNA UNA MARATONA PER CANCELLARE IL SILENZIO

In concomitanza con la Giornata Mondiale dell'Alzheimer (domani 21 settembre) in provincia di Forlì-Cesena si terrà la terza edizione della Maratona Alzheimer, manifestazione sportivo-solidale nel cuore della Romagna collinare e marittima. L'evento è organizzato dall'Associazione Amici di Casa Insieme. Il sodalizio destinerà i proventi raccolti a progetti che mirano, spiega il presidente Stefano Montalti, "ad assistere e integrare nella comunità persone affette da demenza, offrendo sostegno anche ai loro familiari e a promuovere l'attività fisica come risposta efficace contro la malattia". L'associazione di volontariato ha sede a Mercato saraceno (Fc) ed è proprio in questa località che domani, dalle prime ore del mattino, prenderà il via la gara con destinazione Cesenatico. Un percorso di 42,195 km che attraverserà diversi Comuni. Accanto al percorso di gara sono previste altre distanze e numerose iniziative non competitive (corse o camminate). Infine una passeggiata di due km pensata per gli ammalati e le loro famiglie. L'edizione 2014 cresce di rango, inoltre, rispetto alle precedenti: domani si presenterà ai nastri di partenza in qualità di gara nazionale Fidal e maratona scelta dalla Uisp come Campionato nazionale. I casi stimati di Alzheimer in Italia sono 650 mila.

Giuseppe Del Priore concede il bis alla Maratona Alzheimer

E la solidarietà è continuata anche dopo il tempo massimo delle 6 ore; alle 15 si è svolta l'estrazione dei quasi 10.000 biglietti venduti della Lotteria Maratona Alzheimer

CT Redazione - 21 Settembre 2014



La terza edizione della Maratona Alzheimer, che ha visto la perfetta coincidenza con la Giornata Mondiale Alzheimer, si deve ricordare per i grandi numeri, che la confermano occasione di festa collettiva, rito familiare del benessere e della solidarietà. Cresce in fretta la maratona di Cesena e della Wellness Vally, che al Parco di Levante di Cesenatico ha contato oltre 4500 presenze tra competitivi – 1000 nelle tre distanze, tra maratona, 30 km e 10 miles – nordic walking e passeggiate nel Parco (200), volontari (500) e non competitivi, 3000 persone che hanno affrontato il tratto Cesena – Cesenatico prevalentemente in cammino.

Ma anche tanto pubblico, giunto per incitare l'amico o il familiare di turno, tanti bambini e tanti anziani, alcuni dei quali affetti da questa malattia purtroppo incurabile e che solo il movimento sembra prevenire e rallentare. Una lunghissima scia gialla apprezzatissima anche dai runners, nonostante gli slalom, soprattutto nella parte finale del Pisciatello. E l'alloro imperiale ha coronato per il secondo anno consecutivo la folta chioma di Giuseppe Del Priore, partito in solitaria per una lunga cavalcata rallentata solo dal caldo e dall'eccessiva umidità che ha reso durissima la seconda parte del percorso. Primo assoluto in 2:45:26, ma anche Campione Nazionale Uisp di categoria avendo indossato per l'occasione i colori di Cesena Sport Ippodromo. A Mattia Di Nunzio dell'Avis Forlì il secondo posto con 2:50:14, solo 13 secondi prima di Zuccarello Nicola, della Polisportiva Quadrilatero.

Tra le donne prima in 3:15:50 Silvia Bolognesi, Cambiaso Risso Running di Genova, che ha preceduto Maria Luisa Spadoni di Arci Favaro, 3:31:27, e Tiziana Sportelli del GS Lamone, terza in 3:32:43. A Borello, la partenza della 30 chilometri ha visto la presenza del top runner Denis Curzi, atleta dei Carabinieri, che dopo aver corso assieme all'amico Gianluca Borghesi ha tagliato il traguardo in 1:45:22, con 46 secondi di vantaggio. Chiude il podio maschile Matteo Sacchetti, Endas Cesena, con il tempo di 1:54:57. Per le donne, dietro a Fausta Borghini GPA San Marino, prima con 2:06:16, si sono piazzate Michela Marchionni, Trail Romagna 2:20:49, ed Elena Meldoli, Virtus Cesena 2:21:58

Allo Stadio Dino Manuzzi di Cesena una lunga fila al punto iscrizioni dei camminatori ha dato il buongiorno alla Maratona Alzheimer 2014, lasciando intuire sin dalle prime luci del mattino che i numeri sarebbero stati travolgenti. Ticket esauriti, per la passeggiata Cesena-Cesenatico e per la corsa non competitiva di 16 km. Dopo il saluto di Ercole Brighi del folto gruppo di Cesena Cammina, ha dato il via alla camminata il presidente del Comitato d'Onore Maratona Alzheimer, Giovanni Bissoni, sottolineando l'incredibile impegno di volontari che caratterizza questa manifestazione in costante crescita. Accanto a lui anche il sindaco di Cesenatico, Roberto Buda. Un gruppo di 50 persone vestite in blu sono comparse all'orizzonte dieci minuti dopo la partenza ufficiale; i camminatori "Superveloci" provenienti da Mercato Saraceno che, in lieve ritardo sulla tabella di marcia, hanno proseguito a tutta dritta verso Cesenatico, tra gli applausi dei volontari.

Di lì a poco una nuova folla si è radunata alla partenza, sulle note di Radio Bruno, per lo start della 10 Miles e della corsa non competitiva. Non poteva mancare il sindaco di Cesena Paolo Lucchi che, accompagnato dal gruppo della "Scarpinata Solidale", ha ribadito l'importanza che sta assumendo la Maratona Alzheimer per la città di Cesena, la sua capacità di mettere a fuoco, seppur dando vita ad una splendida giornata di festa, i disagi connessi ad una malattia incurabile che affligge numerose famiglie. A ribadire il concetto il pettorale della signora Maria, 80 anni, giunta in Romagna da Torino per correre la 10 Miles dell'Alzheimer. Insieme a Stefano Montalti, presidente dell'associazione promotrice e destinataria dei fondi Amici di Casa Insieme, e a Monica Fantini, Direttrice di Legacoop Romagna, entrambi sopraggiunti da Mercato Saraceno, il sindaco Lucchi ha dato il via alla corsa. La prima edizione della 10 miles (Cesena-Cesenatico) è andata alla coppia della Gabbi, Giuseppe Calabrese e Anna Giunchi, che si sono aggiudicati il premio Simone Grassi fermando il cronometro rispettivamente in 57:23 e 1:16:15.

Quest'anno grande attenzione anche all'animazione, che non ha toccato solo le partenze ma anche la Piazza Centrale di Cesena, Piazza del Popolo, colorata e riempita per tifare, incitare e incoraggiare gli atleti! I ballerini di Cesena Danze e gli atleti di Ars Duellatorum si sono esibiti per tutte le persone che credono nei valori di questa speciale competizione, gli Scout di Cesena 9 hanno fatto giocare i bambini, tutti vestiti con i colori della maratona, i genitori della Scuola Primaria Saffi hanno offerto la colazione. Questo è la maratona, una festa di valori, dello sport e della solidarietà. E la solidarietà è continuata anche dopo il tempo massimo delle 6 ore; alle 15 si è svolta l'estrazione dei quasi 10.000 biglietti venduti della Lotteria Maratona Alzheimer, distribuiti anche tra gli atleti, che hanno regalato i primi tre premi ai seguenti biglietti: 00773 Fiat Panda, 02787 Booster Yamaha, 09818 Bici Alpina. Presto, sul sito maratonaalzheimer.it, l'elenco di tutti i biglietti vincenti.

Edizione da record per la Maratona Alzheimer

■ A pagina 6 e nel Qs



MARATONA ALZHEIMER



Maria, di corsa a ottant'anni

Una manifestazione senza età, che è servita per sollevare il velo sulla malattia e raccogliere fondi per la Onlus Amici di Casa Insieme. Sui tre percorsi la concorrente più anziana è stata Maria, 80 anni, che ha preso parte alla novità, la '10 miles'



Solidarietà e passione per 4500

La terza edizione della Maratona Alzheimer che si è tenuta ieri su tre percorsi, da Mercato (maratona), Borello (30 chilometri) e stadio Manuzzi (dieci miglia), ha visto complessivamente la partecipazione di 4500 concorrenti. La maratona è stata vinta dal cesenate Giuseppe Del Priore, la 30 chilometri da Denis Curzi (foto), la 10 miglia da Giuseppe Calabrese e Anna Giunchi

Marmellata e nutella per lo sprint

I volontari non hanno lasciato nulla al caso, ai partecipanti prima della gara hanno offerto panini con la marmellata e la nutella proprio per dare energia in una manifestazione impegnativa



Colori e divertimento

Le volontarie per raccogliere fondi sono state molto attive, offerti anche palloncini colorati ai più piccoli in un clima di divertimento e sensibilizzazione



Cesenatico, l'accoglienza di Buda

A Cesenatico il sindaco Roberto Buda mostra orgoglioso la maglietta della manifestazione. Al parco di Levante si sono tenute le premiazioni in un clima festoso tra musica e pasta party e soprattutto tanta solidarietà

Controlli medici



Salute e prevenzione, questi due degli ingredienti della manifestazione. Così sono stati effettuati controlli medici e in particolare la misurazione della pressione che è stata offerta dalle farmacie comunali prima del via

Anche Lucchi al via



La partenza dallo stadio Manuzzi del percorso sulle dieci miglia. Tra i partecipanti in prima fila anche il sindaco di Cesena Paolo Lucchi accompagnato da diversi consiglieri comunali (fotoservizio Luca Ravaglia)

Motomondiale Il 18enne, che ha debuttato nella Moto3 con la Mahindra del team di Valentino, ha stupito tutti a Misano giungendo ottavo

Saludecio fa festa a Migno, il nuovo talento della Romagna

anni ogni fine settimana l'occasione era buona per dare gas. A 8 correva già il primo campionato italiano e 4 anni dopo si aggiudicava l'europeo. Poi l'esperienza in MiniGp e nel 2009 il salto alla Pre Gp 125 in Spagna. Nel 2010 tricolore e sesto posto nel Trofeo Honda 125Gp, l'anno seguente Red Bull Rookies Cup e Campionato spagnolo. Poi l'anno maledetto il 2012: rompe con team e pure una clavicola. Ma non smette di credere e da allora una serie di fortunate coincidenze: dall'Accademy del "Dottor Rossi" all'ingaggio a Silverstone del team Mahindra Racing in Moto 3.

«All'inizio si investiva tanto — racconta Migno — e a fine anno si cercava di rivendere la moto. Io e mio padre siamo due caratteri forti, se un giorno avrò risultati il primo da ringraziare sarà lui». Tra i suoi idoli Valentino, ovviamente, ma anche il suo compagno di scuderia, di soli due anni più grande: Franco Morbidelli. «Un esempio di positività e dedizione, è bello allenarsi con lui». Tra i suoi obiettivi confermarci in Moto3 e finire l'Istituto tecnico meccanico.

Matteo De Angelis

una storia di pura passione, sacrifici e determinazione. Non è figlio d'arte, ma il papà Umberto, tabaccaio a Gabicce, era un appassionato di moto e ben presto ha imparato a fare il meccanico. Iniziò tutto dalla irrefrenabile voglia di Andrea provare le minimoto nel circuito cattolichino New Motor Park, a due passi da casa della nonna. Così, dai 7



Saludecio hanno festeggiato il "battesimo" in Moto 3 della nuova promessa del motociclismo romagnolo e fiadino: Andrea Migno, 18 anni freschi e schietti come il paesino da dove viene, Saludecio nell'entroterra riminese dalla cui sommità si domina il Misano World Circuit. È proprio lì che Andrea ha corso la sua terza gara coi colori del team Mahindra Racing, compiendo una straordinaria rimonta: partito 22° ha chiuso ottavo. Un exploit da festeggiare e così l'intera borgata di Santa Maria del Monte, frazione del paesino della Valconca, si è rimboccata le maniche preparando al circolo Arci una festa con musica, pasta a volontà e gag in tipico stile moto-romagnolo. Alla festa anche l'amico e compagno Alessandro Zaccone, 15enne e già campione italiano 600; un duo che nei prossimi anni potrebbe fare di Saludecio la nuova roccaforte del motociclismo. La grande festa di paese ha celebrato la carriera in ascesa di Migno, da un anno pilotino della scuderia VR 46. La sua è

Alzheimer Marathon, è bis Del Priore in scioltezza

Podismo Il cesenate fa sua un'edizione record, secondo il forlivese Di Nunzio

Calabrese (in 57'23" davanti a Ninni e Nanni) e fra le donne la moglie Anna Giunchi (1.16'15" seguita da Schiumarini e Valbonesi).

NEL SEGNO di Matteo Lucchese, il roccigiano da tempo nel giro della nazionale di ultratrail, la 13ª Maratona di Faenza, gettonata da 1300 atleti, di cui oltre 180 competitivi. Al via è infatti nel gruppo di testa, ma l'incatrico di far selezione se l'assume Squadrani, riminese, che al 4° km prende il largo con decisione seguito a ruota dal roccigiano. La coppia dura fino al 14° km, quando Lucchese ingra- na la quarta e guadagna un solido vantaggio sul riminese, per ammirarlo sino all'arrivo, dove chi- stano il 1.15'42", 49° meglio di Squadrani; terzo De Zordo (a 1'05"). Fra le donne s'imponesse invece Fausta Borghini, riminese di stanza a Faenza, in 1.32'29", davanti a Tosi (a 3'12") e Bettini (a 7'27").

Massimo Luotto

3.15'50". In classifica seguono Spadoni in 3.31'27", seguita a 1'16" dalla fuentina Sportelli.

A FARE il ritmo nella 30 km ci pensano il carabinieri marchigiano Denis Carzi e il riminese Gianluca Borghesi, entrambi in

Maratona di Faenza

Il roccigiano Lucchese stacca Squadrani nel finale

Fra le donne brilla la Borghini

preparazione della prossima New York City Marathon. Vince Carzi in 1.45'22", 46° meglio di Borghesi; terzo il cesenate Sacchetti (a 9'34"). Fra le donne successo della riminese Fausta Borghini in 2.16'15" davanti a Marchionni (a 4'24") e Meldoli (a 5'43"). Una coppia domina in 10 miles, nel senso che fra gli uomini vince Giuseppe



TRAGUARDO L'arrivo di Giuseppe Del Priore nella 42 Km (Roviglio)

Auto Rally dell'Adriatico, Colombini secondo e Succi vince la sezione Trofeo nazionali

Cingoli (Macerata)

AL RALLY dell'Adriatico, gara su sterrato organizzata dal riminese Prs Group sull'asse Ancona-Cingoli, nella sezione valida per il campionato italiano e il Trofeo Terra (primo il veronese Scandola su Skoda Fabia), ottimo il piazzamento del sammarinese Denis Colombini (Ford Fiesta), secondo assoluto e vincitore di tre prove speciali. Nella sezione a percorso ridotto, per il Trofeo Rally Nazionali, vittoria assoluta del forlivese Succi (Mitsubishi Lancer), mentre il sammarinese Cardinali (Citroen C2), si è aggiudicato la classe A6. Nella gara del tricolore velocità montagna Pedavena-Croce D'Aune, successo di classe per il lughese Manzoni (Osella-Racing Team Drago).



Ieri tra sole e sorrisi. Dalle performance dei vincitori ad una 80enne che ha corso la nuova 10 miglia, fino al sorteggio della lotteria

Alzheimer 2014: evento in espansione

La Maratona, le competitive e le camminate hanno impegnato 4.500 persone

MERCATO SARACENO.

Ci voleva l'ultima giornata d'estate per ritrovare il sole e per coronare la giornata di sport dedicata alla 3ª "Maratona Alzheimer". L'alta valenza dell'evento ha scomodato gruppi da tutta Italia e quest'anno anche la zona d'arrivo al Parco Levante di Cesenatico si è animata fin dalle prime luci.

Maratona. Sui 42 km, partiti dalla sede di Amici di Casa Insieme beneficiaria di una parte del ricavato, si è imposto Giuseppe Del Priore, cesenate, con stessa prova in solitaria offerta nel 2013 ma stavolta in 2.45'26": quasi un quarto d'ora in più dello scorso anno. «Ho tagliato - ha detto su Facebook - la mezza maratona in 1h 16min e dovevo finirlo in 2h 30 ma dopo il 22° km ho dovuto rallentare per seri problemi allo stomaco».

Gli ultimi 16 km fino al mare avevano caldo ed umidità altissima. Soddisfazione anche per l'emergente dell'Avis Forlì, Di Nunzio, staccato di 4'47", che ha messo in fila il rodigino Zuccarello a 5'01", il cattolichino Ciotti (a 8'26") ed il cesenate doc Macrelli (a 8'50"). Lotta serrata tra le donne ma dalla 2ª piazza in avanti, perché la 60enne ligure Silvia Bolognesi ha sbaragliato il campo, migliorando anche di un secondo, in 3.15'50", il record della Graffiedi (stavolta sesta a 20'16"). Si è cinta d'argento la Spadoni, autrice di 3.31'27", davanti alla faentina Sportelli per soli 1'16".

30 km. C'era l'attesa sfida tra il maratona azzurro Denis Curzi ed il riminese Gianluca Borghesi, entrambi in preparazione della New York City Mar-



In alto i vincitori di 42 e 30 km, sopra la partenza della maratona col sindaco di Mercato Saraceno: quello di Cesenatico si è impegnato nella camminata solidale mentre quello di Cesena ha corso la 10 miglia



A sinistra camminatori di nordic walking sopra il gruppo "Slow Foot" il cui rappresentante di punta, partito da Mercato, ha chiuso abbondantemente entro il tempo limite



Sopra Maria Bellanova, classe 1934: ha corso la 10 miglia, a destra Cesena Danze in piazza, striscioni in partenza e scatti all'arrivo



thon. I 2 master si conoscono bene ed hanno impostato la gara insieme e solo in vista del traguardo il marchigiano ha allun-

gato, vincendo in 1.45'22", con un risicato margine di 46" nei confronti di Borghesi, fresco del successo a tempo di record martedì

scorso sui 5.000 metri di Castel S. Pietro Terme. Bronzo al cesenate Sacchetti, attardato di 9'34". Vittoria annunciata inve-

ce tra le donne per la riminese Fausta Borghini, anch'ella in preparazione per la Grande Mela, che in 2.16'15" ha messo in fila

Marchionni e Meldoli, rifilando loro 4'34" e 5'43".

10 miles. Gli ultimi 16 km della maratona sono stati teatro, partendo dallo Stadio Manuzzi, dell'ulteriore agonistica di giornata con vittoria della coppia nella vita Giuseppe Calabrese (davanti a Nini e Nanni) ed Anna Giunchi (a scapito di Schiumarini e Valbonesi), riusciti a sbarazzarsi della concorrenza con 57'23" ed 1.16'15".

Il comitato organizzatore ha divulgato numeri roboanti: 4000 partecipanti tra agonistiche, amatoriali e camminatori con 500 volontari impegnati: a testimonianza che il progetto, sostenuto da tutti i comuni attraversati, piace e crescerà ancora. Quest'anno l'animazione dell'evento ha toccato anche Piazza del Popolo a Cesena, con il pubblico ad incitare o podisti intrattenuto da ballerini di Cesena Danze e gli atleti di Ars Duellatorum con gli Scout di Cesena 9 hanno fatto giocare i bambini. I genitori della Scuola Primaria Saffi hanno offerto la colazione. La solidarietà è continuata anche dopo il tempo massimo delle 6 ore; alle 15 si è svolta l'estrazione dei biglietti venduti della Lotteria Maratona Alzheimer (quasi 10.000). I primi tre premi sono andati ai seguenti biglietti: 00773 Fiar Panda, 02787 Booster Yamaha, 06018 Bici Alpina. Presto, sul sito maratonaalzheimer.it, l'elenco di tutti i vincenti.

Da segnalare infine la prova di Maria Bellanova di Torino: Classe 1934 ad 80 anni ha chiuso la 10 miglia con uno stellare 1 h e 47'

Danny Frisoni

LA VOCE

Del Priore concede il bis alla Maratona Alzheimer

PODISMO In riviera il cesenate precede il forlivese Di Nunzio. Nella 30 km successo di Curzi sul riminese Borghesi. Tra le donne trionfo della Borghini su Marchionni e Meldoli.

La terza edizione della Maratona Alzheimer che quest'anno ha visto la perfetta coincidenza con la Giornata mondiale Alzheimer, 21 settembre, si deve ricordare per i grandi numeri che confermano la manifestazione organizzata da Trail Romagna occasione di festa collettiva, rito familiare del benessere e della solidarietà. Cresce in fretta la maratona di Cesena che, dopo la partenza da Mercato Saraceno, al parco di Levante di Cesenatico ha contato oltre 4500 presenze tra competitivi - 1000 nelle tre distanze, tra maratona, 30 km e 10 miles - nordic walking e passeggiate nel Parco (200), 500 volontari e 3000 non competitivi che hanno affrontato il tratto Cesena-Cesenatico prevalentemente in cammino. Una lunga scia gialla apprezzatissima anche dai runners nonostante gli slalom a cui li costringeva, soprattutto nella parte finale del Pisciatello che nonostante il nome poco nobile, sembra poter essere l'erede dell'antico Rubicone di Giulio Cesare. È l'alloro imperiale ha coronato per il secondo anno consecutivo e per ben due volte la folta chioma del cesenate Giuseppe Del Priore partito in solitaria per una lunga cavalcata, rallentata solo dal caldo e dall'eccessiva umidità che ha reso durissima la seconda parte del percorso. Primo assoluto in 2:45:26 ma anche campione nazionale Uisp di categoria avendo indossato per l'occasione i colori di Cesena Sport Ippodromo. A Mattia Di Nunzio dell'Avis

Boom di iscritti: 4500 compresi i camminatori



Forlì il secondo posto con 2:50:14, solo 13 secondi prima di Nicola Zuccarello, della Polisportiva Quadrilatero. Tra le donne prima in 3:15:50 Silvia Bolognesi (Cambiaso Risso Running Genova) che ha preceduto Maria Luisa Spadoni (Arce Favaro), 3:31:27 e Tiziana Sportelli del Gs Lamone, terza in 3:32:43. A Borello la partenza della 30 km che ha visto la presenza del top runner Denis Curzi, atleta dei carabinieri, che dopo aver corso assieme all'amico riminese Gianluca Borghesi ha tagliato il traguardo in 1:45:22, con 46 secondi di vantaggio. Chiude il podio maschile Matteo Sacchetti Endas Cesena con il tempo di 1:54:57. Per le donne, dietro alla riminese Fausta Borghini (Gpa San Marino), prima con 2:06:16, si sono piazzate Michela Marchionni (Trail Romagna) 2:20:49 e Elena Meldoli (Virtus Cesena) 2:21:58



L'arrivo di Giuseppe Del Priore e il sindaco di Cesena Paolo Lucchi alla partenza della 10 miglia

PARTENZA DAL MANUZZI LA 10 MIGLIA ALLA COPPIA GABBI. LOTTERIA: ECCO CHI HA VINTO LA PANDA

La prima edizione della 10 miglia (Cesena-Cesenatico) con partenza dallo stadio Manuzzi e che ha visto tra i partecipanti il presidente di Amici di Casa Insieme nonché anima della manifestazione, Stefano Montalti e il sindaco di Cesena Paolo Lucchi, è andata alla coppia della Gabbi Giuseppe Calabrese e Anna Giunchi che si sono aggiudicati il premio Simone Grassi in 57:23 e 1:16:15. I 10mila biglietti della lotteria di beneficenza Maratona Alzheimer hanno regalato i primi tre premi ai seguenti biglietti: 00773 (Fiat Panda); 02787 (Booster Yamaha) 09818 (Bici Alpina).

MARATONA ALZHEIMER TANTI BAMBINI E FAMIGLIE SONO INTERVENUTI PER ASSISTERE ALLE ESIBIZIONI. ECCO I TRE BIGLIETTI VINCENTI

Piazza del Popolo piena di animazione per il passaggio degli atleti

Bella mattinata in piazza del Popolo con tante famiglie e bambini intervenuti per seguire il passaggio degli atleti che hanno partecipato alla Maratona Alzheimer. Il vincitore è lo stesso dello scorso anno: Giuseppe del Priore, il "tostissimo" maratoneta 34enne che ha corso in 2 ore e 45 minuti il tragitto tra Mercato Saraceno a Cesenatico. In piazza del Popolo, per la prima volta, ad attendere il passaggio dei corridori è stata organizzato un punto di ritrovo con l'esibizione di ballerini di Cesena Danze e Accademia 49 e dimostrazione di arti marziali a cura di Ars Duel-latorum. Inoltre ad animare la piazza i boy scout di San Domenico (Cesena 9) e i genitori della scuola primaria "Saffi" che hanno preparato una ghiotta merenda per tutti. Questi i biglietti vincenti: 00773 Fiat Panda, 02787 Booster Yamaha, 09818 Bici Alpina. Presto, sul sito maratonaalzheimer.it, l'elenco dei biglietti vincenti.



I volontari e gli organizzatori dell'animazione in Piazza del Popolo per il passaggio della Maratona

Lotteria Maratona Alzheimer, i biglietti vincenti: al primo premio una Fiat Panda

In occasione della Lotteria Maratona Alzheimer, si è svolta l'estrazione al Parco di Levante di Cesenatico dei quasi 10.000 biglietti venduti, distribuiti anche tra gli atleti



In occasione della **Lotteria Maratona Alzheimer**, si è svolta l'estrazione al Parco di Levante di Cesenatico dei quasi 10.000 biglietti venduti, distribuiti anche tra gli atleti, che hanno regalato i primi tre premi ai seguenti biglietti: 00773 Fiat Panda, 02787 Booster Yamaha, 09818 Bici Alpina. Per il ritiro dei premi contattare l'indirizzo e-mail amicidicasainsieme@gmail.com, oppure il numero di cel 393/2308770.

I BIGLIETTI VINCENTI

PREMIO 1, Fiat Panda: 00773

PREMIO 2, Booster Yamaha: 02787

PREMIO 3, Bicicletta Alpina Bike: 09818

PREMIO 4, Buono Spesa Conad 150 €: 03769

PREMI 5, 6 e 7, Buono Trattamento Benessere Arcade: 10867; 11681; 09978

PREMIO 8, Buono Spesa Conad 125 €: 08130

PREMIO 9, Buono Spesa Conad 100 €: 05354

PREMIO 10, Pacco Prodotti Alce Nero 100 €: 03433

PREMI 11 e 12, Pacchetto Weekend Boscolo Onda Marina Viaggi: 04573; 11282

PREMIO 13, Due Ingressi Casali Wellness SpA: 06224

PREMIO 14, Pettorale Maratona Europea: 01079

PREMI 15 e 16, Buono Spesa Conad 50 €: 11769; 06811

PREMI 17, 18, 19 e 20, Pacco Prodotti Alce Nero 50 €: 08364; 01393; 08338; 07290

PREMIO 21, Buono Trattamento Benessere Arcade 50 €: 01676

PREMIO 22, Pettorale Maratona Ravenna: 01110

PREMIO 23, Pettorale Maratona Rimini: 11418

PREMIO 24, Pettorale Maratona Russi: 06555

Annuncio promozionale

📧 Ricevi le notizie di questa zona nella tua mail. Iscriviti gratis a CesenaToday!

PREMI dal 25 al 30, Buono Spesa Conad 25 €: 10907; 10643; 07331; 09440; 07568; 06971

Maratona Alzheimer: ecco i premi Lotteria con oltre 10.000 biglietti venduti, il sorteggio subito dopo la gara

CESENA. Dopo la bella giornata di sole ed il bagno di folla che ha circondato la corsa, è tempo di premi per la maratona Alzheimer 2014. Subito dopo la gara infatti sono stati anche estratti tutti i numeri vincenti nel contesto piavevole del Parco di Levante a Cesenatico.

I biglietti venduti sono stati quasi 10.000 e contribuiranno alle opere benefiche insite nella manife-

stazione.

Il 1° premio (un'auto Fiat Panda) è andato al n° 00773.

Il 2° (un Booster Yamaha) al n° 02787.

Il 3° premio era una Bicicletta Alpina Bike che è andata al n° 09818.

Ecco tutti gli altri estratti: Buono Spesa Conad 150 euro: n° 03769; Buono Trattamento Benessere Arcade ai numeri 10887; 11681; 09978; Buono Spesa Conad 125 euro al n° 08130; Buono Spesa Conad 100 euro al numero

05354; un Pacco Prodotti Alice Nero 100 euro al n° 03433; Pacchetto Weekend Boscolo Onda Marina Viaggi ai numeri 04573; 11282; due Ingressi Casali Wellness Spa al n° 06224; un Pettorale Maratona Europea al n° 01079;

due Buono Spesa Conad 50 euro al numeri 11769; 06811; quattro Pacco Prodotti Alice Nero 50 euro al n° 08364; 01393; 08338; 07290; un Buono Trattamento Benessere Arcade 50 euro al n° 01676; un Pettorale alla Maratona Ra-

vena n° 01110; un Pettorale Maratona per la maratona di Rimini al n° 11418; un Pettorale alla Maratona Russi n° 06555.

Premi dal 25° al 30°: Buono Spesa Conad 25 euro: 10907; 10643; 07331; 09440; 07568; 06971

Per il ritiro dei premi contattare l'indirizzo e-mail amicidicasainsieme@gmail.com, oppure il numero 393/2308770.



Maratona alzheimer

Un esercito di 4500 cuori

CORSA PER LA SOLIDARIETÀ Del Priore vince in solitaria

È stato un successo senza precedenti la terza edizione della Maratona Alzheimer, che ha visto la perfetta coincidenza con la Giornata Mondiale Alzheimer. Al Parco di Levante di Cesenatico ha contato oltre 4500 presenze tra competitivi - 1000 nelle tre distanze, tra maratona, 30 km e 10 miles - nordic walking e passeggiate nel Parco (200), volontari (500) e non competitivi, 3000 persone che hanno affrontato il tratto Cesena - Cesenatico prevalentemente in cammino.

Ma anche tanto pubblico, giunto per incitare l'amico o il famigliaire di turno, tanti bambini e tanti anziani, alcuni dei quali affetti da questa malattia purtroppo incurabile e che solo il movimento sembra prevenire e rallentare.

E l'alloro imperiale ha coronato per il secondo anno consecutivo Giuseppe Del Priore, primo assoluto in 2:45:26. Tra le donne prima in 3:15:50 Silvia Bolognesi. Non poteva manca-

re il Sindaco di Cesena Paolo Lucchi che, accompagnato dal gruppo della "Scarpinata Solidale", ha ribadito l'importanza che sta assumendo la Maratona Alzheimer per la città di Cesena, la sua capacità di mettere a fuoco, seppur dando vita ad una splendida giornata di festa, i disagi connessi ad una malattia incurabile che affligge numerose famiglie.

Ecco infine i numeri vincenti della Lotteria Maratona Alzheimer, estratti al termine della manifestazione, al Parco di Levante di Cesenatico. I biglietti venduti sono quasi 10.000, per questo chiediamo la cortesia di pubblicare un piccolo riquadro che informi i cittadini delle eventuali vincite. PREMIO 1, Fiat Panda: 00773, PREMIO 2, Booster Yamaha: 02787, PREMIO 3, Bicicletta Alpina Bike: 09818, PREMIO 4, Buono Spesa Conad 150 €: 03769, PREMI 5, 6 e 7, Buono Trattamento Benessere Arcade: 10867; 11681; 09978, PREMIO

8, Buono Spesa Conad 125 €: 08130, PREMIO 9, Buono Spesa Conad 100 €: 05354, PREMIO 10, Pacco Prodotti Alce Nero 100 €: 03433, PREMI 11 e 12, Pacchetto Weekend Boscolo Onda Marina Viaggi: 04573; 11282, PREMIO 13, Due Ingressi Casali Wellness SpA: 06224, PREMIO 14, Pettorale Maratona Europea: 01079, PREMI 15 e 16, Buono Spesa Conad 50 €: 11769; 06811, PREMI 17, 18, 19 e 20, Pacco Prodotti Alce Nero 50 €: 08364; 01393; 08338; 07290, PREMIO 21, Buono Trattamento Benessere Arcade 50 €: 01676, PREMIO 22, Pettorale Maratona Ravenna: 01110, PREMIO 23, Pettorale Maratona Rimini: 11418, PREMIO 24, Pettorale Maratona Russi: 06555, PREMI dal 25 al 30, Buono Spesa Conad 25 €: 10907; 10643; 07331; 09440; 07568; 06971. Per il ritiro dei premi contattare l'indirizzo e-mail amicidicasainsieme@gmail.com, oppure il numero di cel. 393/2308770.

In una festa di sport e solidarietà, si è svolta domenica 21 settembre la terza edizione. Giuseppe Del Priore primo assoluto della 42 chilometri, con il tempo di 2:45:26

Maratona Alzheimer, in 4mila di corsa e a piedi fino a Cesenatico



La terza edizione della Maratona Alzheimer, che ha visto la perfetta coincidenza con la Giornata Mondiale Alzheimer, si deve ricordare per i grandi numeri, che la confermano occasione di festa collettiva, rito familiare del benessere e della solidarietà. Domenica 21 settembre, al parco Levante di Cesena, ha contato oltre 4500 presenze tra competitivi - 1000 nelle tre distanze, tra maratona, 30 km e 10 miles - nordic walking e passeggiate nel Parco (200), volontari (500) e non competitivi, 3000 persone che hanno affrontato il tratto Cesena-Cesenatico prevalentemente in cammino. Ma anche tanto pubblico, tanti bambini e tanti anziani, alcuni dei quali affetti da questa malattia purtroppo incurabile e che solo il movimento sembra prevenire e rallentare. Una lunghissima scia gialla apprezzatissima anche dai runners. E l'alloro ha coronato per il secondo anno consecutivo la folta chioma di Giuseppe Del Priore, primo assoluto in 2:45:26. A Mattia Di Nunzio dell'Avis Forlì il secondo posto con 2:50:14, solo 13 secondi prima di Nicola Zuccarello, della Polisportiva Quadrilatero. Tra le donne, prima in 3:15:50 Silvia Bolognesi (Cambiaso Riso Running di Genova), che ha preceduto Maria Luisa Spadoni (Arci Favaro), 3:31:27, e Tiziana Sportelli del Gs Lamone, terza in 3:32:43.

A Borello, la partenza della 30 chilometri ha visto la presenza del top runner Denis Curzi, atleta dei Carabinieri, che dopo aver corso assieme all'amico Gianluca Borghesi

ha tagliato il traguardo in 1:45:22, con 46 secondi di vantaggio. Chiude il podio maschile Matteo Sacchetti, Endas Cesena, con il tempo di 1:54:57. Per le donne, dietro a Fausta Borghini GPA San Marino, prima con 2:06:16, si sono piazzate Michela Marchionni, Trail Romagna 2:20:49, ed Elena Meldoli, Virtus Cesena 2:21:58.

Allo stadio "Manuzzi" di Cesena una lunga fila al punto iscrizioni dei camminatori ha dato il buongiorno alla Maratona Alzheimer 2014, lasciando intuire sin dalle prime luci del mattino che i numeri sarebbero stati

travolgenti: ticket esauriti per la passeggiata Cesena-Cesenatico e per la corsa non competitiva di 16 chilometri. Dopo il saluto di Ercole Brighi del folto gruppo di Cesena Cammina, ha dato il via alla camminata il presidente del Comitato d'Onore Maratona Alzheimer, Giovanni Bissoni: accanto a lui anche il sindaco di Cesenatico, Roberto Buda. Di lì a poco una nuova folla si è radunata alla partenza, sulle note di Radio Bruno, per lo start

della 10 Miles e della corsa non competitiva. Non poteva mancare il sindaco di Cesena Paolo Lucchi che, accompagnato dal gruppo della "Scarpinata Solidale", ha ribadito l'importanza che sta assumendo la Maratona Alzheimer per la città di Cesena, la sua capacità di mettere a fuoco, seppur dando vita a una splendida giornata di festa, i disagi connessi alla malattia.

Quest'anno grande attenzione anche all'animazione, che non ha toccato solo le partenze ma anche la piazza del Popolo, colorata e riempita per tifare, incitare e incoraggiare gli atleti. E la solidarietà è continuata anche dopo il tempo massimo delle 6 ore: alle 15 si è svolta l'estrazione dei quasi 10mila biglietti venduti della Lotteria Maratona Alzheimer, distribuiti anche tra gli atleti, che hanno regalato i primi tre premi ai seguenti biglietti: 00773 Fiat Panda, 02787 Booster Yamaha, 09818 Bici Alpina. *A pag. 20 tutti i biglietti vincenti.*

Rassegna Stampa Specializzata

correre

febbraio 2014

Maratona Alzheimer

21 settembre 2014

GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER

Correre quel giorno avrà un valore in più!



la manifestazione raccoglie fondi
per la Onlus **Amici di Casa Insieme**

Nell'edizione da poco conclusa, grazie alla vostra partecipazione e al sostegno di tante aziende e amici, sono stati raccolti circa 30.000 euro che sono stati destinati alla ricostruzione della Casa Alzheimer di Mirandola distrutta dal terremoto e ai laboratori benessere per i malati alzheimer e per le loro famiglie. Questa è la vittoria più grande!

**NOVITÀ 2014: GARA NAZIONALE FIDAL - CAMPIONATO ITALIANO UISP
ISCRIZIONI DAL 1° MARZO**

MERCATO SARACENO-CESENATICO km 42,195

altre distanze per aderire all'evento sportivo-solidale

BORELLO-CESENATICO KM 30 (COMP)

10 MIGLIA PER L'ALZHEIMER: CESENA-CESENATICO (COMP)

WALK & RUN 16 KM NON COMP.

CESENATICO (PARCO DI LEVANTE)

Passeggiata diversamente veloce km 2

Camminata Nordic Walking dal parco alla spiaggia - km 8



www.maratonaalzheimer.it

correre

marzo 2014

Maratona Alzheimer

21 settembre 2014

GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER

Correre quel giorno avrà un valore in più!



la manifestazione raccoglie fondi per la Onlus **Amici di Casa Insieme**

Nell'edizione da poco conclusa, grazie alla vostra partecipazione e al sostegno di tante aziende e amici, sono stati raccolti circa 30.000 euro che sono stati destinati alla ricostruzione della Casa Alzheimer di Mirandola distrutta dal terremoto e ai laboratori benessere per i malati alzheimer e per le loro famiglie. Questa è la vittoria più grande!

**NOVITÀ 2014: GARA NAZIONALE FIDAL - CAMPIONATO ITALIANO UISP
ISCRIZIONI DAL 1° MARZO**

MERCATO SARACENO-CESENATICO km 42,195

altre distanze per aderire all'evento sportivo-solidale

BORELLO-CESENATICO KM 30 (COMP)

10 MIGLIA PER L'ALZHEIMER: CESENA-CESENATICO (COMP)

WALK & RUN 16 KM NON COMP.

CESENATICO (PARCO DI LEVANTE)

Passeggiata diversamente veloce km 2

Camminata Nordic Walking dal parco alla spiaggia - km 8



www.maratonaalzheimer.it

Maratona Alzheimer

21 SETTEMBRE 2014

GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER



la manifestazione raccoglie fondi
per la Onlus
Amici di Casa Insieme



NOVITÀ 2014

GARA NAZIONALE FIDAL - CAMPIONATO NAZIONALE UISP
PERCORSO CHIUSO AL TRAFFICO
ISCRIZIONI APERTE

MERCATO SARACENO-CESENATICO km 42,195

altre distanze per aderire all'evento sportivo-solidale

BORELLO-CESENATICO KM 30 (COMP)

10 MILES: CESENA-CESENATICO (COMP)

WALK & RUN CESENA-CESENATICO (16 KM NON COMP.)

CESENATICO - PARCO DI LEVANTE:

Camminata Nordic Walking dal parco alla spiaggia - km 8

Passeggiata "Insieme nel Parco" km 2

www.maratonaalzheimer.it



Maratona Alzheimer

21 SETTEMBRE 2014

GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER



la manifestazione raccoglie fondi
per la Onlus
Amici di Casa Insieme



NOVITÀ 2014

GARA NAZIONALE FIDAL - CAMPIONATO NAZIONALE UISP
PERCORSO CHIUSO AL TRAFFICO
ISCRIZIONI APERTE

MERCATO SARACENO-CESENATICO km 42,195

altre distanze per aderire all'evento sportivo-solidale

BORELLO-CESENATICO KM 30 (COMP)

10 MILES: CESENA-CESENATICO (COMP)

WALK & RUN CESENA-CESENATICO (16 KM NON COMP.)

CESENATICO - PARCO DI LEVANTE:

Camminata Nordic Walking dal parco alla spiaggia - km 8

Passeggiata "Insieme nel Parco" km 2

www.maratonaalzheimer.it



Maratona Alzheimer

21 SETTEMBRE 2014

GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER



la manifestazione raccoglie fondi
per la Onlus
Amici di Casa Insieme



NOVITÀ 2014

**GARA NAZIONALE FIDAL - CAMPIONATO NAZIONALE UISP
PERCORSO CHIUSO AL TRAFFICO
ISCRIZIONI APERTE**

MERCATO SARACENO-CESENATICO km 42,195

altre distanze per aderire all'evento sportivo-solidale

BORELLO-CESENATICO KM 30 (COMP)

10 MILES: CESENA-CESENATICO (COMP)

WALK & RUN CESENA-CESENATICO (16 KM NON COMP.)

CESENATICO - PARCO DI LEVANTE:

Camminata Nordic Walking dal parco alla spiaggia - km 8

Passeggiata "Insieme nel Parco" km 2

www.maratonaalzheimer.it



Maratona Alzheimer

21 SETTEMBRE 2014

GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER



la manifestazione raccoglie fondi
per la Onlus
Amici di Casa Insieme

NOVITÀ 2014

GARA NAZIONALE FIDAL - CAMPIONATO NAZIONALE UISP
PERCORSO CHIUSO AL TRAFFICO
ISCRIZIONI APERTE

MERCATO SARACENO-CESENATICO km 42,195

altre distanze per aderire all'evento sportivo-solidale

BORELLO-CESENATICO KM 30 (COMP)

10 MILES: CESENA-CESENATICO (COMP)

WALK & RUN CESENA-CESENATICO (16 KM NON COMP.)

CESENATICO - PARCO DI LEVANTE:

Camminata Nordic Walking dal parco alla spiaggia - km 8

Passeggiata "Insieme nel Parco" km 2

www.maratonaalzheimer.it



Maratona Alzheimer

21 SETTEMBRE 2014

GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER



la manifestazione raccoglie fondi
per la Onlus
Amici di Casa Insieme

NOVITÀ 2014

GARA NAZIONALE FIDAL - CAMPIONATO NAZIONALE UISP
PERCORSO CHIUSO AL TRAFFICO
ISCRIZIONI APERTE

MERCATO SARACENO-CESENATICO km 42,195

altre distanze per aderire all'evento sportivo-solidale

BORELLO-CESENATICO KM 30 (COMP)

10 MILES: CESENA-CESENATICO (COMP)

WALK & RUN CESENA-CESENATICO (16 KM NON COMP.)

CESENATICO - PARCO DI LEVANTE:

Camminata Nordic Walking dal parco alla spiaggia - km 8

Passeggiata "Insieme nel Parco" km 2

www.maratonaalzheimer.it



Atletica

UISP

www.uisp.it

on line

Anno 5° - n. 7 - luglio-agosto 2014



 **UISP**
sportpertutti
Leiga Atletica Leggera

Maratona Alzheimer

21 SETTEMBRE 2014

GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER



la manifestazione raccoglie fondi
per la Onlus
Amici di Casa Insieme

NOVITÀ 2014

GARA NAZIONALE FIDAL - CAMPIONATO NAZIONALE UISP
PERCORSO CHIUSO AL TRAFFICO
ISCRIZIONI APERTE

MERCATO SARACENO-CESENATICO km 42,195

altre distanze per aderire all'evento sportivo-solidale

BORELLO-CESENATICO KM 30 (COMP)

10 MILES: CESENA-CESENATICO (COMP)

WALK & RUN CESENA-CESENATICO (16 KM NON COMP.)

CESENATICO - PARCO DI LEVANTE:

Camminata Nordic Walking dal parco alla spiaggia - km 8

Passeggiata "Insieme nel Parco" km 2

www.maratonaalzheimer.it



Una maratona Alzheimer per tutti

Domenica 21 settembre 2014, XXI Giornata Mondiale Alzheimer, si correrà la 3ª Maratona Alzheimer



Scritto fotografico.com.it/organizzabona



Il più possibile i maratoni lungo i 42,197 km, un percorso che sarà sempre presidiato e soprattutto animato. La piacevole e vivace esperienza di Borello, che ha visto la partecipazione di numerosi bambini delle scuole, sta per essere esportata anche a Cesena e sono stati invitati a partecipare anche i complessi bandistici di tutta la Romagna. La manifestazione continuerà a dedicare grande attenzione alle iniziative ludico-motorie, le passeggiate e corse non competitive che altrove chiamiamo collaterali ma che in una realtà come questa rappresentano il cuore dell'evento, il mezzo per raggiungere il più alto numero possibile di persone. Confermate quindi le partecipatissime camminate: Cesena-Cesenatico di 16 km, Nordic Walking dal Parco alla spiaggia di 8 km e passeggiata per le famiglie di 2 km "Camminiamo Insieme nel Parco", interamente all'interno del Parco di Levante di Cesenatico, ac-

cogliente arrivo di tutte le distanze. Anche chi non corre può supportare la buona causa, aiutando Amici di Casa Insieme a sostenere le famiglie del territorio che affrontano le difficoltà connesse alla demenza. Oltre ai 5x1000, che si può destinare ad Amici di Casa Insieme semplicemente riportandone il codice fiscale (90042930405) nell'apposito spazio della dichiarazione dei redditi, è possibile donare direttamente una piccola cifra aggiuntiva all'atto dell'iscrizione, o partecipare alla Lotteria Maratona Alzheimer, una lotteria benefica che con soli 2,50 € sosterrà i nostri progetti permettendo di vincere dei bellissimi premi in palio.

sport adatto a tutti e soprattutto che offre svariati benefici in termini di salute. Si sta lavorando per la chiusura al traffico dell'intero percorso, condizione che garantisce sicurezza e rende più apprezzabile l'affascinante percorso che dalla collina scende al mare. Sul versante sicurezza, confermato lo staff di assistenza medica che prevede 3 medici di gara, un centralino di intervento, tre unità mobili motorizzate e due unità di pronto intervento in bicicletta, un servizio da fare invidia a qualsiasi maratona italiana. La differenziazione delle partenze è stata pensata per accompagnare

percorso veloce e pianeggiante, più agevole e molto adatto all'inizio della stagione podistica. Dal punto di vista sportivo questa non è l'unica novità: la Maratona Alzheimer 2014 ha fatto un nuovo passo avanti entrando nel calendario nazionale della Federazione Italiana di Atletica Leggera ed essendo stata scelta dall'UISP come gara del Campionato Nazionale di Maratona.

Al maggior grado sportivo corrisponderà un incremento qualitativo della manifestazione, sempre più attenta alle esigenze dei runner, un popolo in continua crescita che conferma l'appel di uno



Aletica UISP on line - 51

L'appuntamento ha trovato una collocazione d'eccellenza all'interno della Settimana del Buon Vivere, curata da Lega Coop Romagna, e costituita la punta di diamante del programma Cesena, Città europea dello Sport 2014.

La manifestazione ha come obiettivi non solo la raccolta fondi per l'avvio e lo sviluppo di attività a sostegno dei malati di Alzheimer, ma anche la sensibilizzazione dell'opinione pubblica nei confronti di una malattia degenerativa che al momento non ha cura e che, pur verificandosi soprattutto dai 65 anni in su, interessa tutti, con un trend in continua crescita nei paesi sviluppati, tanto che le previsioni dei ricercatori parlano di una vera e propria "epidemia": in Italia sono 700 mila le persone colpite (Censis 2010) e 18 milioni nel mondo.

L'Associazione Amici di Casa Insieme e l'Asd Trail Romagna hanno pensato di proporre un'edizione che coinvolga un pubblico ancora più vasto. Alla classica maratona Mercato Saraceno-Cesenatico (8.30) e alla 30 km Borello-Cesenatico (9.00) si affiancherà una nuova gara competitiva, la 10 Miles Cesena-Cesenatico (9.30), un

Gli Organizzatori

Maratona Alzheimer

21 SETTEMBRE 2014

GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER



la manifestazione raccoglie fondi
per la Onlus
Amici di Casa Insieme



NOVITÀ 2014

**GARA NAZIONALE FIDAL - CAMPIONATO NAZIONALE UISP
PERCORSO CHIUSO AL TRAFFICO
ISCRIZIONI APERTE**

MERCATO SARACENO-CESENATICO km 42,195

altre distanze per aderire all'evento sportivo-solidale

BORELLO-CESENATICO KM 30 (COMP)

10 MILES: CESENA-CESENATICO (COMP)

WALK & RUN CESENA-CESENATICO (16 KM NON COMP.)

CESENATICO - PARCO DI LEVANTE:

Camminata Nordic Walking dal parco alla spiaggia - km 8

Passeggiata "Insieme nel Parco" km 2

www.maratonaalzheimer.it



Maratona Alzheimer

21 SETTEMBRE 2014

GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER

Insieme per cancellare il silenzio



la manifestazione
raccolge fondi
per la Onlus
Amici di Casa Insieme



NOVITÀ 2014
PERCORSO CHIUSO AL TRAFFICO
GARA NAZIONALE FIDAL
CAMPIONATO NAZIONALE UISP

www.maratonaalzheimer.it

MERCATO SARACENO-CESENATICO km 42,195

altre distanze per aderire all'evento sportivo-solidale

BORELLO-CESENATICO KM 30 (COMP)

10 MILES: CESENA-CESENATICO (COMP)

WALK & RUN CESENA-CESENATICO (16 KM NON COMP.)

CESENATICO - PARCO DI LEVANTE:

Camminata Nordic Walking dal parco alla spiaggia - km 8

Passeggiata "Insieme nel Parco" km 2



Maratona Alzheimer

21 SETTEMBRE 2014

GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER

Insieme per cancellare il silenzio



la manifestazione
raccolge fondi
per la Onlus
Amici di Casa Insieme



NOVITÀ 2014
PERCORSO CHIUSO AL TRAFFICO
GARA NAZIONALE FIDAL
CAMPIONATO NAZIONALE UISP

www.maratonaalzheimer.it

MERCATO SARACENO-CESENATICO km 42,195

altre distanze per aderire all'evento sportivo-solidale

BORELLO-CESENATICO KM 30 (COMP)

10 MILES: CESENA-CESENATICO (COMP)

WALK & RUN CESENA-CESENATICO (16 KM NON COMP.)

CESENATICO - PARCO DI LEVANTE:

Camminata Nordic Walking dal parco alla spiaggia - km 8

Passeggiata "Insieme nel Parco" km 2



Maratona Alzheimer

21 SETTEMBRE 2014

GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER

Insieme per cancellare il silenzio



la manifestazione
raccolge fondi
per la Onlus
Amici di Casa Insieme



NOVITÀ 2014
PERCORSO CHIUSO AL TRAFFICO
GARA NAZIONALE FIDAL
CAMPIONATO NAZIONALE UISP

www.maratonaalzheimer.it

MERCATO SARACENO-CESENATICO km 42,195

altre distanze per aderire all'evento sportivo-solidale

BORELLO-CESENATICO KM 30 (COMP)

10 MILES: CESENA-CESENATICO (COMP)

WALK & RUN CESENA-CESENATICO (16 KM NON COMP.)

CESENATICO - PARCO DI LEVANTE:

Camminata Nordic Walking dal parco alla spiaggia - km 8

Passeggiata "Insieme nel Parco" km 2



PREVENZIONE

Maratona contro l'Alzheimer con Romagna Trail



Arriva la terza edizione della Maratona Alzheimer che domenica 21 settembre si presenta ai nastri di partenza come gara nazionale Fidal e maratona scelta dalla Uisp come Campionato Nazionale. L'evento che raccoglie fondi per la onlus Amici di Casa Insieme si cuce al petto i due scudetti che si aggiungono alla Medaglia di Rappresentanza che nella Giornata Mondiale Alzheimer il Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano attribuisce alla manifestazione che unisce sport e solidarietà. E un po' di azzurro arriverà anche lungo il percorso che nei 42,195 chilometri che dividono Mercato Saraceno da Cesenatico vedrà il passaggio di Denis Curzi, atleta dei Carabinieri già campione italiano e più volte azzurro di specialità. La Maratona Alzheimer cresce in termini di percorsi, sicurezza, servizi, animazione, partecipazione, premi. Coordina gli oltre 400 volontari in campo l'associazione ravennate Trail Romagna. La valenza nazionale fa crescere il numero dei partecipanti da tutta Italia. Ma i grandi numeri, come ormai consuetudine, arriveranno dalle camminate, un segno che significa partecipazione all'idea Maratona Alzheimer, una conferma che il messaggio "Insieme per cancellare il silenzio" è stato colto come dimostrano i numerosi gruppi di cammino di altre associazioni alzheimer che da lontano si muoveranno verso il Parco di Levante o Cesena. Alle 12, proprio nel Parco di Levante tra musica e pasta party, si svolgeranno le cerimonie di premiazione.

Maratona Alzheimer 2014

Il Miglior Sito Per I Migliori Podisti

Cesena, 21 settembre 2014

"Maratona Alzheimer 2014"

Del Priore concede il bis alla Maratona Alzheimer

La terza edizione della Maratona Alzheimer che quest'anno ha visto la perfetta coincidenza con la Giornata Mondiale Alzheimer, 21 settembre, si deve ricordare per i grandi numeri che la confermano occasione di festa collettiva, rito familiare del benessere e della solidarietà.

Cresce in fretta la maratona di Cesena e della Wellness Valley che al Parco di Levante di Cesenatico ha contato oltre 4500 presenze tra competitivi - 1000 nelle tre distanze, tra maratona, 30 km e 10 miles - nordic walking e passeggiate nel Parco (200), 500 volontari e 3000 non competitivi che hanno affrontato il tratto Cesena - Cesenatico prevalentemente in cammino.

Ma anche tanto pubblico giunto per incotare l'amico o il familiare di turno, tanti bambini e tanti anziani alcuni dei quali affetti da questa malattia purtroppo incurabile e che solo il movimento sembra prevenire e rallentare.

Una lunghissima scia gialla apprezzatissima anche dai runners nonostante gli slalom a cui lo costringeva, soprattutto nella parte finale del Pisciatello che nonostante il nome poco nobile, dagli ultimi studi sembra poter essere ferreo dell'antico Rubicone di Giulio Cesare. E l'alloro imperiale ha coronato per il secondo anno consecutivo e per ben due volte la folta chioma di Giuseppe Del Priore partito in solitaria per una lunga cavalcata rallentata solo dal caldo e dall'eccessiva umidità che ha reso durissima la seconda parte del percorso. Primo assoluto in 2:45:26 ma anche Campione Nazionale Uisp di categoria avendo indossato per l'occasione i colori di Cesena Sport Ippodromo. A Mattia Di Nurzio dell'Avis Forlì il secondo posto con 2:50:14, solo 13 secondi prima di Zuccarello Nicola, della Polisportiva Quadrilatero.

Tra le donne prima in 3:15:50 Silvia Bolognesi, Cambioio Risco Running di Genova che ha preceduto Maria Luisa Spadoni Arca Favero, 3:31:27 e Tiziana Sportelli del GS Lamone, terza in 3:32:43. A Borello, lungo il percorso ondulato che da Mercato Saraceno portava a Cesenatico, ha partenza della 30 chilometri che ha visto la presenza del top runner Denis Curzi, atleta dei Carabinieri, che dopo aver corso assieme all'amico Gianluca Borghesi ha tagliato il traguardo in 1:45:22, con 46 secondi di vantaggio. Chiude il podio maschile Matteo Sacchetti Endas Cesena con il tempo di 1:54:57. Per le donne, dietro a Fausta Borghini GPA San Marino, prima con 2:06:16, si sono piazzate Michela Marchionni, Trail Romagna 2:20:49 e Elena Meldoli Virtus Cesena 2:21:58.

La prima edizione della 10 miles (Cesena-Cesenatico) che ha visto tra i partecipanti il presidente di Amici di Casa Insieme nonché anima della manifestazione, Stefano Montali, è andata alla coppia della Gabbi Giuseppe Calabrese e Anna Giunchi che si sono aggiudicati il premio Simone Grassi fermando il cronometro rispettivamente in 57:23 e 1:16:15.

È stato proprio lo Stadio Dino Manuzzi il cuore pulsante della manifestazione dove tra camminatori e podisti si confondevano il presidente del Comitato d'Onore Maratona Alzheimer, Giovanni Bissoni, il Sindaco di Cesena Paolo Lucchi, il sindaco di Cesenatico, Roberto Buda e Monica Fantini, Direttrice di Legacoop Romagna e ideatrice della Settimana del Buon Vivere chiusa quest'anno proprio dalla Maratona Alzheimer.

Le foto di Maria Logica su

<http://www.podistiwebforli.it/foto/2014-2/nggallery/2014/2192014-3a-maratona-dell'alzheimer/>

Giovanni Trabalza
organizzazione e comunicazione
335 7887618

comunicazione@trailromagna.eu
www.trailromagna.eu



- Home page
- Calendario Gare
- Resoconti gare
- Albi d'oro
- Libro ospiti
- Registrazione
- Calcola velocità
- Links
- Contatti

VALLE e PINETE
Mezza Maratona
RAVENNA

**Gessi
Wild Trail**

2013 - 2014

**Podismo
Etico**

Il bis Del Priore



Mercato Saraceno - Voleva chiudere la 3. Alzheimer Marathon con un crono attorno a 2.30'. Invece Giuseppe Del Priore, che è nato a S. Angelo dei Lombardi ma vive a Cesena da oltre quindici anni, s'è dovuto accontentare di 2.45'26". "Fino a metà percorso - ha spiegato - ero in perfetto orario, dopo mi s'è bloccato il diaframma ed ha iniziato a farmi male il fegato. E non è colpa del tempo afoso, perché di solito mi alleno durante la pausa pranzo, quindi sono abbastanza abituato." Per lui c'è comunque la soddisfazione di aver vinto, per la seconda volta consecutiva, una maratona gettonatissima. Ci sono stati infatti almeno 900 iscritti nelle tre distanze competitive: 42 km, 30 km e 10 miglia, cioè 16 km, con partenze rispettivamente a Mercato Saraceno (ore 8.30), a Borello (ore 9) e a Cesena (ore 9.30). A nobilitare la 30 km c'ha pensato il carabinieri marchigiano Denis Curzi, che s'è in pratica allenato con il riminese Gianluca Borghesi, anche lui in preparazione della prossima New York City Marathon. La 10 miles l'ha vinta infine una coppia: Giuseppe Calabrese e la moglie Anna Giunchi.

NEWS

Il report della Maratona Alzheimer (21/09)
Cacci debutto azzurro inatteso (16/09)
B5 Fidenza Women da rullo compressore (16/09)
Il report della Rimini San Marino (15/09)
Il martello di Riccione (15/09)
La Maratona Alzheimer scalda i motori (15/09)
Il bilancio del Fantinelli (12/09)
La Rimini San Marino si presenta (11/09)
Il bilancio del Tricolori Ulsp (11/09)
Un altro Memorial Fantinelli memorabile (11/09)
Gli Scudetti Ulsp su pista (11/09)
Presenze record a Massa Lombarda (07/09)
6H Teodorico: nuovi record per Zuccarelli e Marchesi (07/09)
Del Priore in forma alla Marcialonga (07/09)
Master romagnoli ai Mondiali in montagna (07/09)

**42° Marcialonga
sul Rubicone**

