

Rassegna Stampa

# Maratona Alzheimer 2013

A cura dell'Associazione Amici di Casa Insieme

*Insieme, per cancellare il silenzio*



## Maratona Alzheimer torna con un nuovo sito. Iscrizioni aperte

Maratona Alzheimer sta per tornare alla carica con un sito tutto nuovo, ancora più bello e più adatto alle esigenze degli atleti. La pubblicazione è prevista per venerdì 15 marzo, data in cui, per giunta, apriranno le iscrizioni alle distanze competitive

CT Redazione - 13 Marzo 2013

Consiglio 8



(<http://1.citynews-cesenatoday.stgy.it/~media/39373074035146>)

Maratona Alzheimer sta per tornare alla carica con un sito tutto nuovo, ancora più bello e più adatto alle esigenze degli atleti. La pubblicazione è prevista per venerdì 15 marzo, data in cui, per giunta, apriranno le iscrizioni alle distanze competitive (42,195 e 30 km) della manifestazione solidale, che attraverserà per la seconda volta il territorio cesenate domenica 22 settembre 2013.

Lo scorso anno, al suo debutto, la Maratona Alzheimer ha messo in moto oltre 2.000 persone tra Mercato Saraceno e Cesenatico, circa l'1% della popolazione cesenate, e ha consentito all'associazione promotrice, Amici di Casa Insieme, di finanziare i Laboratori Benessere, attività a sostegno di persone con

Granito di levante maratonaalzheimer.it, sta per cambiare completamente look: la nuova versione sarà ancora più funzionale e professionale, con una tendina interamente dedicata alle informazioni tecniche sulla gara e nuovi spazi, più ampi ed eleganti, dedicati agli sponsor e alle realtà che sostengono l'iniziativa. Dalla home page ridisegnata saranno raggiungibili tutte le informazioni relative all'evento solidale e le news riguardanti il percorso. Il restyling è stato possibile grazie al lavoro congiunto del programmatore Patrizio Bertozzi e dei professionisti di Trail Romagna, organizzatore tecnico dell'evento.

Dal giorno della sua pubblicazione online, il sito offrirà la possibilità di iscriversi a due delle tre distanze previste dalla manifestazione: la maratona classica partirà da Mercato Saraceno intorno alle ore 9, in contemporanea con la 30 km, che partirà dalla frazione di Borello. L'arrivo è previsto, come lo scorso anno, al Parco Levante di Cesenatico. Le quote e gli step di partecipazione non subiranno rincari: 20 euro fino al 30 giugno e 25 euro fino al 31 agosto per entrambe le gare a premi; dall'1 settembre l'iscrizione alla maratona costerà 35 euro, mentre per la 30 km la quota si fermerà a 30 euro. Nei prossimi mesi, sul nuovo sito, saranno inoltre pubblicati tutti gli aggiornamenti sulla manifestazione solidale, evento di punta della Settimana del Buon Vivere, e le informazioni relative al percorso, che includerà, tra le altre, una distanza non competitiva di 16 km, con partenza da Cesena.





**Maratona, via  
alle iscrizioni**

**LA MARATONA** Alzheimer sta per presentare un sito tutto nuovo, più adatto alle esigenze degli atleti. Domani tra l'altro apriranno le iscrizioni alle distanze competitive (42,195 e 30 km) della manifestazione solidale in programma il 22 settembre.



**Podismo.** Il 22 settembre la solidarietà andrà di corsa: da domani le iscrizioni

## Torna la Maratona Alzheimer

**CESENA.** Corsa e solidarietà: torna con la 2ª edizione la maratona Alzheimer, da Mercato Saraceno a Cesenatico. Una gara nella gara che nel 2012 ha richiamato 2.000 persone. La Maratona Alzheimer torna alla carica da domani con un sito tutto nuovo, esteticamente migliorato e più adatto alle esigenze degli atleti. Sempre domani apriranno le iscrizioni alle distanze competitive (42,195 e 30 km) della mani-

festazione solidale, che attraverserà per la seconda volta il territorio cesenate domenica 22 settembre 2013.

Duemila persone in movimento tra Mercato Saraceno e Cesenatico nella prima edizione hanno consentito all'associazione promotrice, Amici di Casa Insieme, di finanziare i Laboratori Benessere, attività a sostegno di persone con demenza.

Ora il sito dell'evento, [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it), sta per cambiare look: la nuova veste sarà ancora più funzionale e professionale.

Da domani il sito offrirà la possibilità di iscriversi a due delle tre distanze previste: la maratona classica partirà da Mercato Saraceno intorno alle ore 9, in contemporanea con la 30 km, che partirà dalla frazione di Borello. L'arrivo è previsto, come lo scorso anno, al Parco Levante di Cesenatico.

**MERCATO SARACENO**

**Maratona Alzheimer ai nastri di partenza**

Sta per tornare alla carica con un sito tutto nuovo, ancora più bello e più adatto alle esigenze degli atleti, la Maratona Alzheimer. La pubblicazione è prevista per oggi, data in cui, per giunta, apriranno le iscrizioni alle distanze competitive (42,195 e 30 km) della manifestazione solidale, che attraverserà per la seconda volta il territorio cesenate domenica 22 settembre 2013.

Lo scorso anno, al suo debutto, la Maratona Alzheimer ha messo in moto oltre 2mila persone tra Mercato Saraceno e Cesenatico, circa l'1% della popolazione cesenate, e ha consentito all'associazione promotrice, Amici di Casa Insieme, di finanziare i Laboratori Benessere, attività a sostegno di persone con demenza.

Ora il sito dell'evento, [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it), sta per cambiare completamente look: la nuova veste sarà ancora più funzionale e professionale, con una tendenza interamente dedicata alle informazioni tecniche sulla gara e nuovi spazi, più ampi ed eleganti, dedicati agli sponsor e alle realtà che sostengono l'iniziativa. Dalla home page ridisegnata sa-

ranno raggiungibili tutte le informazioni relative all'evento solidale e le news riguardanti il percorso. Il restyling è stato possibile grazie al lavoro congiunto del programmatore Patrizio Bertozzi e dei professionisti di Trail Romagna, organizzatore tecnico dell'evento.

Dal giorno della sua pubblicazione online, il sito offrirà la possibilità di iscriversi a due delle tre distanze previste dalla manifestazione: la maratona classica partirà da Mercato Saraceno intorno alle ore 9, in contemporanea con la 30 km, che partirà dalla frazione di Borello. L'arrivo è previsto, come lo scorso anno, al Parco Levante di Cesenatico. Le quote e gli step di partecipazione non subiranno rincari: 20 euro fino al 30 giugno e 25 euro fino al 31 agosto per entrambe le gare a premi; dall'1 settembre l'iscrizione alla maratona costerà 35 euro, mentre per la 30 km la quota si fermerà a 30 euro. Nei prossimi mesi, sul nuovo sito, saranno inoltre pubblicati tutti gli aggiornamenti sulla manifestazione solidale, evento di punta della Settimana del Buon Vivere, e le informazioni relative al percorso, che includerà, tra le altre, una distanza non competitiva di 16 km, con partenza da Cesena.



## Alzheimer

### Maratona solidale

Maratona Alzheimer sta per tornare alla carica con un sito tutto nuovo, ancora più bello e più adatto alle esigenze degli atleti. La pubblicazione è avvenuta venerdì 15 marzo, data in cui si apriranno le iscrizioni alle distanze competitive (42,195 e 30 km) della manifestazione solidale, che attraverserà per la seconda volta il territorio cesenate domenica 22 settembre. Lo scorso anno, al suo debutto, la Maratona Alzheimer ha messo in moto oltre 2.000 persone tra Mercato Saraceno e Cesenatico e ha consentito all'associazione promotrice, Amici di Casa Insieme, di finanziare i Laboratori Benessere, attività a sostegno di persone con demenza.

Dalla home page [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it) saranno raggiungibili tutte le informazioni relative all'evento solidale e le news riguardanti il percorso. Il restyling è stato possibile grazie al lavoro congiunto del programmatore Patrizio Bertozzi e dei professionisti di Trail Romagna, organizzatore tecnico dell'evento. Dal giorno della sua pubblicazione online, il sito offrirà la possibilità di iscriversi a due delle tre distanze previste dalla manifestazione: la maratona classica partirà da Mercato Saraceno intorno alle ore 9, in contemporanea con la 30 km, che partirà dalla frazione di Borello. L'arrivo è previsto, come lo scorso anno, al Parco Levante di Cesenatico. Le quote e gli step di partecipazione non subiranno rincari: 20 euro fino al 30 giugno e 25 euro fino al 31 agosto per entrambe le gare a premi; dall'1 settembre l'iscrizione alla maratona costerà 35 euro, mentre per la 30 km la quota si fermerà a 30 euro.

**SONO** state consegnate le maglie tecniche che promuovono la seconda edizione della Maratona

**Alzheimer:** verranno indossate dai rappresentanti delle venti società organizzatrici



## Ecco le maglie promozionali

*Maratona Alzheimer: 60 divise in tour per l'Italia*

**CESENA.** Sono state consegnate le 60 maglie tecniche che promuoveranno su strada la 2ª edizione della Maratona Alzheimer (22 settembre 2013). Sessanta atleti, in rappresentanza delle 20 società organizzatrici, da domani promuoveranno l'evento indossando la maglia con lo slogan "Insieme per cancellare il silenzio". A rompere il ghiaccio l'infaticabile supermaratoneta dell'Easy Runner di Mercato Saraceno, **Edgardo Pari**, alla Maratona di Ferrara, per poi

correre dopo 7 giorni una delle più antiche 42 km a Russi. Pronti a indossare il capo sportivo, per la podistica di San Vittore, **Daniele Dulcini**, **Maurizio Francia** e il Presidente **Walter Silighini**, alla Maratonina di Forlì. I testimonial Maratona Alzheimer, per la Podistica Cesenate, saranno **Renato Liocarni**, **Marco Montalti** e **Loris Viroli**, già primatista italiano della 100 km in pista. Per l'associazione Trail Romagna sono stati scelti **Fulvio Arniani**, che promuoverà



la maratona al giro della Turaza a Porto Fuori, **Stefano Toscano** e **Barbara Bertarelli**, che vestirà il messaggio solidale alla Milano City Marathon il 7 aprile.

*Nella foto Stefano Bondi nelle ripetute da 200 metri in onore di Pietro Mennea.*



## Maratona Alzheimer, consegnate le maglie ai 60 atleti testimonial

**GARA DI SOLIDARIETÀ** A rompere il ghiaccio sarà Edgardo Pari, il supermaratoneta dell'Easy Runner di Mercato Saraceno che inaugurerà i nuovi colori alla manifestazione

Sono state consegnate mercoledì sera (20 marzo), all'incontro del Comitato Organizzativo a Borello, le 60 maglie tecniche che promuoveranno "on the road" la seconda edizione della Maratona Alzheimer, in programma il 22 settembre 2013. Sessanta atleti, in rappresentanza delle 20 società organizzatrici, da domenica prossima promuoveranno l'even-

to indossando l'inconfondibile maglia gialla con le scarpette gommate, sottolineate dallo slogan "Insieme per cancellare il silenzio". A rompere il ghiaccio sarà l'infaticabile supermaratoneta dell'Easy Runner di Mercato Saraceno, Edgardo Pari, che inaugurerà la nuova maglia alla Maratona di Ferrara, per poi correre dopo sette giorni una delle più antiche 42 km a Russi. Pronti a indossare il capo sportivo, tra i corridori cesenati della podistica di San Vittore, Daniele Dulcini, Maurizio Francia e il presidente Walter Silighini, che lo esibiranno il 1 aprile alla Maratonina di Forlì. I testimonial Maratona Alzheimer, per la Podistica Cesenate, saranno Renato Liocarni, Marco Montalti e Loris Viroli, già prima-

tista italiano della 100 km in pista. Per l'associazione Trail Romagna, organizzatore tecnico della gara solidale, sono stati scelti Fulvio Arniani, che promuoverà la maratona al giro della Turazza a Porto Fuori di Ravenna, Stefano Toscano e Barbara Bertarelli, che vestirà il messaggio solidale alla Milano City Marathon il 7 aprile. Trail Romagna e gli Amici di Casa insieme ringraziano tutti gli atleti che abbandoneranno la divisa sociale per promuovere la buona causa: quest'anno il 30% degli introiti sarà devoluto alla ricostruzione del Centro Alzheimer di Finale Emilia, distrutto dal terremoto, mentre il restante 70% contribuirà a finanziare i Laboratori Benessere, per anziani e persone con demenza.

**SOLIDARIETÀ****Alzheimer** Il Romagna Rugby in campo per "Casa Insieme"

Il Rugby romagnolo di serie A fa vincere la solidarietà indossando orgogliosamente i colori della Maratona Alzheimer nella sfida contro il Recco, che si è svolta l'altro pomeriggio al Campo di Cesena.

I giocatori della prima squadra e lo staff del Romagna Rugby Football Club hanno esibito l'inconfondibile maglietta dalle scarpette gommate durante il riscaldamento e fino al fischio d'inizio, per affermare il loro pieno sostegno alla causa solidale e per promuovere la manifestazione podistica in programma per il 22 settembre 2013.

"Dedicare questa giornata di fine campionato alla Maratona Alzheimer, da parte del Romagna Rugby, è un gesto nobile e generoso, che ci rende ancora più orgogliosi del nostro territorio" ha commentato Stefano Montalti, presidente dell'associazione Amici di Casa Insieme, promotrice della Maratona.

Rivolgendosi al pubblico che riempiva gli spalti ha poi aggiunto: "Per noi è molto importante sapere che i malati di Alzheimer e le loro famiglie possono contare sulla comunità e sul mondo sportivo locale, capaci di dare vita a emozionanti sinergie. Vi aspettiamo tutti quanti il giorno dell'evento".

r.c.

## Rugby solidale

Il Rugby romagnolo di serie A ha fatto vincere la solidarietà indossando i colori della Maratona Alzheimer nella sfida contro il Recco, che si è svolta domenica pomeriggio al campo di Cesena.

I giocatori hanno esibito la maglietta dedicata per promuovere la manifestazione podistica in programma il 22 settembre.



## San Vittore di Cesena

### “Laboratori Benessere” per pensionati

Ai nastri di partenza un'iniziativa dedicata alle persone con più di sessant'anni di età e in pensione. Si tratta del “Laboratorio Benessere”, un percorso coinvolgente e stimolante dove imparare a prendersi cura della propria salute sul piano fisico e mentale. Con la guida di una psicologa e di un esperto dell'Ausl di Cesena si entrerà nel vivo di questioni importanti legate all'alimentazione, al movimento e a tutte quelle attività che aiutano a stare bene. Ci si incontrerà il lunedì e il giovedì mattina dalle 9 alle 10,30 dal 6 maggio al 6 giugno presso lo spazio di aggregazione “Anziani al Centro” di San Vittore di Cesena, in via Settecrociari 6434, per un totale di dieci appuntamenti. La partecipazione sarà limitata a un massimo di quindici persone. Per informazioni e iscrizioni si può contattare lo 0547 691695, oppure lo 0547 26700 (in orario mattutino). L'iniziativa è promossa dall'Associazione Amici di Casa Insieme in collaborazione con il Centro Risorse Anziani dell'ASP Cesena-Valle Savio e l'Associazione Anziani Al Centro, e con il patrocinio del Comune e dell'Ausl di Cesena.



# Tutti di corsa per sostenere chi è malato d'Alzheimer

**Maratona** Il 22 settembre raccoglierà fondi per i terremotati

■ Cesena

**DI CORSA** contro la malattia. Il 22 settembre tornerà la Maratona Alzheimer, 42 chilometri e 192 metri con le scarpette ai piedi da Mercato Saraceno fino al mare di Cesenatico, passando per Cesena spinti dall'entusiasmo di aiutare chi soffre. La manifestazione, che quest'anno compie due anni, è a favore dell'associazione Amici di Casa Insieme visto che il ricavato della giornata verrà devoluto a favore dei progetti svolti quotidianamente a sostegno delle persone malate e delle loro famiglie.

«QUEST'ANNO c'è qualcosa in più — ha commentato il presidente dell'associazione Stefano Montalti nel presentare il programma —, il trenta per cento del ricavato verrà destinato all'Emilia e in particolare a favore del progetto 'Sostegno alle famiglie dei malati di Alzheimer nelle zone colpite dal sisma'. Vogliamo contribuire a restituire una sede al Centro Alzheimer di Mirandola, riprendendo e potenziando il supporto psicologico domiciliare e i gruppi di aiuto nel territorio modenese».



**ORGANIZZATORI** La maglia mostrata in Comune

## Rugby Romagna Rfc Ultimo turno

**ULTIMO TURNO** del campionato di rugby di A1 per il Romagna Rfc che ospita il Firenze, tentando il sorpasso. Appuntamento alle 15.30 allo stadio del Rugby di Cesena.

Nel 2012 alla corsa parteciparono circa duemila persone tra atleti, camminatori e trecento volontari sparsi lungo le strade del percorso. Grazie al loro contributo e alle donazioni di aziende e altri cittadini erano stati raccolti circa 10.000 euro. Quest'anno, visto anche il crescente numero di adesioni si punta a fare meglio. «La nostra città — ha aggiunto il sindaco Paolo

Lucchi — per due volte alla settimana vede circa l'1% della sua popolazione coinvolto nelle camminate di gruppo che attraversano strade e parchi: un segnale fortissimo di quanto sia sentito il tema dei corretti stili di vita».

**IL 22 SETTEMBRE** verranno proposti diversi percorsi: in alternativa alla tradizionale maratona che partirà da Mercato Saraceno, sarà possibile scegliere l'itinerario di trenta chilometri con partenza da Borello, quello di sedici che prende il via a Cesena o il circuito interno al parco di Levante a Cesenatico, dove è fissato l'arrivo. Ci sarà anche una 'passeggiata diversamente veloce' di due chilometri pensata per avvicinare alla giornata anche i malati e le loro famiglie.

Al progetto hanno aderito tante aziende (l'anno scorso per esempio Technogym non solo sostenne l'iniziativa, ma anche trecento suoi dipendenti parteciparono alla corsa) e oltre venti società sportive e realtà associate del territorio, strette in una eccezionale rete organizzativa.

**Luca Ravaglia**



## MARATONA ALZHEIMER IL 22 SETTEMBRE

Connubio tra sport e solidarietà, sotto la regia dell'associazione "Amici di Casa Insieme" di Mercato Saraceno, insieme a 20 realtà associative

# Di corsa per gli anziani terremotati

*Il 30 per cento dei proventi sarà devoluto all'Emilia. L'anno scorso 10 mila iscritti*

di CLAUDIA UGOLINI

**CESENA.** Benessere, dinamicità e solidarietà: queste le parole chiave della seconda edizione della Maratona Alzheimer, che il 22 settembre tor-

nerà a toccare i Comuni di Mercato Saraceno, Roncofreddo, Sogliano al Rubicone, Cesena e Cesenatico, per un totale di 42 chilometri.

Quest'anno la corsa raggiungerà nel suo abbraccio di solidarietà anziani autosufficienti, stimolando a scegliere stili di vita sani. «Siamo in un presente che mostra tutte le fragilità delle persone - ha esordito Stefano Montalti, presidente di Amici di Casa Insieme - Con questi itinerari di pensiero e di condivisione cerchiamo di costruire un buon vivere. Siamo a metà del percorso triennale avviato l'anno scorso con i laboratori benessere realizzati nei Comuni coinvolti. E' confermata la collaborazione on-line "Rete del Dono" (www.reteeldonoinline.it): un metodo innovativo per incrementare la raccolta fondi



La presentazione della Maratona Alzheimer, ieri, nella sala del consiglio comunale di Cesena

nella "Settimana del buon vivere". «Quest'anno si chiamerà "Settimana del sopravvivere" - ha anticipato Monica Fantini, direttore di Legacoop di Forlì-Cesena - Vogliamo però che abbia un'accezione positiva. Una settimana prima della maratona, organizzeremo eventi con le scuole».

Ad affiancare la maratona classica, sono previste una gara a premi di 30 chilometri, con partenza da Borello e una di 16 chilometri non competitiva. Per entrambe le corse gli atleti partiranno dal cuore di Cesena: piazza del Popolo. Previsto anche un breve circuito intorno al Parco di Levante, a Cesenatico.

Nel 2014 la Maratona Alzheimer farà un salto ulteriore passando dal calendario regionale Fi-dal a quello nazionale. Per altre informazioni, [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)

Asdam e rappresentanti Alzheimer dell'Emilia-Romagna: «L'associazione è stata istituita due anni fa, con sede a Bologna - ha ricordato - Per colpa del terremoto, a Mirandola abbiamo perso gli uffici e il luogo dove svolgevamo le attività: un'emergenza per le famiglie dei nostri am-

malati che hanno subito scompensi. Ci siamo subito attivati e con molti sacrifici abbiamo acquistato un container riprendendo le attività con gli ammalati. L'associazione Emilia-Romagna ci ha aiutato nella raccolta fondi, contribuendo di un terzo alla spesa. L'evento sarà inserito



# Da Mercato Saraceno a Cesenatico una camminata della solidarietà

**MARATONA ALZHEIMER 2013** L'iniziativa, alla seconda edizione, torna il 22 settembre

"In un momento di fragilità, ripartiamo dalla collaborazione. Dalla solidarietà. Ripartiamo, camminando o correndo. Ripartiamo dalla maratona". Con queste parole Stefano Montalti ha presentato ieri nel salone comunale di palazzo Alborno la Maratona Alzheimer 2013, che andrà in scena il 22 settembre prossimo, da Mercato Saraceno a Cesenatico. Un'impresa sportiva e di beneficenza, il cui ricavato sarà devoluto ad Amici di Casa Insieme, l'onlus di Mercato Saraceno che si occupa di volontariato e assistenza ai malati di demenza senile, e a un progetto per dare sostegno alle famiglie malate di alzheimer nelle zone terremotate. Nella passata edizione furono raccolti 10mila euro, a fronte di 300 volontari attivi per assistenza lungo il percorso che quest'anno passerà anche da piazza del Popolo. "La Maratona Alzheimer è motivo di orgoglio per il nostro territorio - ha spiegato il sindaco Paolo Lucchi -, ed è una manifestazione perfetta per come noi intendiamo Cesena". Quest'anno sono previsti vari percorsi: quello da 42 chilometri, uno da 30 chilometri, il terzo da Cesena a Cesenatico (16 chilometri)



La presentazione della maratona nella sala del consiglio comunale

tri) e l'ultimo di 2 chilometri all'interno del Parco di Levante (passeggiata diversamente veloce). L'anno scorso parteciparono quasi 650 atleti e quest'anno si punta a migliorare: già 60 atleti hanno dato la loro disponibilità per correre con il giallo della maglia dell'iniziativa. Anche l'onorevole Sandro Gozi ha

mobilitato il Montecitorio Running Club e non sono esclusi nomi di spicco. Solidarietà, divertimento e un po' di ambizioni: si punta ad inserire la maratona 2014 nel circuito nazionale delle prove sulla lunga distanza. Per le iscrizioni [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it).

**Gian Piero Travini**



La seconda edizione si correrà - o camminerà - domenica 22 settembre

# Maratona Alzheimer, di corsa per solidarietà

**L**a gara di solidarietà riprende la corsa. Anzi no, non si è mai fermata. Dopo il successo della prima edizione, è stato illustrato nei giorni scorsi in Comune a Cesena l'evento sportivo-solidale della Maratona Alzheimer che si svolgerà domenica 22 settembre. Organizzata dall'associazione "Amici di Casa Insieme" avrà come tema "Insieme per cancellare il silenzio". Distanze e percorsi sono differenziate per favorire la partecipazione e dei maratoneti professionisti in grado di percorrere i 42

chilometri che collegano Mercano Saraceno con il parco di Levante a Cesenatico (la gara s'inserisce nel calendario regionale Fidal), e di chi preferisce (!) percorsi più brevi, come i 30 chilometri di Borello-Cesenatico o la 16 chilometri della Cesena-Cesenatico, fino alla passeggiata diversamente veloce all'interno del parco stesso, rivolta a malati, anziani e disabili e aperto a familiari e a tutti coloro che desiderano così esprimere la propria vicinanza e condivisione con chi si trova in situazioni di sofferenza. Distanze differenziate per un percorso che toccherà i territori di Mercato, Roncofreddo, Sogliano al Rubicone, Cesena e Cesenatico, passando dalla Romagna collinare, fino alla pianeggiante Cesena - con tanto di passaggio degli atleti in corsa da piazza del Popolo - e arrivo a poche centinaia di metri dalla spiaggia.

Oltre alle 2mila persone in corsa o in cammino (questi i numeri dello scorso anno), in pista ci saranno tantissimi volontari: un vero 'esercito' che garantirà la sicurezza

Organizzata dall'associazione "Amici di Casa Insieme", si correrà sul percorso

Mercato Saraceno-Cesenatico.

Quanto raccolto andrà a sostegno di attività per ammalati di demenza e loro familiari

lungo tutto il percorso, allestirà i punti ristoro, curerà l'accoglienza degli atleti e la grande festa che ne seguirà all'arrivo e per tutta la giornata al parco di Levante. In campo saranno diverse Polisportive, il Cai di Cesena, associati Uisp, Coni e Fidal, Auser; collaborazione tecnica assicurata da Trail Romagna. Modalità e costi d'iscrizione sul sito [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)

La seconda edizione della Maratona si presenta ancora più solidale: i "Laboratori benessere" avviati anche grazie a quanto raccolto nella prima edizione - progetti studiati per offrire ai malati di demenza momenti di sollievo attraverso il movimento e le tecniche di rilassamento psicocorporee, e per aiutare le persone anziane ancora autosufficienti a prendersi cura di sé scegliendo stili di vita che favoriscano al meglio il mantenimento della propria salute fisica, mentale e affettiva - saranno potenziati (in particolare i progetti del Caffè Dolcini e "Convivium" e i laboratori di arteterapia. Altre azioni



L'APPUNTAMENTO SPORTIVO-SOLIDALE È STATO PRESENTATO SABATO 11 MAGGIO NELLA SALA DEL CONSIGLIO COMUNALE, A CESENA. DA SINISTRA, IL SINDACO PAOLO LUCCHI, STEFANO MONTALTI, PRESIDENTE DELL'ASSOCIAZIONE "AMICI DI CASA INSIEME" CHE MOSTRA LA MAGLIETTA CON IL LOGO DELLA MANIFESTAZIONE, E MONICA GUIDI DEL GRUPPO HERA

messe in campo per la ricerca e la formazione di volontari.

Il 30 per cento dei proventi sarà inoltre destinato a un progetto di sostegno alle famiglie dei malati di Alzheimer nelle zone colpite dal sisma dell'Emilia. In particolare, il progetto mira a restituire una sede al Centro Alzheimer di Mirandola, riprendendo e potenziando, nel territorio modenese, il supporto psicologico domiciliare e il gruppi di auto-mutuo-aiuto.

Numerosi i partner che offrono il proprio appoggio alla gara solidale: oltre allo sponsor tecnico "Puma", tra i principali vi sono Legacoop Forlì-Cesena, Gruppo Hera, Technogym e Unicredit, Alice Nero Mielizia, Alma Verde Bio, Amadori, Casalboni Spurghi, Conad, Pfizer e Sogliano Ambiente. E tanti altri, uniti e solidali nella volontà di sostenere chi fa i conti ogni giorno con la malattia della memoria.

Sabrina Lucchi



## Podisti e volontari di corsa per gli altri con Maratona Alzheimer

Mettersi in gioco per trasformare un evento sportivo in una gara di solidarietà che coinvolga tutti. Questo l'invito che Maratona Alzheimer rivolgerà sabato sera agli atleti e al pubblico della Notturna di San Giovanni

CT Redazione 12/06/2013

Facebook 12



Mettersi in gioco per trasformare un evento sportivo in una gara di solidarietà che coinvolga tutti. Questo l'invito che Maratona Alzheimer rivolgerà sabato sera agli atleti e al pubblico della Notturna di San Giovanni, che ospiterà uno spazio dedicato alla corsa settembrina. Rivolgendosi allo staff presso lo stand di piazza Almerici, dalle ore 18 in avanti, sarà possibile ricevere informazioni sulla gara, sui suoi obiettivi solidali, iscriversi ad una delle distanze competitive (Maratona e 30 km), o più semplicemente offrire il proprio impegno volontario per la corsa del 22 settembre: dalla promozione all'animazione, dai ristori all'accoglienza, Maratona Alzheimer si affida alla buona volontà di tutti, sportivi e non, per caratterizzarsi sempre di più come grande giornata di condivisione e sensibilizzazione.

Diverse forme di contributo concorrono infatti alla riuscita dell'evento, il cui utile sarà destinato per il 70% ai Laboratori Benessere, progetto a sostegno dei malati di Alzheimer, e per il 30% alla riattivazione di servizi rivolti a chi vive la demenza nelle zone emiliane colpite dal sisma. Molti i

testimonial di alto livello che, già da qualche tempo, indossano la maglietta dalle scarpette gommate in occasione di altre gare, locali o nazionali.

Ha un'attività commerciale? Iscriviti GRATIS al servizio CesenaToday!

Tra i gruppi che correranno la Podistica di San Giovanni coi colori della Maratona Alzheimer, molti dei quali in rappresentanza delle oltre 20 realtà associative coinvolte nell'organizzazione, si segnalano i rappresentanti dell'Ausi di Cesena, capitanati dal Direttore Sanitario, il Dott. Giorgio Martelli. Oltre che per il valore simbolico del suo coinvolgimento, il gruppo si distingue per l'entusiasmo con cui ha scelto di aderire al progetto "Maratona Alzheimer 2013", attivo da qualche tempo sulla Rete del Dono ([www.retedeldono.it/progetti/amici-di-casa-insieme/maratona-alzheimer-2013](http://www.retedeldono.it/progetti/amici-di-casa-insieme/maratona-alzheimer-2013)), piattaforma online di raccolta fondi, individuale o di gruppo, a sostegno della buona causa.



## Alla Nottuna di San Giovanni stand di raccolta iscrizioni e adesioni al servizio **Maratona Alzheimer, gara per tutti**

**M**etterci in gioco per trasformare un evento sportivo in una gara di solidarietà che coinvolga tutti. Questo l'invito di Maratona Alzheimer rivolta sabato sera agli atleti e al pubblico della Nottuna di San Giovanni che ospiterà uno spazio dedicato alla corsa settembrina.

Rivolgendosi allo staff presso lo stand di piazza Almerici, dalle 18 in avanti, sarà possibile ricevere informazioni sulla gara, sui suoi obiettivi solidali, iscriversi a una delle distanze competitive (Maratona e 30 km). Ma si potrà anche, più semplicemente, offrire il proprio impegno volontario per contribuire all'organizzazione della corsa in programma il 22 settembre: dalla promozione all'ani-

mazione, dal ristoro all'accoglienza. Maratona Alzheimer si affida alla buona volontà di tutti, sportivi e non, per caratterizzarsi sempre di più come una grande giornata di condivisione e sensibilizzazione. Diverse sono infatti le forme di contributo che concorrono alla riuscita dell'evento, il cui utile sarà destinato per il 70 per cento ai Laboratori Benessere, progetto a sostegno dei malati di Alzheimer. E per il 30 per cento alla riattivazione di servizi rivolti a chi vive la demenza nelle zone emiliane colpite dal sisma. Molti i testimonial di alto livello che, già da qualche tempo, indossano la maglietta e le scarpette gommate più indicate in occasione di altre gare, locali o nazionali. Tra i gruppi



che correranno la Podistica di San Giovanni con i colori della Maratona Alzheimer, molti dei quali in rappresentanza delle oltre 20 realtà associative coinvolte nell'organizzazione, si segnalano i rappresentanti dell'Ausl di Cesena, capitanati dal Direttore sanitario Giorgio Martelli. Oltre che per il valore simbolico del suo coinvolgimento, il gruppo si distingue per l'entusiasmo con cui ha scelto di aderire al progetto "Maratona Alzheimer 2013", attivo da qualche tempo sulla Rete del Dono ([www.retedelidono.it/progetti/amici-di-casa-insieme/maratona-alzheimer-2013](http://www.retedelidono.it/progetti/amici-di-casa-insieme/maratona-alzheimer-2013)), piattaforma online di raccolta fondi, individuale o di gruppo, a sostegno della buona causa.



# Un San Giovanni di corsa, solidarietà e festa

**SABATO 15** Attesi 4mila atleti con Notturna e Scarpinata

**S**arà un San Giovanni di corsa. Si inizia sabato sera, con la storica podistica cittadina Notturna di San Giovanni e i suoi tre memorial Massimo Catania, Silvio Severini e Simone Grassi organizzati dall'Endas Cesena. Si parte alle 20 con la classica gara in linea di 10,850 chilometri competitiva, a seguire la non competitiva sempre di 10,850 km, una 6 km e la 2 km, tutte con partenza da piazza della Libertà e direzione corso Mazzini, poi alle 22 la gara in circuito, ad invito per un massimo di 25 atleti, di 10 km: il Cross dei Campioni, tradizionale chiusura che, quest'anno, rischiava di saltare. Ritrovo e arrivi di tutta la manifestazione in piazza Almerici, a poca distanza dalla sede dell'Endas dove sarà possibile ritirare il pettorale gara per chi avesse già fatto l'iscrizione o altrimenti iscriversi se ancora ci saranno pettorali disponibili. L'organizzazione consiglia l'iscrizione mandando un fax allo 0547610592 e poi chiamando lo



**In piazza Almerici Maratona Alzheimer**

054727603 per confermare. All'interno della Notturna, giunta alla 41esima organizzazione, viene confermata anche la Scarpinata Solidale, la corsa di beneficenza finalizzata a raccogliere fondi da devolvere a varie associazioni di volontariato: come lo scorso anno guiderà il gruppo il sindaco di Cesena, accompagnato da assessori, consiglieri comunali, giornalisti e altri personaggi

della vita pubblica locale.

Tutti i corridori, circa 4mila atleti previsti, indosseranno una maglia firmata dal maestro Adriano Maraldi (foto piccola), che nel realizzarla ha scelto di mettere insieme l'importanza della pratica sportiva e quella del libro, presentata questa mattina al sindaco di Cesena Paolo Lucchi.

La Notturna "tirerà" la volata per la Maratona Alzheimer del 22 settembre prossimo: in piazza Almerici, infatti, sarà attivo dalle 18 uno stand dove sarà possibile ricevere informazioni sulla gara, sui suoi obiettivi solidali, iscriversi ad una delle distanze competitive, o più semplicemente, offrire il proprio impegno volontario per la corsa del 22 settembre. Dalla promozione all'animazione, dai ristori all'accoglienza, Maratona Alzheimer si affida alla buona volontà di tutti, sportivi e non, per caratterizzarsi sempre di più come grande giornata di condivisione e sensibilizzazione. (Nella foto grande, le sorelle podiste Facciani) (g.p.t.)





SERVIZIO SANITARIO REGIONALE  
EMILIA-ROMAGNA  
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

Giugno - Luglio 2013

Mentile di informazione dell'Azienda USL di Cesena

Direttore Responsabile: Costanza Sani

A cura di U.O. Pubbliche Relazioni e Comunicazione: Dott.ssa Elisabetta Morini

Stampa: Centro Stampa Asahi Cesena - Reg. Trib. n. 28/05 del 2/09/05

Progetto grafico e impaginazione: PirellaGöttscheLowè

# speciale salute news AUSL CESENA

## Il nostro impegno tra sport e solidarietà



La data è fissata: il 22 settembre 2013. Il percorso è tracciato: da Mercato Saraceno, attraverso Roncole Verdi, Sogliano al Rubicone e Cesena, fino al Parco Levante di Cesenatico, per un totale di 42,195 km di solidarietà, tra i colori dell'estate e quelli dell'autunno. Sono aperte le iscrizioni per l'edizione 2013 della

Maratona Alzheimer che per il secondo anno farà da apertura alla Settimana del Buon Vivere, curata da Legacoop Forlì-Cesena. Anche quest'anno la nostra Azienda aderisce a questa gara solidale, alla quale possono partecipare tutti, non solo appassionati maratoneti, podisti o corridori amatoriali. Accanto alla Maratona

classica è infatti possibile iscriversi alla gara di 30 km, con partenza da Borello. Entrambe le corse si apriranno un varco nel cuore di Cesena, in Piazza del Popolo, a ribadire il legame dell'evento sportivo-solidale con una terra generosa e capace di slanci verso l'altro. Non mancheranno infine la corsa non competitiva di 16 km e un breve circuito interno al Parco di Levante, pensato per favorire la partecipazione di malati, anziani, disabili, ma aperto anche a familiari, assistenti e a coloro che desiderano esprimere apertamente la propria vicinanza, non soltanto fisica, a chi soffre. Grazie alla prima Maratona Alzheimer, l'associazione Amici di Casa Insieme ha potuto destinare quasi 10.000 euro all'avvio dei Laboratori Benessere dedicati ai malati di demenza e alle persone anziane ancora autosufficienti. Per rendere la maratona ancora più solidale, l'Associazione cesenate ha aderito alla "Rete del Dono" ([www.retedel dono.it](http://www.retedel dono.it)), piattaforma online di raccolta fondi a sostegno della buona causa. La sfida è rivolta non solo ai singoli atleti e ai referenti di società sportive, ma anche alle aziende che hanno scelto o sceglieranno di sostenere Maratona Alzheimer, ai loro dipendenti e ai loro runners, perché siano sempre più protagonisti e promotori di un nuovo modo di concepire lo sport, la solidarietà, l'impegno sociale. Per informazioni sulle modalità di iscrizioni e partecipazione [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)

Per il nostro direttore sanitario Giorgio Martelli il podismo è una vera passione. Anche quest'anno fa parte del comitato organizzatore della Maratona Alzheimer insieme a Mauro Polizzi, direttore UO Epidemiologia e Comunicazione del Dipartimento di Sanità Pubblica, nella foto insieme ad alcuni dei colleghi che hanno già dato la loro adesione alla gara solidale.



## Il presidente della Repubblica Napolitano concede la sua medaglia di rappresentanza alla Maratona Alzheimer

Trail Romagna raccoglierà le iscrizioni alla Maratona Alzheimer domenica prossima in occasione del Trofeo di Massa Lombarda, occasione per la quale lo step di iscrizione sarà fermo alla quota di agosto e cioè 25 euro iscriversi alla 42 o alla 30 km. (Borello-Cesenatico)

CT Redazione 30 agosto 2013

Twitter Facebook



Oltre al patrocinio del Ministero della Salute, la manifestazione sportivo-solidale, in programma domenica 22 settembre da Mercato Saraceno a Cesenatico, si fregia per il secondo anno dell'ambito premio presidenziale, concesso esclusivamente alle iniziative meritevoli nell'ambito dei rapporti con la società civile. Esso conferma il valore dell'evento per la comunità ed incoraggia la sua vocazione a proporsi come momento di aggregazione e sensibilizzazione nazionale.

Sottoscritta martedì 27 agosto, la lettera di concessione è giunta ieri presso la sede dell'associazione Amici di Casa Insieme onlus che insieme a Trail Romagna organizza l'evento che lo scorso anno ha raccolto 2000 persone e oltre 20.000 euro per la buona causa. Gli obiettivi di quest'anno sono ancora più alti: destinare il 30% del ricavato ad Alzheimer Emilia-Romagna per il progetto "Sostegno urgente alle famiglie dei malati di Alzheimer nelle zone colpite dal sisma" senza dimenticare però lo sviluppo dei Laboratori Benessere, attività che offrono momenti di sollievo e di cura ad anziani e a persone con demenza, aiutandoli ad adottare uno stile di vita sano progetti ai quali saranno devoluti i ricavi della maratona.

Per questi motivi insieme alle iscrizioni sarà possibile versare una quota che vada direttamente a sostegno dei progetti.

La Repubblica (29/08/2013), L'Espresso (29/08/2013)

Trail Romagna raccoglierà le iscrizioni alla Maratona Alzheimer domenica prossima in occasione del Trofeo di Massa Lombarda, occasione per la quale lo step di iscrizione sarà fermo alla quota di agosto e cioè 25 euro iscriversi alla 42 o alla 30 km. (Borello-Cesenatico). Per info e iscrizioni, [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)



# Napolitano applaude la maratona Alzheimer

*Il Presidente della Repubblica ha concesso un'altra medaglia all'iniziativa benefica*

E' STATA decorata con la seconda medaglia di rappresentanza del Presidente della Repubblica la 'Maratona Alzheimer' in programma per domenica 22 settembre con partenza da Mercato Saraceno e arrivo a Cesenatico. Il Capo dello Stato Giorgio Napolitano ha infatti concesso anche per questa edizione la prestigiosa medaglia in aggiunta al patrocinio del Ministero della Salute. E' un chiaro esempio di come le iniziative meritevoli nell'ambito dei rapporti con la società civile vengano riconosciute ai più alti livelli istituzionali confermando così il valore dell'evento per la comunità, incoraggiando la sua vocazione a proporsi come momento di aggregazione e sensibilizzazione nazionale. La lettera è arrivata giovedì

**MERCATO SARACENO**  
I fondi serviranno per aiutare i malati. Il sogno è di allestire una Gran Fondo

presso la sede dell'associazione promotrice 'Amici di Casa Insieme' presieduta da Stefano Montalenti che ha sede a Mercato Saraceno in via Garibaldi.

**E' POSSIBILE** iscriversi alla 42 chilometri o alla 30 chilometri pagando una quota di 25 euro alla quale l'atleta può aggiungere, a sua discrezione un'offerta per questa nobile causa. In via eccezionale, l'organizzatore tecnico 'Trail Romagna' raccoglierà le iscrizioni anche domenica in occasione

del 'Trofeo di Massa Lombarda'. Si ricorda che i proventi della Maratona Alzheimer contribuiranno allo sviluppo dei laboratori benessere, attività che offre momenti di sollievo e di cura ad anziani e a persone con demenza, aiutandoli ad adottare uno stile di vita sano.

C'è inoltre l'impegno a destinare il 30% del ricavato ad Alzheimer Emilia-Romagna per il progetto 'Sostegno urgente alle famiglie dei malati di Alzheimer nelle zone colpite dal sisma'. Informazioni e iscrizioni: [www.maratonalzheimer.it](http://www.maratonalzheimer.it). Al termine della scorsa edizione, al parco di Levante a Cesenatico, le prime parole degli organizzatori sono state: «Grazie per la bella giornata all'insegna dello sport e della solidarietà» e

ancora «Grazie per l'occasione di festa e di sostegno per i malati di Alzheimer che ci avete regalato. Bellissimo percorso attraverso la Romagna e ottima l'organizzazione». Erano presenti oltre 2.000 persone di cui circa 600 atleti che hanno percorso in parte la 42 chilometri e in parte la trenta: 1.150 corridori in tutto fra i quali molti hanno passeggiato. Oltre trecento i volontari, il folto pubblico ha permesso di raccogliere circa 20mila euro che, tolte le spese, sono stati devoluti ad 'Amici di Casa Insieme onlus' impegnata in progetti a sostegno dei malati di Alzheimer. Il sogno nel cassetto dell'Associazione sarebbe quello di istituire, attraverso questa manifestazione tutta romagnola, una 'Gran Fondo' per l'Alzheimer.

Edoardo Turci

## MANIFESTAZIONE

### Tragitto

E' prevista da Mercato a Cesenatico domenica 22 settembre: i percorsi saranno di 42 e di 30 chilometri. L'iscrizione costa 25 euro

### Partecipanti

Nella scorsa edizione in totale hanno partecipato 1150 concorrenti, alcuni hanno passeggiato. Sono stati raccolti ventimila euro



**ENTUSIASMO** Una fase della scorsa edizione della maratona Alzheimer. Nel tondo invece la medaglia

il Resto del Carlino  
**CESENA**

31/08/2013



## Riconoscimento per la maratona dell'Alzheimer E' stata pluripremiata dal capo dello Stato

**CESENA.** Maratona Alzheimer è pluripremiata dal Capo dello Stato che concede anche all'edizione 2013 la sua prestigiosa medaglia di rappresentanza. Oltre al patrocinio del ministero della Salute, la manifestazione sportivo-solidale, in programma il 22 settembre da Mercato Saraceno a Cesenatico, si fregia per il secondo anno dell'ambito premio presidenziale, concesso solo alle iniziative meritevoli nell'ambito dei rapporti con la società civile.

Sottoscritta martedì, la lettera di concessione è



giunta ieri presso la sede dell'associazione promotrice, Amici di Casa Insieme, proprio allo scadere dell'ultimo step d'iscrizione. Fino a oggi compreso, infatti, è possibile iscriversi alla 42 o alla 30 km

pagando una quota di 25 euro, cui l'atleta può aggiungere, a sua discrezione, un'offerta diretta per la buona causa. I proventi della Maratona Alzheimer 2013 contribuiranno allo sviluppo dei Laboratori Benessere, attività che offrono momenti di sollievo e di cura ad anziani e a persone con demenza. C'è inoltre l'impegno a destinare il 30% del ricavato ad Alzheimer Emilia-Romagna per il progetto "Sostegno urgente alle famiglie dei malati di Alzheimer nelle zone colpite dal sisma".



# Premio alla Maratona Alzheimer dal Presidente della Repubblica

**RICONOSCIMENTO** Per la seconda volta l'evento ha ricevuto le medaglie dell'onorificenza. Si chiudono le iscrizioni per la nuova edizione

Per la seconda volta la Maratona Alzheimer ha ricevuto una premiazione dal Presidente della Repubblica Giorgio Napolitano: anche l'edizione 2013 si guadagna la sua prestigiosa medaglia di rappresentanza, un'onorificenza che porta lustro e grande pregio ad una manifestazione in continua crescita sia per numeri che per qualità dello spettacolo e dell'organizzazione.

Oltre al patrocinio del Ministero della

Salute, la manifestazione sportivo-solidale, in programma domenica 22 settembre 2013 da Mercato Saraceno a Cesenatico, si fregia per il secondo anno dell'ambito premio presidenziale, concesso esclusivamente alle iniziative meritevoli nell'ambito dei rapporti con la società civile.

Esso conferma il valore dell'evento per la comunità ed incoraggia la sua vocazione a proporsi come momento di aggregazione e sensibilizzazione nazionale. Sottoscritta martedì 27 agosto, la lettera di concessione è giunta ieri presso la sede dell'associazione promotrice, 'Amici di Casa insieme', proprio allo scadere dell'ultimo step d'iscrizione.

Fino ad oggi, infatti, è possibile iscriversi alla 42 o alla 30 chilometri pagando una quota di soli 25 euro, cui l'atleta può ag-

giungere, a sua discrezione, un'offerta diretta per la buona causa.

In via eccezionale, l'organizzatore tecnico Trail Romagna raccoglierà le iscrizioni al medesimo costo anche domenica 1 settembre, in occasione del Trofeo di Massa Lombarda. Si ricorda che i proventi della Maratona Alzheimer 2013 contribuiranno allo sviluppo dei Laboratori Benessere, attività che offrono momenti di sollievo e di cura ad anziani e a persone con demenza, aiutandoli ad adottare uno stile di vita sano.

C'è inoltre l'impegno a destinare il 30% del ricavato ad Alzheimer Emilia-Romagna per il progetto 'Sostegno urgente alle famiglie dei malati di Alzheimer nelle zone colpite dal sisma'. Per informazioni e iscrizioni [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it). (g.p.t.)

















## Dalla collina al mare, tutto pronto per l'invasione della Maratona Alzheimer

Domenica 22 settembre la seconda edizione della Maratona Alzheimer invaderà pacificamente il comprensorio cesenate, da Mercato Saraceno a Cesenatico, per cancellare il silenzio su una malattia che è in grado di rallentare il movimento.



**D**omenica 22 settembre la seconda edizione della Maratona Alzheimer invaderà pacificamente il comprensorio cesenate, da Mercato Saraceno a Cesenatico, per cancellare il silenzio su una malattia che è in grado di rallentare il movimento. Per sensibilizzare il più alto numero di persone alla buona causa, la Onlus Amici di Casa Insieme ha pensato a un ricco contenitore, che oltre agli eventi sportivi adatti ai runners, come la Maratona e la 30 km da Borello a Cesenatico, comprendesse una camminata lunga o corsa di 16 km, Cesena-Cesenatico, una passeggiata intorno al Parco di Levante dedicata a malati e familiari (2 km) ed un percorso

Nordic Walking di 8 km verso la spiaggia.

Camminare o correre, è ormai comprovato, porta grandi benefici alla salute e all'umore. Inoltre, l'edizione di quest'anno farà ancora più bene al cuore, poiché destinerà il 30% dei proventi alla ricostruzione del Centro Alzheimer di Mirandola, distrutto dal terremoto. La restante parte della raccolta continuerà a finanziare il progetto Laboratori Benessere, avviato nei mesi scorsi proprio grazie ai proventi della Maratona 2012: la proposta, rivolta ad anziani e malati, mira a fornire strumenti per adottare stili di vita sani e imparare a prendersi cura di sé. Col prezioso contributo di Legacoop, Gruppo Hera, Technogym, Unicredit e di una lunga serie di partner vicini alla manifestazione sportivo-solidale, l'edizione 2013 può puntare sull'incremento dei servizi e sulla qualità dell'offerta, in vista del 21 settembre 2014, data in cui l'evento coinciderà con la Giornata Mondiale per l'Alzheimer.

Oltre 30 associazioni, coordinate da Trail Romagna, si occuperanno dell'organizzazione, e con circa 300 volontari, garantiranno il passaggio di un fiume in piena denominato Maratona Alzheimer, in grado di trasformare la Wellness Valley in una valle solidale. Sono oltre 2000 le persone attese all'evento che anticiperà la Settimana del Buon Vivere, la grande rassegna dedicata al benessere di Forlì-Cesena. Più accoglienza alle partenze, con più animazione e soprattutto con strutture sportive messe a disposizione a pochi passi dallo start. Tra le soluzioni apportate per rendere il tragitto Mercato Saraceno-Borello-Cesenatico ancora più piacevole, si passerà dal suggestivo centro storico di Cesena e alcune strade saranno chiuse al traffico. Lungo il percorso ristori ancora più ricchi, spugnaggi, personale di servizio ad ogni incrocio, bike assistant, staffette auto e moto, bagni chimici.

E ancora diretta di Radio Studio Delta e animazione concentrata nei punti "Guarda la maratona", dove il pubblico potrà sostare grazie alla calda accoglienza degli esercenti aderenti. Certo, la fatica sarà comunque tanta ma, siamo sicuri, l'accoglienza all'arrivo sarà talmente allegra e gioiosa da far passare ogni dolore. Il Parco di Levante sarà allestito come in una grande festa: ristoro finale per tutti, massaggiatori pronti per il defaticamento, docce a pochi passi, pasta party dedicato agli atleti, pacchi gara ben nutriti, uno speaker d'eccezione come Daniele Menarini, co-direttore di "Correre", e la cisterna di Romagna Acque per reidratare tutti.

Ma è nell'assistenza medica che l'organizzazione ha puntato più in alto possibile: 3 medici di gara, 3 ambulanze lungo i percorsi ed una all'arrivo, coordinate da una centrale operativa, 2 moto e un'auto medica per essere pronti all'intervento, un'équipe d'eccellenza a tutela della manifestazione e dei partecipanti. Vi aspettiamo numerosi per correre con voi nella giusta direzione, quella della buona causa. È ancora possibile iscriversi alla maratona e alla 30 km su [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it). Per le passeggiate sarà possibile iscriversi sul posto la mattina stessa a partire da un'ora prima della partenza. Per info 338.5097841.



## LA CITTA' DEGLI EVENTI

### IL 3 NOVEMBRE C'È IL 'GIRO DEI GESSI'

L'appuntamento podistico cesenate del 'Giro dei Gessi' è fissato per la prima domenica di novembre. La Maratona di Ravenna, che l'anno scorso si sovrappose, si disputerà il 10

# Tutti di corsa per sconfiggere l'Alzheimer

*Domenica prossima oltre duemila persone attese sui vari percorsi, da 2 a 42 chilometri*

di PAOLO MORELLI

UN FIUME di podisti invaderà pacificamente le strade del comprensorio cesenate domenica prossima 22 settembre per la seconda edizione della Maratona Alzheimer, presentata ieri in municipio a Cesena. Sarà un evento sportivo che vuole andare oltre i confini dello sport per puntare i riflettori su una malattia che tra gli effetti deleteri ha quello di rallentare il movimento. Per sensibilizzare il più alto numero di persone alla buona causa, la Onlus Amici di Casa Insieme ha pensato a un ricco contenitore, che oltre agli eventi sportivi adatti ai runners, come la Maratona e la 30 chilometri da Borello a Cesenatico, comprendesse una camminata lunga o corsa di 16 chilometri da Cesena a Cesenatico, una passeggiata di due chilometri intorno al Parco di Levante dedicata a malati e familiari e un percorso Nordic Walking di 8 chilometri dal Parco verso la spiaggia e ritorno. Dopo l'inaspettato successo dello scorso anno, sono oltre 2000 le persone attese alla seconda edizione dell'evento che anticiperà la Settimana del Buon Vivere, grande rassegna dedicata al benessere organizzata da Legacoop Forlì-Cesena. Oltre 30 associazioni, coordinate da Trail Romagna, si occuperanno dell'organizzazione, e con circa 300 volontari, garantiranno il passaggio di un fiume in piena denominato Maratona Alzheimer, in grado di trasformare la Wellness Valley in una valle solidale. L'edizione di quest'anno farà ancora più bene al cuore, poiché destinerà il 30% dei proventi alla ricostruzione del Centro Alzheimer di Mirandola, distrutto dal terremoto. La restante parte della raccolta continuerà a finanziare il progetto Laboratori Benessere, avviato nei mesi scorsi proprio grazie ai proventi della Maratona 2012: la proposta, rivolta ad anziani e malati, mira a fornire strumenti per adottare stili di vita sani e imparare a prendersi cura di sé.





**IL PERCORSO** Mercato Saraceno-Borello-Cesena-Cesenatico ha subito, rispetto allo scorso anno, alcune variazioni adottate dagli organizzatori per renderlo ancora più piacevole. Più accoglienza alle partenze, sia della Maratona a Mercato Saraceno che della 30 chilometri a Borello, con più animazione e soprattutto con strutture sportive messe a disposizione a pochi passi dallo start. A Cesena si attraverserà il suggestivo centro storico e alcune strade saranno chiuse al traffico. Lungo il percorso ristori ancora più ricchi, spugnaggi, personale di servizio a ogni incrocio, ciclisti che faranno assistenza, staffette auto e moto, bagni chimici. E ancora diretta di Radio Studio Delta e animazione concentrata nei punti 'Guarda la maratona!' dove il pubblico potrà sostare grazie alla calda accoglienza degli esercenti aderenti.

## TUTTE LE CURIOSITA' Da Mercato Saraceno a Cesenatico tanti eventi oltre la corsa

**ASSISTENZA MEDICA**  
Particolarmente curato questo aspetto a tutela di tutti i partecipanti

«CERTO, per i maratone la fatica sarà comunque tanta — dice Stefano Montalti, presidente dell'Associazione Amici di Casa Insieme e infaticabile organizzatore della Maratona Alzheimer,

nonché maratone in prima persona — ma, siamo sicuri, l'accoglienza all'arrivo sarà talmente allegra e gioiosa da far passare ogni dolore. Il Parco di Levante di Cesenatico sarà allestito come in una grande festa: ristoro finale per tutti, massaggiatori pronti per il defaticamento, docce a pochi passi, pasta party dedicato agli atleti, pacchi gara ben nutriti, uno speaker d'eccezione come Daniele Menarini, co-direttore di 'Cor-

rerè', e la cisterna di Romagna Acque per reidratare tutti. Ma è nell'assistenza medica che abbiamo puntato più in alto possibile: tre medici di gara, tre ambulanze lungo i percorsi e una all'arrivo, coordinate da una centrale operativa, due moto e un'auto medica per essere pronti all'intervento in caso di emergenza, un'équipe d'eccezione a tutela della manifestazione e dei partecipanti. Vi aspettiamo numerosi per correre con voi nella giusta direzione, quella della buona causa».

**È ANCORA** possibile iscriversi alla maratona e alla 30 chilometri su [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it). Per le passeggiate sarà possibile iscriversi sul posto la mattina stessa a partire da un'ora prima della partenza. Per ulteriori informazioni ☎ 338.5097841.

**PROTAGONISTI** Gli organizzatori della Maratona Alzheimer, Focchi, vincitore dello scorso anno, e la partenza della non competitiva





## HANNO DETTO

### Arturo Alberti

«La Fondazione Romagna Solidale Onlus condivide gli scopi dell'Associazione Amici di Casa Insieme che ha promosso la Maratona solidale per sostenere chi è affetto da Alzheimer»

### Luigi Angelini

«La Maratona Alzheimer è una delle punte di diamante della Wellness Valley, un'eccellenza che unisce la competizione alla condivisione creando e diffondendo la cultura degli stili di vita»

### Luca Lorenzi

«Anche per questa seconda edizione il gruppo Unicredit ha deciso di affiancare chi supporta le famiglie che con coraggio affrontano ogni giorno i problemi legati all'Alzheimer»

### Roberto Sacchetti

«Il Gruppo Hera sostiene la Maratona Alzheimer perché si tratta di un evento sportivo e solidaristico che porta l'attenzione su un tema di grande rilevanza»



A CESENA OLTRE TREMILA MALATI

# Alzheimer è sempre sos

«C'è ancora molto da fare». Domenica prossima la maratona

**CESENA.** Per le famiglie è forse la malattia più devastante. Stiamo parlando dell'alzheimer. I numeri sono in continua crescita. Un dato preciso non c'è. Si calcola che a Cesena siano circa tremila le persone colpite. Si tratta, all'incirca, di un'ultra 75enne su quattro. Di certo sono circa quattrocento i malati seguiti a domicilio.

L'alzheimer è una malattia ancora incurabile. Per ora può essere rallentata. Il paziente ha diversi step che peggiorano con il passare del tempo e creano grossi problemi alle famiglie in quanto il malato non può essere lasciato



Foto di gruppo dopo la conferenza stampa di ieri

solo. «C'è ancora molto da fare - dice Stefano Montalti, presidente dell'associazione Casa Insieme -. Ci sono ancora molti territori inesplorati. Ad esempio i down oppure quello giovanile». Quest'ultimo, per fortuna, non è molto diffuso in città. Si conoscono solo pochissimi casi.

Casa Insieme quest'anno organizza, per la seconda volta, la maratona dell'alzheimer. Si correrà domenica prossima. par-

tenza da Mercato Saraceno. Non ci saranno solo i 42 chilometri, ma varie distanze che permetteranno a tutti di partecipare per arrivare agli oltre duemila iscritti.

Le finalità sono benefiche. Il 30 per cento dei proventi sarà destinato all'Asdam di Mirandola che per il terremoto ha perso la sede. La parte restante continuerà a finanziare il progetto Laboratori benessere. Ci sarà l'impegno di oltre 300 volontari.



# Maratona Alzheimer, non solo solidarietà

**MERCATO SARACENO** In calendario domenica 22.

Il ricavato andrà a sostegno di ammalati e famiglie

**I**n appena due edizioni la Maratona Alzheimer è già diventata un punto di riferimento per la comunità italiana delle corse, collocandosi tra le quindici più importanti maratone della stagione.

Ci si era lasciati con l'augurio di Stefano Montalti, presidente dell'associazione Amici di Casa Insieme e patron della manifestazione, che la Maratona potesse diventare un grande appuntamento sportivo d'eccellenza, per sensibilizzare grazie alla grande qualità espressa più persone possibile, e ci si ritrova a missione compiuta.

L'edizione di quest'anno della corsa che partirà ancora una volta da Mercato Saraceno domenica 22 settembre, presentata ieri a Palazzo Albornoz a Cesena con la doppia presenza dei sindaci Graziani e Lucchi, sarà ancora più competitiva di quella dell'anno scorso, che portò numeri di tutto rispetto, con circa 700 agonisti a confrontarsi assieme a molti altri corridori tra vip e semplici cittadini del comprensorio cesenate.

Una manifestazione che aggrega Regione, Provincia e ben cinque Comuni, Cesena, Cesenatico, Mercato Saraceno, Roncole Verdi e Sogliano al Rubicone, sostenuta da sponsor che anche quest'anno si sono impegnati a fondo per farla riuscire: LegaCoop, Hera, Technogym e UniCredit.

Mercato Saraceno-Cesenatico per la 42 chilometri, con partenza da viale Matteotti; Borello-Cesenatico per la 30 chilometri, con partenza da piazza Indipendenza; 16 chilometri non competitiva, Cesena-Cesenatico con partenza da via del Mare, con arrivo sempre fissato al parco di Levante. Ce n'è per ogni voglia e volontà, anche considerate la

**IN CRESCITA**  
**ATTESE 2 MILA PERSONE**

Oltre 2mila persone sono attese alla Maratona, con 500 agonisti già iscritti. Cinque i percorsi: 42, 30, 16, 8 e due chilometri.

Sono 27 gli sponsor, con 30 associazioni che collaborano per circa 300 volontari in campo.

nordic walk a Cesenatico dal Parco alla spiaggia e ritorno. Il percorso a Mercato Saraceno si svilupperà lungo viale della Liberazione, ponte Galgano, via La Malfa, via Togliatti, via Gualdo e via De Gasperi, per più di 11 chilometri della Sp138.

Il sindaco cesenate Paolo Lucchi è stato emblematico quando l'ha definita una "grande operazione di marketing territoriale che punta ad esaltare il culto del benessere e dei

valori sociali che la nostra comunità cesenate porta avanti da sempre, in armonia con tutto il comprensorio". Insomma, prove tecniche di Unione attraverso lo sport e i valori di solidarietà che contraddistinguono la Maratona Alzheimer: il 30% del ricavato

andrà infatti alla ricostruzione del centro Alzheimer di Mirandola, distrutto dal terremoto. La restante parte della raccolta continuerà a finanziare il progetto Laboratori Benessere, avviato nei mesi scorsi proprio grazie ai proventi della Maratona 2012: la proposta, rivolta ad anziani e malati, mira a fornire strumenti per adottare stili di vita sani e imparare a prendersi cura di sé.

Il patron Stefano Montalti, accorato, esalta la grande forza di volontà che anima volontari e partecipanti: "E' l'occasione per fare la differenza insieme. Per far riflettere le persone sul dramma dell'Alzheimer, per aiutare nel contempo le famiglie di chi soffre, per continuare a portare avanti un progetto che non solo cresce, ma che porta risultati".

**Gian Piero Travini**

**Montalti: "Grande occasione per fare la differenza"**



## IL SINDACO

### Graziani "Correre per camminare"

Il primo cittadino di Mercato Sarsenese, ospite del collega cesenate, ha preso la parola ieri mattina nella sala consiliare per un appello accorato: "La Maratona Alzheimer non è solo una corsa, ma è un cammino che dobbiamo fare tutti insieme per cercare di dare una spinta fondamentale per il progresso nel trattamento di una malattia terribile, che diventa condizione grave anche per la famiglia di chi ne è affetto". "Quanto fatto da Amici di Casa Insieme è commovente - prosegue -, come è egualmente commovente la passione che tutti quanti hanno messo per costruire questo percorso insieme".

C'è ancora tempo per iscriversi alla Maratona del 22 settembre prossimo: 35 euro per la 42 chilometri, 30 euro per la 30 chilometri. Il modulo di partecipazione è scaricabile su [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it). (g.p.t.)



Il sindaco Oscar Graziani



Il gruppo che ha organizzato la seconda Maratona Alzheimer, in un perfetto spirito di comunione d'intenti

## Alzheimer, il Ministro della Salute Beatrice Lorenzin in visita a Cesena

Il Ministro della Salute Beatrice Lorenzin sarà a Cesena sabato 21 settembre, in occasione della XX Giornata Mondiale Alzheimer, per incontrare gli organizzatori della Maratona Alzheimer.

CT [Pubblicazione](#) - 18/09/2013

[Tweet](#) [Condividi](#) 0



**I**l Ministro della Salute Beatrice Lorenzin sarà a Cesena sabato 21 settembre, in occasione della XX Giornata Mondiale Alzheimer, per incontrare gli organizzatori della Maratona Alzheimer, che si correrà il giorno successivo, e i rappresentanti delle associazioni regionali e locali impegnate nel sostegno a questi malati e alle loro famiglie.

L'incontro si svolgerà nel primo pomeriggio a Palazzo Alborno, dove il Ministro sarà accolto dal Sindaco di Cesena Paolo Lucchi.

"Siamo lieti che il Ministro visiti Cesena in questa particolare ricorrenza – sottolinea il Sindaco Paolo Lucchi –. Avremo così modo di presentarle le molteplici esperienze che qui si portano avanti, grazie all'impegno congiunto delle istituzioni e del volontariato, nei confronti delle sempre più numerose persone colpite da Alzheimer. Nei 15 Comuni che compongono l'Asl di Cesena sono 2800 i casi accertati, di cui 702 diagnosticati nel solo 2012. A Cesena sono 350 le persone affette da Alzheimer che ricevono servizi dal Comune, rimanendo nella loro casa. E il ventaglio delle prestazioni a disposizione è molto vario, dall'assistenza domiciliare ai Caffè Alzheimer, dai centri diurni ai progetti di socializzazione, ecc..

Ma spero di aver l'occasione di parlare al Ministro Lorenzin anche delle tante iniziative che dedichiamo al movimento, alla prevenzione, alla socializzazione, e che rendono Cesena una vera città del benessere".

In mattinata il Ministro Lorenzin sarà in visita privata a Technogym.



## Il ministro Lorenzin in città alla Giornata dell'Alzheimer

**IL MINISTRO** della Salute Beatrice Lorenzin sarà a Cesena sabato prossimo, in occasione della XX Giornata Mondiale Alzheimer, per incontrare gli organizzatori della Maratona Alzheimer, che si correrà il giorno successivo, e i rappresentanti delle associazioni regionali e locali impegnate nel sostegno a questi malati e alle loro famiglie. L'incontro si svolgerà nel primo pomeriggio a Palazzo Alborno, dove il ministro sarà accolto dal sindaco Paolo Lucchi.

«Siamo lieti che il ministro visiti Cesena in questa particolare ricorrenza – sottolinea Lucchi –. Avremo così modo di presentarle le molteplici esperienze che qui si portano avanti, grazie all'impegno congiunto delle istituzioni e del volontariato, nei confronti delle sempre più numerose persone colpite da Alzheimer. Nei 15 Comuni che compongono l'Asl di Cesena sono 2800 i casi accertati, di cui 702 diagnosticati nel solo 2012. A Cesena sono 350 le persone affette da Alzheimer che ricevono servizi dal Comune, rimanendo nella loro casa. E il ventaglio delle prestazioni a disposizione è molto vario». In mattinata il ministro Lorenzin sarà in visita privata a Technogym.



**GOVERNO** Beatrice Lorenzin, ministro della Salute del governo guidato da Enrico Letta

# Ministro in visita

## Giornata Alzheimer: Lorenzin in città sabato

**CESENA.** Le porte di Palazzo Alborno sono pronte ad aprirsi dopo domani per accogliere il ministro della Salute, Beatrice Lorenzin, chiamata a raccogliere una grande sfida socio-sanitaria dei tempi moderni: l'assistenza ai malati di Alzheimer, che nel Cesenate sono ben 2.800. Un numero destinato a crescere in modo impetuoso, come confermano i 702 nuovi casi accertati nel solo anno 2012.

Il ministro Lorenzin sa-

rà a Cesena sabato 21 settembre, in occasione della 20ª "Giornata Mondiale Alzheimer", per incontrare gli organizzatori della "Maratona Alzheimer", che si correrà il giorno successivo, e i rappresentanti delle associazioni regionali e locali impegnate nel sostegno a questi ma-

lati e alle loro famiglie. L'incontro si svolgerà nel primo pomeriggio, in municipio, dove a fare gli onori di casa ci sarà il sindaco Paolo Lucchi. In mattinata, invece, il ministro si recherà in visita privata al "Technogym" Village di via Calcinaro.

«Siamo lieti di questa vi-

sita in questa particolare ricorrenza - sottolinea il primo cittadino cesenate - Avremo così modo di presentare le molteplici esperienze che qui si portano avanti, grazie all'impegno congiunto delle istituzioni e del volontariato, nei confronti delle sempre più numerose persone col-



Il ministro Beatrice Lorenzin

pite da Alzheimer. A Cesena sono 350 le persone affette da questa patologia che ricevono servizi dal

Comune, rimanendo a casa loro. E il ventaglio delle prestazioni a disposizione è molto vario: dall'assistenza domiciliare ai Centri Alzheimer, dai centri diurni ai progetti di socializzazione».

Lucchi spera inoltre di avere «l'occasione di parlare al ministro Lorenzin anche delle tante iniziative che dedichiamo al movimento, alla prevenzione, alla socializzazione, e che rendono Cesena una vera città del benessere».



**ALZHEIMER SABATO INCONTRERÀ LE ASSOCIAZIONI IMPEGNATE NEL SETTORE. VISITA PRIVATA ALLA TECHNOGYM**

## Il ministro in città per la Maratona

Il ministro della Salute Beatrice Lorenzin sarà a Cesena sabato in occasione della XX Giornata mondiale Alzheimer, per incontrare gli organizzatori della Maratona Alzheimer, che si correrà il giorno successivo, e i rappresentanti delle associazioni regionali e locali impegnate nel sostegno a questi malati e alle loro famiglie.

L'incontro si svolgerà nel primo pomeriggio a Palazzo Alborno, dove il Ministro sarà accolto dal sindaco di Cesena Paolo Lucchi.

"Siamo lieti che il Ministro visiti Cesena in questa particolare ricorrenza - sottolinea il sindaco Paolo Lucchi - Avremo così modo di presentarle le molteplici esperienze che qui si portano avanti, grazie all'impegno congiunto delle istituzioni e del volontariato, nei confronti delle sempre più numerose persone colpite da Alzheimer. Nei 15 Comuni che compongono l'Asl di Cesena sono 2800 i casi accertati, di cui 702 diagnosticati nel solo 2012. A Cesena sono 350 le persone affette da Alzheimer

che ricevono servizi dal Comune, rimanendo nella loro casa. E il ventaglio delle prestazioni a disposizione è molto vario, dall'assistenza domiciliare ai Caffè Alzheimer, dai centri diurni ai progetti di socializzazione. Ma spero di aver l'occasione di parlare al Ministro Lorenzin anche delle tante iniziative che dedichiamo al movimento, alla prevenzione, alla socializzazione, e che rendono Cesena una vera città del benessere".

In mattinata il Ministro sarà in visita privata a Technogym.



Il ministro Beatrice Lorenzin



**Domenica 22 settembre la seconda edizione, da Mercato Saraceno al parco di Levante di Cesenatico**

## Di corsa per solidarietà

**S**carpette e voglia di correre nella giusta direzione: sempre più solidale, universale e diretta al cuore del nostro comprensorio. Domenica 22 settembre si terrà la Maratona Alzheimer, seconda edizione della manifestazione sportivo-solidale promossa dall'associazione onlus "Amici di Casa Insieme". Sarà una nuova occasione per ridurre il silenzio e sensibilizzare su una malattia, l'Alzheimer, in grado di rallentare il movimento cognitivo e non solo. "La manifestazione unirà Mercato Saraceno e Cesenatico in un percorso fatto di entusiasmo, partecipazione, solidarietà e benessere fisico: valori sani del nostro territorio che ben caratterizzano la maratona". Diversificato e ben 'personalizzabile' il percorso: 42,195 chilometri della competitiva (più di 600 i runner che vi parteciperanno, dal nostro comprensorio e da tutta Italia), che partirà alle 9 dal campo sportivo di Mercato Saraceno. Trenta i chilometri che uniranno piazza Indipendenza a Borello fino al parco di Cesenatico; non competitiva, la camminata di sedici chilometri che unirà Cesena (partenza dallo stadio "Manuzzi" alle 8) fino a Cesenatico; per gli ammalati e i familiari, un percorso di due chilometri intorno al parco di Levante e un percorso Nordic Walking di otto chilometri che dal parco si allungherà fino alla spiaggia. Un impegno e una partecipazione corale e trasversale, segno di un riconoscimento positivo all'iniziativa che si attesta tra le prime trenta maratone italiane. Comune denominatore della manifestazione è l'impegno

volontario: sono oltre trenta le associazioni, coordinate da Trail Romagna, che con i loro quattrocento volontari garantiranno il passaggio in sicurezza degli oltre duemila runner o camminatori, dalla collina di Mercato Saraceno fino a Cesenatico. Il passaggio a Cesenà sarà reso suggestivo e caratteristico dal passaggio da piazza del Popolo e dal centro storico; ricchi ristori, assistenza medica, bike assistant, staffette auto e moto renderanno la manifestazione sicura. E per chi resterà a casa, potrà seguire la manifestazione con la diretta trasmessa da Radio Studio Delta; nei punti "Guarda ke maratona!", nei pressi di esercenti con negozi lungo il percorso, il pubblico potrà sostare e gustarsi il passaggio della corsa. A conclusione, il parco di Levante sarà allestito con una grande festa per gli atleti e per li accoglierà dopo tanta fatica: massaggiatori, ristoro per tutti, stand vari. Numerose realtà coinvolte - aziende private e pubbliche si sono affiancate ad Amici di Casa Insieme: ai partner principali Legacoop, Gruppo Hera, Technogym e Unicredit si sono affiancati una ventina di 'amici e partner'. E non

**"I MARATONETI SARANNO IDEALMENTE ABBRACCIATI DAGLI AMMALATI DI ALZHEIMER", HA DETTO STEFANO MONTALTI, PRESIDENTE DI AMICI DI CASA INSIEME. "LE MEDAGLIE CHE PORTERANNO AL COLLO SONO STATE REALIZZATE DAI NOSTRI AMMALATI DURANTE I LABORATORI DEI MESI SCORSI". NELLA FOTO, ESEMPI DI MEDAGLIE REALIZZATE CON LA TECNICA DEL DECOUPAGE**



mancherà l'entusiasmo tipico dei bambini: saranno gli scolari della scuola elementare "A. Ricchi" di Mercato Saraceno e quelli di scuola secondaria di primo grado di Borello, insieme a insegnanti e alle famiglie, ad aprire simbolicamente la maratona in partenza da Mercato Saraceno e a Borello. I bambini della scuola dell'infanzia di Bora allestiranno il percorso dei maratoneti all'interno del paese.

**Per informazioni e per iscriversi alla maratona e alla trenta chilometri:** [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it) (costo iscrizione: 20 euro). Per le passeggiate, è possibile iscriversi sul posto la mattina stessa a partire da un'ora prima della partenza (alle 8): **per info**, 338 5097841 (iscrizione: 10 euro, maglietta + buono pasta party).

**Sabrina Lucchi**

### Cesenatico-Mirandola, ponte a prova di sisma

**L**a seconda edizione della maratona Alzheimer fa ancora più bene al cuore. Quest'anno infatti il 30 per cento dei proventi sarà destinato a progetti di ricostruzione del Centro Alzheimer di Mirandola, andato distrutto in seguito al sisma della primavera 2012. Saranno inoltre finanziati i "Laboratori Benessere": una serie di progetti rivolti ad anziani e malati, volti a fornire adeguati strumenti per adottare stili di vita sani e imparare a prendersi cura di sé. L'edizione precedente ha permesso la raccolta di diecimila euro destinati ai laboratori che si sono svolti durante l'inverno scorso. È inoltre possibile fare una donazione collegandosi alla piattaforma [www.retedeldono.it](http://www.retedeldono.it)



## Il ministro della salute Lorenzin a Cesena in occasione della Maratona Alzheimer

Il Comune di Cesena si prepara ad accogliere il ministro della Salute Beatrice Lorenzin, che sarà in Romagna sabato

CT 114 (Giornale) 21 settembre 2013

[Tweet](#) [Conciglia](#) 0



Il Comune di Cesena si prepara ad accogliere il ministro della Salute Beatrice Lorenzin, che sarà in Romagna sabato, e che in occasione della XX Giornata Mondiale Alzheimer, ha espresso il desiderio di incontrare gli organizzatori della Maratona Alzheimer, in programma per il giorno successivo, e i rappresentanti delle associazioni regionali e locali impegnate nel sostegno a questi malati e alle loro famiglie. L'incontro è fissato per le ore 14.15 a Palazzo Alborno, dove il ministro sarà accolto dal sindaco di Cesena Paolo Lucchi.

Alla titolare del dicastero della Salute, il sindaco consegnerà un dossier che riassume le attività e le iniziative realizzate a Cesena non solo sul fronte dell'Alzheimer, ma più in generale per la prevenzione, l'assistenza, l'integrazione, il benessere, rivolte non solo agli anziani, ma ai bambini, alle famiglie, ai giovani, ai portatori di disabilità.

"Visto che il Ministro potrà fermarsi per breve tempo e non avrà l'occasione di constatare direttamente quali offerte e quali servizi sono a disposizione nel nostro territorio, - spiega il Sindaco Lucchi - insieme all'Assessore per le Politiche per il Benessere dei Cittadini Simona Benedetti, abbiamo messo insieme un sintetico quadro della situazione. Da esso emerge chiaramente che Cesena può essere indicata a pieno titolo come "città del benessere 0-100", cioè città in cui si cerca di assicurare il benessere dei cittadini dalla nascita fino ai 100 anni. Lo testimoniano i 12 punti di aggregazione assistita per anziani diffusi sul territorio, a cui si affiancano 4 circoli ricreativi, 4 ambulatori sociali, 2 "caffè Alzheimer, ma anche l'assenza di liste di attesa nei nidi, centri giochi, scuole dell'infanzia, la diffusione dei centri estivi e dei centri educativi pomeridiani, le varie iniziative, dal Pappamondo al Piedibus, da Cesena Cammina a Muoviti che ti fa bene, messe in campo per promuovere stili di vita corretti".

## Maratona Alzheimer da record, sempre più sentita e partecipata

La seconda edizione della maratona organizzata dalla onlus Amici di Casa Insieme si presenta ai nastri di partenza con una partecipazione più ampia dello scorso anno



**D**opo la Medaglia di Rappresentanza del Presidente della Repubblica, e la visita del Ministro della Salute Beatrice Lorenzin di sabato 21 settembre – Giornata Mondiale Alzheimer – agli organizzatori della Maratona Alzheimer e ai rappresentanti delle associazioni regionali e locali impegnate nel sostegno a questi malati e alle loro famiglie, tutto è pronto per la giornata di sport, benessere e socializzazione che domenica 22 settembre attraverserà come un lungo fiume giallo il comprensorio cesenate da Mercato Saraceno a Cesenatico: la Maratona Alzheimer.

La seconda edizione della maratona organizzata dalla onlus Amici di Casa Insieme con il coordinamento tecnico di Trail Romagna e la partecipazione di oltre 40 associazioni del territorio, si presenta ai nastri di partenza con una partecipazione più ampia dello scorso anno. Superati i 600 iscritti alla competitiva, tra partecipanti alla maratona e alla 30 chilometri (Borello-Cesenatico) si attendono i grandi numeri dei camminatori, oltre i 1200, impegnati nei tre percorsi non competitivi: 16 km Cesena-Cesenatico, 8 km di Nordic Walking dal parco alla spiaggia di Cesenatico e la 2 km dentro al Parco di Levante, la verde cornice a due passi dal mare che accoglierà tutti gli arrivi.

Ad aprire le danze, anzi le corse, sarà il percorso non competitivo di 16 km Cesena-Cesenatico, con partenza alle ore 8.00 dallo stadio Dino Manuzzi. A dare il via sarà l'assessore alle Politiche per il Benessere dei Cittadini, Simona Benedetti, scortata dai clown dottori dell'Aquilone di Iqbal. Tra i 1.500 partecipanti previsti per la camminata, in prima linea il deputato più giovane d'Italia, l'on. Enzo Lattuca, il Sindaco di Cesena, Paolo Lucchi che guideranno correndo il serpentone umano di Cesena Cammina, vestito con le nuove maglie dei Gruppi di Cammino, il cui ricavato è destinato alla pediatria del sorriso. Molti gli appassionati che giungeranno da fuori città. Iscrizioni sul posto dalle ore 7.00.



Le competitive di 30 e 42 km partiranno alle ore 9, rispettivamente da Borello e da Mercato Saraceno. Lo start della 30 km sarà affidato all'assessore allo Sport del Comune di Cesena, Maria Elena Baredi, affiancata dal Presidente del Distretto sociosanitario Cesena-Valle Savio, Francesca Fabbri, e dal consigliere di Alzheimer Emilia-Romagna, Tiziana Baraghini.

A Mercato Saraceno il colpo di pistola sarà dato da Paola Artioli, Presidente dell'Asdam, associazione emiliana a cui è destinata una percentuale dei fondi raccolti, per la ricostruzione della sede adibita a centro Alzheimer. Saranno presenti alla partenza della Maratona anche il Presidente di Amici di Casa Insieme, Stefano Montalti, il Sindaco di Mercato Saraceno, Oscar Graziani, i sindaci della Valle del Savio e il Presidente di Legacoop Forlì-Cesena, Monica Fantini, per assistere all'evento che aprirà le porte alla Settimana del Buon Vivere.

La camminata Diversamente Veloce di 2 km, interna al Parco di Levante, avrà inizio alle ore 9.30 e sarà curata dall'Atletica Cesenatico, in collaborazione con Amici di Casa Insieme. Ad accompagnare i malati, insieme ad amici e familiari, saranno presenti anche volontari e addetti al soccorso sanitario. Alle 9.30 prenderà il via anche la passeggiata in stile Nordic Walking di 8 km dal Parco al Mare, guidata dagli istruttori della Virtus Cesena.

Al momento delle premiazioni, previste alle ore 12.00, assisterà il Presidente dell'Agenzia Nazionale della Sanità e del Comitato d'Onore Maratona Alzheimer, Giovanni Bissoni, insieme ai rappresentanti dei partner aziendali e degli enti patrocinanti che hanno sostenuto questa seconda edizione dell'evento.

Le finalità solidali smorzano le velleità agonistiche. Inevase le richieste di partecipazione straniere, in attesa di diventare gara nazionale, a contendersi l'onore dei primi posti la crema del podismo romagnolo che nelle strade locali che dalla collina conducono al mare incontrerà outsider provenienti da Piemonte, Lombardia, Toscana, Puglia, Veneto, Umbria e Marche. L'obiettivo è battere i record del 2012 che hanno visto il primo uomo (Focchi Raffaele - GS Drago) fermare il cronometro della maratona in 2:41:21 e la prima donna (Del Sindaco Elide - Tribù Frentana) in 3:21:04

Non sarà possibile per i partecipanti della 30 km confrontarsi con i tempi della prima edizione che ha visto primeggiare Bandini Simone dei Tiferno Runners in 1:49:55 e Graffiedi Samantha, SP Seven, in 2:12:02. Il percorso 2013, reso più affascinante dall'attraversamento del centro storico di Cesena, fa sì che la linea della partenza di Borello risulti a 29.600 metri dall'arrivo.

**LA GIORNATA** DOMANI LA MARATONA DI SENSIBILIZZAZIONE SULLA MALATTIA

# Cesena, 2.800 malati di Alzheimer

*Alle 14.15 arriva a Palazzo Alborno il ministro Beatrice Lorenzin*

**DI CORSA** per lottare contro l'Alzheimer. Oggi Cesena si appresta a vivere la XX Giornata mondiale dell'Alzheimer che riunisce in tutto il mondo malati, famigliari e associazioni che si occupano di alleviare la vita delle persone affette dalla malattia degenerativa. Il primo appuntamento è per oggi, alle 14.15 quando, a Palazzo Alborno, farà visita il ministro della salute Beatrice Lorenzin. Mentre domani scarpette pronte per la maratona Mercato Saraceno-Cesenatico



**LA BATTAGLIA** Il ministro della salute Beatrice Lorenzin attesa oggi in Municipio per la giornata di studio sulla malattia

**DALLO SCORSO** anno Settembre è stato promosso anche come mese mondiale Alzheimer, per offrire l'opportunità di coinvolgere un maggior numero di persone e di chiedere maggiore attenzione al problema della demenza, sempre più in aumento. In tutto il mondo ogni 4 secondi nasce un nuovo caso di demenza, pari a 7,7 milioni di nuovi casi ogni anno, le stesse dimensioni delle popolazioni della Svizzera. In Italia si parla di circa 600 mila malati (ossia il 20% della popolazione sopra i 65 anni), con un incremento di 80mila nuovi malati ogni anno, dato destinato ad aumentare. Nei 15 Comuni

L'Associazione Caima, sodalizio di volontariato nato a Cesena nel 2002 da familiari di malati, con sede in via Gadda, 120 (zona Case Fittali) tel 0547.646583, da 11 anni è attiva nel territorio con progetti e iniziative. Nel 2012 sono stati più di 800 gli utenti che hanno partecipato alle attività dell'associazione. Fino a dicembre verranno organizzate molte attività di diversa natura.

**PER I MALATI** di demenza non esiste ancora cura, ma gli studi scientifici hanno evidenziato significativi rallentamenti del progredire della malattia grazie alla stimolazione sia fisica che cognitiva. Sono quindi già iniziati cinque corsi di stimolazione cognitiva realizzati grazie alla collaborazione con il Consultorio per la memoria dell'Ausl e il Comune di Cesena, ma anche grazie al contributo della Fondazione Cassa di Risparmio di Cesena e Fondazione Romagna Solidale. Per aiutare i familiari dei malati, vittime indirette della malattia, verrà organizzato gratuitamente il corso psico-educativo a Cesena e sei serate pubbliche a Cesenatico, in collaborazione con il Centro sociale 'Anziani insieme'.

## ASSISTENZA

**L'associazione 'Caima' offre aiuto a oltre 800 famiglie della città**

sulla qualità della vita perché è altamente invalidante, per via del drammatico declino cognitivo. Si verifica in prevalenza dai 65 anni in su, ma vi è un aumento di casi anche tra le persone più giovani.

dell'Ausl di Cesena sono 2.800 i casi accertati, ma molti di più i casi reali se si considerano le famiglie che non si sono mai rivolte ai servizi pubblici. L'incidenza accertata dall'Ausl è di 702 nuovi casi nel 2012. Allo stato attuale delle cose non esiste cura né terapie preventive, ma soltanto terapie farmacologiche atte a controllare i sintomi. L'Alzheimer è una delle malattie neurologiche a più alto impatto



Podismo. Attesi almeno 2.000 partecipanti all'appuntamento clou del week-end, con una serie di camminate con partenza da Cesena e da Macerone

# Di corsa dalla collina fino al mare

*Domani la seconda "Maratona Alzheimer" da Mercato Saraceno a Cesenatico*

Gli "Amici della fatica" e "Gli spingitori di Fabrizio" spingeranno le loro carrozzine da Mercato Saraceno a Cesenatico

**Una grande domenica per Paolo, Ludovico, Emily e Fabrizio**

**CESENATICO.** Domani la maratona Alzheimer vedrà una serie di atleti vincenti già in partenza. In una domenica da ricordare. Gli "Amici della fatica" di San Vittore di Cesena e gli "Spingitori di Fabrizio" di Rimini sono pronti ad alternarsi in una splendida avventura di 42.195 km, spingendo da Mercato Saraceno fino a Cesenatico le carrozzine di Paolo, Ludovico, Emily e Fabrizio.

Per gli "Amici della fatica" si alterneranno alla spinta Davide Brunetti, Andrea Riceputi, Alberto Riceputi, Christian Natali, Emanuel Macrelli, Yuri Macori, Andrea Forlivesi, Nicola Caggiano, Alessandro Rossi, Sara Polini, Virginia Magnanini, Paola Grilli, Daniela Testi, Andrea Boschi, Nerio Bartolini, Isacco Tappi, Cristiano Aguzzoni, Graziano Gozi, Federica Bas-

senghi, Rita Gabellini, Daniele Dulcini, Giuseppe Rossi, Walter e Massimo Silighini, Stefano e Vittorio Casali, Giuseppe Baccini, Mirco Bartolini, Andrea Castrogiovanni, Michele Casali, Marcello Cucchi, Luciano Bigi, Corrado Bonoli, Paolo Borghetti, Marco Cangialoni, Alberto Petrini, Paolo Rinaldini. Il gruppo cesenate è assistito dal dottor Martelli, e dall'azienda Adjuutor nella persona di Sanzio Conficoni, che ha messo a disposizione ruotini da corsa e carrozze su misura.

Gli "Spingitori di Fabrizio" sono alla seconda esperienza dopo la maratona di Verona e schierano Luca Casadei, Gelo Rusin, Simone Campolattano, Marco Lunedi, Candido Semprini, Monica Lucherini e tanti altri che si uniranno.

**MERCATO SARACENO.** La seconda "Maratona Alzheimer" non è solo un evento podistico, bensì uno slogan: insieme, per cancellare il silenzio. Domani mattina infatti si correrà per divertirsi, contro il cronometro, ma soprattutto per raccogliere fondi a favore degli Amici di Casa. Insieme, che proprio vicino alla sede di partenza, il Centro Sportivo, svolgono la loro attività. La gara curata da Trail Romagna ha appena ricevuto nuovamente la Medaglia del Presi-

dente della Repubblica per l'alto valore morale che divulga. I percorsi di 42 e 30 km (in caso di partenza da Borello) saranno a carattere competitivo e scatteranno in contemporanea alle 9 lun-gole del Savio, concludendo al Parco Nord di Cesenatico, transitando prima per il centro di Cesena.

Ma per raggiungere quota 2.000 iscritti si farà leva anche sulla non competitiva di km 16 (partenza alle 8 dallo stadio Manuzzi di Cesena). Altre due com-

petitive di km 8 e 2,5, km partiranno dalle 9,30 nei pressi della zona di arrivo. Madrine sportive della manifestazione le gemelle Martina e Valentina Faciani.

Dallo stadio Manuzzi di Cesena, alle 8 partiranno centinaia e centinaia di camminatori in direzione Cesenatico. Per chi volesse affrontare un percorso più breve, appuntamento alle 9,15 da Macerone fino a Cesenatico.

**Camminate.** Ravenna sarà protagonista del week-end ospi-

tando due non competitive. Oggi alle 18 il 4° "Trofeo Avis" dal Centro Podium, di km 7,5; domenica il 28° Trofeo "Tre Ponti", da via Sant'Alberto. Primi a partire gli under 16 del "Gp Promesse di Romagna" alle 9,10 su tracciato da 500 metri da ripetere più volte. Poi alle 9,40 toccherà agli adulti su percorsi da km 10 e 2. Nel pomeriggio il "Memorial Galanti", che partirà alle 16,30 su percorso di km 5.

**Borgo S. Lorenzo.** Al quarantennale della 42 km più antica



Gli "Amici della fatica" di San Vittore in azione durante l'edizione 2012 della maratona Alzheimer

d'Italia, quella del Mugello, è annunciato tra i favoriti anche il brisighellese Marco Serasini, che ha dimostrato domenica a Faenza sulla mezza distanza di aver lavorato bene in vista dei Mondiali di 100 km, però purtroppo soppressi. Ha quindi deciso di dedicarsi alla distanza classica per puntare di nuovo alla maglia azzurra di endurance nel 2014. Serasini potrebbe già scendere sotto le 2h30'.

**Danny Frisoni**  
© EMILIO COZZI / AGF



# Il Ministro incontra i promotori della Maratona

**ALZHEIMER** La titolare del dicastero della Salute Beatrice Lorenzin farà anche visita al Sindaco in Comune. Le verrà consegnato un dossier sulle iniziative di assistenza 0-100 anni attive sul territorio

Il Comune di Cesena si prepara ad accogliere il Ministro della Salute Beatrice Lorenzin, che sarà in Romagna oggi, e che in occasione della 20° Giornata mondiale Alzheimer, ha espresso il desiderio di incontrare gli organizzatori della Maratona Alzheimer, in programma per domani, e i rappresentanti delle associazioni regionali e locali impegnate nel sostegno a questi malati e alle loro famiglie.

L'incontro è alle 14.15 a Palazzo Albornoz, dove il Ministro sarà accolto dal sindaco di Cesena Paolo Lucchi. Alla titolare del dicastero della Salu-

te, il Sindaco consegnerà un dossier che riepiloga le attività e le iniziative realizzate a Cesena sul fronte dell'Alzheimer e per la prevenzione, l'assistenza e l'integrazione rivolte agli anziani, ai bambini, alle famiglie, ai giovani e ai portatori di disabilità.

"Visto che il Ministro potrà fermarsi per breve tempo - spiega il Sindaco Lucchi insieme all'assessore per le Politiche per il benessere dei cittadini Simona Benedetti - abbiamo messo insieme un sintetico quadro della situazione dal quale emerge che Cesena può essere indicata "città del benessere

0-100", cioè città in cui si cerca di assicurare il benessere dei cittadini dalla nascita fino ai 100 anni. Lo testimoniano i 12 punti di aggregazione assistita per anziani diffusi sul territorio, a cui si affiancano 4 circoli ricreativi, 4 ambulatori sociali, 2 "caffè Alzheimer", ma anche l'assenza di liste di attesa nei nidi, centri giochi, scuole dell'infanzia, la diffusione dei centri estivi e dei centri educativi pomeridiani, le varie iniziative, dal Pappamondo al Piedibus, da Cesena Cammina a Muoviti che ti fa bene, messe in campo per promuovere stili di vita corretti".



Beatrice Lorenzin Ministro della Salute. A Cesena per la Giornata mondiale Alzheimer



# Tutti di corsa da Mercato Saraceno a Cesenatico

**PODISMO.** Al via domani la seconda edizione della Maratona Alzheimer. Oltre ai canonici 42,195 km sono previsti altri percorsi: una 30 km con partenza Borello e una 16 con via da Cesena. Parte dei fondi sarà devoluta in beneficenza per combattere la malattia. Focchi campione uscente

Ci siamo. Domani la Maratona Alzheimer, da Mercato Saraceno a Cesenatico di 42,195 km. La seconda edizione della maratona organizzata dalla onlus Amici di Casa insieme con il coordinamento tecnico di Trail Romagna e la partecipazione di oltre 40 associazioni del territorio, si presenta ai nastri di partenza con una partecipazione più ampia dello scorso anno. Superati i 600 iscritti alla competitiva, tra partecipanti alla maratona e alla 30 chilometri (Borello-Cesenatico) si attendono i grandi numeri dei camminatori, oltre i 1.200, impegnati nei tre percorsi non competitivi: 16 km Cesena-Cesenatico, 8 km di Nordic Walking dal parco alla spiaggia di Cesenatico e la 2 km detturo al Parco di Levante, la verde cornice a due passi dal mare che accoglierà tutti gli arrivi.

Ad aprire le danze, anzi le corse, sarà il percorso non competitivo di 16 km Cesena-Cesenatico, con partenza alle 8 dallo stadio Manuzzi. A dare il via sarà l'assessore Simona Benedetti, scortata dai clown dottori dell'Aquilone di Iqbal. Tra i 1.500 partecipanti previsti per la camminata, in prima linea il sindaco di Cesena, Paolo Lucchi che guideranno correndo il serpentine uniano di Cesena Camminata, vestito con le nuove maglie dei Gruppi di Cammino, il cui ricavato è destinato alla pediatria del sorriso. Molti gli appassionati che giungeranno da fuori città, iscrizioni sul posto dalle 7.

Le competitive di 30 e 42 km partiranno alle 9, rispettivamente da Borello e da Mercato Saraceno. Lo start della 30 km sarà affidato all'assessore allo Sport del Comune di Cesena, Maria Elena Baredi. A Mercato Saraceno il colpo di pistola sarà dato da Paola Arioli, presidente dell'Asdam, associazione a cui è destinata una percentuale dei fondi



## Superati i 600 iscritti alle competitive. Sranno oltre 1200 i 'camminatori'

raccolti per la ricostruzione della sede adibita a centro Alzheimer. Saranno presenti alla partenza della Maratona anche il presidente di Amici di Casa insieme, Stefano Montaldi ed altre autorità locali. La camminata Diversamente veloce di 2 km, interna al parco di Levante, avrà inizio alle 9.30 e sarà curata dall'Atletica Cesenatico, in collaborazione con Amici di Casa insieme.

Le finalisti solidali smorzano le velleità agonistiche. Invece le richieste di par-

tecipazione straniera, in attesa di diventare gara nazionale, a contendersi l'onore dei primi posti la crema del podismo romagnolo che nelle strade locali che dalla collina conducono al mare incontrerà outsider provenienti da Piemonte, Lombardia, Toscana, Puglia, Veneto, Umbria e Marche. L'obiettivo è battere i record del 2012 che hanno visto il primo uomo (Raffaele Focchi-Gs Drago) fermare il cronometro della maratona in 2:41:21 e la prima donna (Elide Del Sindaco-Tribu Fientana) in 3:21:04.



Sanità, Lorenzin spiega la ricetta per recuperare risorse

SANSAVINI ■ A pagina 5

Il ministro della salute  
Beatrice Lorenzin in  
municipio per la Giornata  
dell'Alzheimer



## LA SFIDA DEL MINISTRO

### IL COMMENTO

di EMANUELE CHESI

### IMPEGNO COMUNE

**L**A VISITA in municipio del ministro della salute Beatrice Lorenzin ha sottolineato ieri l'importanza della Giornata dell'Alzheimer che vede oggi il suo culmine con la Maratona da Mercato Saraceno a Cesenatico, un grande evento sportivo che ha anche un forte significato per sensibilizzare all'impegno verso le persone affette dalle demenze senili, migliaia in tutto il comprensorio cesenate. Tante associazioni, tante iniziative, tante energie si muovono attorno a questo cruciale problema sociale. Esperienze innovative e preziose che danno sostegno concreto in primo luogo alle famiglie dei malati. Pubblico e privato lavorano spesso assieme con l'obiettivo di dare massima efficienza agli interventi che, purtroppo come avviene in tanti campi, restano spesso al di sotto delle esigenze sempre in aumento per l'invecchiamento della popolazione. E' una strada che va percorsa ancora con convinzione e senza remore, consapevoli che l'esiguità delle risorse non può essere un freno all'impegno per il benessere delle persone.



# «Tutti contro l'Alzheimer Non lasciamo soli i malati»

*Il ministro della salute Lorenzin in municipio*

**CHI SI** aspettava le promesse è rimasto deluso. Il ministro della salute, Beatrice Lorenzin, ieri a Cesena per battezzare la Giornata sull'Alzheimer, ha parlato di riduzione degli sprechi come canale per reperire risorse. Arrivata in municipio poco prima delle 14, il ministro si è presentata al cospetto del sindaco e delle associazioni di volontariato con le orecchie tese ad ascoltare i bisogni di chi, giorno dopo giorno, lavora sul fronte delle demenze senili. L'esponente del governo aveva però prima fatto visita alla sede del Techogym Village dove ha potuto toccare con mano il progetto Wellness Foundation di Cesena. A Palazzo Alborno la Lorenzin è stata accolta dai rappresentanti delle associazioni 'Alzheimer Emilia Romagna', 'Caima' e 'Amici di Ca-

sa Insieme' e ha ricevuto da Stefano Montalti, a nome di quest'ultima associazione, un dono: la medaglia di legno che simboleggia l'iniziativa.

«**PREMETTO** che l'anno prossi-

## **DOVE RISPARMIARE**

**Lorenzin: «Recuperare risorse tagliando le spese nei settori non efficienti»**

mo correrò anche io con voi. Si deve ragionare — afferma il ministro — di sostenibilità, a fronte di una forte trasformazione sociale. Tutto ciò necessita di una pianificazione a lungo termine, in particolare per tutte quelle malattie de-

generative che toccano il malato. Vedi l'Alzheimer. «O l'impostazione cambia — dice il ministro — oppure si rischia di spezzare una delle più importanti conquiste del secolo scorso: il welfare». Ma servono risorse. «La strada è quella di una seria spending interna. Prima di tutto lavorando su quegli ambiti di non efficienza. In secondo luogo cercando di applicare i costi standard e poi centralizzare gli acquisti: non è possibile vi siano spese così diverse, da regione a regione, per la gestione dei rifiuti, la refezione e le pulizie». Altri settori secondo i quali, per il ministro, occorre lavorare sono la deospedalizzazione e le tecnologie. Intanto, però, la situazione attuale necessita di interventi e Cesena è pronta a dire la sua grazie alla sua fitta rete, come ha

sottolineato il sindaco Paolo Lucchi, di istituzioni, associazioni, cooperative sociali e fondazioni che lavorano assieme. Alla discussione ha partecipato anche l'assessore regionale alla salute, Carlo Lusenti che, invece, ha focalizzato

## **L'ASSESSORE LUSENTI**

**«La Regione cerca di colmare i tagli del governo per la non autosufficienza»**

l'attenzione sull'Emilia Romagna «dove — puntualizza — si cerca di provvedere all'assistenza anche a causa dei tagli perpetrati da Roma». Il primo cittadino si è rivolto all'esponente del governo facendosi portavoce della protesta delle

le cooperative sociali: «Siamo molti preoccupati della possibilità che l'Iva passi dal 4 al 10%, una scelta che rischia di mettere in crisi l'intero settore». Intanto la città si appresta a vivere l'evento della maratona — da Mercato Saraceno a Cesenatico — per sensibilizzare la cittadinanza sul tema della malattia e dei relativi bisogni. Oltre duemila i partecipanti, divisi nei cinque percorsi adatti a tutti, per l'occasione di partecipare ad una manifestazione che ha come obiettivo principale quello di cancellare il silenzio su una malattia che proprio il movimento sembra in grado di rallentare. Una partecipazione che è anche un dono, fatto alle famiglie del territorio cesenate dove sono oltre 2.800 i casi accertati.

**Mattia Sansavini**





# Lorenzin: «Cambia la sanità non ci sono soldi Servono tagli, non lineari»

di DAVIDE BURATTI

**CESENA.** «Non ci sono soldi, per trovarli è necessario fare una spending review interna». Questo il messaggio inviato da Beatrice Lorenzin, ministro della Salute, che in occasione della XX Giornata Mondiale Alzheimer ha espresso il desiderio di incontrare gli organizzatori della Maratona Alzheimer, in programma oggi. L'incontro è avvenuto ieri in Comune. In precedenza, a palazzo Romagnoli, ha incontrato i vertici del Pdl cesenate che l'hanno informata delle iniziative che hanno in corso sul fronte della sanità. Lei si è mostrata molto interessata ed ha dato la propria disponibilità a tornare prima delle amministrative per un convegno.

Nell'incontro in Comune era stata pungolata da Lusenti, assessore regionale alla Sanità, che ha lamentato la mancanza di fondi, da parte dello Stato, per la non autosufficienza.

Beatrice Lorenzin ha detto che c'è in corso una trasformazione demografica importante che cambierà completamente la proposta sanitaria e che rischia di sgretolare il sistema del welfare. Ha poi aggiunto che il governo ha il dovere di proporre un modello che guardi ai prossimi trent'anni. Le idee sono anche buone, il problema è che si fermano quando si tratta di metterle in atto. Il problema sono i soldi. Ed allora l'unica strada sono i tagli.

Beatrice  
Lorenzin  
in Comune

«Non dovranno essere lineari» ha garantito il ministro. E questo, forse, è stato l'aspetto più positivo del suo intervento. Finché non ad ora eravamo abituati a sentire gli esponenti del governo ragionare su tagli più di lista. Per il resto ricette già sentite, a partire dalla centralizzazione degli acquisti. Secondo lei solo con la refezione si può risparmiare un miliardo all'anno. Perché non si fa?

Risparmi stratosferici potranno arrivare con la sanità elettronica. «Una programmazione nazionale nel tempo può fare risparmiare fino a 14 mi-

delle malattie. Il ministro ha ragione a spingere su questo tasto. Un conto, però, è l'invito. Un altro è indicarlo quasi come un obbligo. Lo sport è bello e fa bene. Ma non a tutti piace praticarlo e non si può obbligare nessuno a farlo.

La buona notizia invece riguarda l'aviazione. «Non parlo per scarsità di manodopera», ha detto il ministro. «Lo farò dopo il 24 settembre. Però le cose stanno andando come previsto». Buone notizie anche per i rimborsi: «Arriveranno, ma gli allievi dovranno fare attenzione alla compilazione delle domande».

*Sull'aviazione: «Parlerò solo dopo il 24 ma sono ottimista»*

liardi». Allora, fatela domani.

Intanto la strada più battuta sarà quella della riduzione dell'ospedalizzazione del paziente. Si continua a parlare di un diverso ruolo del medico di base «deve accompagnare il paziente». Ma il refrain è sempre quello: la prevenzione. Va bene. Il discorso del ministro non fa una piega: sport, sana alimentazione e stili di vita adeguati possono ridurre l'insorgere

## ALL'INTERNO

### Sanità Ministro "Le Regioni taglino gli sprechi"

A Cesena per incontrare gli organizzatori della Maratona per l'Alzheimer che si terrà oggi, il ministro della Salute Beatrice Lorenzin (foto) ha invitato tutte le Regioni a tagliare gli sprechi per recuperare risorse da investire nella sanità. Difficile infatti che sulla non autosufficienza arrivino nuovi soldi.

Bucchi a pagina 3



## GIORNATA ALZHEIMER

### Oggi la Maratona contro le demenze

Oggi la Maratona Alzheimer, da Mercato Saraceno a Cesenatico di 42.195 km. La seconda edizione organizzata dalla onlus Amici di Casa insieme con il coordinamento tecnico di Trail Romagna e la partecipazione di oltre 40 associazioni del territorio, vede una partecipazione più ampia dello scorso anno. Superati i 600 iscritti alla competitiva, tra partecipanti alla maratona e alla 30 chilometri (Borlo-Cesenatico).

In occasione della Giornata mondiale dell'Alzheimer, Anna Grazia Giannini, amministratore unico Pactum, ricorda che a Cesena sono in atto esperienze innovative nella lotta alle demenze, grazie alla felice sinergie tra soggetti pubblici e privati in una logica di rete e osserva: "Su queste strade bisogna proseguire". Fra le esperienze innovative figura il Centro Diurno specialistico cesenate dedicato alle demenze "Violante Malatesta" di via Gadda, gestito dalla cooperativa sociale Il Cigno (del gruppo Pactum) in collaborazione con Comune di Cesena, Ausl di Cesena e Fondazione Cassa di Risparmio che ha aperto a fine 2011, all'interno del quale possono essere accolti fino a 20 ospiti affetti da Alzheimer e altre patologie di demenza.

"Rispetto al passato, quando gli anziani ammalati di demenza, venivano tenuti in casa e le famiglie spesso vivevano questa situazione come una vergogna, sono stati fatti molti passi avanti". E' stato avviato un progetto di miglioramento della qualità della vita dei pazienti, con l'attivazione di una nuova strumentistica grazie ad un finanziamento della Fondazione Cassa di Risparmio di Cesena. Per monitorare lo stato di salute e di benessere dell'ospite viene utilizzato un programma informatizzato, il dementia care mapping, che consente di effettuare analisi di fattori assistenziali e sanitari. (A pagina 3 il servizio sulla visita del ministro per la Maratona).



# "Basta sprechi sanitari in tutte le regioni"

CESENA Il ministro Lorenzin all'assessore Lusenti che lamenta tagli: "Irrealistico pensare a nuove risorse, risparmiare"

**L**o scontro è implicito ma c'è. Da una parte l'assessore regionale alla Sanità Carlo Lusenti, in quota Pd, che coglie l'attimo per lamentare i tagli al Fondo per la non autosufficienza. Dall'altra il ministro pidellino alla Salute, Beatrice Lorenzin, che risponde tanto garbata quanto netta che di soldi in più non se ne parla, piuttosto sono le Regioni a dover trovare risorse cancellando gli sprechi. Nel mezzo il sindaco di Cesena, Paolo Lucchi, chiamato ieri pomeriggio a fare gli onori di casa in municipio, dove l'esponente berlusconiana del Governo Letta ha incontrato gli organizzatori della Maratona per l'Alzheimer, iniziativa benefica che si terrà oggi da Mercato Saraceno a Cesenatico. Lucchi snocciola quanto di buono fatto in città sul fronte della sanità e dei servizi sociali, in una Cesena caratterizzata - dice - da un "tangibile e diffuso benessere" da intendere letteralmente come buona salute fisica e psichica, ma anche come estesa prosperità. C'è anche spazio per lamentare l'aumento dell'Iva del 4 al 10% per le prestazioni sociali, previsto dal Governo e contro il quale si stanno muovendo le principali centrali cooperative. All'incontro a Palazzo Alborno, insieme ai vertici di Caritas di Cesena e agli organizzatori della Maratona, c'è pure Nerio Alessandri, il patron della Technogym che sostiene l'evento. Ed è proprio il Technogym Village vicino al casello autostradale che il ministro ha visitato prima di raggiungere il Comune, toccando con mano e apprezzando il progetto della Wellness Valley, e condividendo l'importanza di creare una cultura legata al dovere della prevenzione da affiancare al diritto alla salute. Quindi, prima di salire in municipio, quattro chiacchiere coi rappresentanti locali del Pd che non riuscì a strappare l'impegno di tornare a Cesena per la campagna elettorale delle amministrative 2014, esprimendole tutti la loro contrarietà all'Ausl unica di Romagna.

Il "duello" con Lusenti l'assessore della giunta Errani va subito al sodo nell'in-



Il ministro della Salute, Beatrice Lorenzin, e il sindaco di Cesena Paolo Lucchi

**"C'è un diritto alla salute e un dovere di stare bene, perché tutto è un costo per lo Stato"**

contro col ministro. "Tra mille sforzi stiamo cercando di mantenere il Fondo regionale per la non autosufficienza a 500 milioni, che non coprono nemmeno parzialmente i fabbisogni. Il Fondo è stato azzerato nel 2010, e solo nel 2013 sono stati rimessi alcuni soldi". Il messaggio è chiaro: il Governo Berlusconi, che Lo-

**IL GOVERNO SE LO STATO IMPONE DI "STARE BENE"**

Va bene la promozione di stili di vita sani e il culto del wellness. Però il "dovere alla salute" citato ieri dalla Lorenzin è troppo. Proprio la ministra che dovrebbe rappresentare l'area meno stalinista del Governo, ha detto che i cittadini "devono" stare bene e tenersi in forma perché altrimenti sono un costo per lo Stato. Siamo alla "cultura salutista" del viver sano? C'è stato già chi ha promesso di "organizzare" un po' di felicità col suo Governo (è chiama Prodi). Non vorremmo pure chi prescrive per legge due giorni di pedestre alla settimana. (G.B.)

solo di quelle "solite" del Sud, ci mette dentro anche l'Emilia-Romagna fiore all'occhiello del Pd. Anche le Regioni che funzionano meglio hanno ambiti di inefficienze, lì si possono recuperare risorse da investire nella sanità. E' una strada concreta e pragmatica, anche se ha meno appeal che dire di mettere 400 milioni subito nel fondo". Da dove cominciare? Il ministro dà alcune linee guida: applicare i costi standard, de-odpe- dalizzare, centralizzare gli acquisti, implementare la sanità elettronica.

Quindi la chiusa: "C'è un diritto alla salute, che però è anche un dovere - puntualizza Lorenzin -, un dovere di stare bene il più a lungo possibile. Perciò invito tutti, amministratori e associazioni, a lavorare non solo sulla prevenzione secondaria come lo screening, ma anche su quella primaria, incentivando corretti stili di vita in cui ricoprano un ruolo determinante una sana alimentazione e lo sport". Ognuno, conclude, "deve fare qualcosa per mantenersi in forma, perché tutto è un costo per lo Stato".

Giovanni Bucchi

la salute, che non è una parola carina ma uno strumento con cui Stato e Regioni insieme riorganizzano il settore". Dunque, "se non c'è collaborazione dalle Regioni si può fare poco, ma la volontà c'è". E i soldi per la non autosufficienza? "Se pensiamo di mettere ora risorse nuove nel fondo... a me pare irrealistico. Non ci sono" dice. Poi a domanda risponde: "Stiamo lavorando sulla Legge di Stabilità, vediamo cosa possiamo fare". Però fa capire che di trippa per gatti ce n'è poca. E parte all'attacco: "Serve spending review dentro alle Regioni, si possono ottenere moltissimi risparmi eliminando gli sprechi in tutte le Regioni". Non parla



# In oltre duemila ai blocchi di partenza A gonfie vele la 'Maratona Alzheimer'

## Da Mercato a Cesenatico in corsa contro una delle malattie più temute

di EDOARDO TURCI

IN TANTI, oltre duemila hanno partecipato alla 'Maratona Alzheimer' - da Mercato Saraceno a Cesenatico (42,195 Km competitivi) poi la 30 Km con partenza da Borello e 16 Km con partenza da Cesena - la grande kermesse organizzata per raccogliere fondi per la ricerca e l'assistenza ai malati del morbo di Alzheimer e per sensibilizzare il maggior numero di persone verso questa malattia, sempre più in aumento.

**NEI QUINDICI** Comuni dell'Ausl di Cesena sono 2.800 i casi accertati (702 nuovi casi nel 2012). Allo stato attuale non esiste cura né terapie preventive, ma soltanto terapie farmacologiche atte a controllare i sintomi. Esiste però la bontà e solidarietà - che salveranno il mondo - e la vicinanza di tutti coloro che hanno partecipato, sia come podisti competitivi e non competitivi, sia come camminatori, volontari (oltre

### LA FOLLA

Roberto Buda e Giovanni Bissoni tra

i personaggi che hanno aderito alla grande manifestazione. In alto, altre due immagini della Maratona

trenta le associazioni, coordinate da Trail Romagna, che si sono occupate dell'organizzazione e circa trecento volontari per il supporto ai podisti), e sostenitori. Insomma una grande festa dove sport, salute e partecipazione emotiva hanno dato la dimensione dell'evento (che aprirà le porte alla 'Settimana del Buon Vivere') andato ben oltre le aspettative, rispetto al debutto dello scorso an-

no. Ai nastri di partenza a Mercato Saraceno c'erano il sindaco Oscar Graziani, la presidente di Legacoop Monica Fanfani, poi il Presidente di 'Amici di Casa Insieme', Stefano Montalti, i dirigenti comunali di Mercato, Andrea Lucchi e Andrea Montanari. A dare il via, Paola Arioli, Presidente dell'Asdam, l'associazione emiliana a cui è destinata il 30% dei fondi raccolti, per la ricostru-

zione della sede adibita a centro Alzheimer distrutta dal terremoto.

«MOLTO significativa — ha affermato Stefano Montalti — è stata la presenza delle donne a questo evento: l'altro start della 30 Km è stato affidato all'assessore allo Sport del Comune di Cesena, Maria Elena Baredi, affiancata dal Presidente del Distretto socio-sanitario Cesena-Valle Savio, Francesca Fabbri, e dal consigliere di Alzheimer Emilia-Romagna, Tiziana Baraghini, nonché l'assessore per Benessere dei cittadini, Simona Benedetti ed altre, a significare il ruolo della donna, da sempre vicina ai malati». Fra i vip in gara, sia competitiva e non il Presidente dell'Agenzia Nazionale della Sanità e del Comitato d'Onore Maratona Alzheimer, Giovanni Bissoni, il sindaco di Cesenatico Roberto Buda, e di Cesena, Paolo Lucchi; poi il direttore di Epidemiologia e Comunicazione dell'Ausl di Cesena Mauro Palazzi.





**COMMENTI** ENTUSIASTI ORGANIZZATORI E PROMOTORI DELL'INIZIATIVA CHE HA ATTRAVERSATO IL CESENATE

## «Hanno vinto lo sport e la solidarietà: un grande risultato»

**SI PUÒ DIRE** la 'carica degli oltre duemila' (fra i 620 podisti competitivi, 1600 non competitivi 300 camminatori, e i restanti fra i partecipanti, sostenitori e volontari) per la battaglia contro l'Alzheimer. La 'Maratona' da Mercato Saraceno a Cesenatico svoltasi ieri, non ha infatti tradito le aspettative: ha vinto lo sport e la solidarietà su tutta la linea.

**LA CONCLUSIONE** a Cesenatico, già patria del ciclismo, potrebbe rilanciarlo anche in ambito podistico? «Si vuole introdurla nel circuito delle maratone nazionali — riferisce il

sindaco Roberto Buda — e la trovo una gran bella iniziativa, utile e necessaria; ho partecipato anch'io e, al di là dell'organizzazione impeccabile, penserei a percorsi pedonali più intensi nel verde e meno in strada».

**E' STATO** un grande risultato — afferma raggiante il presidente di 'Amici di Casa Insieme' Stefano Montalti — quasi tremila partecipanti, fra cui una presenza importante di donne impegnate in ambito pubblico. Tutto ciò ci ha riempito di orgoglio e soddisfazione e vogliamo ringraziare tutti con commozione; un ri-

sultato che è andato oltre le aspettative e tutto questo ci conforta e conforta tutti coloro che soffrono di questa malattia, purtroppo in aumento».

**IL FONDO** ricavato, — aggiunge — sarà devoluto alla nostra associazione 'Amici di Casa Insieme', impegnata in progetti ('laboratori benessere') di sostegno per persone affette da demenze e una parte all'Asdam di Mirandola, per la ricostruzione del centro Alzheimer distrutto dal terremoto».

c. t.





**IN MARCIA**

I colori della maratona  
illuminano la città

**LA VISITA**

**L'appello  
del ministro:  
«Mai lasciare  
soli i malati»**

**IL MALATO** di Alzheimer «non va considerato unicamente come una persona affetta da demenza, ma come una persona che affronta una fase diversa e complicata della sua vita, non va lasciato solo il malato, ne' le famiglie». Lo dichiara il ministro della Salute, Beatrice Lorenzin, in occasione della Giornata mondiale dell'Alzheimer.

«La longevità della popolazione, resa possibile grazie al benessere e alle scienze, ci pone di fronte alle esigenze di cura per nuove malattie e ai costi sempre crescenti in prospettiva. Diventa imprescindibile puntare sulla prevenzione: rimanere sani il più a lungo possibile». Per il ministro, che l'altro giorno ha incontrato a Cesena l'associazione 'Amici di Casa Insieme', la trasformazione demografica «ci pone una questione che dobbiamo affrontare con grande serietà e ci impegna a prendere decisioni in tempi rapidi».

SPAGNOLI, CHE IMPRESA

## Blitz della forlivese in Toscana Del Priore e Graffiedi ok in 'casa'

I due cesenati a segno nella Maratona dell'Alzheimer, la collega al Mugello

**Massimo Luotto**  
Cesenatico

**MILLE ATLETI** in più (cioè in tutto quasi tremila) alla seconda edizione: difficilmente altre podistiche riusciranno a battere il record messo a segno ieri dalla (appunto 2ª) Maratona Alzheimer. Anna Spagnoli, dopo tanti successi in questi mesi, ha a sua volta esordito sulla distanza della maratona vincendo quella del Mugello, mentre alcuni romagnoli sono andati ai Tricolori di 10 km su strada a Molfetta.

**PARTIAMO** dall'appuntamento sportivo-solidale che ha raccolto tante adesioni, come quello della ministra della salute Beatrice Lorenzin, che è intervenuta sabato, mentre ieri Paolo Lucchi, il sindaco di Cesena, ha corso la non competitiva di 16 km fra Cesena e Cesenatico. Seicento gli agonisti, equamente suddivisi fra la 42 km che ha preso il via da Mercato Saraceno e la 30 km che è partita da Borello.

**SENZA STORIA** la maratona corsa da Giuseppe Del Priore, cesenate con un passato da calciatore, che al 7° km ha abbandonato il gruppetto dei primi per vincere, solo soletto, in 2.38'30". Alle sue spalle Rossi (a 17'25"), Zavatta (a 20'04"), Roselli (a 22'46"), Palmas (a 24'27"), Lombardi (a 26'24"), Pedrelli (a 26'34"), Pierangeli (a

imposto il riminese Gianluca Borghesi in 1.42'42" davanti a Fello- ni (a 5'54"), Perazzini (a 6'08"), Montevocchi (a 7'11"), Altini (a 8'07"), Poggiolini (a 9'40"), Vannella (a 10'07"), Ceccaroni (a 12'18") e Marcello Cortese, nono in 1.55'32". Fra le donne successo per la cesenate Rita Gabellini in 2.09'38" su Bernardelli (a 3'54"), Piastra (a 7'11"), Lopillato (a 8'55"), Placci (a 12'37"), Bianco (a 12'53") ed Elena Meldoli, settima in 2.25'45".

**Grande partecipazione alla gara di Cesenatico: nella 30 km primi Borghesi e la Gabellini**

26'56"), Guadagnino (a 31'12") e Matteo Marconi, decimo in 3.09'46".

**FRA LE DONNE** successo di Samantha Graffiedi, di Longiano, che ha chiuso in 3.15'51" davanti a Montanari (a 12'40"), Sorino (a 18'43"), Ricci (a 25'50"), Latorre (a 27'34"), Savini (a 30'55") e Barbara Bertarelli, settima in 3.48'07". Nella 30 km s'è invece

**ESORDIO** sui 42 km col borto intanto per Anna Spagnoli, ex-pro di ciclismo di Forlimpopoli, che ha vinto la 40ª Maratona del Mugello, la più antica d'Italia, con un buon 2.58'52". Quarto il centista brisighellese Marco Serasini in 2.40'27".

Romagnoli in evidenza anche ai Tricolori della 10 km a Molfetta, con Martina Facciani 18ª in 36'02" e Cecilia Silvestroni quarta fra le junior in 39'16", mentre in campo maschile Michele Cacci è giunto ottavo under 23 in 32'44".



MARATONA ALZHEIMER

# Duemila uniti da sport e solidarietà

*Grande successo e bel clima per la corsa e la camminata*

**CESENA.** Sport, voglia di stare insieme all'aria aperta e solidarietà. Sono i tre ingredienti che ieri hanno arricchito la domenica vissuta da circa duemila persone che hanno preso attivamente parte alla "Maratona Alzheimer" nelle varie versioni in cui è stata preparata: dalla 42 chilometri competitiva alla camminata alla portata anche di chi ha il fiato un po' corto.

Sono stati circa 700 i podisti che hanno affrontato correndo il tragitto Mercurato Saraceno-Cesenatico o quello accorciato, con partenza a Borello. A questi vanno aggiunti circa 1.000 camminatori che dalla Curva Mare dello stadio "Manuzzi" sono approdati al parco di Levanate a Cesenatico, dove c'è stato un festoso ristoro, accompagnato da un intrattenimento musicale. Da non dimenticare, infine, un centinaio di appassionati di nordic walking e un numero simile di passeggeri che si sono limitati ad andare da Macerato a Cesenatico.

L'associazione "Amici di Casa Insieme" è riuscita ancora una volta a proporre una grande giornata di raccolta fondi preziosa per mettere in campo tanti

servizi a sostegno delle persone affette da demenze senili (che nel Cesenate sono ben 2.800) e dei loro familiari. E per ribadire che l'attività fisica è una risposta efficace contro questa ed altre malattie.

Maratona  
Alzheimer:  
la carica dei 2 mila

● SERVIZIO a pagina 14



**PODISMO**

## Maratona Alzheimer: la vittoria a Del Priore



Sono arrivati in 2500 a Mercato Saraceno per partecipare alla Maratona Alzheimer. Podio tutto romagnolo con la vittoria di Giuseppe Del Priore del Surfing Shop.

● FRISONI a pagina 46



## La Maratona Alzheimer incorona Giuseppe Del Priore

Tra le donne vince Samantha Graffiedi. Borghesi domina nella 30 km

### MERCATO SARACENO.

Dai numeri divulgati al termine della seconda "Maratona Alzheimer", i promotori di Trail Romagna e Amici di Casa Italiana sono rimasti commossi dalle oltre 2.500 adesioni che a vario titolo hanno aiutato a crescere il loro evento. A fianco dei 600 agonisti, divisi tra 42 e 30 km, infatti si è schierato uno stuolo di 1.700 concorrenti non competitivi, scesi sulle strade che collegano per 16 km Cesena a Cesenatico, capitanate dal sindaco Paolo Lucchi, per testimoniare la solidarietà ai malati ed a chi li aiuta gratuitamente ogni giorno. Tanti di loro magari non correranno sino al prossimo anno, ma intrinsecamente il successo sta proprio lì. Il podio maschile della maratona con giunge simbolicamente le 3 località simbolo di questo evento. Cesenate d'adozione è il vincitore, Giuseppe Del Priore (Surfing Shop), nuovo primatista col tempo di 2.38'30" (in solitaria dal settimo mille), di Mercato Saraceno (sede di partenza ed anche della benemerita Associazione) è Gianluca Rossi, argento in 2.55'55", infine bronzo a Emanuele Zavatta (2.58'34"), rappresentante



A sinistra  
Del Priore  
Sopra  
Borghesi  
nella 30 km

3.15'51", dopo oltre 12 minuti ha chiuso la Montanari ed a quasi 20' si è accomodata sul terzo gradino la Sortino. Nella 30 km, scattata da Borello, primaggia la nostra punta di diamante Gianluca Borghesi, che in 1.42'43" ha rifilato 6' minuti a Pelloni e Perazzini, mentre la over 50 Rita Gabbellini, prima in 2.09'30", continua a mettere in fila le più giovani, stavolta le meno attardate

la top ten Roselli, Palmas, Lombardi, Pedrelli, Pierangeli, Guadagnino e Marconi. Una cinquantina di donne si sono accodate alla longianese Samantha Graffiedi, la quale ha condotto una prova regolare, chiudendo in

della comunità cesenate, che ha ospitato al Parco di Levante la locazione d'arrivo. Sono i soli ad esser scesi sotto le 3 ore. Occasione quindi per i cosiddetti comprimari di mettersi in mostra in quanto hanno completato

Al via da Mercato Saraceno c'erano 2.500 podisti dei quali 600 agonisti

erano Bernardelli (a 4') e Piastra (a 7'19"). Gli Amici della Fatica di S. Vittore sono riusciti a coprire il percorso lungo spingendo le carrozzine di Ludo, Voena ed Emily, mentre i riminesi quella di Federico, un altro ottimo messaggio

d'integrazione.

**Borgo S. Lorenzo (Fi).** Nella maratona più antica d'Italia, quella del Mugello, sabato pomeriggio il nostro miglior attuale specialista di 100 km, Marco Serasini, ha colto il quarto posto, col tempo di 2.40'27", dietro a 3 marocchini e domenica prossima avrà modo di rifarsi nella 42 km del Piceno. Debutto dorato sulla distanza (mona assoluta) invece per la forlimpopolese Anna Spagnoli, che stampa un incoraggiante 2.58'52", tenendo a bada specialiste del calibro di Salvatori e Cimmarusti.

**Moffetta (Ba).** Poca ma qualitativa la rappresentanza romagnola al Tricolori Assoluti dei 10 km stradali. Podio solo accarezzato per la 17enne forlivese Cecilia Silvestroni (Edera), quarta tra le junior in 39'16", preceduta dalla sampierana Martina Facciani (Corradini), diciottesima assoluta in 36'02". Perde una scarpa in partenza invece il 20enne forlivese Michele Cacci (Casone) e la forsennata rimonta gli dona solo un ottavo posto tra le Promesse, in un frustrante 32'44".

**Danny Frisoni**  
© ASSOCIATION PRESS/ATA

# Al cesenate Del Priore la Maratona dell'Alzheimer

**PODISMO** A Borghesi la Borello-Cesenatico. La Spagnoli vince al Mugello alla prima volta sui 42 km

**CESENA** La seconda edizione della Maratona Alzheimer dona 3000 sorrisi. La manifestazione sportivo-solidale di Amici di Casa Insieme e Trail Romagna continua a crescere. E' stata soprattutto la massiccia adesione alla passeggiata che da Cesena conduceva a Cesenatico a decretare il successo di una manifestazione caratterizzata da una partecipazione molto sentita che ha superato di gran lunga i numeri della prima edizione.

ne. Seicento gli agonisti dei due percorsi di 30 e 42 km, il resto camminatori lungo il Rubicone e a Cesenatico. Dove al Parco di Levante, si è presentato per primo la maratona Giuseppe del Priore (Surfing Shop) che si è aggiudicato la seconda edizione migliorando il tempo fissando il "nuovo record" in 2:38:30. Il cesenate, in solitario fin dal 7° km ha inflitto distacchi abissali a Gianluca Rossi (Easy Runner), secondo in 2:55:35 e Emanuele Zavatta terzo in 2:58:34. Anche la corsa femminile ha visto il dominio incontrastato di Samantha Gialfiori (Seven) giunta al traguardo in 3:15:51. Con un ritardo di oltre 12' ha conquistato la seconda piazza Daniela Montanari (Pol. Miodonnina); chiudendo il podio Valeria Sorbino (Atletica Bor-



L'arrivo di Del Priore

gate Runite) terza in 3:34:36. Un brillantissimo Gianluca Borghesi (Atl. Imola Sacmi) si è aggiudicato la 30 km Borello-Cesenatico in 1:42:42 sul ferrarese di Trail Romagna Alberto Felloni, secondo in 1:48:36 e su Fabio Perazzini (Avis Castel San Pietro) terzo in 1:48:50. Cesenate anche il podio femminile della 30: Rita Gabellini degli Amici della Fisica di San Vittore si è imposta in 2:09:30 su Stefania Bernardelli 2:13:32 (Atl. 85 Faenza). Tania Romagna anche nei premi di categoria che per la maratona donne sono andati a Federica Bassenghi (Amici della Parica), Aurora Piacel (Atl. 85 Faenza), Teresa Lopulato (Pol. Porta Saragozza), Annamaria Lega (Atl. 85 Faenza), Adonella Moretti (Aspa Bastia), Giuseppina

Mingozzi e Cheli Patrizia (Senrafael). E tra gli uomini: Matteo Mercoli (Endas Cesena), Massimo Poggolini (Tosco Romagna), Mando Montevocchi (Surfing Shop), Lionello Gennari (Ozzanese), Massimo Ludovici (Easy Runner), Rossano Altini (Atletica Mameli), Eugenio Vichi (Locomotiva Ravenna), Araldo Viroli (G.P. Cesenate).

**La prima della Spagnoli** Ha fatto centro al primo colpo. Anna Spagnoli, la 41enne ex ciclista di Forlimpopoli in forza all'Edera Forlì, sabato, alla prima esperienza sui 42 km, si è aggiudicata la Maratona del Mugello classificandosi nona assoluta in 2:58:52. "Sono contenta - spiega la Spagnoli - il mio obiettivo resta la maratona di Firenze".



## Del Priore trionfa alla Maratona Alzheimer e brucia ogni record

E' già stato soprannominato "Palla da schioppo". Giuseppe Del Priore ha trionfato alla Maratona Alzheimer con tanto di record precedente bruciato

CT Redazione 23 Settembre 2013

Tweet Coniglia 123



**E'** già stato soprannominato "Palla da schioppo". Giuseppe Del Priore ha trionfato alla Maratona Alzheimer con tanto di record precedente bruciato. Se l'allenamento e il fisico è quello del professionista l'abilità dell'atleta sta anche nel riuscire a ritagliare fette di tempo dal lavoro da titolare del Quick Bar per macinare chilometri. "Ogni giorno la pausa pranzo è il momento ottimale per una "corsetta" da 20 chilometri" ha raccontato Giuseppe da dietro il bancone.

Alla fine era solo questione di tempo visto il suo talento. Il suo debutto è stato alla maratona di Roma qualche anno fa dove si è classificato tra i primi 100 e poi è stato uno dei pochissimi a chiudere la Nove Colli Running. E domenica è arrivato il primo posto alla maratona. "Per me è una questione anche di testa, non solo di fisico. All'inizio la testa ti dice che sei carico e pronto alla sfida – spiega – poi dopo alcuni chilometri ti tortura suggerendoti 'rallenta, vai piano che non ce la fai'. E lì c'è lo sforzo: scacciare i cattivi pensieri".

La sera prima dell'impresa è stata quasi in bianco. "Ero nervoso, non c'è dubbio. Alle quattro mi sono alzato – ha raccontato – e ho fatto il bucato poi quando era ora sono partito". E dal settimo chilometro Giuseppe è stato davanti per oltre 42 chilometri; insomma un'impresa sudata. Ha chiuso per primo bruciando il record precedente di 3 minuti chiudendo in due ore 38 minuti e 30 secondi. Mai pensato di mollare? "Mai" ha concluso prima di chiudere il Quick Bar per l'allenamento giornaliero.

La tua pubblicità qui, sopra tutte le offerte!

"Voglio ringraziare quattro persone – ha detto il runner –; mi hanno dedicato il loro tempo, sono: Roberto Corbara, Maurizio Medri, che mi seguono consigliano; poi Riccardo Grassi e Simona Grassi che hanno creduto e credono in quel che faccio".



**Podismo.** Il proprietario del Quick Bar si racconta: «In pausa pranzo chiudo e vado a farmi 20 chilometri»

# Del Priore, un vero espresso

## *Il barista-podista ha trionfato alla Maratona Alzheimer*

**CESENA** Era solo questione di tempo. Ma che Giuseppe Del Priore avrebbe vinto prima o poi una maratona era scontato. E così è stato domenica quando è arrivato davanti a tutti nella Maratona Alzheimer. Il gusto della vittoria è doppio, visto che il barista/podista cesenate si è scrollato di dosso tutti dopo 7 chilometri percorrendone 35 in solitaria e bruciando il record precedente di quasi 3 minuti: 2h38'30", il suo crono.

Se l'allenamento e il fisico sono da professionista, l'abilità di Del Priore sta anche nel riuscire a ritagliare delle fette di tempo dal suo lavoro: Giuseppe è infatti il titolare del Quick Bar e prima di macinare chilometri, deve quindi macinare chicchi di caffè. «La pausa pranzo è il momento giusto per una "corsetta" di 20 chilometri - racconta Giuseppe da dietro il bancone - per me è una questione anche di testa, non solo di fisico. All'inizio ti dice che sei carico e pronto alla sfida poi dopo alcuni chilometri ti rema



Giuseppe Del Priore all'interno del Quick Bar di Cesena di cui è proprietario: sotto il grembiule da barista c'è già la canottiera per la corsa quotidiana. Anche ieri ha fatto 20 chilometri nonostante lo sforzo di domenica

contro e inizi a pensare di rallentare. Lì c'è lo sforzo vero: scacciare i cattivi pensieri».

Sabato notte Del Priore l'ha trascorsa quasi in bianco: «Ero nervoso, non c'è dubbio. Alle quattro mi sono alzato, mi sono guardato intorno e poi ho fatto il bucato».

Mai pensato di mollare? «Domenica mai», taglia corto prima di chiudere il Quick Bar per andare a svolgere l'allenamento giornaliero.

Runner quasi per caso,

Del Priore è stato autore negli ultimi tempi di exploit invidiabili per chi cerca di correre per chilometri e chilometri nel minor tempo possibile. Nel 2012 ha lasciato il segno alla Maratona di Roma. Con grande stupore, anche suo, ha chiuso al 98° posto assoluto, tra 18mila partecipanti, quella che per lui era la prima maratona. Un battesimo di fuoco trionfale. Quest'anno a maggio ha voluto esagerare ed è riuscito a completare la Nove Col-

li Running, una delle gare più estreme che ci siano.

E ora può appuntarsi una nuova stella sul petto con un primo posto da record: «Prima di scappare, vorrei fare un ringraziamento particolare a quattro persone che mi hanno dedicato il loro tempo: Roberto Corbara, Maurizio Medri, Riccardo Grassi e Simona Grassi, che hanno creduto e continuano a credere in quel che faccio».

**Alessandro Mazza**

© RIPRODUZIONE RISERVATA



**Sport  
e solidarietà**

**Domenica 22 settembre una lunga 'carovana' ha unito Mercato Saraceno al parco Levante di Cesenatico. Seicento gli atleti che hanno percorso i 42 e i 30 chilometri**

## In tremila alla Maratona Alzheimer

**U**na festa di sport e solidarietà, per la seconda edizione della Maratona Alzheimer che domenica 22 settembre ha unito Mercato Saraceno a Cesenatico. È stata soprattutto la massiccia adesione alla passeggiata che da Cesena conduceva a Cesenatico a decretare il successo della manifestazione, caratterizzata da una partecipazione che ha superato di gran lunga i numeri della prima edizione. Famiglie con bambini in bicicletta, gruppi aziendali, il più svariato associazionismo, società sportive e semplici amici hanno formato un fiume umano che per lunghi tratti ha costeggiato il Pisciatello, oggi più Rubicone che mai. Dietro al sindaco di Cesena Paolo Lucchi, Giovanni Bissoni, presidente del Comitato d'Onore della maratona e i camminatori di Cesena Cammina, 1.600 persone alle quali si sono aggiunti i 250 partecipanti delle passeggiate di Cesenatico e gli oltre 600 competitivi che si sono cimentati nei due percorsi di 30 e 42 chilometri. In tutto, oltre 3mila persone - oltre ai 400 volontari impegnati lungo il percorso e al parco di Levante - per una giornata di condivisione e sport. Folto anche il pubblico che al parco di Levante, perfetta cornice per una grande festa dello sport, ha abbracciato Giuseppe Del Priore (Surfing Shop) che si è aggiudicato la seconda edizione, migliorando il tempo e

**IL GRUPPO  
"AMICI DELLA FATICA"  
HA "SCORTATO"  
UN GRUPPO  
DI DISABILI**

**I progetti  
di Amici  
di Casa Insieme**



La Maratona Alzheimer è una delle iniziative promosse da "Amici di Casa Insieme", associazione con sede a Mercato Saraceno. Quanto raccolto con iscrizioni e offerte andrà a finanziare diversi progetti. In ottobre partiranno diverse iniziative per la terza età, finalizzate sia al prendersi cura dei malati di demenza e delle loro famiglie sia alla promozione di stili di vita sani in un'ottica di prevenzione. Per le persone con demenza, a Cesena venerdì 11 ottobre partirà un laboratorio di stimolazione sensoriale all'interno del quale saranno sollecitate in vario modo le capacità risparmiate dalla malattia e così aumentare le possibilità di mantenerle nel tempo. A Mercato Saraceno partirà una nuova sessione di trattamenti corporei, tramite il massaggio Joint Release, per dare benessere e sollievo a familiari, assistenti e a quelle persone, che, a causa della malattia, hanno ridotte possibilità motorie e limitate capacità di interazione verbale. **Per informazioni:** associazione Amici di Casa Insieme, 0547 691695; Mariagiovanna Bonasso (psicologa coordinatrice dei progetti) 320 6967089.

fissando il 'nuovo record' in 2 ore, 38 minuti e 30 secondi; secondo classificato Gianluca Rossi (Easy Runner), in 2:55:55 ed Emanuele Zavatta terzo in 2:58:34. La corsa femminile ha visto il dominio di Samantha Graffiedi (Seven), giunta al traguardo in 3:15:51. A 12 minuti di distanza la seconda

piazza Daniela Montanari (Pol. Madonnina) che ha fermato il cronometro dopo 3:28:31; chiude il podio Valeria Sortino (Atletica Borgate Riunite) terza in 3:34:36. Un brillantissimo Gianluca Borghesi (Atl. Imola Sacmi) si è aggiudicato la 30 km Borello-Cesenatico in 1:42:42 sul ferrarese di Trail Romagna

Alberto Felloni, e sul terzo classificato Fabio Perazzini (Avis Castel San Pietro). Cesenate anche il podio femminile della 30 chilometri: Rita Gabellini degli Amici della Fatica di San Vittore sprima in 2:09:30 su Stefania Bernardelli (Atl. 85 Faenza) e sulla perugina Lorena Piastra. Tanta Romagna anche nei premi di categoria, che per la maratona donne sono andati a Federica Basenghi (Amici della Fatica), Aurora Placci (Atl. 85 Faenza), Teresa Lopilato (Pol. Porta Saragozza), Annamaria Lega (Atl. 85 Faenza), Adonella Moretti (Aspa Bastia), Giuseppina Mingozzi e Cheli Patrizia (Sanrafael). Tra gli uomini si sono segnalati Matteo Mercoli (Endas Cesena), Massimo Poggiolini (Asd Tosco Romagnola), Manolo Montevicchi (Surfing Shop), Lionello Gennari (Pod. Ozzanese), Massimo Ludovici (Easy Runner), Rossano Altini (Atletica Mameli), Eugenio Vichi (Locomotiva Ravenna), Araldo Viroli (G.P. Cesenate).

*Dalla stampa nazionale...*





# la Repubblica **RSALUTE**

## Anziani in gamba

L'aspettativa di vita sana sta crollando in Italia  
Come invecchiare bene? Prevenzione e segreti

LUIGI FONTANA, SERGIO PECORELLI E UMBERTO VERONESI

**A Venezia, da giovedì, la tre giorni sulla "vecchiaia" organizzata dalla Fondazione Veronesi nell'ambito del programma "The Future of Science"**

**Due dei relatori spiegano come affrontare con anticipo la questione di una sana senilità. Perché oggi la qualità di vita degli anziani sta peggiorando**

# Longevità

La prevenzione

## Dieta e movimento così si salva la terza età

LUIGI FONTANA \*

# A

ll'inizio del 1900 in Italia l'aspettativa di vita era di soli 47 anni. Le malattie infettive erano la principale causa di morte. Durante le prime decadi del XX secolo, l'implementazione di una lunga serie di misure di sanità pubblica,

come per esempio lo sviluppo del sistema fognario, la clorazione dell'acqua, le vaccinazioni, e la scoperta degli antibiotici, ha determinato un rapido declino dei decessi per malattie infettive, e della mortalità infantile. E di conseguenza l'aspettativa di vita media è salita oggi a circa 80 anni, un incremento di ben 30 anni rispetto al 1900.

Oggi il rischio di morire prematuramente di una malattia infettiva in Italia è basso mentre è altissimo quello di morire di una malattia cronico-degenerativa. Le patologie cardiovascolari,

il cancro, l'ictus cerebrale, il diabete, l'obesità e le malattie respiratorie cro-





nche sono le principali cause di morte. Circa l'80% degli adulti al di sopra dei 65 anni di età è affetto da almeno una malattia cronica, ed il 50% ne ha due o più malattie croniche che riducono pesantemente la qualità della vita e accelerano l'invecchiamento dell'organismo.

Secondo l'Organizzazione Mondiale della Sanità, più del 40% dei tumori, e almeno l'80% delle patologie cardiovascolari, degli ictus cerebrali e del diabete potrebbero essere prevenuti se fossero eliminati i fattori di rischio per queste malattie (es. dieta squilibrata, fumo di sigaretta, vita sedentaria). I nostri studi scientifici suggeriscono che alcuni interventi più mirati e personalizzati, come per esempio una moderata restrizione calorica con nutrizione ottimale, la riduzione del consumo di proteine a livelli più fisiologici, l'aumento di alcuni cibi d'origine vegetale, associati a dei programmi di esercizio fisico, possano ridurre ulteriormente il rischio di sviluppare malattie croniche, aumentando non solo l'aspettativa di vita ma soprattutto il numero di anni vissuti in completa salute. Inoltre, si otterrebbe una riduzione della disabilità e dei costi sanitari e sociali, liberando ingenti risorse per lo studio e la cura di malattie che non sono ancora curabili (es. malattie genetiche rare, malattie autoimmunitarie).

In campo sanitario una politica "attendistica" non è più economicamente sostenibile. Aspettare che i cittadini, in seguito a svariati anni di scorretti stili di vita, si ammalino e si rechino in pronto soccorso o in ospedale è una strategia perdente e costosissima. L'invecchiamento della popolazione e l'epidemia di obesità e diabete mellito a cui stiamo assistendo renderà presto drammatica la situazione del Servizio sanitario nazionale, aumentando vertiginosamente i costi relativi a spesa farmaceutica, prestazioni mediche, chirurgiche, ricoveri ospedalieri, e disabilità. Per questi motivi, riteniamo che sia essenziale la creazione su tutto il territorio nazionale di strutture sanitarie a carattere preventivo, da affiancare a quelle a carattere di ricovero e cura, a cui i cittadini possano rivolgersi per imparare a prevenire le malattie e a mantenersi sani, attivi, felici e produttivi.

\* Professore di Nutrizione, Dipartimento di Medicina, università di Salerno e Washington University in St. Louis

© RIPRODUZIONE RISERVATA

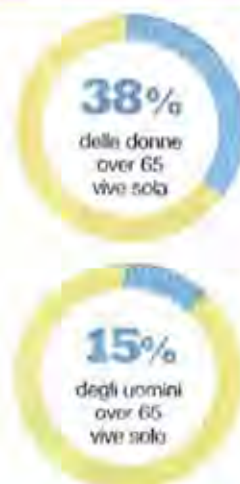
## LE INIZIATIVE

### ALZHEIMER, SABATO LA GIORNATA

Nel mondo si contano 36 milioni di persone affette da demenza, cifra destinata a raddoppiare nel 2020. In Italia sono almeno 600 mila i malati di Alzheimer, la forma più grave. «È un problema di salute pubblica ed economica», commentano dall'Alzheimer disease international (Adi). Il 21 settembre si celebra la giornata mondiale dallo slogan "Alzheimer, un viaggio per prendersi cura" con tante iniziative, come l'incontro a Palazzo Marino a Milano (per info [www.alzheimer.it](http://www.alzheimer.it)) e una maratona, domenica 22 a Cesenatico ([www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)). Negli Usa (19 settembre) la Alzheimer society ([www.alzheimers.org](http://www.alzheimers.org)) presenterà il quinto Rapporto mondiale. "C'è bisogno di una seria rete assistenziale", avverte Marco Trabucchi, presidente dell'Associazione italiana di psicogeriatrici.

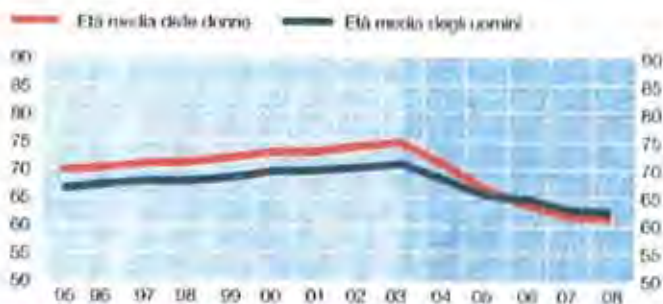
(mp.s.)

© INFOPOLITICA ASSOCIATA



### ASPETTATIVA DI VITA SANA PER GENERE

Dati 1995-2008, Eurostat



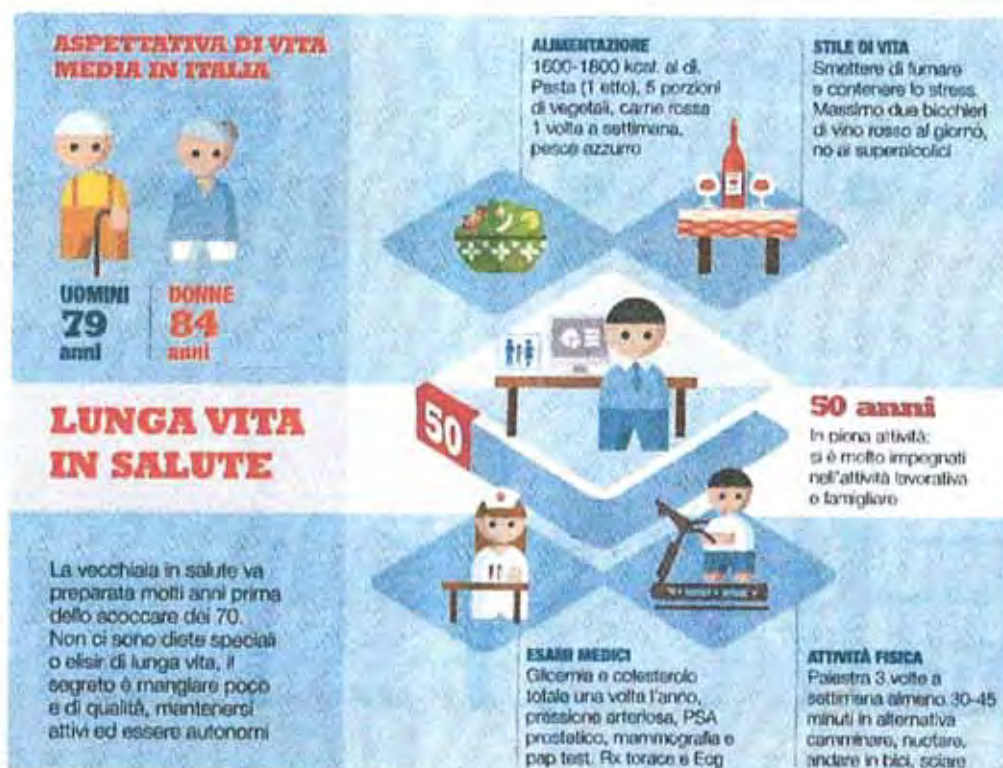
### ANNI DI VITA SANA DOPO I 65 ANNI

Dati 1995-2008, Eurostat



Nel 2000 una donna di 65 anni aveva di fronte circa 13-14 anni in salute. Nel 2008 si è passati a 7. In cinque anni, l'aspettativa di vita sana si è dimezzata.



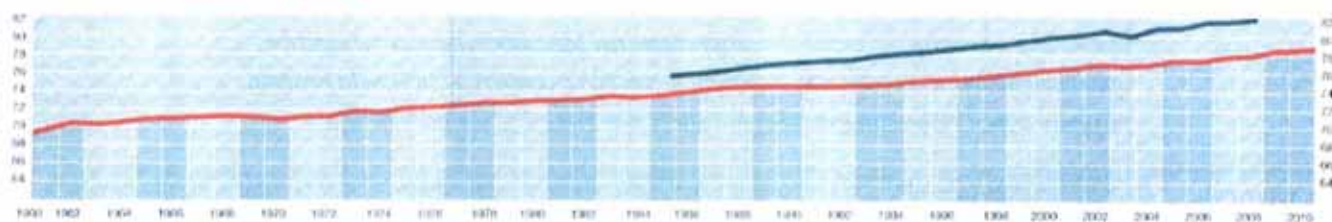




**ASPETTATIVA DI VITA IN ITALIA E IN EUROPA**  
Dati 1950-2010

In Europa la curva è in crescita più o meno costante da almeno un secolo. Nel 1950 la vita media in Europa era di 68 anni, nel 2010 ha superato i 75

In Italia i valori sono sempre stati fuori dal medio. L'aspettativa, da 75 anni nel 1950, è cresciuta fino agli 82 del 2010



SOURCE: REPUBLICAN DATA CENTER, EUROPEAN COMMISSION





dal 16 al 22 settembre

# l'agenda della settimana

DOVE	EVENTO	INFO E COSTI
<b>Lunedì</b> <b>16</b> SETTEMBRE	<b>Tutta Italia</b> <b>2 euro per salvare 2mila bambini nigeriani</b> A fronte di cifre come 1 miliardo di persone malnutrite nel mondo, di cui 26 milioni di bimbi, 2 euro sono nulla. Ma questo "nulla" - moltiplicato per dieci, cento, mille - può contribuire a salvare 2mila bambini che vivono in uno degli Stati più poveri del mondo: il Niger. I fondi raccolti grazie alla campagna dell'ong Coopi verranno usati per portare cibo ai piccoli e sostenere altre iniziative.	<a href="http://www.cooi.org">www.cooi.org</a> La donazione al 45507 e di 2 euro via sms, di 2 o 5 euro con chiamata da rete fissa (fino al 21 settembre)
<b>Martedì</b> <b>17</b> SETTEMBRE	<b>Milano</b> piazza Leonardo da Vinci, parco Chiesa Rossa <b>La palestra ideale? È gratuita e all'aperto</b> I milanesi non hanno più scuse per evitare di fare un po' di sana attività fisica. Andrà avanti per tutto settembre "Mi muovo", il progetto del Comune di Milano per invogliare i cittadini a fare movimento e a fruire degli spazi pubblici. Dal lunedì al venerdì, dalle 10 alle 19, piazza Leonardo e il parco Chiesa Rossa offrono un programma ricco di attività. "Mi muovo" è accessibile a tutti, è gratis ed è all'aria aperta.	<a href="http://progettominuovo.wordpress.com">progettominuovo.wordpress.com</a> Le iniziative sono tutte gratuite
<b>Mercoledì</b> <b>18</b> SETTEMBRE	<b>Tutta Italia</b> <b>Una settimana per conoscere (e sperimentare) l'antica arte dello shiatsu</b> Al via, oggi, la "Settimana dello shiatsu", che invita tutti i cittadini ad "assaggiare" i benefici psicofisici di questa disciplina millenaria attraverso conferenze, dibattiti, corsi, trattamenti gratuiti e molti altri eventi disseminati sul territorio nazionale. Fino al 25 settembre, gli studi e le scuole della Federazione italiana shiatsu insegnanti e operatori saranno aperti al pubblico, mentre una raccolta fondi sarà destinata alla ricostruzione dello Science centre della Città della Scienza (Napoli).	<a href="http://www.infoshiatsu.it/">www.infoshiatsu.it/</a> <a href="http://lasettimana.liseo.it">www.liseo.it</a> per il calendario completo I trattamenti (da prenotare) e gli incontri sono gratuiti
<b>Giovedì</b> <b>19</b> SETTEMBRE	<b>Terni</b> Caos centro arti ufficio Siri <b>Dal Caos emerge... la creazione contemporanea</b> Fedele alle sue origini, l'8ª edizione del Festival Internazionale della creazione contemporanea (fino al 29) dà grande spazio alle proposte artistiche - affermate ed emergenti - più radicali, provocatorie, che invitano a riflettere sul ruolo dell'arte nella costruzione della scena politica futura, attraverso un programma artistico variegato. Il 21 settembre, il festival "incontra" la Notte bianca Terni On e il 27 la Notte del ricercatore.	<a href="http://www.caos.museum">www.caos.museum</a> La maggior parte degli eventi è gratuita, il prezzo di quelli a pagamento è di 3-5 euro
<b>Venerdì</b> <b>20</b> SETTEMBRE	<b>Roma</b> palazzo dei Congressi <b>Dall'incontro tra pediatri e famiglie nasce qualcosa di speciale</b> Un viaggio meraviglioso attraverso la salute, il benessere e la tutela del proprio bambino insieme agli specialisti della Società italiana di pediatria. È "Nativity. La pediatria incontra la famiglia", tre giorni di incontri, workshop e visite gratuite (previa prenotazione) in oltre 20 consultori ad hoc, per informare genitori e parenti sui progressi della medicina infantile. Grazie a una ludoteca ecologica di 1.400 metri quadrati, che "impegnerà" i bambini, i genitori saranno liberi di partecipare agli incontri "per adulti" sulla salute dell'infanzia e dell'adolescenza.	<a href="http://www.nativityproject.eu">www.nativityproject.eu</a> Il consulto pediatrico gratuito si prenota online
<b>Sabato</b> <b>21</b> SETTEMBRE	<b>Milano</b> ospedale Buzzi, via Castelvetro 32 <b>Un ospedale per amico</b> Non è un caso che i milanesi considerino il Buzzi come l'ospedale amico dei bambini. Non solo si occupa della salute dei piccoli 7 giorni su 7, ma ogni anno organizza una giornata di giochi, spettacoli, laboratori dedicati ai piccoli degenti e ai bimbi che vogliono passare una giornata diversa. Un modo intelligente per "sentirsi in ospedale come a casa" e vivere meglio un eventuale ricovero. Novità di quest'anno: l'invito ai bimbi a raccontare - con un disegno o un breve testo - l'ospedale che vorrebbero.	<a href="http://www.ospedaleibambini.it">www.ospedaleibambini.it</a>
<b>Torino</b> Palasport parco Ruffini, viale Burdin 10	<b>L'arte passa (anche) dalla cruna di un ago</b> Da "marchio" di trasgressione a opera d'arte alla portata di tutti, il tatuaggio è sdoganato e le fila degli appassionati non fanno che ingrossarsi. Per loro, l'appuntamento è dal 20 al 22 all'Italian tattoo artists, la kermesse dedicata alla creatività sulla pelle. Il palasport di Torino si trasforma in un laboratorio, dove tatuatori e tatuatrici si cimentano in spettacolari creazioni.	<a href="http://www.italiantattooartists.com">www.italiantattooartists.com</a> <a href="http://italiantattooartists@virgilio.it">italiantattooartists@virgilio.it</a>
<b>Domenica</b> <b>22</b> SETTEMBRE	<b>Monza</b> parco di Villa Reale, cascina San Fedele <b>La corsa che impegna fino al midollo... osseo</b> Non si corre solo per vincere, ma anche per divertirsi, per stare all'aria aperta e, nel caso dell'Admo Run 2013, anche per fare del bene. Perché a vincere, al termine dell'itinerario di 5 o di 10 km, non sarà un partecipante, bensì l'informazione sulla donazione di midollo osseo, fulcro del lavoro di Admo (Associazione midollo osseo). Alla fine della "gara", poi, pasta party e Admo village per i più piccoli.	<a href="http://www.admo lombardia.org/news/22-settembre-2013-admorun">www.admo lombardia.org/news/22-settembre-2013-admorun</a> . Il contributo di partecipazione è di 2 euro, con pacco gara di 5 euro
<b>Mercato saraceno (Fc)</b>	<b>La lotta contro l'Alzheimer è una vera maratona</b> Il "the day after" della giornata dell'Alzheimer di ieri è il nuovo appuntamento con la maratona benefica che, dopo 42,195 km, approda a Cesenatico (contemporanea a quelle più soft di 30 km e di 18 km). Un evento sportivo-solidale ideato dall'Associazione Amici di Casa Insieme e sostenuto da Unicredit. Parte dei fondi raccolti con le quote di partecipazione finanzieranno i "Laboratori benessere" dell'associazione e il 30% andrà ad Alzheimer Emilia Romagna per il progetto "Sostegno alle famiglie dei malati di Alzheimer" delle zone colpite dal sisma.	<a href="http://www.maratonaalzheimer.it">www.maratonaalzheimer.it</a>



Servizio d'Informazione Religiosa

20/09/2013

#### **14:28 - GIORNATA ALZHEIMER: CESENA, DOMENICA LA II EDIZIONE DELLA MARATONA SOLIDALE**

In occasione della XX Giornata mondiale dell'Alzheimer (21 settembre) l'associazione Amici di Casa Insieme di Mercato Saraceno (Fc) si è fatta promotrice, per il secondo anno consecutivo, della Maratona Alzheimer. Un evento solidale e sportivo a sostegno dei malati e delle loro famiglie. Coinvolgerà tutto il Cesenate, da Mercato Saraceno (dove partirà la corsa competitiva di 42,195 km) fino a Cesenatico passando per Cesena. "L'obiettivo - spiega il presidente della onlus, Stefano Montalti - è quello di cancellare il silenzio su una malattia che è in grado di rallentare il movimento". Per sensibilizzare il più alto numero di persone a questa causa Amici di Casa Insieme ha così pensato ad un ricco contenitore che, oltre agli eventi sportivi adatti ai runner, comprendesse una camminata lunga o una corsa di 16 km (Cesena-Cesenatico), una passeggiata intorno al Parco di Levante sempre a Cesenatico (dedicata a malati e familiari, 2 km), ed un percorso Nordic Walking di 8 km verso la spiaggia. L'edizione di quest'anno destinerà il 30% dei proventi alla ricostruzione del Centro Alzheimer di Mirandola (Mo), distrutto dal terremoto. La restante parte della raccolta continuerà a finanziare il progetto Laboratori Benessere, avviato nei mesi scorsi proprio grazie a proventi della Maratona 2012.



*Dalla stampa specializzata...*





## Maratona Alzheimer

22 settembre 2013

II edizione

*Insieme per cancellare il silenzio*



**MERCATO SARACENO-CESENATICO**  
**km 42,195**

altre distanze per aderire all'evento sportivo-solidale

**BORELLO-CESENATICO KM 30**

**CESENA-CESENATICO KM 16**

**CESENATICO-PASSEGGIATA DIVERSE ABILITÀ KM 2**

**iscrizioni dal 1° marzo**  
**[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)**



la manifestazione  
raccolge fondi per la Onlus  
**Amici di Casa Insieme**  
Quest'anno il 30% dei proventi sarà  
destinato ai centri Alzheimer delle  
zone terremotate dell'Emilia Romagna

Lo scorso anno grazie al vostro aiuto abbiamo finanziato i Laboratori Benessere dedicati agli anziani e alle persone affette da demenza; per questo vi diciamo ancora grazie!

Vi aspettiamo anche il 22 settembre 2013 per una nuova gara di solidarietà a sostegno dei malati di Alzheimer.

Le attività dell'associazione e i rendiconti della manifestazione sportivo-solidale sono visibili sul sito  
[www.amicidicasainsieme.it](http://www.amicidicasainsieme.it)



# marathon

LA RIVISTA PER CHI AMA CORRERE

aprile 2013



## Maratona Alzheimer

22 settembre 2013

II edizione

*Insieme  
per cancellare  
il silenzio*



la manifestazione raccoglie fondi per la  
Onlus Amici di Casa Insieme  
Quest'anno il 30% dei proventi sarà destinato  
ai centri Alzheimer delle zone terremotate dell'Emilia Romagna



[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)

**MERCATO SARACENO-CESENATICO km 42,195**

altre distanze per aderire all'evento sportivo-solidale

**BORELLO-CESENATICO KM 30**

**CESENA-CESENATICO KM 16**

**CESENATICO (Parco di Levante)  
PASSEGGIATA DIVERSE ABILITÀ KM 2**

**ISCRIZIONI AGEVOLATE MARATONA E 30 KM: 20 EURO**

La quota comprende: pettorale, pacco gara (maglia tecnica e prodotti alimentari), pasta party, medaglia, trasporti (compreso borse), servizi e spogliatoi (prima e dopo la gara), ristori e spugnaggi, assistenza medica, servizio massaggi, chip, classifiche e diploma di partecipazione.

# marathon

LA RIVISTA PER CHI AMA CORRERE

giugno/luglio  
2013



## Maratona Alzheimer

22 settembre 2013

II edizione

*Insieme  
per cancellare  
il silenzio*



la manifestazione raccoglie fondi per la  
Onlus Amici di Casa Insieme  
Quest'anno il 30% dei proventi sarà destinato  
ai centri Alzheimer delle zone terremotate dell'Emilia Romagna



[www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)

**MERCATO SARACENO-CESENATICO km 42,195**

altre distanze per aderire all'evento sportivo-solidale

**BORELLO-CESENATICO KM 30**

**CESENA-CESENATICO KM 16**

**CESENATICO (Parco di Levante)**

**PASSEGGIATA DIVERSE ABILITÀ KM 2**





# marathon

LA RIVISTA PER CHI AMA CORRERE

agosto/settembre  
2013

## MARATONA ALZHEIMER

CESENATICO (FC). 22 SETTEMBRE

ESPERIMENTO RIUSCITO E RIPETUTO

La 1ª edizione della Maratona di Cesenatico, nata per sensibilizzare sui problemi legati a questa terribile malattia, ha avuto un tale successo che ha portato gli organizzatori a ripetere l'esperienza, andando anche dietro alle richieste dei corridori. Ecco così che il 22 settembre tornerà la manifestazione, con incasso totalmente devoluto in beneficenza, con partenza alle 9:00 dal Mercato Saraceno e arrivo al Parco Levante di Cesenatico. Oltre alla prova regina, lo staff ha inserito anche la 30 km, che però prenderà il via sempre alle 9:00 da piazza Indipendenza a Borello di Cesena. La quota di partecipazione è di 25 euro entro il 31 agosto, poi si passa a 35. È previsto un pacco gara comprensivo di maglia-ricordo e buono per il pasta party. Premi per i primi 5 assoluti e di categoria.

Per informazioni: Ass. Amici di Casa Insieme  
tel. 0547.691695, [www.asmicidicasainsieme.it](http://www.asmicidicasainsieme.it)

# correre

settembre 2013

## Maratona Alzheimer

22 settembre 2013

II edizione

*Insieme  
per cancellare  
il silenzio*



la manifestazione raccoglie fondi per la  
**Onlus Amici di Casa Insieme**  
Quest'anno il 30% dei proventi sarà destinato  
ai centri Alzheimer delle zone terremotate dell'Emilia Romagna

**MERCATO SARACENO-CESENATICO km 42,195**

altre distanze per aderire all'evento sportivo-solidale

**BORELLO-CESENATICO KM 30 + CESENA-CESENATICO KM 16**

**CESENATICO (Parco di Levante)**

**PASSEGGIATA DIVERSE ABILITÀ KM 2 NORDIC WALKING KM 8**

### Patrocini e coordinatori



### Partner principali



### Partner amici



### Partner



### Collaboratori







LA GARA DEL MESE

## 42 km di solidarietà

Il 22 settembre torna la Maratona Alzheimer, la corsa romagnola a sostegno dei malati e delle loro famiglie



**UNA MALATTIA DEVASTANTE** e una passione irrefrenabile. Due aspetti dell'esperienza umana apparentemente agli antipodi, che a volte possono trovare un comune punto d'incontro. È così che i membri dell'associazione Amici di Casa Insieme – con la collaborazione tecnica di Trail Romagna – hanno dato vita alla *Maratona Alzheimer*, l'evento sportivo-solidale che si terrà domenica 22 settembre con partenza da Mercato Saraceno e arrivo a Cesenatico, presso il Parco di Levante. La suggestione è nata cogliendo un

aspetto comune tra i malati di Alzheimer e i maratoneti: i malati che presentano "wandering" camminano senza una meta precisa alla ricerca di un luogo dal quale trarre benessere; viceversa i maratoneti trovano il loro benessere in modo consapevole attraverso la corsa.

L'appuntamento vuol essere un momento d'informazione sull'Alzheimer, realizzare nuove azioni per contrastare le problematiche connesse alla demenza e sostenere chi le vive in prima persona, contribuendo alla costituzione di un fondo permanen-

te per questa malattia. Per l'edizione 2013 sono stati tracciati due percorsi di gara, uno da 42,195 km con partenza da Mercato Saraceno e uno da 30 km con partenza da Borello di Cesena. A questi si aggiunge una non competitiva di 16 km con partenza da Cesena e un breve circuito nel Parco Levante di Cesenatico. —SERAFINO RIPAMONTI

**DOVE** Mercato Saraceno (FC)  
**QUANDO** 22 settembre 2013  
**INFO** [www.maratonaalzheimer.it](http://www.maratonaalzheimer.it)

## Compagni d'avventura cercansi

420 chilometri, da Torino a Cesena, e 10 giorni (dal 10 al 19 settembre) per percorrerli, di corsa. Dieci maratone (42 km), una al giorno. Un concreto impegno a impronta "green" da portare tra la gente attraversando l'Italia. Questo è *Wellness Running*, l'impresa che il torinese Alessandro Benetti sta preparando ed è pronto a compiere per se stesso e per tutti coloro che avranno voglia di mettersi in gioco e seguirlo.

Tanti i messaggi che Benetti intende lanciare con la sua iniziativa. Primo tra tutti che ciascuno di noi, allenandosi con impegno, può raggiungere i propri obiettivi e può fare qualcosa per contribuire a salvare il pianeta. *Wellness Running* sarà infatti a impatto zero, grazie a tutta una serie di soluzioni. Alessandro, per esempio, vestirà capi in Dryarn, la microfibra più leggera al mondo, al 100% riciclabile; poi si allenerà con macchine

autoalimentate; le emissioni di CO<sub>2</sub> generate dall'auto di assistenza, dalla produzione del materiale di comunicazione, dal sito internet e dai pernottamenti in hotel saranno compensate attraverso l'acquisizione di spazi di riforestazione. Inoltre si preferiranno le strade secondarie a quelle statali, i piccoli paesi alle grandi città... e quasi la metà dei chilometri sarà corsa su pista ciclabile. A ogni tappa sarà allestito un



*Wellness Running Village* che ospiterà workshop, momenti d'incontro e di ricreazione. Chi vuole, può correre con Alessandro. Una tappa, qualche chilometro o anche solo gli ultimi metri. Per ulteriori info: [www.alessandrobenetti.com/wellness-running](http://www.alessandrobenetti.com/wellness-running)

#### Maratona Alzheimer da record



Cesenatico - Un nuovo record, quello scritto dalla Maratona Alzheimer. Potremmo chiamarlo il record dell'incremento, dato che dalla prima edizione dell'anno scorso a quella disputata domenica scorsa i partecipanti totali hanno un saldo attivo di mille presenze (da 2000 a 3000). Al di là dei nomi una cosa è certa, che difficilmente altre podistiche riusciranno a battere questo primato. Del resto per l'appuntamento sportivo-solidale s'è mossa anche il ministro della salute Beatrice Lorenzin, che è venuta in visita il giorno prima della gara, mentre Paolo Lucchi, il sindaco di Cesena, ha corso la non competitiva di 16 km fra Cesena e Cesenatico. Ottimo anche il numero degli agonisti, saliti a quota 600, equamente suddivisi fra la 42 km che ha preso il via da Mercato Saraceno e la 30 km che è partita da Borello. Senza storia la maratona corsa da Giuseppe Del Priore, cesenate con un passato da calciatore, che al 7° km ha abbandonato il gruppetto dei primi per vincere, solo soletto, in 2.38'30", mentre fra le donne s'è imposta Samantha Graffiedi, di Longiano, che ha chiuso in 3.15'51". Nella 30 km hanno invece vinto il riminese Gianluca Borghesi (1.42'42") e la cesenate Rita Gabellini (2.09'38").

**Km 21,097  
ore 9.30**

**partenza  
Mercato Saraceno**

**Savignano  
sul Rubicone  
29/09/2013**

**34° Carletta**



## 3.000 sorrisi dalla Maratona di Alzheimer

È stata soprattutto la massiccia adesione alla passeggiata che da Cesena conduceva a Cesenatico a decretare il successo di una manifestazione caratterizzata da una partecipazione molto sentita che ha superato di gran lunga i numeri della prima edizione. Famiglie con bambini in bicielletta, gruppi aziendali, il più svariato associazionismo, gruppi sportivi e semplici amici hanno formato un fiume umano che per lunghi tratti ha costeggiato il Pisciatello oggi più Rubicone che mai.

Dietro al Sindaco di Cesena Paolo Lucchi, Giovanni Bissoni, presidente del Comitato d'Onore della maratona e presidente Age.Na.S. e i tenaci camminatori di Cesena Cammina, **1.700 persone** alle quali si sono aggiunti i **250 partecipanti delle passeggiate di Cesenatico e gli oltre 600 competitivi** che si sono cimentati nei due percorsi di 30 e 42 chilometri resi insidiosi dai saliscendi iniziali e dalla temperatura ancora estiva.

Folto anche il pubblico che al Parco di Levante, perfetta cornice per una grande festa dello sport, ha abbracciato **Giuseppe del Priore (Surfing Shop)** che si è aggiudicato la seconda edizione migliorando il tempo fissando il 'nuovo record' in 2h38'30". Il cesenate, in solitario fin dal 7° km ha inflitto distacchi abissali a Gianluca Rossi (Easy Runner), secondo in 2h55'55" e Emanuele Zavatta terzo in 2h58'34".

Senza sussulti nemmeno la corsa femminile che ha visto il dominio incontrastato di **Samantha Graffiedi (Seven)** giunta al traguardo in 3h15'51". Con un ritardo di oltre 12 minuti ha conquistato la seconda piazza Daniela Montanari (Pol. Madonna) che ha fermato il cronometro dopo 3h28'31": chiude il podio Valeria Sortino (Atletica Borgate Riunite) terza in 3h34'36".

Un brillantissimo **Gianluca Borghesi (Atl. Imola Sacmi)** si è aggiudicato la 30 km Borello-Cesenatico in 1h42'42" sul ferrarese di Trail Romagna Alberto Felloni, secondo in 1h48'36" e su Fabio Perazzini (Avis Castel San Pietro) terzo in 1h48'50".

Cesenate anche il podio femminile della 30: **Rita Gabellini degli Amici della Fatica di San Vittore** si è imposta in 2h09'30" su Stefania Bernardelli 2h13'32" (Atl. 85 Faenza) e sulla perugina Lorena Piastra 2h16'49".

Tanta Romagna anche nei premi di categoria che per la maratona donne sono andati a Federica Basenghi (Amici della Fatica), Aurora Placci (Atl. 85 Faenza), Teresa Lopilato (Pol. Porta Saragozza), Annamaria Lega (Atl. 85 Faenza), Adonella Moretti (Aspa Bastia), Giuseppina Mingozi e Patrizia Cheli (Sanrafael). Tra gli uomini si sono segnalati Matteo Mercoli (Endas Cesena), Massimo Poggiolini (ASD Tosco Romagnola), Mando Montevocchi (Surfing Shop), Lionello Gennari (Pod. Ozzanese), Massimo Ludovici (Easy Runner), Rossano Altini (Atletica Mameli), Eugenio Vichi (Locomotiva Ravenna), Araldo Viroli (G.P. Cesenate).