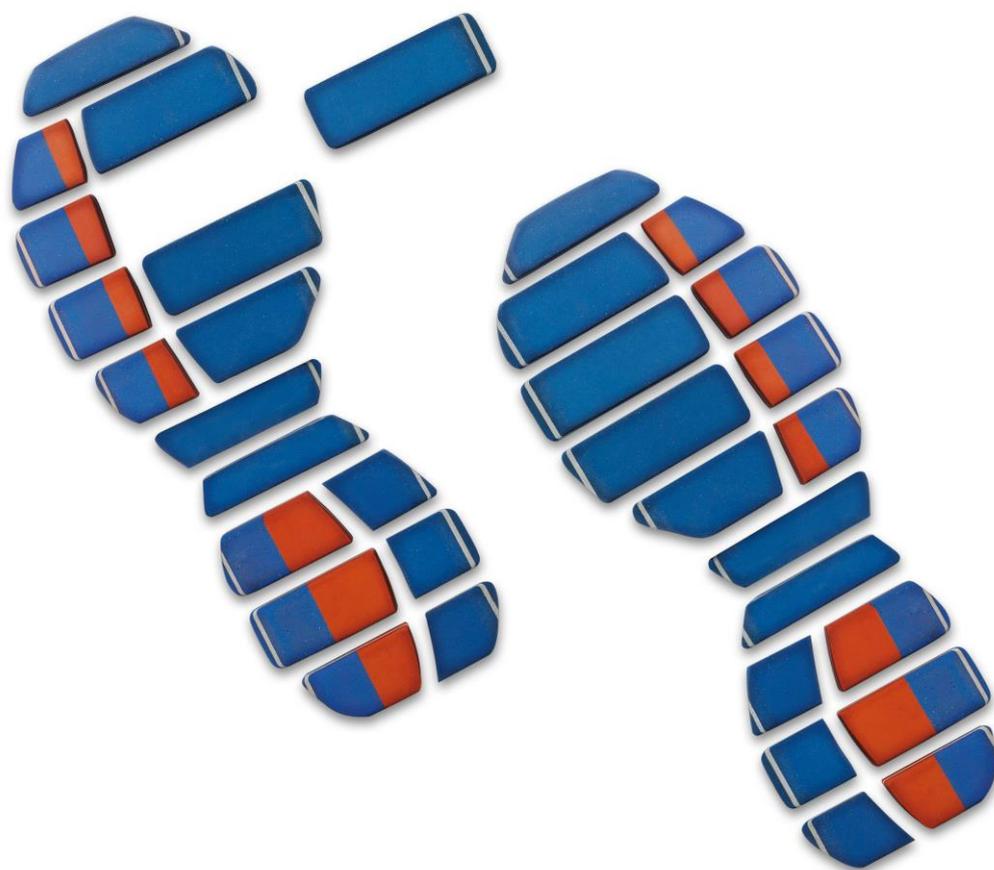


RASSEGNA STAMPA

Maratona Alzheimer

Insieme, per cancellare il silenzio



amici
di Casa Insieme

15 Settembre 2019 - VIII Edizione

Sommario Rassegna Stampa

Testata	Data	Titolo	Pag.
Rassegna Stampa Specializzata			6
Correre	Marzo e Giugno	Mezza Pagina promozionale	7
4running	Aprile - Maggio	Maratona Alzheimer + Mezza Pagina promozionale	8
Runner's World	Maggio e Giugno	Mezza Pagina promozionale	9
Camminare	Settembre	In cammino e di corsa dalle colline romagnole a Cesenatico	10
4running	Ottobre-Novembre	Molto più di una 42 km	12
Correre	Novembre	Maratona Alzheimer	14
Rassegna Stampa Nazionale			15
Corriere della Sera – Buone notizie	27/08/2019	Cinquemila in marcia per i diritti	16
La Repubblica	1-8-12/09/2019	Pagina intera promozionale	17
Avvenire	07/09/2019	Il dramma dell'Alzheimer e la rete che ancora non c'è	18
La Repubblica	12/09/2019	Una fondazione e una maratona per l'Alzheimer	19
QN il Resto del Carlino	12/09/2019	Copertina + Tutti di corsa per combattere l'Alzheimer	20
QN il Resto del Carlino	12/09/2019	<Mamma era diventata sbadata. Così è cambiata la nostra vita>	21
QN il Resto del Carlino	16/09/2019	Copertina + <La mia vita di corsa per solidarietà>	22
QN il Resto del Carlino	25/11/2019	Alzheimer, dalla maratona 25mila euro	23
Avvenire	26/11/2019	Fondi e un Assegno per trovare risposte	24
Corriere della Sera - Bologna	26/11/2019	Donati 25mila euro alla Fondazione Iret	25
Corriere della Sera – Buone notizie	10/12/2019	Corri, che sostieni la ricerca	26
Rassegna Stampa TV			27

TeleRomagna	19/07/2019	Memorial Azeglio Vicini	28
TeleRomagna24	07/09/2019	Presentata l'edizione della Maratona Alzheimer	29
TeleRomagna24	13/09/2019	Firmata la carta d'intenti della Fondazione Maratona Alzheimer	30
TGR Emilia Romagna	15/09/2019	Marcia di Solidarietà	31
TeleRomagna24	25/11/2019	Maratona Alzheimer, raccolti 92mila euro per la ricerca	32
Rassegna Stampa Radio			33
Rassegna Stampa Locale			35
Il Resto del Carlino Cesena	16/03/2019	Di corsa contro la malattia	36
Corriere Romagna	16/03/2019	Quattro giorni pienissimi per la Maratona Alzheimer	37
Il Resto del Carlino Cesena	17/07/2019	Memorial Pantani, la legge del cuore	38
Corriere Romagna	10/08/2019	Maratona Alzheimer siamo noi Spirito sportivo in gioco	39
Corriere Cesenate	22/08/2019	Vicini all'Alzheimer	40
Corriere Romagna	28/08/2019	Un euro ogni sorpasso per combattere l'Alzheimer	41
Corriere Cesenate	29/08/2019	Vicini all'Alzheimer L'Alzheimer che non (ri)conosci	42
Il Resto del Carlino Cesena	29/08- 07/09/2019	Pagina intera promozionale	43
Corriere Romagna	30/08/2019	Maratona Alzheimer siamo noi Una corsa oltre la corsa e tanto cuore	44
Corriere Romagna	1/09/2019	Maratona Alzheimer siamo noi Volontari al fianco dell'evento	45
Il Resto del Carlino Cesena	5/09/2019	Copertina + Parte la Maratona Alzheimer	46
Corriere Romagna	5/09/2019	Alzheimer 4 giorni di eventi e maratona	47
Corriere Cesenate	5/09/2019	Copertina	48
Corriere Cesenate	5/09/2019	Maratona Alzheimer, ecco la mappa – Formazione e relazione, La malattia si affronta così	49
Corriere Cesenate	5/09/2019	Pagina intera promozionale	50

Corriere Romagna	8/09/2019	Pagina intera promozionale	51
Corriere Romagna	11/09/2019	Amici di Casa Insieme da vita alla Fondazione Maratona Alzheimer	52
Il Resto del Carlino Cesena	12/09/2019	Copertina + Corsa sostenibile	53
Corriere Romagna	12/09/2019	La Maratona Alzheimer somma alla solidarietà una sfida ecologica	54
Corriere Cesenate	12/09/2019	Insieme per cancellare il silenzio	55
Corriere Cesenate	12/09/2019	Vicini all'Alzheimer – Nasce la Fondazione	56
Il Resto del Carlino Sport	16/09/2019	Maratona Alzheimer, grande festa Tutti in corsa per aiutare la ricerca	57
Corriere Romagna	16/09/2019	Copertina	58
Corriere Romagna	16/09/2019	Una edizione da record tra divertimento e solidarietà	59
Corriere Romagna - Sport	16/09/2019	Giuseppe Del Priore sempre più padrone alla Maratona Alzheimer	60
Corriere Cesenate	19/09/2019	Copertina + I settemila che credono nella solidarietà	61
Il Resto del Carlino Cesena	27/11/2019	Centomila euro in tre anni per la ricerca	62
Corriere Romagna	27/11/2019	Dalla maratona Alzheimer 25mila euro per la ricerca	63
Il Resto del Carlino Cesena	28/12/2019	La beneficenza va di corsa Raccolti 55.000 euro	64
Corriere Romagna	28/12/2019	Dalla Maratona Alzheimer 55 mila euro e la novità della Fondazione alle porte	65
Corriere Cesenate	9/01/2020	Maratona Alzheimer: un anno di successi	66
Rassegna Stampa Web			67
Cesena Today	Dal 15/03/2019 al 27/12/2019		68
Altre Testate Online	Dal 15/03/2019 al 27/12/2019		70

Rassegna Stampa Specializzata

correte

Marzo e Giugno



Assistenza,
prevenzione
e ricerca per
l'Alzheimer



ITALIA
CONI



Maratona Alzheimer

Insieme, per cancellare il silenzio

Cesenatico - Domenica 15 Settembre 2019



MAIN SPONSOR

DONATORE SOSTENITORE



MARATONA

inizia la tua stagione sportiva a settembre
con una maratona solidale

30 Km

una lunga distanza
in vista delle grandi maratone autunnali

Mezza Maratona

2° Memorial "Azeglio Vicini"
una gara veloce e pianeggiante

www.maratonaalzheimer.it



**LA TUA VACANZA
A CESENATICO
A PARTIRE DA 59 €
CON PETTORALE
INCLUSO**

per maggiori informazioni
visita il sito nella sezione HOTEL

**ISCRIVITI ONLINE
A MARZO CON IL CODICE SCONTO
CORREREMA19**

MARATONA ALZHEIMER

15 SETTEMBRE, CESENATICO (FC)

Si annuncia come uno dei grandi appuntamenti post estate l'8ª edizione della maratona solidale che per quattro giorni renderà Cesena e Cesenatico terra degli amanti della corsa. Gli appuntamenti clou saranno le gare competitive di domenica 15 con partenza alle 9:00 da Mercato Saraceno per la 42k omologata Fidal, alle 9:30 da Borello per la 30k e alle 10:00 dall'Orologel Stadium Dino Manuzzi di Cesena per la mezza "Memorial Azeglio Vicini", tutte con svolgimento dalle colline fino al Parco di Levante a Cesenatico. Il programma stilato dall'Asd Maratona Alzheimer, in collaborazione con oltre 50 associazioni, prevede però che la grande festa inizi già il giovedì con la presentazione del progetto Comunità Amica delle persone con Demenza e dell'opera l'"Uomo Alzheimeriano" dello scultore non vedente Felice Tagliaferri. Il venerdì è poi in programma la camminata storica culturale in centro a Cesena e il sabato toccherà al trekking sulle colline romagnole, alla camminata/corsa non competitiva tra



Bagno di Romagna e San Piero in Bagno, la Kid's Run al Parco di Levante, sede anche del Village, e alla nuova camminata leonardesca lungo il Porto Canale di Cesenatico. La domenica, infine, la grande Marcia Alzheimer

di 16 km sulla ciclo-pedonale lungo il torrente Pisciatello fino a Cesenatico, che richiamerà oltre 4.000 camminatori, e la Walking in Cesenatico di 8 km.

maratonaalzheimer.it



Maratona Alzheimer

Insieme, per cancellare il silenzio

Cesenatico - Domenica 15 Settembre 2019



MAIN SPONSOR



DONATORE SOSTENITORE



MARATONA

inizia la tua stagione sportiva a settembre con una maratona solidale

30 Km

una lunga distanza

in vista delle grandi maratone autunnali

Mezza Maratona

2° Memorial "Azeglio Vicini"

una gara veloce e pianeggiante

www.maratonaalzheimer.it



**LA TUA VACANZA
A CESENATICO
A PARTIRE DA 59 €
CON PETTORALE
INCLUSO**

per maggiori informazioni
visita il sito nella sezione HOTEL

**ISCRIVITI ONLINE
AD APRILE CON IL CODICE SCONTO
4RUNNINGMA19**

RUNNER'S[®] WORLD

Maggio e Giugno



Assistenza,
prevenzione
e ricerca per
l'Alzheimer



ITALIA CONI



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA



UISP
sportpertutti



ER
VINCELO
SPORT
Regione Emilia Romagna



WellnessValley
ROBBIANA BENESSERE



Parathletes Club Cesena

A.S.D.
MARATONA
ALZHEIMER



Maratona Alzheimer

Insieme, per cancellare il silenzio

Cesenatico - Domenica 15 Settembre 2019



MAIN SPONSOR

enel

DONATORE SOSTENITORE

TECHNOGYM
The Wellness Company™

MARATONA

inizia la tua stagione sportiva a settembre
con una maratona solidale

30 Km

una lunga distanza

in vista delle grandi maratone autunnali

Mezza Maratona

2° Memorial "Azeglio Vicini"

una gara veloce e pianeggiante

www.maratonaalzheimer.it   

**LA TUA VACANZA
A CESENATICO
A PARTIRE DA 59 €
CON PETTORALE
INCLUSO**

per maggiori informazioni
visita il sito nella sezione HOTEL

ISCRIVITI ONLINE
NEI MESI DI MAGGIO E GIUGNO
CON IL CODICE SCONTO
RWMA2019



Maratona Alzheimer

*In cammino e di corsa
dalle colline romagnole a Cesenatico*

Ritorna l'evento solidale dell'anno per sensibilizzare a questa malattia, promuovendo l'attività fisica come metodo di prevenzione e come veicolo d'integrazione sociale.

Sono previste distanze adatte ad ogni livello di preparazione, che arricchiscono un week-end di iniziative realizzate per raggiungere **3 GRANDI OBIETTIVI**:

- **ASSISTENZA**: una Comunità amica delle persone con demenza per combattere l'isolamento, il disagio, l'esclusione sociale e creare un contesto appropriato di relazioni e attività per migliorare la qualità della vita delle persone che vivono la malattia;
- **PREVENZIONE**: con i Laboratori Benessere promuoviamo stili di vita sani per contrastare la manifestazione delle malattie neurodegenerative;
- **RICERCA**: sosteniamo un giovane ricercatore che si dedica ad uno studio triennale per la conoscenza delle alterazioni cerebrali prima che si manifestino i sintomi dell'Alzheimer per contrastare la malattia.

12/15 settembre:
quattro giorni solidali
per i diritti, la cura,
la prevenzione
e la ricerca Alzheimer.
Partecipare a
Maratona Alzheimer
è un'occasione unica
per fare del bene!

12 / 15 SETTEMBRE: PROGRAMMA

GIOVEDÌ 12 SETTEMBRE

Cesena, Palazzo del Ridotto - ore 17
Anteprima del "Progetto Alzheimer"
dei Rotary Club Cesena e Valle del Savio e "Comunità Amica delle persone con Demenza"

Lezione magistrale del Prof. Rabih Chattat La salute psicologica e sociale della persona con demenza

Cesena, Teatro Bonci - ore 21
Amicizia, memoria e comunità
"Dialogo" di Roberto Mercadini
con l'uomo alzheimeriano, scultura
realizzata da Felice Tagliaferri
per l'AlzheimerFest di Treviso

VENERDÌ 13 SETTEMBRE

Cesena, Piazza del Popolo - ore 20.30

Il genio e lo scorpione: Leonardo a Cesena

Passeggiata storico-culturale
di 4 km, per ripercorrere l'antico
tracciato delle mura,
ridisegnate da Leonardo Da Vinci
con soste e visite interne alle Porte;
in collaborazione con delegazione
FAI di Cesena.

SABATO 14 SETTEMBRE

Bar Barbotto, via Barbotto 2634 - ore 8.30

Il sentiero dell'Ambra

Trekking collinare di 12 km, immersi nelle colline della Valle del Savio, raggiungendo la cima del Monte Spelano con passaggio lungo il sentiero dell'Ambra; in collaborazione con Rubicone Gran Trail.

Cesenatico, Molo di Ponente (Piazza Spose dei Marinai) - ore 15

A spasso con Leonardo, tra opere di ingegneria e bonifica

In occasione del cinquecentenario della morte di Leonardo Da Vinci, una camminata che ripercorre i luoghi di Cesenatico dove il genio ha lasciato le sue tracce. In collaborazione con Trail Romagna.

Cesenatico, Parco di Levante - ore 16.00

Kid's Run

La corsa riservata ai bambini con distanze differenti in base all'età; in collaborazione con Polisportiva Endas Cesenatico.

San Piero in Bagno - ore 17

Trofeo Amici della Maratona

Camminata e corsa non competitiva di 7 km dalla Piazza di San Piero alla Piazza di Bagno di Romagna e ritorno; in collaborazione con Polisportiva San Pietro.

DOMENICA 15 SETTEMBRE

Cesena, Stadio Manuzzi - ore 8

Marcia Alzheimer

La Grande Marcia per i diritti delle persone che vivono la Demenza, 4000 presenti nell'ultima edizione! 16 km in cammino da Cesena a Cesenatico

Cesenatico, Parco di Levante - ore 9

Walking in Cesenatico

8 km alla scoperta di Cesenatico, costeggiando la Vena Mazzarini, alla scoperta del centro storico, sino al molo e nei giardini al mare.

Cesena, Località San Carlo - ore 10.30

Da San Carlo a Cesena

Camminata di 10 km sulla vecchia strada che costeggia il fiume Savio, terra di Cacciaguerra e Mami, attraverso il centro storico di Cesena, fino allo Stadio.

PER PARTECIPARE
DONAZIONI DI 5 o 10 €
IN BASE AL PERCORSO SCELTO
INCLUSI T-SHIRT TECNICA
E RISTORI

A SETTEMBRE L'ESTATE NON È ANCORA FINITA:

la riviera romagnola e la città di Cesenatico, all'interno della Wellness Valley, sapranno accoglierti con spiagge, pinete, parchi divertimento, ocali turistici, percorsi benessere e itinerari storico culturali.

PROMOZIONE SPECIALE
in convenzione con il Consorzio Bellavita con proposte in hotel di 3 e 4 stelle.

Offerte per pernottamento in camera doppia con prima colazione, possibilità di pacchetti convenzionati anche in mezza pensione e pensione completa e disponibilità di camere singole.



PER INFORMAZIONI

info@maratonaalzheimer.it
0547/691695 (9-13)
www.maratonaalzheimer.it
FB: Maratona Alzheimer

MARATONA ALZHEIMER MOLTO PIÙ DI UNA 42K

ERA IL 2012 QUANDO STEFANO MONTALTI, PRESIDENTE DI AMICI DI CASA INSIEMEONLUS, DIEDE VITA ALLA MARATONA ALZHEIMER, LA GRANDE MARCIA PER I DIRITTI DELLE PERSONE CON DEMENZA. L'8ª EDIZIONE HA FATTO SEGNARE NUOVAMENTE NUMERI DA RECORD E TENUTO A BATTESIMO LA NASCITA DELLA FONDAZIONE "MARATONA ALZHEIMER"

della redazione | foto: C.O.



Il 15 settembre è stato il clou di una quattro giorni di sport e solidarietà che ha animato la città di Cesena, e non solo, un lungo weekend in cui si sono succeduti appuntamenti culturali, eventi agonistici e iniziative aperte a tutti, capaci di richiamare ben 7.000 partecipanti.

“Un successo che non vivo in termini personali, ma collettivi e per il quale devo ringraziare tutti, in particolare gli oltre 700 volontari, per il coraggio, la determinazione, il sostegno e la volontà di esserci sul percorso della vita delle persone con malattia Alzheimer e demenza. Persone che vivono, seppur in fragilità, e che hanno il diritto a un'esistenza piena, agli affetti, alla cura, alla tutela”: queste le parole di Stefano Montali, presidente di Amici di Casa InsiemeONLUS, che ben riassume lo spirito e la finalità per cui è nata e da 8 edizioni si disputa Maratona Alzheimer.

NUMERI DA RECORD

7.000 partecipanti abbiamo detto, di cui 1.300 iscritti alle tre gare competitive: maratona, mezza maratona (con ben 550 adesioni!) e 30 km, tradottisi in oltre 1.100 finisher.

Il successo sui 42k tra gli uomini è stato appannaggio di Giuseppe Del Priore, alla sesta affermazione, in 2h33'21" davanti a Ismail El Haissoufi e Giovanni Patuelli. Tra le donne la migliore è stata Federica Moroni, ottava assoluta in 2h54'59", rifilando un consistente distacco a Barbara Piancastelli e Valentina Silvestri.

La mezza maratona ha visto invece primeggiare Rachid Benhamdane in 1h13'25" davanti a Giuseppe Cardelli ed Emilio Mori, ed Eliana Patelli, autrice del 5° tempo assoluto (1h18'23") davanti a Eleonora Gardelli e Lara Orlandi. Infine la 30 km maschile è stata vinta da Nicholas De Nicolò in 1h49'47" e quella femminile da Monica Pilla in 2h12'07".

UN CAMMINO DI CIVILTÀ E INCLUSIONE

Oltre 4.000 camminatori hanno voluto far sentire la loro voce partecipando alla Grande Marcia per i diritti delle persone con malattia Alzheimer e demenza, a conferma di come sia stato ben accolto il messaggio del C.O., presieduto da Giorgia Battelli e coordinato, come sempre, da Alessandra Zammarchi: il suo intento era e rimane infatti la diffusione di una maggiore conoscenza e sensibilità verso i diritti delle persone in fragilità e con demenza.

Obiettivo che è ben riassunto nella Carta d'Intenti della nuova Fondazione "Maratona Alzheimer", presentata nella giornata di giovedì 12 settembre. Le numerose iniziative che dal venerdì sera si sono svolte in tutta la Romagna hanno poi richiamato 1.000 partecipanti: a partire dalle camminate storico culturali ai trekking collinari, dalla corsa dei bambini al walking di Cesenatico.



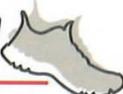
IL PROGETTO "CORRIPULITO"

Maratona Alzheimer ha aggiunto quest'anno al tradizione tema sociale anche quello della sostenibilità ambientale – finalmente un focus sempre più acceso anche nel mondo dello sport – grazie al progetto #CorriPulito promosso da Romagna Iniziative e da TAILOR di Unibo, laboratorio di open innovation del dipartimento di Ingegneria industriale dell'Università di Bologna.

Tutta la plastica utilizzata durante la gara è stata recuperata nelle oltre 20 isole ecologiche predisposte lungo l'intero percorso e, per la prima volta in una manifestazione sportiva, il materiale così raccolto sarà quantificato al fine di certificare la circolarità e la sostenibilità ambientale, oltre che economica di questa maratona nell'ambito di un'analisi scientifica che sarà resa nota nei prossimi mesi.

maratonaalzheimer.it



Tuttocorsa maratona 

Distanza: 42,195 km

15 settembre Maratona Alzheimer Mercato Saraceno (FC)

> Ottava edizione per la 42 km nata da un'idea dell'associazione "Amici di casa insieme" per sostenere i malati di Alzheimer e le loro famiglie. Un evento cresciuto sempre di più nel corso del tempo, che quest'anno ha visto la partecipazione di circa 7.000 persone, di cui 1.300 atleti agonisti - tra maratona, mezza e 30 km - e 4.000 camminatori; 700, inoltre, i volontari impegnati lungo i percorsi. La gara maschile ha vissuto il sesto successo consecutivo di Giuseppe Del Priore, primo in 2:33'21". Tra le donne vittoria di Federica Moroni (2:54'59"), anche 8ª assoluta. <

UOMINI

1° Del Priore 2:33'21"
2° El Haissoufi 2:39'45"
3° Pulelli 2:50'57"

4 Delvecchio 2:51'15"; **5** Stefani 2:52'24"; **6** Hallabou 2:54'07"; **7** Domeniconi 2:54'42"; **8** Rosi 2:57'50"; **9** Placucci 2:58'10"; **10** Guiducci 2:58'11"; **11** Zafferani 3:01'44"; **12** Boni 3:04'08"; **13** Rosati 3:05'14"; **14** Lucchi 3:08'58"; **15** Conti 3:10'39"; **16** Soldati 3:13'31"; **17** Pifferi 3:14'26"; **18** Lotti 3:15'05"; **19** Spagnolo 3:15'06"; **20** Balzaretti 3:15'07"; **21** Gugnoni 3:17'33"; **22** Lupo 3:18'54"; **23** Giuliani 3:19'45"; **24** Masaracchia 3:20'41"; **25** Palmas 3:21'16"; **26** Linari 3:21'25"; **27** Perillo 3:22'37"; **28** Barbieri 3:22'56"; **29** Brandi 3:23'38"; **30** Longo 3:23'41"; **31** Tazza 3:23'51"; **32** Morri 3:24'13"; **33** Bisacchi 3:24'39"; **34** Ponchione 3:25'59"; **35** Rizzo 3:26'26"; **36** Sacripanti 3:28'27"; **37** Ridolfi 3:29'05"; **38** Manucci 3:29'19"; **39** Boga 3:29'32"; **40** Capelli 3:29'49"; **41** Rubino 3:29'49"; **42** Sestaioni 3:29'50"; **43** Taroni 3:30'46"; **44** Bucci 3:31'00"; **45** Leonori 3:31'31"; **46** Piansi 3:32'13"; **47** Pezzolo 3:33'39"; **48** Raffaldi 3:33'54"; **49** Caroppo 3:35'02"; **50** Da Re 3:35'26".

DONNE

1ª Moroni 2:54'59"
2ª Piancastelli 3:11'01"
3ª Silvestri 3:18'52"

4 Graffiedi 3:27'29"; **5** Benini 3:28'02"; **6** Campelli 3:34'27"; **7** Cerchiarì 3:37'11"; **8** Gatti 3:37'46"; **9** Conti 3:48'18"; **10** Aruci 3:48'42"; **11** Galassi 3:49'26"; **12** Sansò 3:50'44"; **13** Lynn 3:50'48"; **14** Carrara 3:54'01"; **15** Macchini 3:58'14"; **16** Binucci 3:58'39"; **17** Corradini 3:59'38"; **18** Lasi 4:00'20"; **19** Pezzali 4:02'10"; **20** Amaducci 4:05'33"; **21** Morara 4:05'35"; **22** Cupi 4:07'19"; **23** Vannucci 4:08'01"; **24** Palazzi 4:09'26"; **25** Benazzi 4:09'59"; **26** Barnabè 4:10'34"; **27** Giacomel 4:12'47"; **28** Bianchi 4:12'48"; **29** Giardi 4:12'49"; **30** Ricciardi 4:13'35".



Rassegna Stampa Nazionale



Maratona Alzheimer a Cesena (Fo)

Cinquemila in marcia per i diritti

Prende il via il 12 settembre l'ottava edizione della «Maratona Alzheimer-Insieme, per cancellare il silenzio». Il via nella cornice della Biblioteca Malatestiana di Cesena (Fo), dove l'associazione Amici di Casa Insieme presenterà la neonata Fondazione Maratona Alzheimer. La quattro giorni di incontri, dibattiti e spettacoli culminerà domenica 15 nella camminata di 16 km da Cesena a Cesenatico. Sono già oltre 5 mila i camminatori iscritti. «La maratona - spiega Stefano Montalti, presidente di Amici di Casa Insieme e promotore della Fondazione - è una grande marcia dei diritti». www.maratonaalzheimer.it/it/



© RIPRODUZIONE RISERVATA

Un'immagine dell'ultima maratona



IN CAMMINO CON

Maratona Alzheimer

Insieme, per cancellare il silenzio



A sostegno del fondo Alzheimer 360°, per prevenzione, assistenza e ricerca

DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019

MARCIA ALZHEIMER

per i diritti delle persone con demenza

CESENA-CESENATICO 16 KM

Partenza ore 8.00 **Orolog Stadium Dino Manuzzi**
(Garantiti Bus Navetta per il rientro a Cesena degli iscritti)

WALKING IN CESENATICO 8 KM

Partenza ore 9.00 **Parco di Levante Cesenatico**

DA SAN CARLO A CESENA 10 KM

Partenza ore 10.30 **San Carlo**

GARE COMPETITIVE:

Maratona - 30 km

Mezza Maratona - 2° Memorial Azeglio Vicini



ASPETTANDO LA MARATONA...

GIOVEDÌ 12.09

• Presentazione del progetto "Comunità Amica delle Persone con Demenza"

Cesena, Palazzo del Ridotto - ore 17:00

• "Amicizia, Memoria, Comunità" monologo di Roberto Mercadini

Cesena, Teatro Bonci - ore 21:00

VENERDÌ 13.09

• "Il genio e lo scorpione" passeggiata storico-culturale

Cesena, Piazza del Popolo - ore 20:30

SABATO 14.09

• "Il sentiero dell'Ambra" trekking collinare

Mercato Saraceno - ore 8:30

• "A spasso con Leonardo" passeggiata culturale

Cesenatico, Piazza Spose dei Marini - ore 15:00

• "KID'S RUN" la corsa dei bambini

Cesenatico, Parco di Levante - ore 16:00

• "Trofeo Amici della Maratona" percorso non competitivo di 7 km

San Piero in Bagno, Piazza del Municipio - ore 17:00

DOMENICA 15.09

• "Muoviti che ti fa bene" musica e movimento

Piazza della Libertà - ore 10:30

INFO E PREVEDITE:

www.maratonaalzheimer.it

info@maratonaalzheimer.it

Tel. 0547.691695 (lun/ven 9-13)



Maratona Alzheimer
#unacorsaultrelacorsa



IL VIAGGIO

Dai centri di eccellenza della Lombardia agli ospedali calabresi fino all'esperienza delle famiglie di Cesena, ecco come l'emergenza può essere affrontata. Nonostante le gravi carenze del sistema

Da sapere

Che cos'è e come si cura

L'Alzheimer, la più comune causa di demenza, colpisce soprattutto la popolazione over 65. I fattori di rischio, oltre all'età avanzata, comprendono la storia familiare, traumi cranici ripetuti, malattie vascolari e uno stile di vita scorretto (fumo, alcol, scarsa attività fisica). Non esistono a tutt'oggi metodi certi di prevenzione del morbo che è inguaribile e inarrestabile. Vi sono tuttavia cure per alleviare i sintomi cognitivi e comportamentali. La sintomatologia compare inizialmente sotto forma di problemi di memoria, difficoltà nel fare i calcoli, non riuscire più a recarsi in un posto conosciuto, repentini cambi di umore e di personalità, difficoltà nella lettura e nell'espressione scritta e orale. Nella fase intermedia della malattia si manifesta una progressiva perdita di autonomia, anche con deliri e allucinazioni. La fase culminante è caratterizzata dalla completa perdita dell'autonomia: si smette di mangiare, non si comunica più, si è costretti a stare a letto o su una sedia a rotelle. La cura della persona malata oltre a trattamenti farmacologici richiede terapie relazionali finalizzate al contenimento dei sintomi, al mantenimento delle funzioni e al miglioramento della qualità della vita.

Il dramma dell'Alzheimer e la rete che ancora non c'è

FULVIO FULVI

Le persone affette da demenza in Italia sono un milione e 200 mila. E il 50% circa di queste - oltre 600mila - ha l'Alzheimer. Un numero in costante crescita. Si stima infatti che fra dieci anni i malati a cui verrà diagnosticata questo morbo legato all'avanzamento dell'età, saranno 400mila in più. Le previsioni dell'Onm fanno rabbrivire. Come affrontare il fenomeno? Questa patologia colpisce soprattutto gli "over 65", e per la maggior parte si tratta di donne (73,9%) tra i 75 e gli 84 anni. I sintomi sono l'esito di uno scollamento progressivo dei fili della memoria: smarrimento e frustrazione, panico e ansia, apatia, depressione, frasi ripetute in modo ossessivo, spesso aggressività, e una lenta perdita dell'autosufficienza, o comunque della capacità di provvedere a se stessi. Ma dove e come vengono assistiti oggi i malati di Alzheimer? Quasi la metà (il 46,4%) vive in casa e viene curato dai familiari o da altri caregiver (28,7%) come badanti o infermieri. Soltanto il 12,1% (troppo pochi) è ospitato in una struttura ma c'è anche una percentuale che vive per conto suo, senza nessuna assistenza. Carente, purtroppo, è la rete dei servizi domiciliari che dovrebbero essere garantiti da Asl e Comuni. I costi diretti dell'assistenza in Italia ammontano a oltre 11 miliardi di euro, di cui il 73% a carico delle famiglie. Sono più di 500 - tra centri diurni, istituti di riabilitazione, Rsa e Case famiglia - le strutture specializzate nell'assistenza e nella cura del morbo e 600 le "Unità Valutative Alzheimer", gli ambulatori neurologici preposti alla diagnosi differenziale e alla terapia farmacologica. Perché la diagnosi tempestiva è fondamentale. «Quando la malattia esplode nei suoi sintomi vuol dire che è iniziata 20-25 anni prima, cioè quando la persona stava bene...» afferma Orazio Zanetti, primario geriatra presso l'Ircs Centro San Giovanni di Dio-Fatebenefratelli di Brescia, la prima realtà sanitaria in Italia ad occuparsi di Alzheimer. «Abbiamo cominciato nel 1991 e nessuno nel mondo scientifico sapeva niente» ricorda Zanetti. Da allora, passi da gigante. Oggi il Fatebenefratelli bresciano è un'eccellenza nazionale: conta ambulatori aperti 6 giorni su 7, un "Day hospital" per la riabilitazione cognitiva e motoria, un reparto ospedaliero con 40 posti letto e un moderno centro di ricerca. Ma perché è importante sapere per tempo se si è malati di Alzheimer, malattia da cui non si può guarire? «Il test con i biomarcatori - spiega Zanetti - consente di identificare anche le cause di lievi disturbi della memoria e stabilire se si tratta di Alzheimer incipiente oppure se ci sono altre cause. A che serve? Soprattutto a favorire, tra l'equipe sanitaria e i familiari del malato, un'alleanza utile a mi-

gliorare la qualità della vita del paziente e a non lasciarlo da solo: una lotta che dura in media 7-8 anni». Ma oggi tante le esperienze modello. A Monza, la cooperativa "La meridiana" ha realizzato **Il paese ritrovato**, un borgo dove, in appartamenti protetti, vengono accolti anziani a cui è stata diagnosticata una demenza lieve o moderata: vivono in palazzine di due piani, possono muoversi in libertà e assistiti da personale specializzato, svolgono terapie occupazionali, vanno dal parrucchiere, al bar, in palestra, al supermercato, in chiesa, possono anche coltivare l'orto. Hanno al polso un braccialetto smart che permette loro di essere geolocalizzati in pochi minuti. Es-
sa **Il Pioppo** è un centro diurno creato dalla cooperativa "Nuova socialità": una cittadella senza sbarramenti dove si punta a utilizzare i canali sensoriali come olfatto, vista, udito e tatto per comunicare e mettersi in relazione durante le attività quotidiane. L'Associazione **Amici di Casa Insieme Onlus**, presente da 20 anni nel comprensorio di Cesena, aiuta i malati di Alzheimer residenti nel proprio domicilio, a migliorare la qualità della vita mettendo in campo volontari a fianco dei professionisti specializzati. «Tre anni fa mia mamma, allora 86enne, ha cominciato a manifestare i primi sintomi - racconta Agnese Testi, di Mercato Saraceno -, non ricordava le cose e ripeteva le parole: io e i miei fratelli siamo rimasti spiazzati ma abbiamo capito che da soli non potevamo farcela, così ci siamo rivolti al Comune che ci ha in-

dicato Amici Casa Insieme: ci siamo sentiti subito protagonisti della vicenda rompendo l'isolamento, in uno spirito di condivisione che ha reso persino piacevole occuparci di nostra madre, rendendo entusiasta anche lei che ogni settimana partecipa agli incontri del Caffè Alzheimer, fa ginnastica, fisioterapia e gli esercizi per la memoria, partecipa con gli altri al "convivium" dove si preparano i pasti e si mangia insieme. Insomma - conclude Testi - abbiamo imparato che più siamo e meglio è per tutti».

Casa Alma di Napoli Onlus, organizza laboratori di stimolazione cognitiva e centri di ascolto e servizi alla persona (mantenimento dell'igiene, disbrigo pratiche, faccende domestiche...), ambulatori specialistici e sportelli legali. Un lavoro di ricerca all'avanguardia e la gestione di un centro diurno in collaborazione con le associazioni locali, sono invece le **mission** del **Centro regionale di Neurogenetica dell'ospedale Giovanni Paolo II di Lamezia Terme**, nel catanzarese, fondato e diretto da Amalia Cecilia Bruni, ricercatrice, allieva di Rita Levi Montalcini. Un fiore all'occhiello della sanità pubblica, nel Sud. Gabriella Salvini Porro, presidente della **Fondazione Alzheimer Italia**, con sede a Milano, è una pioniera del settore. «Mia mamma è morta nel 1986: da due-tre anni non ci riconosceva più, cercava di scappare da casa. A noi figlie sembravano sintomi dell'invecchiamento, invece era una malattia ben definita - racconta - non sapevamo che fare, non c'erano informazioni, nemmeno sui medici da consultare. Dopo la sua morte abbiamo deciso di metterci insieme ad altri parenti di malati creando un'associazione, e sono nati "Telefono amico" e poi "Pronto Alzheimer"». Oggi la Fondazione riunisce e coordina 46 associazioni. «Ma c'è ancora molto da fare».



NELLA GIORNATA MONDIALE

La maratona, il convegno e una festa per "ricordarsi" della malattia

Lo scopo è quello di sensibilizzare l'opinione pubblica sulla malattia in vista della giornata mondiale dell'Alzheimer, il 21 settembre. Le iniziative sono tante. A Cesena e dintorni da giovedì 12 a domenica 15 si svolgerà la 7a edizione della "Maratona Alzheimer", una marcia per i diritti delle persone affette dalle varie forme di demenza: tra corridori e camminatori sono oltre 5mila gli iscritti che si cimenteranno in percorsi di diversa lunghezza: dalla passeggiata storico-culturale seguendo le mura leonardesche della città al trekking collinare nella Val del Savio, con corse riservate ai più piccoli e il "Memorial Azeglio Vicini", gara competitiva sui 43 km da Mercato Saraceno a Cesenatico. L'iniziativa è dell'associazione "Amici Casa Insieme Onlus" che giovedì 12 darà vita, con un incontro nella Sala Ligna della Biblioteca Malatestiana (inizio ore 11) alla "Fondazione Maratona Alzheimer" con la firma della carta d'intenti basata su un modello di volontariato diffuso. La "Fondazione Alzheimer

Italia" ha organizzato per sabato 11 a Milano, a Palazzo Marino, un convegno nazionale sul tema "Oltre lo stigma per cambiare l'immagine della demenza": vi parteciperanno, oltre alla presidente Gabriella Salvini Porro, Wendy Weidner, responsabile della ricerca di AdI (Alzheimer's Disease International), Stefano Govoni, ordinario di farmacologia all'Università di Pavia e i geriatri Antonio Guaita e Silvia Vitali, direttore medico dell'Istituto geriatrico Camillo Golgi di Abbiategrasso. Dal 13 al 15 settembre a Treviso, ecco l'"Alzheimer Fest", aperto a tutti, promosso dall'Irasa (Istituto per i servizi di ricovero e assistenza agli anziani): un ricchissimo programma di incontri, spettacoli e suggestioni poetiche che ha come "fil-rouge" la frase: "Di amore non siamo vecchi". Dagli approfondimenti di "Medici senza carnicci" ai laboratori d'arte, dalle scorpacciate musicali alle "50 sfumature di cura". (F. Ful)

La malattia degli anziani in cifre

600mila

Le persone malate di Alzheimer in Italia (sono la metà dei malati di demenza). Nel 2029 raddoppieranno

73,9%

La quota dei malati di Alzheimer di sesso femminile (la maggior parte tra i 75 e gli 84 anni)

11 miliardi

I costi diretti dell'assistenza ai malati di Alzheimer in Italia. Il 73% è a carico delle famiglie

QUATTRO GIORNI DI INIZIATIVE

Una fondazione e una maratona per l'Alzheimer

In Romagna l'originale esperienza di "Amici di casa insieme" Dove i malati cucinano con gli amici e si incontrano al Caffè

di **Marcello Radighieri**

Più che una corsa, sembra un gigantesco abbraccio. O meglio, una marcia a cui si sono già iscritti in 5mila tra runner e camminatori, ma che non vuole lasciare indietro nessuno, ma proprio nessuno. Perché è manifestazione, anche simbolica, della volontà di «mettere in comune un percorso su strade difficili e dolorose», come solo quelle segnate dalla progressiva perdita di memoria sanno essere. Insomma: la Maratona dell'Alzheimer, 4 giorni di iniziative, incontri e passeggiate che da oggi fino al 15 settembre animerà i percorsi che dalle colline romagnole portano a Cesenatico, è soprattutto una grande festa. Una kermesse che nel corso del tempo si è trasformata in vera e propria marcia per i diritti

delle persone con demenza e Alzheimer, e che quest'anno si arricchisce di un ulteriore passo in avanti: l'inaugurazione dell'ottava edizione, infatti, coincide con la nascita della "Fondazione Maratona Alzheimer".

È il coronamento di un progetto che parte da lontano. Addirittura dal 2001, anno in cui la Onlus "Amici di Casa Insieme" - mente e corpo di tutto il progetto - muove i primi passi dando avvio alle sue attività di assistenza alle persone anziane a Mercato Saraceno, paesino della valle del Savio ad una manciata di chilometri da Cesena. «Siamo nati per supportare le attività di un Ipab (un Istituto Pubblico di Assistenza e Beneficenza) della zona - spiega il presidente Stefano Montalti - Ma la svolta è arrivata nel 2008 quando abbiamo iniziato a maturare un'attività autonoma dell'associazione». L'idea

iniziale è chiara: «coinvolgere la comunità nel percorso del "prenderci cura" delle persone in condizioni di fragilità, creando relazioni accoglienti per renderle ancora protagoniste della propria vita». Tradotto: levare agli anziani affetti da Alzheimer lo stigma che spesso li spinge ai margini della vita sociale, coinvolgendo loro e la famiglia nella vita di paese. Nasce così il "Caffè Alzheimer" di Mercato Saraceno, formato dalle esperienze nordeuropee che riunisce ai tavoli del bar del paese le persone con demenza e Alzheimer, i loro familiari e la gente del posto. «Inizialmente c'era un po' di diffidenza - racconta Montalti - ma pian piano le persone si sono avvicinate, hanno incominciato a parlare e a stringere amicizia. E si sono rese disponibili ad aiutare e ad ascoltare». L'esperienza è cresciuta e si è



▲ In corsa Una Maratona Alzheimer, domenica la gara che chiuderà la quattro giorni

Il comitato

• Tante personalità

da Flavia Prodi a Bissoni

L'ex assessore alla Sanità dell'Emilia Romagna Giovanni Bissoni, la presidente di Alzheimer Untti Roma Luisa Bartorelli, il neurochirurgo Fabio Calbucci: sono solo alcuni dei venti nomi illustri che compongono il comitato promotore della Fondazione. Anche il comitato scientifico che sarà chiamato a valutare i progetti da finanziare è composto da nomi di rilievo: tra i tanti spiccano quello di Flavia Franzoni Prodi e quello di Laura Calzà, direttore scientifico della Fondazione Iret.

diffusa ad altri paesi della valle del Savio, arricchendosi di proposte. Come il progetto Convivium, che due volte alla settimana riunisce tutti attorno ai fornelli per preparare il pranzo che viene poi consumato in compagnia. O la Maratona Alzheimer, creata nel 2012. «In dieci anni siamo cresciuti molto. Oggi sono 2.400 di beneficiari delle attività della Onlus». Il passo successivo è un nuovo salto. «Ora, con gradualità vogliamo espandere il nostro raggio d'azione a livello nazionale. Attraverso il Fondo Alzheimer 360°, che già oggi raccoglie le donazioni provenienti dalla Maratona, destineremo le risorse a progetti specifici. Lo scopo non è competere con le esperienze già presenti, ma fare rete e contribuire al progresso sul piano della ricerca e dell'assistenza».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

CESENA IN PRIMA FILA

Una maratona per combattere l'Alzheimer

CASELLI ■ A pagina 17

«Tutti di corsa per combattere l'Alzheimer»

In Italia i malati sono 600mila. Domenica a Cesena la maratona di solidarietà

L'ITALIA è uno dei Paesi più vecchi d'Europa e si colloca in seconda posizione dopo la Svezia per prevalenza delle demenze. Sono infatti oltre un milione le persone affette dalla malattia neurodegenerativa e di questi circa seicentomila sono colpite dal morbo di Alzheimer. Si tratta di una disabilità che porta le famiglie a dedicarsi al malato 24 ore su 24, spesso completamente sole. Ma allo stesso tempo l'Italia è anche ricca di esperienze di volontariato. Un esempio significativo è quello di Cesena, dove dal 2012 si corre la Maratona Alzheimer, manifestazione riconosciuta a livello nazionale, che unisce i partecipanti in un grande momento di sensibilizzazione alla malattia e promuove l'attività fisica come metodo di prevenzione della stessa. Oltre 250mila euro sono stati raccolti a partire dalla prima edizione, destinati a sostenere ogni anno l'assistenza, la prevenzione e la ricerca Alzheimer. L'Alzheimer colpisce l'8% degli ultra 65enni e il 20% di ultra 80enni. Da domani il fine settimana cesenate è in movimento ed interamente dedicato ai diritti delle persone che vivono con la demenza, in preparazione per la giornata di domenica che si aprirà con la marcia Alzheimer e proseguirà con le gare competitive di 42, 30 o 21 chilometri che dall'entroterra conducono di corsa a Cesenatico. I partecipanti iscritti sono già a quota 6mila, in crescita del 25% rispetto all'anno precedente. Visto il successo, l'associazione di volontariato 'Amici di Casa Insieme' che si occupa degli anziani affetti da demenza, oggi darà il via alla Fondazione Maratona Alzheimer, con lo scopo di fare rete e contribuire al progresso sul piano della ricerca e dell'assistenza. Una manifestazione sostenibile oltre che solidale, dato che da quest'anno prende vita anche il progetto #CorriPulito che punta a recuperare e riciclare il 100% della plastica utilizzata. Attraverso l'applicazione di un modello scientifico sviluppato dal Dipartimento di Ingegneria Industriale dell'Unibo, per la prima volta sarà possibile quantificare l'effettiva circolarità e la sostenibilità ambientale ed economica della corsa. Settembre è il mese mondiale dell'Alzheimer e il 21 è la giornata celebrativa.

L. C.



«UN VIAGGIO INDIMENTICABILE» Nel film del 2018 l'Alzheimer viene raccontato in chiave favolistica



LE FAMIGLIE CESENA, LA TESTIMONIANZA DI AGNESE TESTI: DAI PRIMI SINTOMI ALLA DIAGNOSI, DA ALLORA NON LA LASCIO PIÙ SOLA

«Mamma era diventata sbadata. Così è cambiata la nostra vita»

Lucia Caselli
di CESENA

IL MORBO di Alzheimer è la forma più comune di demenza degenerativa progressivamente invalidante. Il sintomo più frequente di chi ne è affetto è la difficoltà nel ricordare eventi recenti, ma a poco a poco la perdita della memoria si estende anche agli eventi più importanti della propria vita fino a non riconoscere più i cari, che diventano la seconda vittima della malattia. È il caso della cesenate Agnese Testi che da tre anni fa i conti con il morbo di cui è affetta la madre 89enne.

Agnese, quando ha scoperto che sua madre era affetta da demenza senile?

«Io e i miei fratelli ce ne siamo accorti nel 2016. Ad un tratto abbiamo visto che nostra madre era diventata un po' sbadata e smemorata. Ci siamo allertati e ci avevamo visto giusto: erano sintomi di Alzheimer».

Da lì come vi siete organizzati?



«Mia madre viveva da sola a Linauro di Mercato Saraceno. Naturalmente, nonostante fosse solo al primo stadio di avanzamento della malattia, non poteva più restare da sola, così abbiamo deciso di assumere una badante per assisterla a cui diamo il cambio io e i miei fratelli. Nel frattempo mi sono in-

formata e ho scoperto l'associazione 'Amici di casa insieme' di Mercato Saraceno».

Che servizio vi offre?

«L'associazione in cui lavorano psicologi e volontari organizza incontri e attività di svago per anziani prendendosene cura e restituendogli dignità nonostante la

TRA DOLORE E SPERANZA

La cesenate Agnese Testi che, assieme ai fratelli, si occupa della mamma 89enne malata di Alzheimer dal 2016

RETE DI AIUTI

Il sostegno dell'associazione Amici di casa insieme:

«Si ridà dignità alle persone»

progressiva perdita di identità».

Quali sono le attività che preferisce sua madre?

«Sicuramente il Caffè Alzheimer che si tiene il lunedì pomeriggio, un luogo dove malati e familiari possono incontrarsi per trovare supporto e informazioni. È un momento di divertimento dove si

pratica anche la musicoterapia. Mentre il mercoledì mattina a Sarisina si tiene il Convivium, dove i partecipanti collaborano per la preparazione del pranzo in base alle proprie potenzialità. Mia madre partecipa sempre volentieri».

Siete supportati anche voi familiari?

«Sì, dalla onlus sono sempre disponibili per ogni problema e organizzano annualmente dei corsi per preparare i figli a gestire i genitori. La prima regola è affrontare il tutto con serenità».

La sua vita invece com'è cambiata da quando ha ricevuto la notizia?

«Non è stato affatto facile per me perché avendo un lavoro non posso dedicarmi a lei a tempo pieno. All'inizio sono rimasta sconcertata, ma ho scoperto un nuovo modo di vivere mia madre. Ora vado da lei ogni giorno per pranzo perché non può assolutamente restare sola anche se riesce a fare tutto, e cerco di partecipare a più eventi possibili di 'Amici di Casa Insieme'. Abbiamo persino fatto una vacanza insieme».

IN FOTOCOPIA RISERVATA

**IN 6MILA A CESENA
Maratona
Alzheimer,
i racconti
di chi c'era**

■ A pagina 5, nel Qs e nel Qn



«La mia vita di corsa per solidarietà»

Maratona Alzheimer a Cesena, la storia di Delia: mille chilometri a fin di bene dal 2014

Maddalena De Franchis
■ CESENA

«NEL 2012, quando tutto è cominciato, non avrei mai immaginato che oggi saremmo arrivati fin qui», commenta Stefano Montalti, presidente di Amici di Casa Insieme Onlus e ideatore, nel 2012, della prima maratona. «È un successo per il quale devo ringraziare tutti, in particolare gli oltre 700 volontari, per il sostegno e la volontà di essere sul percorso della vita delle persone con malattia di Alzheimer. Persone che vivono, seppur in fragilità, e che hanno il diritto a un'esistenza il più possibile piena, agli affetti e alla cura».

Tra le centinaia di podisti che pestano l'asfalto tra le colline romagnole e le strade assolate di Cesenatico - dove è posto il traguardo - c'è un gruppo di persone che, oltre a mettere gambe e fiato nella corsa, mette il proprio cuore. E si impegna, correndo, a raccogliere fondi destinati a sostenere la ricerca sull'Alzheimer. Sono i runner solidali, un progetto partito proprio in seno alla maratona e che ha permesso di raccogliere complessivamente circa novemila euro (dati aggiornati al 2018). Del folto gruppo dei runner solidali è stata ambasciatrice, fino alla scorsa edizione, le 37enne ultrarunner Delia Costantini, di Cesenatico, presente quest'anno in veste di volontaria. Non ha potuto correre perché attualmente impegnata nella preparazione di una competizione il cui solo nome fa tremare i polsi: la Spartathlon, una delle ultramaratone più difficili

È GIUNTA ieri al traguardo, a Cesena, con il suo carico di storie, colori, sorrisi e - inevitabile - fatica, l'ottava edizione della manifestazione sportiva «Maratona Alzheimer», che quest'anno ha radunato in Romagna oltre settemila partecipanti, tra cui 1.300 agonisti iscritti alle tre gare previste e disputate: maratona, mezza maratona e 30 chilometri. «Insieme per cancellare il silenzio»: questo lo slogan scelto dagli organizzatori e attorno al quale si sono stretti gli atleti, per testimoniare la propria solidarietà e vicinanza alle persone colpite da demenza e ai loro familiari.



di sempre, data la sua lunghezza di 246 km - pari alla distanza fra le città di Atene e Sparta.

«UN PECCATO non correre quest'anno, visto il legame forte che mi unisce a questa manifestazione», esordisce Costantini, che nel 2014 debuttò nel podismo proprio partecipando alla 30km Alzheimer.

«Gli amici mi deridevano, sentenziavano che non ero pronta per le lunghe distanze. E io, per sfidarli, mi sono messa in testa di correre la Nove Colli Running». E, nel 2017, è arrivata a correrla davvero la Nove Colli, un'altra gara dalla lunghezza paurosa: 202 km e 400 metri, su e giù per i colli del cesenate. Anche in quel



OLTRE 7.000 PARTECIPANTI La partenza della Maratona Alzheimer ieri a Cesena (foto Ravaglia); a sinistra, Delia Costantini



Volontaria e atleta

«Tra poco più di 10 giorni la corsa tra Sparta e Atene. Poter partecipare è un successo: si accede soltanto con determinati requisiti»

caso, Costantini correva per una buona causa: raccogliere fondi a supporto di un'associazione intitolata a Giada, una ragazza con disabilità di Misano Adriatico. «La solidarietà è un valore aggiunto a ciò che mi dà la corsa - spiega Costantini -. Quando corro sono felice, ma lo sono ancora di più se so che sto dando una mano a qualcun

no meno fortunato di me. Ho iniziato nel 2016, spingendo la carrozzina di Giada proprio alla Maratona Alzheimer: ecco perché questa manifestazione significa tanto per me», ribadisce. E i numeri le danno ragione: calcolatrice alla mano, tra maratone e ultramaratone, Costantini ha «corso solidale» - raccogliendo fondi a favore di diverse associazioni del territorio - per oltre 1000 km. Tra questi, i 285 della Milano-Sanremo, lo scorso marzo.

Tra poco più di 10 giorni la corsa tra Sparta e Atene. «Questa volta correrò solo per me stessa - conclude -. Già il fatto di potervi partecipare è un successo: si accede soltanto con determinati requisiti di prestazioni precedenti e tramite sorteggio. Dall'Italia saremo solo due donne, in un gruppo di tredici italiani. Sarò concentrata sulla durissima sfida che mi aspetta».

© RIPRODUZIONE RISERVATA



[Cesenatico](#)

Alzheimer, dalla maratona 25mila euro

È soprattutto grazie alle risorse provenienti da Maratona Alzheimer, oltre che da altre iniziative, che il Fondo Alzheimer 360° ha già potuto mettere a disposizione 92.500 euro per la ricerca sulla malattia Alzheimer. Grazie ai Runner Solidali che ogni anno partecipano alla maratona, organizzata nella Valle del Savio, all'impegno delle associazioni, delle aziende sponsor e di tantissimi singoli donatori, anche quest'anno sarà consegnato, puntualmente, l'assegno di 25.000 euro alla Fondazione IRET di Ozzano, il Tecnopolo della Regione Emilia Romagna. La cerimonia si svolgerà domani, 26 novembre, alle 10,15 a Cesenatico, nella sala del Museo della Marineria (Via Carlo Armellini, 18).

IN EMILIA ROMAGNA**Fondi e un assegno
per trovare risposte**

Un assegno di 25mila euro verrà consegnato oggi (l'appuntamento è alle 10 al museo della Marineria di Cesenatico): emittente è il "Fondo Alzheimer 360°", beneficiario la Fondazione Iret di Ozzano, il Tecnopolo della Regione Emilia-Romagna. Il merito è soprattutto dei corridori solidali che il 12 settembre hanno partecipato alla "Maratona Alzheimer". È proprio grazie a donazioni come questa che il Fondo ha già potuto stanziare 92.500 euro. Nell'ambito del sodalizio con l'ente di ricerca, è già stato donato un termociclatore, un'attrezzatura di altissima tecnologia in grado di sequenziare il Dna.

CERIMONIA A CESENATICO

Donati 25mila euro alla Fondazione Iret

È soprattutto grazie alle risorse provenienti da Maratona Alzheimer che il Fondo Alzheimer 360° ha potuto rendere disponibili 92.500 euro per la ricerca su questa malattia. Anche quest'anno, per merito dei Runner Solidali che partecipano ogni anno alla maratona nella Valle del Savio e dell'impegno di sponsor e associazioni viene consegnato un assegno di 25 mila euro alla Fondazione Iret di Ozzano. La cerimonia è oggi alle 10,15 al Museo della Marineria di Cesenatico.



Maratona Alzheimer

Corri, che sostieni la ricerca



La consegna dell'assegno

Si può correre per essere (anche) solidali. Come fanno i runner della Fondazione Maratona Alzheimer, che in tre anni ha raccolto quasi 100 mila euro da mettere a disposizione della ricerca. Il 26 novembre a Cesenatico è stato consegnato l'ultimo assegno da 25mila euro alla Fondazione Iret - Tecnopolo Emilia Romagna. Il rapporto fra le associazioni che si occupano di Alzheimer e Iret è ormai consolidato: con le risorse provenienti da Maratona Alzheimer si è costituito il Fondo Alzheimer 360° per l'assistenza, la prevenzione e la ricerca che aveva donato un Termociclatore, attrezzatura di altissima tecnologia, in grado di sequenziare il Dna e successivamente a questa donazione si è adottato un progetto di ricerca triennale. Gli obiettivi del Fondo e del progetto di ricerca hanno il Patrocinio della Regione Emilia Romagna, mentre il Ministero della Salute anche quest'anno ha patrocinato Maratona Alzheimer.

Rassegna Stampa TV



19/07/2019





07/09/2019

 CESENA: Presentata la 13esima edizione della Maratona Alzheimer | V... Guarda più tardi Condividi

12-15 settembre 2019
Maratona Alzheimer
Insieme, per cancellare il silenzio

ALTRI VIDEO
CESENA: Presentata la 13esima edizione della Maratona Alzheimer

0:06 / 1:22 YouTube

ATTUALITÀ



13/09/2019



ALTRI VIDEO
Riproduci (k)

▶ 🔊 1:10 / 1:51

📄 ⚙️ YouTube 🗉

ATTUALITÀ





ATTUALITÀ

CESENA: Maratona Alzheimer, raccolti 92mila euro per la ricerca

Rassegna Stampa Radio

	<p>N. 3 Interviste del 15/03/2019</p>
	<p>dal 26/08 al 1/09/2019</p>
	<p>Forlì - 70 comunicati dal 4 al 14/09/2019</p>
	<p>Rimini - 70 comunicati dal 4 al 14/09/2019</p>
	<p>Romagna - 70 comunicati dal 4 al 14/09/2019</p>
	<p>Romagna - 70 comunicati dal 4 al 14/09/2019</p>
	<p>N. 3 Interviste del 4/09/2019</p>
	<p>N. 3 Interviste del 11/09/2019</p>

Rassegna Stampa Locale

PODISMO

SPORT E SOLIDARIETÀ

Di corsa contro la malattia A settembre ritorna la Maratona Alzheimer

Luca Ravaglia
■ Cesena

'UNA CORSA oltre la corsa' è il motto ufficiale col quale la Maratona Alzheimer si prepara a organizzare l'ottava edizione di un evento pensato per coinvolgere la galassia podistica cesenate e non solo promuovendo la ricerca e la lotta contro una delle malattie purtroppo destinate ad avere un impatto sempre più importante sulla popolazione mondiale. Ma la battaglia non è persa, anzi. Proprio in quest'ottica il ruolo della prevenzione anche attraverso la regolare pratica di attività motoria abbinata a corretti stili di vita può avere un impatto decisivo.

L'EVENTO, che sarà abbinato anche al secondo Memorial Azeglio Vicini, avrà il suo clou domenica 15 settembre, ma vedrà il sipario alzarsi già giovedì 12, con la presentazione del progetto 'Comunità amica delle persone con Demenza', al quale anche Cesena si appresta ad aderire. Per l'occasione verrà presentata in anteprima l'opera 'L'uomo Alzheimeriano' realizzata da Felice Tagliaferri, scultore non vedente noto a livel-

lo internazionale. La sera di venerdì 13 settembre ci sarà una camminata storico culturale per le vie del centro di Cesena in collaborazione col Fai, alla qual sabato seguiranno altre quattro proposte: un trekking nelle colline, una corsa o camminata non competitiva tra San Piero e Bagno di Romagna, la Kid's Run nel parco di Levante di Cesenatico e - novità del

Raccolta fondi

Le somme ricavate dall'evento sosterranno i tanti progetti degli 'Amici di Casa Insieme'

2019 - una 'camminata leonardesca' lungo il Porto Canale dedicata al 500esimo anniversario dalla morte del genio di Vinci. Domenica si entrerà nel vivo, con tre gare competitive organizzate su distanze differenti. La punta di diamante sarà ovviamente la maratona, che prenderà il via da Mercato Saraceno alle 9, mentre la 30 chilometri partirà da Borello alle 9.30 e la mezza maratona chiuderà il cerchio con start davanti all'Orologio Stadium alle 10. La gara, unica maratona a livello nazionale a es-

sere interamente solidale, lo scorso anno vide la partecipazione complessiva di circa seimila persone divise tra i vari itinerari proposti e la raccolta di 50.000 euro, devoluti al sostegno delle attività organizzate dall'associazione Amici di Casa Insieme, promotrice e organizzatrice dell'evento. Durante l'anno e all'interno delle stesse giornate di corsa si sommano infatti gli eventi organizzati con l'intento di raccogliere fondi. Tra questi per esempio ci sarà la sfida proposta da Simone Cellini, coach di Runner451, un blog dedicato alla corsa: il giorno della gara partirà per ultimo e a ogni persona che supererà fino al traguardo, corrisponderà la donazione di un euro a favore della ricerca.

'CUORICINI Group' guiderà invece il gruppo dei pacer, che supporteranno gli atleti lungo il tragitto con l'intento di aiutarli a percorrere la gara rispettando il tempo previsto. Anche questo gruppo, guidato da Marco Bonamigo, attiverà una speciale campagna di raccolta fondi. Perché in fin dei conti l'obiettivo è sempre lo stesso: giocando insieme, nello sport come nella vita, vincere è molto più facile. E divertente.



GENEROSITÀ
Sopra, il gruppo degli organizzatori e dei sostenitori della Maratona Alzheimer, abbinata al Memorial Azeglio Vicini, durante la presentazione avvenuta ieri nella sala del consiglio comunale di Cesena; a fianco e sotto, due momenti delle scorse edizioni



Quattro giorni pienissimi per la maratona Alzheimer

Correrà anche su sedia a rotelle una statua di Felice Tagliaferri

CESENA

Correre, correre veloci, ma senza lasciare solo nessuno.

E' questa la filosofia che anima la Maratona Alzheimer da quando è partita nel 2012 e che, il prossimo 15 settembre, caratterizzerà per l'ennesima volta la manifestazione che unisce atleti competitivi, camminatori e semplici appassionati del podismo in quattro giornate di solidarietà verso chi è affetto da questa terribile malattia.

L'iniziativa benefica, giunta quest'anno alla sua ottava edizione, si arricchirà ulteriormente di eventi e appuntamenti collaterali alla corsa di 42 chilometri e 195 metri che partendo da Mercato Saraceno raggiunge il Parco di Levante di Cesenatico.

Prima data da segnare sul calendario è quella del pomeriggio di giovedì 12 in cui si terrà la conferenza di presentazione del progetto Comunità Amica delle persone con Demenza, una serie di iniziative volte a creare intorno ai

malati e alle loro famiglie una rete sociale che possa supportarli nell'affrontare le difficoltà che incontrano ogni giorno. A seguire, durante la serata, sarà l'attore cesenate Roberto Mercadini con un suo recital a sensibilizzare il pubblico sulle problematiche del morbo.

Venerdì sera a tenere banco saranno i volontari del Fondo per l'Ambiente Italiano che organizzeranno una camminata storico-culturale per scoprire le bellezze nascoste del centro storico di Cesena.

Fittissimo il programma di sabato 14: ci sono un trekking che si snoderà sui sentieri collinari, una camminata/corsa non competitiva sul tragitto che va da Bagno di Romagna a San Piero, mentre a Cesenatico si svolgerà la "Kid's run", l'amatissima gara riservata ai più piccoli nel Parco di Levante. Novità di giornata la "camminata leonardesca" lungo le banchine del porto canale di Cesenatico, istituita per omaggiare il genio rinascimentale progettista del sistema di chiuse idrauliche cesenaticensi, di cui ricorre il cinquecentesimo anniversario della morte.

Assolutamente impensabile affrontare le attività della domeni-

ca senza aver preso appunti.

La folla dei camminatori solidali, lo scorso anno furono oltre 4000, inizierà la sua marcia di 16 chilometri verso il mare alle 8 del mattino dallo stadio Manuzzi verso la pista ciclabile che costeggia il torrente Pisciatello. Contemporaneamente chi sarà già in riva all'adriatico potrà partecipare agli 8 chilometri della Walking in Cesenatico.

Via alle 9 da Mercato Saraceno per i runner che parteciperanno alla competizione principale. Mezz'ora dopo avverrà da Borello la partenza della 30 km, mentre la "mezza", intitolata alla memoria di Azeglio Vicini, avrà il suo start dall'Orologel Stadium alle 10.

Un programma ricchissimo di sport e coesione sociale che in questa occasione verrà rappresentato al meglio dalla partecipazione alla gara di un concorrente d'eccezione, "l'uomo alzheimeriano" una statua in marmo realizzata dallo scultore Felice Tagliaferri che verrà posta su una sedia a rotelle e portata fino al traguardo da vari atleti a turno. Simbolo efficacissimo dei valori di quella che è l'unica maratona italiana i cui ricavi vanno tutti in beneficenza. **G.L.C.**

IL GRANDE CICLISMO
SI CORRE IL 21 SETTEMBRE

RICORDANDO L'EX CT VICINI
IL 15 SETTEMBRE MARATONA
ALZHEIMER MEMORIAL VICINI,
OLTRE 4MILA PODISTI

PRESENTI LE FAMIGLIE
TRA IL PUBBLICO I GENITORI
DEL PIRATA E INES VICINI
LA MOGLIE DELL'EX CT AZEGLIO

Memorial Pantani, la legge del cuore

Panathlon Il patron Dionigi: «Marco è sempre con noi». In gara gli azzurri e i team più forti

Danielle Zandoli
di Cesenatico

MANCANO ancora due mesi ma ormai è tutto delineato per il Memorial Pantani del 21 settembre sull'asse Castrocaro-Cesenatico. Ieri nello stupendo scenario de La Spiaggia del Grand Hotel da Vinci di Cesenatico presentazione della sedicesima edizione. Evento voluto dal Panathlon Club Cesena col supporto tecnico del Gruppo Sportivo Emilia capitanato da Adriano Amici. L'evento è stato condotto da Giorgio Martino, ha fatto gli onori di casa il sindaco di Cesenatico Matteo Gozzoli assieme all'assessore al turismo del Comune di Castrocaro Liviana Zanetti in rappresentanza del sindaco. In prima fila il presidente del Panathlon Dionigio Dionigi, il presidente onorario Pino Buda, grande sostenitore del Memorial sin dalla sua prima edizione, Giorgio Dainese vicepresidente del Panathlon International. Presenti i genitori di Marco Tonina e Paolo oltre a Ines Vicini moglie dell'indimenticabile Azeglio, il ct azzurro delle 'Notti Magiche' di Italia '90.

«SARÀ un settembre ricco di manifestazioni sportive a Cesenatico, a cominciare dal 15 con la Maratona Alzheimer, secondo Memorial Azeglio Vicini, la mezza maratona e le camminate solidali-



PROMOTORI Da sinistra il sindaco Gozzoli, Martino e Dionigio Dionigi

sono parole del sindaco Gozzoli - e nel weekend successivo il sabato ci sarà il Memorial per i professionisti. La domenica toccherà ai dilettanti con la Granfondo Pantani». Il prologo è di Dionigio Dionigi: «Marco è sempre qui con noi e Azeglio con lui. Continuiamo e continueremo anche in futuro a ricordarli con queste manifestazioni. Marco aveva ricreato l'amore per la bicicletta che era andato scemando, Azeglio è stato il

papà di una delle nazionali più amate e dal gioco effervescente. Entrambi sono esempio di romanità come valore e senso di appartenenza». Gli fa eco Liviana Zanetti: «Lo scorso anno a Castrocaro la partenza fu vissuta da tutti come un grande evento, molti anche questo inverno ci hanno chiesto di ripetere quella esperienza. Marco si allenava sulle nostre strade». La parola passa ad Adriano Amici: «Il primo anno i corridori

Calcio donne Arrivato il portiere Pignagnoli Il Cesena Fc inizia a essere ambizioso

di Cesena

È Alice Pignagnoli, 33 anni, forte portiere di Reggio Emilia il primo colpo messo a segno dal ds Elvio Sanna, appena confermato, per il Cesena Fc femminile. Arriva a titolo definitivo dopo essersi svincolata dal Genoa. Va a rinforzare la squadra di mister Roberto Rossi che come la società punta a una serie B di buon livello dopo la salvezza della scorsa stagione. Il Cesena intanto non stravolge la rosa, trattiene i pezzi pregiati e si vuole rinforzare con innesti mirati. Il ds Sanna è alla ricerca di giovani di prospettiva che possano giocare in primavera nazionale, fare esperienza e crescere gradualmente in prima squadra. Intanto il club sta resistendo alla corte di altri sodalizi nei confronti delle giocatrici più quotate. Si è instaurato un buon rapporto di collaborazione con alcune realtà femminili importanti come il Pink Arzilla, società storica del panorama calcistico femminile, la Raffa Manieri Academy (prima Academy femminile in Italia), il Riccione, la Jesina, l'Olimpia Forlì e alcune nuove realtà nate da poco da dove si attingono ragazze da inserire nel settore giovanile.

vennero gratis per onorare Marco nell'unica corsa al mondo nata e viva per onorare un personaggio, ma sono professionisti e corrono per guadagnare. Non farla più sarebbe deleterio, anche se enormi sono le difficoltà finanziarie che affrontiamo assieme agli amici del Panathlon. Quest'anno avremo sette squadre Protur e ben 23 già iscritte con atleti di 35 nazioni. Un vero record, l'edizione più rappresentativa, si svolgerà sullo

stesso percorso degli ultimi anni». Sarà presente anche la nazionale italiana. Giorgia Battelli, infine, ha parlato delle iniziative Alzheimer: «Siamo fieri di portare 4.000 camminatori dallo stadio Manuzzi a Cesenatico e gli agonisti da Mercato a Cesenatico. Raccoglieremo fondi per cancellare il silenzio in cui vivono i malati di Alzheimer portando tra l'altro 40 di loro a passare una settimana qui al mare».

**MARATONA ALZHEIMER
SIAMO NOI**
Associazione
Sancarlese



SPIRITO SPORTIVO IN GIOCO

Conosciamo i volontari della Maratona Alzheimer: dal 2019 si aggiunge una nuova associazione sportiva all'interno del comitato organizzativo della Maratona. L'associazione Sportiva Sancarlese è formata da volontari con l'intenzione di promuovere l'attività sportiva come strumento di aggregazione sociale e forma educativa per bambini e ragazzi esaltando lo 'Spirito Sportivo': rispetto, correttezza, gioco e impegno.



Una camminata organizzata per la zona di San Carlo e Borello

«È un'associazione che si vuole mettere al servizio delle persone come impegno civile e sociale, collabora con le altre associazioni del quartiere e di Cesena per stimolare iniziative ludiche e didattiche, oltre che sportive. Ci piace pensare al futuro

mantenendo uno sguardo al passato, ci piace organizzare eventi dove bambini, genitori e nonni possono interagire, ci piace stimolare la fantasia, la creatività, la competizione, l'ambizione del singolo e l'impegno di gruppo.

Fanno parte della nostra associazione genitori, figli e amici che vogliono partecipare divertendosi alle competizioni e alle attività, tra queste anche il Nordic Walking e il podismo. Organizziamo cene itineranti 'Magna Walking' e camminate con 'San Carlo Cammina' alla scoperta del nostro territorio, le strade, i percorsi sterzati di San Carlo, San Vittore, Roversano, Tessello, ma anche di Cesena.

Partecipare alla Maratona Alzheimer è sempre stato per molti di noi un momento di festa, dove l'attività fisica incontra la voglia di stare insieme, la necessità di essere presenti, per solidarietà, per aiutare, per sentirsi parte integrante della comunità. La camminata da San Carlo a Cesena di quest'anno, è studiata per la famiglia, per i più piccoli e i meno 'sportivi', rappresenta un regalo immenso per il nostro gruppo sportivo, abbiamo voluto integrarci in questa iniziativa perché ritroviamo tutte le motivazioni che servono a un'associazione senza fine di lucro: Amicizia, Solidarietà, Aggregazione, Aiuto, Partecipazione, Coscienza».

VOLONTARI MARATONA

Rubrica a cura di
AMICI
DI CASA INSIEME
via G. Garibaldi 3
Mercato Saraceno (Fc)

Maratona Alzheimer

Insieme, per combattere la malattia



VICINI ALL'ALZHEIMER

In che modo ci si accorge se un proprio caro è affetto dalla malattia? L'Alzheimer è "solo" perdere la memoria? Quanto si sentono soli i malati e coloro che li accudiscono?

Questi sono alcuni degli aspetti della realtà che si trovano ad affrontare i Caregiver, ovvero coloro che si prendono cura ogni giorno, in prima persona, dei malati di Alzheimer e che nella stragrande maggioranza dei casi corrispondono con i familiari.

In questa rubrica dedicata alla Malattia, in occasione della nona edizione di Maratona Alzheimer (15 settembre 2019, Cesenatico), cercheremo di raccontare l'esperienza di chi vive la malattia da vicino, senza pretesa di esaustività, perché la storia di ogni Malato e di ogni Caregiver è, sempre, unica e diversa.



Una rotonda presa al contrario, in automobile. Le parole che se ne vanno, piano piano, sostituite sempre più spesso da "questo" o "quello", da "coso" o "cosa", al posto dei termini corretti per nominare oggetti, luoghi, persone.

Veri e propri stati depressivi, in persone normalmente esuberanti ed energiche, sopraggiunti di colpo, da un giorno all'altro.

Paranoie, paura di essere ingannati, accuse ai familiari di nascondere oggetti che non si trovano più, che possono sfociare in attacchi di aggressività.

Questi sono solo alcuni dei primi segnali che i familiari dei malati di Alzheimer si trovano a fronteggiare, quando ancora non sanno che il loro caro è affetto dalla Malattia. Perché spesso i primi sintomi non hanno a che fare con le classiche dimenticanze o con il disorientamento spazio-temporale, cui si è preparati, ma sono più sottili e poco riconoscibili, difficilmente associabili nell'immaginario collettivo all'Alzheimer.

In questo viaggio che ci si trova a percorrere, succede a volte che i sintomi della malattia ti facciano conoscere una persona diversa, nel bene e nel male. Ed è così che un genitore restio al contatto fisico, spesso frettoloso e poco incline al chiedere semplicemente "Come stai?" al proprio figlio, un giorno lo rincorra per le scale, lo fermi e lo abbracci, ringraziandolo per avergli fatto visita. Io, che non sono altro che una dei tanti figli di un genitore malato, me ne sono accorta così. Mio padre mi abbracciava e si commuoveva, solamente per il fatto di vedermi. Per un attimo è stato bello credere che mio padre fosse cambiato, diventando più affettuoso ed espansivo. Era l'inizio della Malattia.

Un euro ogni sorpasso per combattere l'Alzheimer

Runner 451
raccolta fondi
sia in rete
che in gara

CESENA

Ogni anno "Runner 451" sposa una causa benefica.

«Nel 2019 abbiamo scelto di correre per sconfiggere il silenzio. L'Alzheimer è una malattia dal decorso lungo e progressivo, attualmente non curabile. In Italia vi sono oltre un milione di malati mentre nel mondo ne sono affetti 47 milioni di persone. Saranno 131 milioni nel 2050. L'Alzheimer è considerata una delle emergenze del futuro. Il malato di Alzheimer necessita di

assistenza continua. È una malattia che, nel suo decorso, coinvolge e sconvolge l'intero nucleo familiare. Il movimento è in grado di attenuare le modificazioni strutturali e funzionali del cervello.

Chi come noi ama lo sport e ne fa uno stile di vita non può sottrarsi nella promozione alla prevenzione a questa terribile malattia, ma oltre a questo si può fare molto di più. Per questo, grazie alla collaborazione con Maratona Alzheimer (Cesenatico - 15 settembre 2019) e all'associazione Amici di Casa Insieme, Runner 451 ha avviato diverse iniziative benefiche».

Una raccolta fondi tramite la piattaforma Rete del Dono che si concluderà una settimana dopo

la Maratona Alzheimer, con l'obiettivo di raccogliere almeno 1.000 euro e ad oggi (27 agosto 2019) sono stati raccolti 672 Euro.

«La simpatica iniziativa un euro per un sorpasso, in cui Simone Cellini di Runner 451 partirà ultimo nella Mezza Maratona (una delle tre distanze competitive della giornata) e dove Bauerfeind donerà un euro per ogni Runner che Simone riuscirà a sorpassare prima del taglio del traguardo».

Il ricavato verrà destinato all'assistenza dei malati e alla ricerca. Nel 2018 sono stati donati dall'evento della Maratona Alzheimer 50.000 Euro... «E quest'anno dobbiamo fare ancora di più».



L'appuntamento con la mezza maratona è per il 15 settembre

Rubrica a cura di
AMICI
DI CASA INSIEME
via G. Garibaldi 3
Mercato Saraceno (Fc)

VICINI ALL'ALZHEIMER

In che modo ci si accorge se un proprio caro è affetto dalla malattia? L'Alzheimer è "solo" perdere la memoria? Quanto si sentono soli i malati e coloro che li accudiscono?

Questi sono alcuni degli aspetti della realtà che si trovano ad affrontare i Caregiver, ovvero coloro che si prendono cura ogni giorno, in prima persona, dei malati di Alzheimer e che nella stragrande maggioranza dei casi corrispondono con i familiari.

In questa rubrica dedicata alla Malattia, in occasione della nona edizione di Marathona Alzheimer (15 settembre 2019, Cesenatico), cercheremo di raccontare l'esperienza di chi vive la malattia da vicino, senza pretesa di esaustività, perché la storia di ogni Malato e di ogni Caregiver è, sempre, unica e diversa.

L'Alzheimer che non (ri)conosci

Lei non sa chi sono io, ma io so chi è lei". Queste sono le parole di un anziano che tutte le mattine va a trovare la moglie malata di Alzheimer in clinica, per fare colazione insieme. Perché lei non si accorgerebbe della sua assenza, ma lui continua ad avere bisogno della sua presenza. È una storia che circola sul web da un po' di anni. Non ci è dato sapere se sia vera o meno, ma certamente rappresenta quello che è l'immaginario dei più sulla malattia: persone inermi, docili e tranquille, con gli occhi persi nel vuoto, senza memoria delle cose e delle persone vicine.

Chi non ha mai vissuto da dentro le mura di casa propria l'Alzheimer, non sa che la perdita della memoria è spesso solamente una minima parte del decorso della malattia. Minima perché per quanto sia lacerante accorgersi che il proprio caro abbia perso ogni riferimento, fino a non riconoscerci più, in alcuni casi la Malattia si manifesta in modi ben peggiori. Urla, parolacce, violenza fisica, spesso dovuti alle allucinazioni visive o uditive che sopraggiungono in molti casi proseguendo nel decorso. La forza e l'irruenza che tirano fuori anche i corpi più esili è sconcertante. L'unica cosa che puoi fare è fermare loro le mani, contenerli nella maniera più sicura possibile, per entrambi. Assieme al *wandering*, il vagare incessante che caratterizza l'Alzheimer, sopraggiunge spesso l'insonnia. Notti interminabili. Possono passare mesi, se non anni, prima che si trovino le giuste cure e terapie che permettano di trovare un equilibrio tra riposo e dignità del malato. La perdita di abilità motoria, l'incontinenza, i centri di termoregolazione corporea che smettono letteralmente di funzionare, sono solo alcuni dei tanti altri aspetti cui si va incontro. Ogni malato è diverso, molti rimangono davvero tranquilli ed è "solo" la memoria ad andarsene. Come caregiver non sentitevi inadeguati, non provate vergogna, ma informatevi, confrontatevi con i medici, con altri familiari, chiedete tutto l'aiuto e il supporto possibile. Perché se la vera vittima è naturalmente il malato è indubbio che i familiari abbiano bisogno di strumenti pratici e non, per la gestione del proprio caro, che sia accaduto in casa o in Rsa, salvaguardia del malato, ma anche per la propria.

Maratona Alzheimer

15 settembre, per curare il malato





IN CAMMINO CON

Maratona Alzheimer

Insieme, per cancellare il silenzio



A sostegno del fondo
Alzheimer 360°,
per prevenzione,
assistenza e ricerca

DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019

MARCIA ALZHEIMER

per i diritti delle persone con demenza

CESENA-CESENATICO 16 KM

Partenza ore 8.00 **Orologel Stadium Dino Manuzzi**
(Garantiti Bus Navetta per il rientro a Cesena degli iscritti)

WALKING IN CESENATICO 8 KM

Partenza ore 9.00 **Parco di Levante Cesenatico**

DA SAN CARLO A CESENA 10 KM

Partenza ore 10.30 **San Carlo**

GARE COMPETITIVE:

Maratona - 30 km

Mezza Maratona - 2° Memorial Azeglio Vicini



ASPETTANDO LA MARATONA...

GIOVEDÌ 12.09

• Presentazione del progetto "Comunità Amica delle Persone con Demenza"
Cesena, Palazzo del Ridotto - ore 17:00

• "Amicizia, Memoria, Comunità" monologo di Roberto Mercadini
Cesena, Teatro Bonci - ore 21:00

VENERDÌ 13.09

• "Il genio e lo scorpione" passeggiata storico-culturale
Cesena, Piazza del Popolo - ore 20:30

SABATO 14.09

• "Il sentiero dell'Ambrà" trekking collinare
Mercato Saraceno - ore 8:30

• "A spasso con Leonardo" passeggiata culturale
Cesenatico, Piazza Spose dei Marinai - ore 15:00

• "KID'S RUN" la corsa dei bambini
Cesenatico, Parco di Levante - ore 16:00

• "Trofeo Amici della Maratona" percorso non competitivo di 7 km
San Piero in Bagno, Piazza del Municipio - ore 17:00

DOMENICA 15.09

• "Muoviti che ti fa bene" musica e movimento
Piazza della Libertà - ore 10:30

INFO E PREVEDITE:

www.maratonaalzheimer.it

info@maratonaalzheimer.it

Tel. 0547.691695 (lun/ven 9-13)



Maratona Alzheimer
#unacorsaoiltrelacorsa



MARATONA
ALZHEIMER
Associazione
Sancarlese



UNA CORSA OLTRE LA CORSA E TANTO CUORE



Marzia Fumarola

Conosciamo i volontari della Maratona Alzheimer. Mi sono avvicinata da poco alla podistica, quasi per caso, stanca di correre in palestra, ferma su un tappeto che scorre, e ho scoperto un mondo! Le corse non sono solo attività fisica fine a sé stessa, c'è molto di più. Si condividono chilometri di corsa, ma anche esperienze di vita, obiettivi, solidarietà, ed è quello che più mi piace: correre per qualcosa, o per qualcuno.

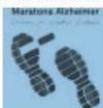
Ho conosciuto l'associazione della Maratona Alzheimer lo scorso anno, mentre cercavo un modo per entrare in questo mondo "dalla porta di servizio", non essendo ancora pronta per correre lunghe distanze. Ho fatto la volontaria nello stand della distribuzione dei pacchi gara all'arrivo. Vedere tutti gli atleti competitivi in arrivo, stanchi ma soddisfatti, è stato davvero emozionante, è bello potergli regalare un sorriso o una parola gentile per "l'impresa" appena portata a termine. Tutte le persone che ho incontrato mi hanno trasmesso qualcosa, che alla fine mi ha fatto pensare "voglio continuare a far parte di tutto questo".

Ringrazierò sempre questo bellissimo gruppo, per avermi accolta e per avermi coinvolta anche dopo che l'evento è finito. Mi sono resa conto del legame vero che esiste tra queste persone, che lavorano col cuore per un obiettivo bellissimo e importante. Queste persone sono un grande esempio per me. È proprio vero che la Maratona Alzheimer è #UNACORSAOLTRELACORSA: l'ho visto con i miei occhi!

MARZIA FUMAROLA

MARATONA ALZHEIMER SIAMO NOI

Angela
Melandri



VOLONTARI AL FIANCO DELL'EVENTO

Mi chiamo Angela, sono una volontaria dell'evento che si terrà il 15 settembre a Cesenatico "Maratona Alzheimer". È il secondo anno che condivido questa bellissima esperienza insieme a tanti altri volontari. Per noi la manifestazione in realtà parte già dai giorni precedenti con la preparazione del materiale e l'allestimento del parco.

Mi sono avvicinata a questo mondo da qualche anno grazie a mia figlia che è una "runner", ho iniziato seguendola in qualche gara. Vedendo poi quanto sono necessari per la buona riuscita degli e-



venti sportivi i volontari, ho pensato di unirmi a loro e mi è capitato di dare una mano per diverse gare podistiche della zona ma non solo.

Nel caso della Maratona Alzheimer cerco di dare il mio contributo, non solo come supporto a tutto l'evento e alle migliaia di atleti competitivi che partecipano alla maratona, ma anche per una giusta causa! Lo scorso anno ero impegnata all'arrivo a Cesenatico all' "Info Point" insieme a Monica. Quando tutto finisce, si è stanchi ma felici di aver dato il nostro piccolo contributo, aver conosciuto tante persone e aver fatto nuove amicizie...

VOLONTARIA

Tutti di corsa contro l'Alzheimer

Settecento volontari mobilitati per la maratona di domenica prossima | A pagina 7

Parte la Maratona Alzheimer

Mobilizzazione per la sensibilizzazione e la prevenzione

CESENA si mobilita per la sensibilizzazione verso l'Alzheimer e promuove l'attività fisica come prevenzione della malattia. Scatta l'appuntamento con la Maratona Alzheimer che dalla prima edizione del 2012 a oggi ha raccolto oltre 250mila euro destinati a sostenere l'assistenza, la prevenzione e la ricerca.

L'APERTURA della manifestazione sarà giovedì 12 alle 17 al Palazzo del Capitano per l'anteprima del progetto Alzheimer del Rotary Club Cesena e Valle del Savio e del progetto 'Comunità Amica delle Persone con Demenza' per combattere l'esclusione sociale dei malati. Seguirà alle 21 il monologo di Roberto Mercadini che porterà in scena al Teatro Bonci lo spettacolo Amicizia, Memoria, Comunità - in cui si attiverà un dialogo con l'uomo Alzheimeriano, struttura realizzata dallo scultore ipovedente Felice Tagliaferri che da Cesena raggiunge-



rà poi l'AlzheimerFest di Treviso a congiungere simbolicamente le due manifestazioni più rappresentative della giornata mondiale dell'Alzheimer. Al mattino della stessa giornata si incontreranno il Comitato Scientifico e il Comitato Promotore della nascente 'Fon-

dazione Maratona Alzheimer' per la presentazione e firma della Carta d'Intenti della stessa Fondazione che opererà nella promozione dei diritti, cura, assistenza, prevenzione e ricerca scientifica sulla malattia di Alzheimer e le altre forme di demenza.

IL PROGRAMMA sportivo si svolgerà con varie iniziative per tutto il weekend tra le quali sabato la Kid's Run dedicata ai bambini e ragazzi nati negli anni dal 2006 al 2015 al Parco di Levante di Cesenatico dove in contemporanea il Village sarà già aperto. Domenica è la giornata clou della manifestazione si apre con la Marcia Alzheimer, la grande marcia per i diritti delle persone che vivono con la demenza, che unisce le associazioni Alzheimer e tutti coloro che desiderano avvicinarsi al tema della malattia partecipando all'evento. La distanza di 16 km con partenza alle ore 8 dallo Stadio di Cesena, con migliaia di persone che si uniscono al percorso degli atleti. Nel 2018 sono state 4000 le adesioni a questa camminata. Sono tre le gare competitive sulle diverse distanze che accolgono runner da tutta Italia e anche dall'estero. Alla manifestazione collaborano numerose associazioni e settecento volontari.

DAL 12 AL 15 SETTEMBRE

Alzheimer 4 giorni di eventi e maratona

Proposte culturali che si uniscono all'evento sportivo finale per tessere la rete benefica

CESENA

GIANLUCA COMANDINI

"Ogni lungo cammino inizia con un piccolo passo".

Non c'è aforisma migliore di quello di Lao Tse per descrivere la Maratona Alzheimer.

Dal 2012, quando l'Onlus Amici di Casa Insieme di Mercato Saraceno ha realizzato per la prima volta la gara sui 42 chilometri che dividono il piccolo centro collinare da Cesenatico, l'evento sportivo-solidale è diventato uno dei più importanti in questo campo e ha svolto una fondamentale opera di sensibilizzazione nei confronti dei malati afflitti da questo terribile morbo e delle loro famiglie.

Come è già avvenuto negli ultimi anni, il programma della manifestazione non si limiterà alla sola giornata della corsa. Il taglio del nastro di questa edizione, infatti, avverrà giovedì 12 settembre con un'importante novità. Presso la Sala Lignea della Biblioteca Malatestiana si terrà la presentazione della nascente "Fondazione Maratona Alzheimer", lo strumento ideato dalla onlus mercatese per diffondere il modello delle "città Amiche dell'Alzheimer" e sostenere associazioni ed enti che si occupano delle persone che soffrono di demenza. Un'iniziativa che potrà contribuire a rendere ancora più efficienti le attività che l'associazione porta avanti fin dal 2001, anno della sua fondazione.

Nel pomeriggio verrà illustrato il progetto curato dal Rotary Club Cesena e Valle del Savio, mentre in serata i riflettori saranno accesi su Roberto Mercadini sul palco del teatro Bonci. Alle 21 l'attore cesenate sarà in scena con un recital sui temi della malattia dal titolo "Amicizia, Memoria e Comunità".

La collaborazione con il Fondo per l'Ambiente Italiano darà vita venerdì alla visita notturna lungo le mura di Cesena denominata "Il genio e lo scorpione", quattro chilometri di passeggiata in cui si potranno apprezzare le innovazioni tecniche approntate alle difese esterne della città da Leonardo Da Vinci.

I runner cominceranno a scaldare i muscoli nella mattinata di sabato, lungo i sentieri che da Mercato Saraceno portano alla cima del Monte Spelano, mentre a Cesenatico il calendario darà spazio ai più piccoli con la ormai tradizionale Kid's Run e agli appassionati di storia con una camminata fra le opere che lo straordinario inventore toscano realizzò più di cinquecento anni fa e che sono ancora perfettamente funzionanti. Per chi volesse spostarsi invece a San Piero in Bagno sono previsti sette chilometri di non competitiva in partenza alle 17.

Finale col botto e ricchissimo di alternative domenica, con vari itinerari e distanze fra cui scegliere. La maratona vera e propria partirà alle 9 da Mercato Saraceno in direzione del



La presentazione di ieri è stata dedicata anche alle varie maglie che accompagneranno la maratona ed i camminatori sulle distanze dalla 42 km alla 16: nelle immagini sopra anche alcuni scatti dalle edizioni degli anni precedenti. Prevista anche questa volta una massiccia partecipazione all'evento

Parco di Levante, lo start della "mezza", dedicata alla memoria di Azeglio Vicini, avverrà due ore dopo dallo stadio Manuzzi. Chi cercasse una media-

zione fra le due potrà optare per i 30 chilometri che separano Borello dal mare (partenza alle 9.30), mentre l'appuntamento per chi volesse dimo-

strare la sua vicinanza a questa causa benefica è per le 8 del mattino allo stadio Manuzzi, punto di partenza della camminata di solidarietà.

Maratona Alzheimer. In migliaia di corsa domenica 15 settembre per sconfiggere la malattia

Quando a vincere



è la solidarietà

EDIZIONE 2018 DELLA MARATONA ALZHEIMER
(FOTO ARCHIVIO AMICI DI CASA INSIEME)

Torna la maratona Alzheimer e saranno migliaia i podisti e i camminatori in strada domenica mattina 15 settembre sulle diverse distanze. Tanti gli appuntamenti in calendario, a partire da giovedì 12 settembre quando alle 17 al palazzo del Ridotto verrà presentato un progetto proposto, sostenuto e coordinato dal Rotary club di Cesena, frutto dei contributi, tra gli altri, del partner internazionale Rotary Club Dunwoody (Georgia, Usa), del Rotary Club Valle del Savio, della Rotary Foundation, del Gruppo Consorti e della Fondazione Taccia. Il progetto sarà realizzato in cooperazione con l'associazione "Amici di Casa Insieme" di Mercato Saraceno. Giovedì 12 alle 21 al "Bonci" spettacolo con Roberto Mercadini.

Primo piano a pag. 5

Maratona Alzheimer, ecco la mappa



Con il mese di settembre torna la ormai tradizionale Maratona Alzheimer, proposta dagli Amici di Casa Insieme, e con essa una serie di iniziative collaterali e novità.

La maratona vera e propria, di 42 chilometri, si terrà domenica 15 settembre con partenza da Mercato Saraceno alle 9 e arrivo a Cesenatico. Mezzora più tardi da Borello prenderà il via la 30 chilometri Uisp, mentre alle 10 dal piazzale antistante lo stadio Manuzzi di Cesena partiranno gli atleti della mezza maratona "Memorial Azeoglio Vicini". Per chi vuole camminare senza fretta, sono

La corsa, 42 chilometri, si svolgerà domenica 15 settembre con partenza da Mercato Saraceno e arrivo a Cesenatico

previste partenze da Cesena alle 8 (stadio) alla volta di Cesenatico, oppure camminate libere direttamente nella città della riviera (Parco di Levante alle 9) o al fianco dei maratone (10,30 a San Carlo) fino allo stadio di Cesena. In piazza del Popolo a Cesena si terranno, dalle 10, delle attività fisiche proposte dall'Asd Benessere in movimento.

La giornata sarà preceduta da altri eventi a tema. Al termine del convegno di giovedì 12 (vedi pezzo in pagina) si terrà alle 21 al teatro Bonci uno spettacolo creato per l'occasione dall'artista Roberto Mercadini sul tema "Amicizia, Memoria e Comunità". Lo spettacolo è stato pensato nell'ambito del progetto "Unione dei Comuni Cesena Valle Savio, una Comunità Amica delle persone con demenza". Le Comunità amiche sono il primo luogo di riferimento per il benessere e l'integrazione per il cittadino e portatore di competenza.

Nella serata di venerdì 13, alle 20,30 da piazza del Popolo, si terrà una camminata storico-culturale per le vie del centro di Cesena (in collaborazione con il Fai), mentre per sabato 14 settembre sono in programma un trekking collinare (Mercato Saraceno, ore 9), una camminata per Cesenatico (piazzale spose dei marinai, ore 15), una corsa per bambini (parco Levante di Cesenatico, 16,30), una camminata e una corsa a San Piero in Bagno (17,30).

C'è poi da segnalare la nascita di un nuovo ente di servizio, la "Fondazione Maratona Alzheimer", sorta dalla peculiare esperienza condotta dagli Amici di Casa Insieme con la Maratona. Gli obiettivi della Fondazione sono di dare supporto concreto a tutte quelle realtà, talvolta anche molto piccole, che in Italia si occupano di Alzheimer.

Mib

- Non esistono ancora cure contro le demenze ma si può fare molto
- Un progetto biennale che investe 78 mila euro con fondi del Rotary
- Il 12 settembre un convegno a Cesena al Palazzo del Ridotto

Formazione e relazione La malattia si affronta così

Non esistono ancora cure contro le demenze degenerative, disturbi che portano alla progressiva perdita di memoria negli ultimi anni di vita, con effetti devastanti sugli anziani e i loro familiari. Ma si può fare molto, già oggi, senza aspettare i passi in avanti della ricerca.

Un buon esempio in questo senso è l'attività portata avanti dall'associazione marchigiana Amici di Casa Insieme che, con la maratona Alzheimer, di passi in avanti ne ha fatti davvero molti in questi anni (tra maratone e camminate non competitive), raccogliendo fondi e diffondendo consapevolezza nell'opinione pubblica.

A loro si affiancano i Rotary Club locali, Cesena e Valle del Savio, con un nuovo progetto biennale da 78 mila euro. La filosofia alla base del progetto è semplice ma richiede un notevole impegno: "Anche se non si possono ancora curare, le demenze degenerative si possono ritardare il più possibile - spiega il dottor Andrea Paolo Rossi, ex primario di oncologia al Bufalini e promotore del progetto - puntando sulla stimolazione cognitiva e l'inclusione sociale. Bisogna evitare l'isolamento della persona colpita, da mantenere all'interno di una rete di relazioni sociali" (cfr pag. 18). Socialità e stimoli continui sono il miglior argine contro l'avanzare della demenza. E per farli funzionare al meglio richiedono la collaborazione di tutti: "C'è un altro isolamento da superare - continua il dottor Rossi - quello che, fino ad oggi, ha visto lavorare gli operatori delle strutture per anziani secondo compartimenti stagni. Il cuore di questo progetto è nella formazione del personale delle case di riposo del territorio, dando loro competenze specifiche per le demenze". Nel dettaglio, il progetto Alzheimer prevede la donazione di una serie di attrezzature e un percorso biennale di formazione per gli operatori. Con i fondi raccolti dai Rotary Club, nelle case di riposo del cesenate arriveranno delle

Televisioni Smart (connesse a Internet) di grandi dimensioni, computer, tablet, tavoli interattivi e videoproiettori. Questi serviranno sia per la formazione che, soprattutto, per fornire nuovi stimoli agli anziani e facilitare l'interazione tra operatori e assistiti.

"Non c'è ragione per cui in una casa di riposo ci debbano essere dei piccoli televisori, spesso vecchi schermi a tubo catodico - aggiunge Rossi -. Servono schermi grandi che possano divenire strumenti per esercizi di stimolazione cognitiva. Non è più tempo di mettere gli anziani in cerchio a cantare canzoncine,

dell'Università di Bologna.

Lo stesso Chattat terrà una *lectio magistralis* sul tema "La salute psicologica e sociale delle persone con demenza" nel corso di un convegno in programma giovedì 12 settembre alle 17 al Palazzo del Ridotto di Cesena. L'evento vedrà presenze istituzionali (il sindaco Enzo Lattuca e l'Assessore ai Servizi sociali Carmelina Labruzzo), dei club di servizio (dal Governatore del Distretto rotariano 2072 Angelo Oreste Andrisano ai presidenti attuali e passati del Club di Cesena e Mercato Saraceno), oltre al dottor Andrea Paolo Rossi, al presidente

dell'associazione Amici di Casa Insieme Stefano Montali e a Louise Barden del Rotary Club di Dunwoody (Atlanta, Georgia, Usa).

Il club statunitense è partner (al 30 per cento) nel progetto assieme al club di Cesena e Mercato Saraceno e proprio grazie a questa collaborazione è stato possibile raddoppiare i fondi raccolti, per mezzo di un intervento (Global grant) da 39 mila euro della Fondazione internazionale Rotary.

L'incontro con il Club statunitense, indispensabile per l'intervento della Rotary foundation, è avvenuto lo scorso anno a Matera: "Ci siamo incontrati in una fiera dei progetti e gli americani si sono dimostrati molto interessati al nostro, specialmente per quanto riguarda la prevenzione degli incidenti domestici". Le buone pratiche romagnole potranno fare scuola oltre oceano facendo conoscere agli americani il positivo intreccio tra attività fisica e solidarietà che contraddistingue la nostra Wellness valley.

Michelangelo Bucci



come vent'anni fa".

La formazione per gli operatori sociosanitari sarà di 350 ore in due anni, secondo moduli di 4-10 ore a gruppi di 15-20 persone. Direttore scientifico della formazione è il professor Rabih Chattat del dipartimento di Psicologia

Nelle fotografie: sopra, il passaggio di consegne tra presidenti del Rotary Club Cesena. Il progetto Alzheimer è stato sostenuto come service dell'annata della presidente Ester Castagnoli, alla quale è subentrato nel luglio scorso Alessio Avenanti; sotto, alcuni momenti della scorsa edizione della Maratona Alzheimer.

E.s.



IN CAMMINO CON

Maratona Alzheimer

Insieme, per cancellare il silenzio



A sostegno del fondo
Alzheimer 360°
per prevenzione,
assistenza e ricerca

DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019

MARCIA ALZHEIMER

per i diritti delle persone con demenza

CESENA-CESENATICO 16 KM

Partenza ore 8.00 **Orologel Stadium Dino Manuzzi**
(Garantiti Bus Navetta per il rientro a Cesena degli iscritti)

WALKING IN CESENATICO 8 KM

Partenza ore 9.00 **Parco di Levante Cesenatico**

DA SAN CARLO A CESENA 10 KM

Partenza ore 10.30 **San Carlo**

GARE COMPETITIVE:

Maratona - 30 km

Mezza Maratona - 2° Memorial Azeglio Vicini



ASPETTANDO LA MARATONA...

GIOVEDÌ 12.09

• **Presentazione del progetto "Comunità Amica delle Persone con Demenza"**
Cesena, Palazzo del Ridotto - ore 17:00

• **"Amicizia, Memoria, Comunità"** monologo di Roberto Mercadini
Cesena, Teatro Bonci - ore 21:00

VENERDÌ 13.09

• **"Il genio e lo scorpione"** passeggiata storico-culturale
Cesena, Piazza del Popolo - ore 20:30

SABATO 14.09

• **"Il sentiero dell'Ambra"** trekking collinare
Mercato Saraceno - ore 8:30

• **"A spasso con Leonardo"** passeggiata culturale
Cesenatico, Piazza Spose dei Marinai - ore 15:00

• **"KID'S RUN"** la corsa dei bambini
Cesenatico, Parco di Levante - ore 16:00

• **"Trofeo Amici della Maratona"** percorso non competitivo di 7 km
San Piero in Bagno, Piazza del Municipio - ore 17:00

DOMENICA 15.09

• **"Muoviti che ti fa bene"** musica e movimento
Piazza della Libertà - ore 10:30

INFO E PREVEDITE:

www.maratonaalzheimer.it

info@maratonaalzheimer.it

Tel. 0547.691695 (lun/ven 9-13)



Maratona Alzheimer
#unacorsaultrelacorsa





IN CAMMINO CON Maratona Alzheimer

Insieme, per cancellare il silenzio



A sostegno del fondo
Alzheimer 360°
per prevenzione,
assistenza e ricerca

DOMENICA 15 SETTEMBRE 2019

MARCIA ALZHEIMER per i diritti delle persone con demenza CESENA-CESENATICO 16 KM

Partenza ore 8.00 **Orologel Stadium Dino Manuzzi**
(Garantiti Bus Navetta per il rientro a Cesena degli iscritti)

WALKING IN CESENATICO 8 KM

Partenza ore 9.00 **Parco di Levante Cesenatico**

DA SAN CARLO A CESENA 10 KM

Partenza ore 10.30 **San Carlo**

GARE COMPETITIVE:

Maratona - 30 km

Mezza Maratona - 2° Memorial Azeglio Vicini



ASPETTANDO LA MARATONA...

GIOVEDÌ 12.09

• **Presentazione del progetto "Comunità Amica delle Persone con Demenza"**
Cesena, Palazzo del Ridotto - ore 17:00

• **"Amicizia, Memoria, Comunità"** monologo di Roberto Mercadini
Cesena, Teatro Bonci - ore 21:00

VENERDÌ 13.09

• **"Il genio e lo scorpione"** passeggiata storico-culturale
Cesena, Piazza del Popolo - ore 20:30

SABATO 14.09

• **"Il sentiero dell'Ambra"** trekking collinare
Mercato Saraceno - ore 8:30

• **"A spasso con Leonardo"** passeggiata culturale
Cesenatico, Piazza Spose dei Marinai - ore 15:00

• **"KID'S RUN"** la corsa dei bambini
Cesenatico, Parco di Levante - ore 16:00

• **"Trofeo Amici della Maratona"** percorso non competitivo di 7 km
San Piero in Bagno, Piazza del Municipio - ore 17:00

DOMENICA 15.09

• **"Muoviti che ti fa bene"** musica e movimento
Piazza della Libertà - ore 10:30

INFO E PREVEDITE:

www.maratonaalzheimer.it

info@maratonaalzheimer.it

Tel. 0547.691695 (lun/ven 9-13)



Maratona Alzheimer
#unacorsaoiltrelacorsa



A POCHE ORE DALLO START CHE VEDRÀ IMPEGNATI CIRCA 5000 TRA RUNNER E PODISTI



Saranno 5.000 in partenza domenica mattina per l'8ª edizione della Maratona Alzheimer



Sono 600.000 i malati di Alzheimer in Italia

“Amici di Casa Insieme” da vita alla Fondazione “Maratona Alzheimer”

Lo statuto prevede la presenza di un patrimonio
“a struttura aperta”: vi si potrà aderire in futuro

CESENA

Dopo otto edizioni di Maratona Alzheimer, 2400 persone assiste, decine di progetti di assistenza e borse di studio erogate per la ricerca, l'organizzazione di volontariato “Amici di Casa Insieme” darà vita, domani, alla Fondazione Maratona Alzheimer.

A poche ore infatti dallo start che vedrà impegnati circa 5000 tra runner e podisti nell'ormai tradizionale marcia per i diritti delle persone con malattia Alzheimer e demenza, l'8ª edizione della Maratona si caratterizza per l'avvio di un nuovo impegnativo percorso al servizio della fragilità.

Nella Sala Lignea della Biblioteca Malatestiana, ore 11, alla presenza del sindaco di Cesena, Enzo Lattuca, del Comitato Scientifico e del Comitato Promotore si procederà alla firma della Carta d'intenti della nascente Fondazione che si pone come realtà di partecipazione al servizio del mondo Alzheimer. Istituita da persone, associazioni, enti ed imprese, prevede la presenza di un patrimonio di destinazione a struttura aperta alla quale si potrà aderire anche successivamente alla costituzione.

**2.400
PERSONE
ASSISTITE
CON DECINE
DI PROGETTI**

L'intento è di portare, sul piano nazionale, l'esperienza acquisita in questi anni e un approccio fondato sull'affermazione dei diritti delle persone con malattia Alzheimer e demenza attraverso una molteplicità di attività che istituiscano nuove pratiche e una nuova cultura della cura.

Attraverso il Fondo Alzheimer 360°, che già oggi raccoglie le donazioni provenienti dalla Maratona, saranno destinate risorse a specifici progetti. Lo scopo della Fondazione non è competere con le esperien-

ze già presenti sul territorio nazionale, ma è fare rete e contribuire al progresso sul piano della ricerca e dell'assistenza. Diritti, cura, prevenzione e ricerca sono i quattro ambiti individuati al fine di promuovere una cultura dell'inclusione e dei diritti delle persone con demenza, le buone pratiche di cura basate sull'evidenza e sull'esperienza, gli interventi efficaci di prevenzione e riduzione del rischio di malattia, la ricerca scientifica sulle malattie neurodegenerative. Il nostro Paese è ricco di esperienze di volontariato e anche questo settore non fa eccezione. Tuttavia la natura “punitiforme” delle tante realtà non aiuta a far crescere una nuova collettiva consapevolezza, presso l'opinione pubblica, che possa non solo contribuire a superare la debolezza storica del servizio sanitario e dei servizi sociali sul tema della cronicità e delle demenze, ma anche a sconfiggere lo stigma che investe pazienti con demenza e i loro familiari.

Attraverso la Fondazione Maratona Alzheimer tutti coloro che sono impegnati in prima linea sulle demenze potranno unire le forze senza perdere le caratteristiche del loro impegno territoriale che anzi potrà essere alimentato da contributi su vari piani utilizzando il segno distintivo della Maratona.

Città amiche delle persone con demenza

L'Italia, uno dei paesi più vecchi d'Europa, è il secondo paese dopo la Svezia per prevalenza delle demenze. Seicento mila soffrono di Alzheimer. L'approccio che la Fondazione intende diffondere è quello della inclusione. Significa puntare su comunità amiche delle persone che vivono la demenza, investire nelle relazioni, nel sapere e nella competenza di ciascun cittadino, intervenire nel cuore socio-culturale delle comunità, creare opportunità espressive per tutti. Si tratta quindi di includere nella vita della comunità le persone che vivono con la demenza e sostenere in concreto le famiglie. È l'Organizzazione Mondiale della Sanità ad indicare le Comunità amiche come primo luogo di riferimento per il benessere delle persone. L'idea è di incrementare in maniera considerevole il numero delle Città amiche delle persone con demenza in Italia, mediante contributi finalizzati allo start-up di nuove esperienze.

SEIMILA PARTECIPANTI

Maratona Alzheimer, sport e solidarietà

■ In Nazionale



L'INIZIATIVA

CORSA SOSTENIBILE

di LUCIA CASELLI

CRESCE anche nel Cesenate la sensibilità per l'ambiente e per il riciclo dei materiali. Così domenica, per l'ottava edizione della Maratona Alzheimer che da Mercato Saraceno a Cesenatico farà muovere oltre 6mila partecipanti a scopo benefico, lungo il percorso di 42 chilometri ci saranno 20 isole ecologiche composte da 100 contenitori per la raccolta e la differenziazione della plastica. Il progetto si chiama #CorriPulito ed è promosso da Romagna Iniziative, il consorzio che riunisce alcune tra le più importanti realtà imprenditoriali del territorio, e Tailor, laboratorio del dipartimento di Ingegneria Industriale dell'Università di Bologna. La plastica utilizzata durante la gara sarà recuperata, selezionata, quantificata e immessa nel sistema realizzando nuovi prodotti. «È una maratona solidale, ma da quest'anno anche sostenibile. Non solo per l'ambiente, ma anche per l'economia» spiega il professor Augusto Bianchini, aggregato del dipartimento Ingegneria Industriale di Bologna e referente scientifico di Tailor.

[Continua a pagina 7]

DALLA PRIMA

(...) «Una manifestazione sportiva può portare un'intensa produzione di rifiuti che crea un ingente impatto ambientale – spiega il professor Augusto Bianchini – per questo abbiamo scelto Maratona Alzheimer per implementare, per la prima volta in un evento di questo genere, le pratiche di economia circolare». In questo modo sarà possibile

rendicontare i dati relativi alla quantità e alla tipologia di materiale plastico recuperato e certificarne la sostenibilità. I complimenti sono arrivati anche da Giovanni Malagò, presidente del Coni. «Riuscite a sorprendervi», ha detto in un video amatoriale. «Sapete coniugare i valori dello sport al sociale e alla ricerca scientifica. Sono curioso

dei risultati». Il progetto è reso possibile anche grazie al sostegno di Iliip, fornitore del materiale monouso, Hera, che segue la logistica e Corepla che favorisce la separazione della plastica. Francesca Amadori, Presidente di Romagna Iniziative, ha affermato: «Il tema della corretta gestione della plastica, oggi sempre più attuale e rilevante, riguarda ciascuno di noi. Per questo, come

Consorzio di aziende da sempre attente a valorizzare a 360° il territorio, crediamo nell'importanza di sostenere un progetto che contribuisce in modo concreto a sensibilizzare tutti sulle tematiche ambientali e che sostiene lo sport non solo come veicolo di integrazione sociale, ma anche come importante occasione di sensibilizzazione alla salvaguardia dell'ambiente».

LANCIATO IERI IL PROGETTO "CORRI PULITO"



Da sinistra Giorgia Battelli (Asd Maratona Alzheimer), Francesca Amadori (Romagna Iniziative), Enzo Lattuca (sindaco di Cesena), Christian Castori (vice sindaco), Francesca Lucchi (assessora alla Sostenibilità Ambientale), Augusto Bianchini (Dipartimento Ingegneria Industriale Unibo) e Jessica Rossi (Laboratorio Tailor)

La Maratona Alzheimer somma alla solidarietà una sfida ecologica

Raccolta e riciclo totale della plastica e poi studio scientifico sui benefici

CESENA
GIANLUCA COMANDINI

Dal 2012 "Maratona Alzheimer" è sinonimo di solidarietà con i più deboli, grazie al suo messaggio di attenzione verso i malati affetti da demenza e i loro familiari, da questa edizione si ripropone di diventare anche veicolo di sensibilizzazione verso le tematiche ambientali e la cultura del riciclo.

Da questo intento è nata "#corripulito", l'iniziativa e-

co-solida che quest'anno accompagnerà la marea umana che percorrerà le strade che da Mercato Saraceno portano al Parco di Levante di Cesenatico. Il progetto, promosso da "Romagna Iniziative", in collaborazione con "Tailor", il laboratorio di open innovation del Dipartimento di Ingegneria industriale dell'Università di Bologna, ha un doppio obiettivo. In prima battuta, si punta a raccogliere e riciclare il 100% della plastica utilizzata dai parteci-

panti, durante la gara e il party finale. In un secondo momento, si vuole sviluppare un report che possa dimostrare scientificamente la sostenibilità ambientale ed economica della manifestazione, rendicontando la quantità e la qualità dei materiali raccolti e avviati verso il percorso del riciclo.

Un'idea innovativa, che per la prima volta viene realizzata sul campo durante un evento di questo genere, unendo i benefici della corretta gestione dell'impatto ambientale che una maratona può avere sul territorio che la ospita a quelli che possono scaturire da uno studio che possa valorizzare i risultati.

La sfida è quella di creare la consapevolezza che la plastica non è un rifiuto, ma una risorsa che può essere reimmessa nel ciclo produttivo.

«Quelli che gettiamo sono materiali che hanno un valore economicamente quantificabile, non oggetti che non hanno più un'utilità - ha spiegato il professore Augusto Bianchini di Unibo - se non scardiniamo questo paradigma siamo condannati a considerarli rifiuti e ad avere tutti gli svantaggi che da questa concezione derivano. Il modello "plastic free" non è attualmente sostenibile, né economicamente né a livello industriale. Quello che dobbiamo fare è immaginare soluzioni diverse per gestire il fine vita di questi prodotti attraverso il riutilizzo e la cosiddetta economia circolare».

Imponente il piano d'azione che coinvolge anche "Ilip", uno dei maggiori produttori di stoviglie e bicchieri monouso, Hera, che si occuperà della raccolta, e il consorzio "Corepla" che curerà gli aspetti legati al riciclo. Gli organizzatori di "Maratona Alzheimer" hanno predisposto lungo il percorso cento contenitori in cui i circa seimila corridori attesi potranno differenziare i loro rifiuti fra bottiglie, stoviglie e bicchieri, non va dimenticato infatti che la plastica non è tutta uguale. I volontari delle venti isole ecologiche avranno a disposizione delle bilance portatili per verificare il peso di quanto raccolto dai seimila partecipanti attesi al via e registrare i dati per lo studio scientifico.

La cura delle persone e quella dell'ambiente sono due temi assolutamente complementari, come ha spiegato Giorgia Battelli, presidente della società che da vita alla gara.

«Grazie a "Romagna Iniziative", quest'anno "Maratona Alzheimer" alza ulteriormente l'asticella unendo ai temi sociali,

Nasce oggi la Fondazione

Nella Sala Lignea della Biblioteca Malatestiana, ore 11, alla presenza del sindaco di Cesena, Enzo Lattuca, del Comitato Scientifico e del Comitato Promotore si procederà alla firma della Carta d'Intenti della Fondazione Maratona Alzheimer.

Il Comitato promotore è composto da Stefano Montalti, Giovanni Bissoni, Fabio Calbucci, Maria Grazia Creta, Roberta Osti, Sandra Zampa, Tonino Bernabè, Barbara Burrioli, Rocco de Lucia, Giancarlo Rossi, Luisa Bartorelli, Giorgia Battelli, Luca Biolcati, Laura Calzà, Simonetta Cavalieri, Anna Draghetti, Foca Fiorentini, Emanuela Luppi Malaguti, Alessandro Poggiolini, Giorgio Romersa. Il Comitato scientifico invece vede nella sua composizione la presenza di Marco Trabucchi, Anna Banchemo, Giovanni Bissoni, Mariagiovanna Bonasso, Fabio Calbucci, Laura Calzà, Rabih Chattat, Massimo Corbo, Nerina Dirindin, Andrea Fabbo, Flavia Franzoni, Maurizio Mori, Michela Marzano, Alessandro Nanni Costa, Tiziano Vecchiato.

che da sempre la contraddistinguono dagli altri eventi sportivi, un approccio scientifico sulla sostenibilità ambientale. Tutti i partecipanti, così come le persone che seguiranno la manifestazione lungo il percorso, avranno l'impegno e il privilegio di contribuire concretamente ad un progetto unico nel suo genere, che renderà la nostra maratona una corsa-laboratorio di ecosostenibilità.»

15 settembre. Numeri in crescita per la manifestazione solidale



Insieme per cancellare il silenzio

Sport, solidarietà e sensibilizzazione. Domenica 15 settembre le strade tra Mercato Saraceno e Cesenatico saranno animate da circa 5mila tra maratoneti, runner e camminatori per la Maratona Alzheimer, promossa da otto anni dall'associazione "Amici di Casa insieme" di Mercato Saraceno. "Negli anni, grazie a Maratona Alzheimer sono stati raccolti oltre 250mila euro - ha sottolineato Andrea Riceputi, consigliere di Amici di Casa insieme - . Fondi che sono stati utilizzati per la realizzazione delle varie attività dell'associazione, come i laboratori benessere, Convivium e i Caffè Alzheimer".

Ad aprire il weekend di eventi legati alla Maratona sarà il convegno di giovedì 12 settembre alle 17 al palazzo del Ridotto di Cesena per la presentazione del progetto, sostenuto dal Rotary club Cesena e Valle Savio, "Comunità amica delle persone con demenza". Alle 21, sarà il teatro Bonci ad aprire le porte a uno spettacolo che unirà espressione artistica e malattia con l'attore Roberto Mercadini (ingresso a offerta libera). A Cesena venerdì 13 settembre, con partenza alle 20,30 da piazza del

Popolo, si terrà la passeggiata storico-culturale "Il Genio e lo scorpione: Leonardo a Cesena".

Sabato 14 a Mercato Saraceno, con partenza alle 8,30 dal bar Barbotto, verrà proposto il trekking collinare "Il sentiero dell'Ambrà". A Cesenatico, alle 15 da piazza Spose dei Marinai, partirà "A spasso con Leonardo", alla scoperta delle opere ingegneristiche e idrauliche che caratterizzano la città. Sempre a Cesenatico, con partenza alle 16, si terrà la "Kid's run" al Parco di Levante. A San Piero in Bagno, alle 17, si terrà il "Trofeo Amici della Maratona" con camminata e corsa fino a Bagno di Romagna.

Domenica 15 settembre si terrà la vera e propria Maratona sui 42 chilometri che uniscono la collina al mare. I numeri sono in costante crescita. Circa 900 (200 in più rispetto al 2018) gli atleti iscritti fra la maratona Mercato Saraceno-Cesena e la mezza maratona "2° Memorial Azeglio Vicini". Oltre 600 i volontari impegnati nei vari servizi, di circa 50 diverse associazioni. Sarà la "Marcia Alzheimer" la manifestazione più partecipata, con partenza alle 8 dall'Orologio Stadium Manuzzi. I marciatori - oltre 4mila lo scorso anno -

percorreranno i 16 chilometri che li separano dal parco Levante. Sarà la "Marcia Alzheimer" la manifestazione più partecipata, con partenza alle 8 dall'Orologio Stadium Manuzzi. I marciatori - oltre 4mila lo scorso anno - percorreranno i 16 chilometri che li separano dal parco Levante. Due le proposte per chi preferisce distanze più brevi: la "Walking in Cesenatico" e la camminata da San Carlo a Cesena. Diverse le premiazioni speciali. Il premio "Caima" e il premio "Credito cooperativo romagnolo" saranno assegnati agli atleti più anziani e più giovani. Verrà assegnato il premio "Vona" a un gruppo di 'spingitori' e il premio "Stroller runner" a chi corre spingendo il figlio nel passeggino. Novità dell'edizione 2019 è il premio "Non ho paura del buio" dedicato a runner non vedenti e alle loro guide. Il *village* al parco di Levante accoglierà la grande festa con musica dei "Noi 6" e ristoranti anche per celiaci e vegani. Con il progetto #CORRIPULITO di Romagna Iniziative verrà dedicata particolare attenzione alla differenziazione dei rifiuti, connotando la maratona come corsa ecosostenibile.

Sabrina Lucchi

Rubrica a cura di
**AMICI
DI CASA INSIEME**
via G. Garibaldi 3
Mercato Saraceno (Fc)

Maratona Alzheimer

Insieme, per combattere il malato



VICINI ALL'ALZHEIMER

Nasce la Fondazione

Dopo otto edizioni di Maratona Alzheimer, 2.400 persone assiste, decine di progetti di assistenza e borse di studio erogate per la ricerca, l'organizzazione di volontariato "Amici di Casa insieme" darà vita, giovedì 12 settembre, alla Fondazione Maratona Alzheimer. A poche ore dallo *start* che vedrà impegnati circa 5mila tra runner e podisti nell'ormai tradizionale marcia per i diritti delle persone con malattia Alzheimer e demenza, prende il via un nuovo impegnativo percorso al servizio della fragilità.

Nella Sala lignea della biblioteca Malatestiana, alle 11, si procederà alla firma della Carta d'intenti della nascente Fondazione che si pone come realtà di partecipazione al servizio del mondo Alzheimer. Istituita da persone, associazioni, enti e imprese, prevede la presenza di un patrimonio di destinazione a struttura aperta alla quale si potrà aderire anche successivamente alla costituzione.

L'intento è di portare, sul piano nazionale, l'esperienza acquisita in questi anni e un approccio fondato sull'affermazione dei diritti delle persone con malattia Alzheimer e demenza attraverso una molteplicità di attività che istituiscano nuove pratiche e una nuova cultura della cura.

Attraverso il fondo "Alzheimer 360°", che già oggi raccoglie le donazioni provenienti dalla Maratona, saranno destinate risorse a specifici progetti. Lo scopo della Fondazione non è competere con le esperienze già presenti sul territorio nazionale, ma è fare rete e contribuire al progresso sul piano della ricerca e dell'assistenza. Diritti, cura, prevenzione e ricerca sono i quattro ambiti individuati al fine di promuovere: una cultura dell'inclusione e dei diritti delle persone con demenza, le buone pratiche di cura basate sull'evidenza e sull'esperienza, gli interventi efficaci di prevenzione e riduzione del rischio di malattia, la ricerca scientifica sulle malattie neuro degenerative. Il nostro Paese è ricco di esperienze di volontariato e anche questo settore non fa eccezione. Tuttavia la natura "puntiforme" delle tante realtà non aiuta a far crescere una nuova collettiva consapevolezza presso l'opinione pubblica che possa, non solo contribuire a superare la debolezza storica del servizio sanitario e dei servizi sociali sul tema della cronicità e delle demenze, ma anche sconfiggere lo stigma che investe pazienti con demenza e i loro familiari. L'approccio che la Fondazione intende diffondere è quello dell'inclusione. Significa puntare su comunità amiche delle persone che vivono la demenza, investire nelle relazioni, nel sapere e nella competenza di ciascun cittadino, intervenire nel cuore socio-culturale delle comunità, creare opportunità espressive per tutti. Si tratta di includere nella vita della comunità le persone che vivono con la demenza e sostenere in concreto le famiglie.

L'idea è di incrementare in maniera considerevole il numero delle Città amiche delle persone con demenza in Italia, mediante contributi finalizzati allo *start-up* di nuove esperienze.

L'EVENTO 7MILA PARTECIPANTI E 700 VOLONTARI

Maratona Alzheimer, grande festa Tutti in corsa per aiutare la ricerca



PRONTI, VIA
Il sindaco di Cesena, Enzo Lattuca, dà il via agli atleti. Dal 2012, primo anno, ad oggi, le iscrizioni sono cresciute costantemente

SEIMILA persone, tra corridori professionisti e semplici cittadini, hanno animato ieri le strade del Cesenate per una corsa che, ormai, non è più soltanto una corsa. La Maratona Alzheimer è diventata infatti un evento globale che coinvolge ogni anno migliaia di persone, più o meno rodiate con le scarpette da ginnastica ai piedi, per una giornata all'insegna del buon vivere e con in più la voglia di contribuire ai progetti dell'associazione Amici di Casa Insieme attiva nel sostegno dei malati di Alzheimer e delle loro famiglie.

IL PROGRAMMA prevedeva otto differenti percorsi, tarati su mu-

ra per tutti. L'evento principe era ovviamente la maratona: 42 chilometri e 195 metri da Mercato Saraceno a Cesenatico, vinti da Giuseppe del Priore, affezionatissimo partecipante all'evento e impegnato a preparare con alte ambizioni la Maratona di New York.

A BORELLO ha preso il via la trenta chilometri, mentre davanti allo stadio a fare da starter c'era Gianluca Vicini, figlio dell'indimenticato ct Azeglio, al quale era dedicata la gara di 21 chilometri abbinata dunque alla seconda edizione del Memorial Vicini, gara patrocinata dal Panathlon Club Cesena.

.....
CESENA

Maratona Alzheimer Edizione da record

// pag.12



L'arrivo della camminata

.....

LA MARATONA ALZHEIMER

Una edizione da record tra divertimento e solidarietà

Numeri da capogiro: 7000 partecipanti, 1300 agonisti, 700 volontari, 4000 alla camminata, 1000 alle iniziative collaterali che si sono svolte nei giorni precedenti in vari territori



Il riposo all'arrivo e la commemorazione di Augusto Vicini

La partenza della camminata dallo stadio e i partecipanti lungo il percorso

CESENA

Numeri da capogiro per la ottava edizione della maratona Alzheimer: 7000 partecipanti, 1300 agonisti, 700 volontari. «Nel 2012, quando tutto è cominciato, non avrei mai immaginato che oggi saremmo arrivati fin qui», commenta Stefano Montaltri, presidente di Amici di Casa Italiana onlus che nel 2012 ha dato vita alla prima edizione della Maratona Alzheimer, la grande marcia per i diritti delle persone con demenza.

Al tema sociale, che da sempre la contraddistingue, Maratona Alzheimer ha aggiunto quest'anno anche quello della sostenibilità ambientale grazie al progetto #CorriPulito promosso da Romagna Iniziativa e da T1 di Unibo. Tutta la plastica utilizzata durante la gara è stata recuperata

nelle oltre 20 isole ecologiche situate lungo l'intero percorso e, per la prima volta in una manifestazione sportiva, il materiale raccolto sarà quantificato per certificarne la circolarità e la sostenibilità ambientale ed economica della maratona nell'ambito di un'analisi scientifica che sarà resa nota nei prossimi mesi.

Sono stati 1300 gli iscritti alle tre gare competitive: maratona, mezza maratona e la 30 Km. Oltre 1100 i maratoneti giunti al traguardo e la mezza maratona con ben 550 iscritti. E ci sono stati 1000 partecipanti alle iniziative che da venerdì sera si sono svolte in tutta la Romagna: camminata storico culturale, trekking collinari, corsa dei bambini e walking di Casenatico.

Ma la parte del leone la fa la Grande Marcia per i diritti delle persone con malattia Alzheimer

e demenza che ha registrato oltre 4000 camminatori. È da questo risultato che agli organizzatori arriva la migliore delle conferme: «la strada intrapresa nel 2012 - dicono - ha contribuito in modo significativo alla diffusione di una maggiore conoscenza e sensibilità verso i diritti delle persone in fragilità e con demenza. Il significato del lavoro di questi anni è racchiuso nella Carta d'Intenti della nuova Fondazione, nata nei giorni scorsi.

Oltre ai podisti delle gare competitive, ci sono stati altri premiati. La prima edizione del premio "Non ho paura del bene", dedicato ad atleti ipovedenti che corrono con la loro guida va a Chiara Pandolfi. Il premio Vena è stato attribuito a Sara Vargotto. Il premio Stroller Runner a Samuele Pastello che ha corso spingendo i suoi genitori sul passeggino.

IL CLOU DEL WEEK-END

Giuseppe Del Priore sempre più padrone alla Maratona Alzheimer

Ieri il sesto sigillo per l'avellinese di stanza a Cesena
Federica Moroni batte le romagnole Piancastelli e Silvestri

CESENATICO
DANNY FRISONI

Il vantaggio di puntare tutta una stagione su una gara è che non si spreca energie nel resto. Di contro se non centri il risultato la stagione è da buttare. Per fortuna di Giuseppe Del Priore la settimana partecipazione su otto edizioni, alla "Maratona Alzheimer" ha portato in dote il sesto sigillo.

L'avellinese di stanza a Cesena, tesserato Women in Run, è scattato da Mercato Saraceno col chiaro intento di sbaragliare la concorrenza degli altri 380 iscritti (classificati 318), correndo per 42 km nella valle del Savio sino a Cesena, poi in direzione Cesenatico. La sua andatura di crociera ben presto si è rivelata improba per tutti (1.14'30" a metà), ma Del Priore ama correre in solitaria anche in allenamento, così gestendo la seconda parte ha chiuso al Parco di Levante in 2.33'21", con 6'25" di margine su El Haisoufi. Bella la storia del marocchino di Santarcangelo, grande speranza del nostro mezzofondo, un incidente in allenamento pareva avergli tolto tutte le speranze, ma con caparbia è riuscito a tornare. Bronzo per Pulelli a 1'737".

Senza storia anche la prova femminile che ha visto primeggiare Federica Moroni (Golden Club Rimini) in 2.54'59", davanti alle altre romagnole Piancastelli (a 16'03") e Silvestri (a 23'53"). Nelle altre due prove agonistiche hanno concluso in altri 813 (1.121 quindi il totale).

La 30 km si decide sul finale e ad avere la meglio è l'igeano Nicholas De Nicolò in 1.49'47" davanti a Luzzi (a 1'10") e Scarabelli (a 1'26"), mentre sul podio femminile salgono la veneta Monica Pilla, prima in 2.12'07", con Bellini (a 2'19") e Manetti (a 4'2").

Sui 21 km infine s'impone Rachid Benhamdane in 1.13'25" su Cardelli (a 1'20") e Mori (a 4'15") e fra le donne della bergamasca Eliana Patelli in 1.18'23" su Flori (a 5'36") e Gardelli (a 6'08").

Gli organizzatori hanno comunicato una marea gialla di 6.000 magliette, compresi diversi gruppi di spingitori, che hanno contribuito alla raccolta fondi per "cancellare il silenzio", come il russo Simone Cellini, che superando 405 concorrenti, ha raccolto altrettanti euro per la causa.

Casalborsetti

Nelle altre due mezzemarate

agonistiche romagnole vince ai punti la nuova entrata "Ravenna Park Race", che grazie alla promozione fatta da Ravenna Runners Club in giro per l'Italia ha collezionato 1.200 concorrenti. Su un percorso quasi interamente sterrato intorno alla Piassassa Baiona e nelle pinete limitrofe non hanno trovato difficoltà a vincere i keniani Stanley Siteki in 1.12'07" su Longhi (a 15'22") e Nitti (a 15'59"); e Vivian Kemboi, in 1.28'22" (4ª assoluta) sulla predappiese Ferrini (a 11'42") e Cilla (a 12'50"). Primi tra i ravennati entrambi quarti, Ronconi (1.30'23") e Suprani (1.42'29") mentre l'ultrarunner Marco Olmo ha deciso di gareggiare, anziché fare da testimonial.

Faenza

Un migliaio hanno deciso di correre sulle colline faentine nella 18ª "Maratonina Città di Faenza". Tra i 217 competitivi un arrivo "soft" ha premiato Alessandro Raiti, che in 1.16'01" ha preceduto Barcelli di 1" e Fuschini di 2'09". Più qualificata la gara rosa vinta dalla forlivese Anna Spagnoli in 1.25'40" davanti a Nanu (a 2'38") e Valgimigli (a 5'25").



Maratona Alzheimer



Maratona Alzheimer



MEMORIAL AZEGLIO VICINI



Dall'alto Del Priore e Moroni, i due vincitori della Maratona Alzheimer e i primi due del Memorial Vicini, Rachid Benhamdane ed Eliana Patelli FOTO ZANOTTI

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Solidarietà 18
In migliaia
alla Maratona
Alzheimer

■ Maratona Alzheimer 2019

I settemila che credono nella solidarietà



IL SERPENTONE DEI CAMMINATORI. A MIGLIAIA, SUBITO DOPO LA PARTENZA DALLLO STADIO DI CESENA PER LA TROTTA FINO A CESENATICO

Con 7000 partecipanti partecipanti, tra i quali 1300 agonisti, 4000 camminatori e 700 volontari, l'ottava edizione della Maratona Alzheimer ha registrato l'ennesimo successo e ha segnato anche il primo passo verso la costituzione della Fondazione "Maratona Alzheimer".

"Si apre una nuova stagione di rinnovato impegno - commenta Stefano Montalti, presidente di Amici di Casa Insieme Onlus che nel 2012 ha dato vita alla prima edizione della grande marcia per i diritti delle persone con demenza - . Vorrei ancora ringraziare Giorgia Battelli e Alessandra Zammarchi, rispettiva-

mente presidente e coordinatrice di Maratona Alzheimer Asd, Romagna Iniziative e il progetto "CorriPulito", realizzato con il coinvolgimento di Tailor, laboratorio di open innovation del dipartimento di Ingegneria industriale dell'Università di Bologna". Con #CorriPulito tutta la plastica utilizzata durante la gara è stata recuperata nelle oltre 20 isole ecologiche situate lungo l'intero percorso. Lo spettacolo di Roberto Mercadini al Teatro Bonci di Cesena ha segnato poi l'apertura del progetto "Cesena - Valle Savio: comunità amica delle persone con demenza". Hanno vinto la maratona Giuseppe Del Priore, al suo sesto podio, e

Federica Moroni, anche ottava assoluto. Nella mezza maratona sono primi Rachid Benhamdane e Eliana Patelli, anche quinta in assoluto. La 30 Km è stata vinta da Nicholas De Nicolò e Monica Pilla. Ma la parte del leone la fa la grande marcia per i diritti delle persone con malattia Alzheimer e demenza che ha registrato oltre 4000 camminatori e "ripaga - conclude Montalti - dell'impegno dei tantissimi volontari e di tutti coloro che credono nella costruzione di una società più giusta, più inclusiva, una società che cresce nel segno della solidarietà e dell'amorevolezza. E forse di niente, più che di questo, si sente il bisogno".



Campioni di solidarietà

Cesena

Centomila euro in tre anni per la ricerca

Maratona Alzheimer, consegnati alla Fondazione Iret di Ozzano i 25mila euro raccolti quest'anno: «Pronti a vincere nuove sfide»

di **Giacomo Mascellani**

Con i proventi della Maratona Alzheimer, il Fondo Alzheimer 360° in tre anni è riuscito a raccogliere 92.500 euro per la ricerca sulla malattia grazie ai runner solidali, all'impegno delle associazioni, sponsor e tanti donatori. Anche quest'anno è stato consegnato l'assegno di 25mila euro alla Fondazione Iret di Ozzano, il Tecnopolo della regione Emilia-Romagna e la cerimonia si è svolta ieri al Museo della Marina di Cesenatico.

Lo scopo della ricerca dell'Iret abbinata al Fondo Alzheimer 360°, è lo studio della malattia prima che compaiano i sintomi, aspetti ancora poco esplorati e che potrebbero avere un ruolo causale nella progressione della malattia: conoscerli meglio aiuterà a raggiungere l'obiettivo di ritardare la comparsa della



La consegna dell'assegno al museo della Marina di Cesenatico.

malattia. Gli studi indicano che alterazioni cellulari e molecolari compaiono nel cervello ben prima che i segni conclamati della malattia siano manifesti.

Gli studi hanno indicato una serie di fattori, legati a comorbidità (diabete, ipertensione, malattie cardiovascolari) e stile di vita

(alimentazione, movimento fisico e socializzazione), che modificano la malattia. Dobbiamo ancora conoscere i meccanismi molecolari e cellulari su cui intervenire la malattia, per i quali lo studio del Dna sarà fondamentale. Nel 4 per cento dei casi di Alzheimer si riconoscono

cause genetiche, ma per il restante 96 per cento la malattia si sviluppa senza cause conosciute.

Nell'ambito di questo sodalizio in precedenza era stato donato anche un termociclatore, una attrezzatura di alta tecnologia in grado di sequenziare il Dna, ed era stato adottato un progetto di ricerca triennale legato alle donazioni del Fondo Alzheimer 360° che, oltre alla ricerca, sostiene l'assistenza e la prevenzione.

Alla consegna della donazione sono intervenuti il sindaco di Cesenatico Matteo Gozzoli, Stefano Montalti di Amici di Casa Insieme e promotore Fondazione

Maratona Alzheimer, Luciana Giardino della Fondazione Iret, Simonetta Cavalieri di Alzheimer Emilia Romagna, Raffaella Sama di Alzheimer Ravenna, Eugenio Vistoli, runner solidale Tricon e Sara Salucci; Sandra Zampa, sottosegretario al Ministero della Salute che ha patrocinato la Maratona Alzheimer e Giorgia Battelli, presidente della Maratona Alzheimer.

«Le due parole che meglio rappresentano questo gesto sono condivisione e coralità - hanno detto Giorgia Battelli e Stefano Montalti -, ed in tale contesto è fondamentale l'impegno di tutte le parti coinvolte, a partire dalle otto associazioni che sono all'interno di Alzheimer Emilia Romagna, le altre associazioni Alzheimer che hanno contribuito, i runner solidali, le aziende private, e i singoli. Ci attendono nuove sfide e assieme le sapremo affrontare per raggiungere l'obiettivo».

LO SCOPO
«È lo studio della malattia prima dei sintomi, per ritardarne la comparsa»

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LA CONSEGNA IERI MATTINA CON LA SOTTOSEGRETARIA SANDRA ZAMPA

Dalla maratona Alzheimer 25mila euro per la ricerca

Negli ultimi anni 92.500 euro messi a disposizione della Fondazione Iret

CESENATICO

ANTONIO LOMBARDI

Correre fa bene alla ricerca: consegnati 25mila euro alla Fondazione Iret per la ricerca sull'Alzheimer alla presenza della sottosegretaria al ministero della salute Sandra Zampa. Ieri al museo della mariseria la donazione da Amici di Casa Insieme - Maratona Alzheimer alla Fondazione Iret. Si concluderà a giugno 2020 il percorso avviato nel 2017, con l'augurio di superare i 100mila euro da devolvere alla ricerca. L'obiettivo è a un passo.

La sottosegretaria

«Si stima che nel mondo ci sia un nuovo caso di demenza ogni 4 secondi, di cui oltre il 50% si rivela Alzheimer, quindi si comprende come sia fondamentale investire sulla ricerca - ha detto Sandra Zampa - Specie in un paese come l'Italia, seconda in classifica, solo dopo al Giappone, nella graduatoria dei paesi con il più alto invecchiamento». Ha poi parlato dell'attenzione che il governo pone al tema salute, cura, aiuto ai

malati: confermati alti due miliardi a bilancio, più altri due in nuove strutture e strumenti tecnologici. Sulla scoperta dell'anticorpo A13 capace di rinvigorire il cervello bloccando, con la nascita di nuovi neuroni, la malattia neurodegenerativa nella prima fase, ha ricordato che «è frutto di una ricerca italiana della Fondazione Rita Levi Montalcini in collaborazione con Cnr, Scuola normale Superiore e Università Roma 3. Segno come gli sforzi di destinare risorse alla ricerca servono eccome ai progressi nelle cure. Consideriamo che su 10 casi di demenza 6 sono Alzheimer».

Il sindaco

Il sindaco Matteo Gozzoli è orgoglioso di amministrare la città che ospita l'arrivo della Maratona Alzheimer. «Appuntamento atteso non solo dagli sportivi - ha detto - ma da tutto il territorio soprattutto per il suo valore sociale e la partecipazione attiva di persone di tutte le età».

I presidenti

A fare il punto dell'iniziativa la



La consegna dell'assegno

presidente della Maratona Alzheimer, Giorgia Battelli: «Proprio attraverso Maratona Alzheimer nasce questo percorso della ricerca, infatti è soprattutto con le risorse provenienti dalla manifestazione sportiva, oltre che da altre iniziative, che il Fondo Alzheimer 360° ha già potuto mettere a disposizione negli ultimi anni 92.500 euro per la ricerca sulla malattia, a partire dal termociclazione, attrezzatura di altissima tecnologia, per sequenziare il Dna, sino alla ricerca triennale voluta da Amici di Casa Insieme». Stefano Montali, presidente dell'associazione che ha ideato la Maratona, ha posto l'accento sulle 8 Associazioni che sono all'interno di "Alzheimer Emilia Romagna", che hanno contribuito all'iniziativa, assieme ai runner solidali, alle aziende private e ai singoli.

La Fondazione Iret

Si consolida il rapporto con la Fondazione Iret, eccellenza sul territorio nazionale, che ha incentrato i suoi studi sulle fasi precoci della malattia e sui fattori che si manifestano prima degli effetti conclamati. Ha spiegato Luciana Giardino, presidente della Fondazione Iret: «Nei fatti, quando l'Alzheimer viene diagnosticato sono anni e anni che il cervello subisce degli attacchi continui da parte della malattia. In questi anni sono stati sviluppati nuovi modelli per la diagnosi precoce del decadimento cognitivo, insistendo inteso sul linguaggio parlato. Il percorso della ricerca guarda già al futuro con l'obiettivo di individuare altre condizioni che sono fattore scatenante della malattia e che, se attenuate, possono tenerla lontana».

Maratona Alzheimer

La beneficenza va di corsa Raccolti 55.000 euro

Nel 2020 verranno avviati anche progetti di respiro nazionale dedicati a temi come la tutela dei diritti

Buona notizia di fine anno dall'Associazione Amici di Casa Insieme: in occasione della Maratona Alzheimer dello scorso 15 settembre sono stati raccolti 55.000 euro di donazioni disponibili per sostenere attività di assistenza, prevenzione e ricerca Alzheimer.

L'importante risultato è stato ottenuto grazie a ciascun partecipante: camminatori e podisti che si sono uniti in un'unica giornata sportiva e solidale lungo le strade da Mercato Saraceno a Cesena e Cesenatico aderendo a un significativo momento di sensibilizzazione e raccolta fon-

di dedicato alle persone che vivono con l'Alzheimer.

La cifra raccolta si è inoltre raggiunta grazie al fondamentale sostegno di aziende del territorio, partner e sponsor, che hanno partecipato attraverso un contributo in denaro o la donazione di beni o servizi necessari per la realizzazione dell'evento, che quest'anno ha coinvolto 7000 persone.

Indispensabile infine la presenza dei 700 volontari, coordinati dall'ASD Maratona Alzheimer, impegnati non solo i giorni della manifestazione, ma sin da periodi precedenti, associazioni e persone disponibili e attente che si sono adoperate con impegno nella riuscita di un evento sportivo-solidale così complesso e partecipato.

L'anno 2020 sarà un momento di cambiamenti per l'Associazione



L'entusiasmo dei partecipanti durante alcune fasi della corsa e, in alto, l'arrivo a braccia alzate del vincitore dell'ultima edizione, Giuseppe Del Priore



ne Amici di Casa Insieme: con la nascente Fondazione Maratona Alzheimer si aprirà infatti una nuova stagione con programmi di più ampio respiro d'ambito nazionale. Al centro dell'attenzione saranno i temi dei diritti, della cura, delle Comunità Amiche, della prevenzione intensiva e della ricerca, pensando quindi anche a nuovi progetti ai quali destinare le risorse neces-

sarie alla loro realizzazione. Continueranno anche i progetti locali avviati dal 2001: assistenziali in primis, con gli appuntamenti di condivisione e riattivazione cognitiva. Si proseguirà anche con il progetto Città Amica delle persone con demenza (in collaborazione con il Rotary Club Cesena e Valle Savio) e coi Laboratori Benessere legati al tema della prevenzione.



SOLIDARIETÀ CON I MALATI E CHI LI ASSISTE

Dalla Maratona Alzheimer 55 mila euro e la novità della Fondazione alle porte

I circa settemila partecipanti hanno permesso di raccogliere fondi essenziali per varie attività

CESENA
GIORGIA CANALI

La Maratona Alzheimer dello scorso 15 settembre ha raccolto 55.000 euro di donazioni per sostenere attività di assistenza, prevenzione e ricerca. È la buona notizia che arriva dall'associazione "Amici di Casa Insieme".

Il risultato è stato ottenuto grazie alla presenza di camminatori e podisti, ma è stato prezioso anche il sostegno di aziende del territorio, partner e sponsor, che hanno partecipato con contributi in denaro o donando beni o servizi necessari per organizzare l'evento, che quest'anno ha coinvolto 7.000 persone. Indispensabile, infine, la presenza dei 700 volontari, coordinati dall'Asd Maratona Alzheimer, impegnati non solo nei giorni della manifestazione.

La malattia: dati impressionanti
Per la malattia di Alzheimer non

sono ancora disponibili terapie farmacologiche che agiscano sulle cause. In Italia si calcola che siano 1 milione e 241.000 le persone affette da una delle diverse forme di demenza e circa 3 milioni di familiari e assistenti sono direttamente o indirettamente coinvolti nell'impegno di cura.

Nasce la Fondazione

Il 2020 sarà un momento di cambiamenti per gli "Amici di Casa Insieme". Sarà infatti l'anno della nascita della Fondazione Maratona Alzheimer con cui si aprirà una nuova stagione con programmi di più ampio respiro d'ambito nazionale. Al centro dell'attenzione saranno i temi dei diritti, della cura, delle comunità amiche, della prevenzione e della ricerca, pensando anche a nuovi progetti e alla ricerca delle risorse necessarie alla loro realizzazione.

L'associazione
L'associazione "Amici di Casa In-



La Maratona Alzheimer si è confermata un progetto prezioso sotto tanti punti di vista

ASSOCIAZIONE "AMICI DI CASA INSIEME"

L'anno prossimo si farà un altro salto di qualità con la nascita di un ente che metterà in campo progetti di ampio respiro

sieme" continuerà ad impegnarsi nei progetti locali che porta avanti dal 2001. Sono attività assistenziali in primis, dedicate ad anziani in difficoltà e a supporto di chi vive con la demenza con gli appuntamenti settimanali di condivisione e riattivazione cognitiva: il Caffè Dolcini a Mercato Saraceno, il Caffè Alto Savio a San Piero in Bagno, Convivium a

Cesena e Sarsina, e i Laboratori RiattivaMente appena aperti a Cesenatico. Si proseguirà anche con il progetto "Città amica delle persone con demenza", in collaborazione con il Rotary Club Cesena e Valle Savio. Infine, si terrà alta l'attenzione sul tema della prevenzione con i Laboratori Benessere.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Valle Savio**Maratona Alzheimer
Un anno di successi**

A fine 2019, l'associazione Amici di Casa insieme ha comunicato che dalla Maratona Alzheimer dello

scorso 15 settembre sono stati raccolti 55mila euro, disponibili per sostenere attività di assistenza, prevenzione e ricerca. Il risultato è stato ottenuto grazie a camminatori e podisti che si sono uniti in un'unica giornata sportiva e solidale lungo le strade da Mercato Saraceno a Cesena e a Cesenatico. La cifra raccolta è stata raggiunta anche grazie al sostegno di aziende del territorio, partner e sponsor, che hanno partecipato attraverso un contributo in denaro o la donazione di beni o servizi necessari per la realizzazione dell'evento, che nel 2019 ha coinvolto 7mila persone e 700 volontari.

Il 2020, si legge in una nota dell'Asd Maratona Alzheimer di Mercato Saraceno "sarà un momento di cambiamenti". "Nel 2020 - prosegue la nota - con la nascente Fondazione Maratona Alzheimer si aprirà una nuova stagione con programmi di più ampio respiro d'ambito nazionale. Al centro dell'attenzione saranno i temi dei diritti, della cura, delle Comunità amiche, della prevenzione intensiva e della ricerca, pensando anche a nuovi progetti ai quali destinare le risorse necessarie alla loro realizzazione".



Rassegna Stampa Web

15/03/2019 – “Una corsa oltre la corsa”, lo sport volano di aiuto: svelata l’edizione 2019 della Maratona Alzheimer

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/maratona-alzheimer-2019-programma.html>

27/08/2019 – Di corsa contro l’Alzheimer, Runner 451 sposa la battaglia contro il male silenzioso

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/di-corsa-contro-l-alzheimer-runner-451-sposa-la-battaglia-contro-il-male-silenzioso.html>

02/09/2019 – Giornata mondiale dell’Alzheimer, tutti gli eventi e le iniziative nel cesenate

<http://www.cesenatoday.it/eventi/giornata-mondiale-dell-alzheimer-tutti-gli-eventi-e-le-iniziative-nel-cesenate.html>

04/09/2019 - Alzheimer malattia che può essere combattuta, torna la Maratona che unisce il territorio

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/alzheimer-malattia-che-puo-essere-combattuta-torna-la-maratona-che-unisce-il-territorio.html>

10/09/2019 - Nasce la fondazione Maratona Alzheimer: la firma alla presenza del sindaco Lattuca

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/nasce-la-fondazione-maratona-alzheimer-la-firma-alla-presenza-del-sindaco-lattuca.html>

11/09/2019 – Recupero del 100% dei rifiuti prodotti dall’evento? La Maratona Alzheimer al centro di un progetto pilota primo in Italia

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/progetto-corripulito-riciclo-sostenibilita-economia-circolare-manifestazioni-sportive.html>

12/09/2019 - Nasce la fondazione Maratona Alzheimer: "Un progetto perfetto di città inclusiva"

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/nasce-la-fondazione-maratona-alzheimer-un-progetto-perfetto-di-citta-inclusiva.html>

13/09/2019 - Si corre la Maratona Alzheimer, chiusura al traffico e modifiche alla circolazione

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/corre-la-maratona-alzheimer-chiusura-al-traffico-e-modifiche-alla-circolazione.html>

15/09/2019 – Maratona Alzheimer, partenza baciata dal sole con migliaia di atleti

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/maratona-alzheimer-partenza-baciata-dal-sole-con-migliaia-di-atleti.html>

15/09/2019 - Maratona Alzheimer, settemila partecipanti alle diverse iniziative sportive: i vincitori

<http://www.cesenatoday.it/sport/maratona-alzheimer-settemila-partecipanti-alle-diverse-iniziativa-sportive-i-vincitori.html>

15/09/2019 – C'era chi camminava e chi raccoglieva: strade liberate dai volontari da chili e chili di rifiuti

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/c-era-chi-camminava-e-chi-raccoglieva-strade-liberate-dai-volontari-da-chili-e-chili-di-rifiuti.html>

17/09/2019 - Maratona Alzheimer, arriva il premio speciale della banca per il giovane runner

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/maratona-alzheimer-arriva-il-premio-speciale-della-banca-per-il-giovane-runner.html>

22/11/2019 - Maratona Alzheimer, correre fa bene alla ricerca: tutto pronto per la consegna dell'assegno

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/maratona-alzheimer-correre-fa-bene-alla-ricerca-tutto-pronto-per-la-consegna-dell-assegno.html>

26/11/2019 - Maratona Alzheimer, consegnato il maxi assegno di 25mila euro: "La ricerca è il futuro"

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/maratona-alzheimer-consegnato-il-maxi-assegno-di-25mila-euro-la-ricerca-e-il-futuro.html>

27/12/2019 - Maratona Alzheimer, dall'ottava edizione un contributo di ben 55mila euro

<http://www.cesenatoday.it/cronaca/maratona-alzheimer-dall-ottava-edizione-un-contributo-di-ben-55mila-euro.html>

ALTRE TESTATE ONLINE

Corriere Cesenate

15/03/2019 - Maratona Alzheimer, di corsa per solidarietà

[https://www.corrierecesenate.it/Cesena/Maratona-Alzheimer-di-corsa-per-solidarieta/\(language\)/ita-IT](https://www.corrierecesenate.it/Cesena/Maratona-Alzheimer-di-corsa-per-solidarieta/(language)/ita-IT)

RavennaeDintorni.it

06/04/2019 – Tricon, da Houston a Ravenna, la multinazionale che pensa all'Alzheimer

<https://www.ravennaedintorni.it/societa/2019/04/06/tricon-houston-ravenna-la-multinazionale-pensa-allalzheimer/>

Forlì Today

17/07/2019 – Da Castrocaro a Cesenatico: a settembre la nuova edizione del memorial Marco Pantani

<http://www.forlityoday.it/sport/da-castrocaro-a-cesenatico-a-settembre-la-nuova-edizione-del-memorial-marco-pantani.html>

Comune di Cesena

13/08/2019 – Maratona Alzheimer 2019

<http://www.comune.cesena.fc.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/42149>

Redattore Sociale

17/08/2019 – Alzheimer, la "grande marcia" per i diritti: 5 mila runner, incontri e spettacoli

<https://www.redattoresociale.it/article/notiziario/alzheimer-a-cesena-nasce-una-fondazione-per-sostenere-malati-e-famiglie>

Forlì 24 ore.it

03/09/2019 – Giornata Mondiale Alzheimer 2019, le iniziative Ausl Romagna

<http://www.forli24ore.it/news/forli/0053641-giornata-mondiale-alzheimer-2019-iniziative-ausl-romagna>

Corriere Cesenate

04/09/2019 – Maratona Alzheimer, di corsa per la solidarietà

<https://www.corrierecesenate.it/Cesena/Maratona-Alzheimer-di-corsa-per-solidarieta2>

Corriere Cesenate

04/09/2019 – Sul Corriere Cesenate di domani uno speciale maratona Alzheimer e la lotta alle demenze

<https://www.corrierecesenate.it/Diocesi/Sul-Corriere-Cesenate-di-domani-uno-speciale-su-maratona-Alzheimer-e-lotta-alle-demenze>

MarathonWorld

08/09/2019 – Maratona Alzheimer

<https://www.marathonworld.it/Maratona-Alzheimer-2019.html>

Ravennanotizie.it

09/09/2019 – Giornata Mondiale Alzheimer 2019: le iniziative dell'Ausl Romagna con le Associazioni di volontariato

<https://www.ravennanotizie.it/0-copertina/2019/09/09/giornata-mondiale-alzheimer-2019-le-iniziative-dellausl-romagna-con-le-associazioni-di-volontariato/>

Corriere Cesenate

10/09/2019 - Maratona Alzheimer, in arrivo la fondazione

[https://www.corrierecesenate.it/Cesena/Maratona-Alzheimer-in-arrivo-la-fondazione/\(language\)/ita-IT](https://www.corrierecesenate.it/Cesena/Maratona-Alzheimer-in-arrivo-la-fondazione/(language)/ita-IT)

Race Advisor

10/09/2019 – Nasce la Fondazione Maratona Alzheimer

<https://www.raceadvisor.run/news/nasce-la-fondazione-maratona-alzheimer-12-settembre-ore-11-cesena-sala-lignea-della-biblioteca-malatestiana>

Corriere della Sera

11/09/2019 – Nasce la Fondazione Maratona Alzheimer, corsa per la solidarietà

https://www.corriere.it/buone-notizie/19_settembre_11/nasce-fondazione-maratona-alzheimer-corsa-la-solidarieta-65e16220-d4a3-11e9-8dcf-5bb1c565a76e.shtml

Corriere Cesenate

11/09/2019 - La maratona Alzheimer diventa ecosostenibile

[https://www.corrierecesenate.it/Cesena/La-maratona-Alzheimer-diventa-ecosostenibile/\(language\)/ita-IT](https://www.corrierecesenate.it/Cesena/La-maratona-Alzheimer-diventa-ecosostenibile/(language)/ita-IT)

Romagna Post

11/09/2019 - La maratona Alzheimer alza l'asticella

<https://www.romagnapost.it/2019/09/11/la-maratona-alzheimer-alza-lasticella/>

Il Resto del Carlino

12/09/2019 – Maratona Alzheimer Cesena, tutti di corsa per combattere l'Alzheimer

<https://www.ilrestodelcarlino.it/cesena/cosa%20fare/maratona-alzheimer-cesena-1.4778297>

Romagna Post

12/09/2019 – Maratona Alzheimer: pro e contro

<https://www.romagnapost.it/2019/09/12/maratona-alzheimer-pro-e-contro/>

Famiglia Cristiana

13/09/2019 – Una maratona per sconfiggere l'alzheimer

<https://www.famigliacristiana.it/articolo/una-maratona-per-sconfiggere-l-alzheimer.aspx>

Corriere Cesenate

13/09/2019 - Maratona Alzheimer, le modifiche alla viabilità

[https://www.corrierecesenate.it/Cesena/Maratona-Alzheimer-le-modifiche-alla-viabilita/\(language\)/ita-IT](https://www.corrierecesenate.it/Cesena/Maratona-Alzheimer-le-modifiche-alla-viabilita/(language)/ita-IT)

Comune di Cesena

13/09/2019 - Chiusura al traffico e modifiche alla circolazione per domenica 15 settembre

<http://www.comune.cesena.fc.it/flex/cm/pages/ServeBLOB.php/L/IT/IDPagina/42427>

Il Resto del Carlino

15/09/2019 – Maratona Alzheimer Cesena, in seimila di corsa

<https://www.ilrestodelcarlino.it/cesena/cronaca/maratona-alzheimer-1.4784133>

Race Advisor

15/09/2019 – E' giunta al traguardo la quattro giorno dell'ottava edizione di Maratona Alzheimer 2019

<https://www.raceadvisor.run/news/e-giunta-al-traguardo-la-quattro-giorno-dellottava-edizione-di-maratona-alzheimer-2019>

Corriere Cesenate

16/09/2019 – La Maratona Alzheimer 2019 ha fatto 7000

<https://www.corrierecesenate.it/Cesena/La-Maratona-Alzheimer-2019-ha-fatto-7000>

Corriere Romagna

17/09/2019 – Maratona Alzheimer in migliaia in via a Cesena

<https://www.corriereromagna.it/news-cesena-29451-maratona-alzheimer-migliaia-via-cesena-html/>

Corriere Cesenate

17/09/2019 - Alberto Cecchetti vince il premio Ccr al runner più giovane

[https://www.corrierecesenate.it/Cesena/Alberto-Cecchetti-vince-il-premio-Ccr-al-runner-piu-giovane/\(language\)/ita-IT](https://www.corrierecesenate.it/Cesena/Alberto-Cecchetti-vince-il-premio-Ccr-al-runner-piu-giovane/(language)/ita-IT)

Romagna Post

17/09/2019 – Maratona Alzheimer: premiato il runner più giovane

<https://www.romagnapost.it/2019/09/17/maratona-alzheimer-premiato-il-runner-piu-giovane/>

Italia Fruit News

18/09/2019 – Alce Nero partner della Maratona Alzheimer

[http://www.italiafruit.net/\(X\(1\)\)/DettaglioNews/51232/mercati-e-imprese/alce-nero-partner-della-maratona-alzheimer](http://www.italiafruit.net/(X(1))/DettaglioNews/51232/mercati-e-imprese/alce-nero-partner-della-maratona-alzheimer)

Corriere Romagna

25/09/2019 – Maratona Alzheimer, che successo

<https://www.corriereromagna.it/maratona-alzheimer-che-successo-video/>

Agricoltura.it

27/09/2019 – SIPO sostiene l'ottava edizione della Maratona Alzheimer

<https://www.agricultura.it/2019/09/25/sipo-sostiene-lottava-edizione-della-maratona-alzheimer/>

Race Advisor

22/11/2019 – Correre fa bene...alla ricerca

<https://www.raceadvisor.run/news/correre-fa-benealla-ricerca>

Corriere Cesenate

23/11/2019 - Correre fa bene (anche alla ricerca scientifica)

[https://www.corrierecesenate.it/Cesenatico/Correre-fa-bene-anche-alla-ricerca-scientifica/\(language\)/ita-IT](https://www.corrierecesenate.it/Cesenatico/Correre-fa-bene-anche-alla-ricerca-scientifica/(language)/ita-IT)

Redattore Sociale

25/11/2019 – Alzheimer, un assegno per la ricerca. “Collaborare per eliminare lo stigma”

https://www.redattoresociale.it/article/notiziario/alzheimer_un_assegno_per_la_ricerca_collaborare_per_eliminare_lo_stigma

Corriere Cesenate

27/12/2019 - Maratona Alzheimer, nel 2019 raccolti 55mila euro

[https://www.corrierecesenate.it/Valle-Savio/Maratona-Alzheimer-nel-2019-raccolti-55mila-euro/\(language\)/ita-IT](https://www.corrierecesenate.it/Valle-Savio/Maratona-Alzheimer-nel-2019-raccolti-55mila-euro/(language)/ita-IT)

AgenPress

27/12/2019 – 55.000 euro raccolti dalla ottava edizione di Maratona Alzheimer

<https://www.agenpress.it/2019/12/27/55-000-euro-raccolti-dalla-ottava-edizione-di-maratona-alzheimer/>

Runners.it

27/12/2019 – 55.000 euro RACCOLTI dalla OTTAVA EDIZIONE di MARATONA ALZHEIMER

<https://www.runners.it/55-000-euro-raccolti-dalla-ottava-edizione-di-maratona-alzheimer/>

Race Advisor

27/12/2019 - 55.000 euro raccolti dalla ottava edizione di Maratona Alzheimer

<https://www.raceadvisor.run/news/55000-euro-raccolti-dalla-ottava-edizione-di-maratona-alzheimer>