

RASSEGNA STAMPA

Maratona Alzheimer

Insieme, per cancellare il silenzio



Edizione Speciale

Anno 2020

Sommario Rassegna Stampa

Testata	Data	Titolo	Pag.
Rassegna Stampa Specializzata			6
Corriere	Aprile	Mezza Pagina promozionale	7
4running	Aprile - Maggio	Mezza Pagina promozionale	8
Runner's World	Giugno	Mezza Pagina promozionale	9
Corriere	Novembre	Maratona Alzheimer	10
Rassegna Stampa Nazionale			11
QN il Resto del Carlino	31 agosto 2020	In marcia per i malati di Alzheimer	12
Corriere della Sera	2 settembre 2020	Nasce la Fondazione Maratona Alzheimer	13
La Repubblica	2 settembre 2020	Alzheimer una fondazione per unire le forze	14
QN il Resto del Carlino	2 settembre 2020	Nasce una Fondazione per unire le forze contro l'Alzheimer	15
Corriere di Bologna	2 settembre 2020	Alzheimer, la fondazione mette in rete tutte le realtà	16
Corriere Salute	3 settembre 2020	La gestione del sonno in chi soffre di Alzheimer	17
QN il Resto del Carlino	5 settembre 2020	Alzheimer, unire le forze per una nuova consapevolezza della malattia	18
La Repubblica	6 settembre 2020	Prodi a 81 anni scala lo Stelvio per la Maratona Alzheimer	19
Corriere di Bologna	6 settembre 2020	Maratona Alzheimer	20
La Stampa	10 settembre 2020	Prodi sullo Stelvio per l'Alzheimer	21
Giornale di Sondrio	12 settembre 2020	Prodi sullo Stelvio contro la malattia	22
Corriere della Sera – Buone notizie	22 settembre 2020	Maratona Alzheimer: la malattia va di corsa	23
Rassegna Stampa TV			25
TeleRomagna		Focus Maratona Alzheimer Edizione Speciale	25

TeleRomagna24		Video promozionale	26
TeleRomagna24		Focus: Al via l'Alzheimer Fest	27
Rassegna Stampa Locale			28
Corriere Romagna	20 giugno 2020	Un milione di chilometri via web nell'anno 2020 senza maratona	29
Il Resto del Carlino Cesena	25 giugno 2020	La Maratona Alzheimer nell'emergenza non molla	30
Corriere Cesenate	25 giugno 2020	Maratona Alzheimer: una corsa oltre la corsa	31
Il Resto del Carlino Cesena	21 agosto 2020	Gelato speciale di Leoni per Maratona Alzheimer	32
Corriere Romagna	21 agosto 2020	Un gelato da gustare per sostenere la lotta all'Alzheimer	33
Corriere Romagna	29 agosto 2020	La Maratona Alzheimer non s'arrende al coronavirus	34
Il Resto del Carlino Cesena	29/30 agosto 3/6/9 settembre 2020	Piede pagina promozionale EDIZIONE SPECIALE	35/36
Corriere Cesenate	2 settembre 2020	Maratona Alzheimer Fondazione e corsa per tutti	37
Il Resto del Carlino Cesena	9 settembre 2020	Alla Magnani il Memorial Vicini	38
Corriere Cesenate	10 settembre 2020	Cesenatico, anche il cardinale Zuppi all'Alzheimer Fest	39
Corriere Romagna	10 settembre 2020	La casa del volontariato - Assipro	40
Corriere Romagna	11 settembre 2020	Premio alla mezzo fondista Margherita Magnani, nel ricordo di Vicini	41
Corriere Romagna	12 settembre 2020	Ravenna Park Race con il boom di iscritti	42
Il Resto del Carlino	13 settembre 2020	Copertina + Maratona Alzheimer, il parco si risveglia	43
Corriere Romagna	13 settembre 2020	Margherita Magnani premiata in memoria di Azeglio Vicini	44
Il Resto del Carlino	14 settembre 2020	Maratona Alzheimer al traguardo anche in versione virtuale	45
Corriere Romagna	14 settembre 2020	Copertina + In 1500 in marcia contro l'Alzheimer e navigatori con un messaggio speciale	46
Il Resto del Carlino Cesena	15/19 settembre 2020	Piede pagina promozionale MARATONA DIFFUSA	47
Corriere Cesenate	17 settembre 2020	Per le persone con demenza in tanti in marcia a Cesenatico	48

Il Resto del Carlino Cesena	27 settembre 2020	Piede pagina promozionale GRAZIE	49
Il Resto del Carlino Cesena	28 ottobre 2020	Gelaterie Leoni contro l'Alzheimer	50
Corriere Romagna	28 ottobre 2020	Gelato Anti Alzheimer	51
Corriere Cesenate	29 ottobre 2020	Un gelato per l'Alzheimer	52
Corriere Romagna	15 novembre 2020	Un milione di chilometri si ricomincia a correre	53
Il Resto del Carlino Cesena	5 dicembre 2020	Copertina + Ognuno da solo di corsa per beneficenza	54
Corriere Romagna	5 dicembre 2020	Maratona Alzheimer: gare virtuali per raccogliere fondi per le onlus	55
Il Resto del Carlino Cesena	29 dicembre 2020	Copertina + La Maratona Alzheimer è stata a prova di Covid	56
Corriere Romagna	29 dicembre 2020	Maratona Alzheimer fa rima con solidarietà a dispetto del covid	57
Corriere Cesenate	7 gennaio 2021	Maratona Alzheimer nel 2020 ventimila euro	58
Rassegna Stampa Web			59
Cesena Today	Dal 24/06/2020 al 28/12/2020		60/61
Corriere Cesenate	Dal 19/06/2020 al 21/09/2020		62
Race Advisor	Dal 20/06/2020 al 21/09/2020		63
Geos News	Dal 24/06/2020 al 18/09/2020		64/65
Libero	Dal 31/08/2020 al 19/09/2020		66
Altre Testate Online	Dal 21/05/2020 al 26/09/2020		67/76

Rassegna Stampa Specializzata

correre

Aprile

Fondazione
Maratona
Alzheimer



A.S.D.
Maratona
Alzheimer



Maratona Alzheimer

Insieme, per cancellare il silenzio

Cesenatico - Domenica 13 Settembre 2020



MARATONA

inizia la tua stagione sportiva a settembre
con la distanza regina

30 Km

Campionato Nazionale UISP
una lunga distanza in preparazione
alle maratone autunnali

Mezza Maratona

3° Memorial "Azeglio Vicini"
una gara veloce e pianeggiante

Camminate solidali e Grande Marcia Alzheimer da Cesena a Cesenatico

www.maratonaalzheimer.it info@maratonaalzheimer.it

**LA TUA VACANZA
A CESENATICO
A PARTIRE DA 50 €
CON PETTORALE
INCLUSO**

per maggiori informazioni
visita il sito nella sezione HOTEL

ISCRIVITI ONLINE

fino ad agosto con il codice
sconto dedicato **CORREREmA20**

Fondazione
Maratona
Alzheimer



FEDERAZIONE ITALIANA
DI ATLETICA LEGGERA

UISP
sportper tutti
Atletica Leggera



WellnessValley
ROMAGNA RESSEREP



A.S.D.
Maratona
Alzheimer



Maratona Alzheimer

Insieme, per cancellare il silenzio

Cesenatico - Domenica 13 Settembre 2020



SPONSOR UFFICIALE



MARATONA

inizia la tua stagione sportiva a settembre
con la distanza regina

30 Km

Campionato Nazionale UISP
una lunga distanza in preparazione
alle maratone autunnali

Mezza Maratona

3° Memorial "Azeglio Vicini"
una gara veloce e pianeggiante

Camminate solidali e Grande Marcia Alzheimer da Cesena a Cesenatico

www.maratonaalzheimer.it info@maratonaalzheimer.it

**LA TUA VACANZA
A CESENATICO
A PARTIRE DA 50 €
CON PETTORALE
INCLUSO**

per maggiori informazioni
visita il sito nella sezione HOTEL

ISCRIVITI ONLINE

fino ad agosto con il codice
sconto dedicato 4RUNma20

RUNNER'S
WORLD

Giugno

Fondazione
Maratona
Alzheimer



A.S.D.
Maratona
Alzheimer

DOMENICA 13 SETTEMBRE 2020



Maratona Alzheimer

Insieme, per cancellare il silenzio

**Manifestazione solidale per i diritti,
la cura e la ricerca Alzheimer**

Maratona Alzheimer sei TU!

Scegli la TUA distanza, corri o cammina la TUA maratona!

MAIN SPONSOR



Rimani aggiornato!

www.maratonaalzheimer.it    info@maratonaalzheimer.it



cronache **Tuttocorsa**

Foto: Nicola Battistini



**CESENATICO (FC)
11-13 SETTEMBRE**

MARATONA ALZHEIMER



VIRTUAL MARATHON

> Tutta concentrata a Cesenatico la 9ª, speciale edizione 2020 della maratona Alzheimer, che di solito attraversa, collega e unisce la Romagna forlivese dalle colline al mare. Tutta concentrata in quel parco di Levante abituale zona arrivo negli anni precedenti.

Nel rispetto dei protocolli imposti dall'emergenza sanitaria, la maratona si è trasformata nella "grande marcia per i diritti delle persone con Alzheimer": non 42 km, ma 42 ore di tempo per partecipare coprendo a passo libero un anello di 8 km ricavato tra città e lungomare, non dissimile dal percorso del fitwalking già inserito nel programma degli altri anni. Le partenze scaglionate hanno permesso a circa 1.500 podisti e camminatori di partecipare. Tra questi tante donne, a gruppi, sole, in cammino o di corsa, ma tanti an-

che gli appassionati di distanze lunghe che al parco sono arrivati partendo da Mercato Saraceno, da Borello o da Cesena, abituali partenze rispettivamente delle 42,195 km, 30 km e mezza maratona organizzate dalla ASD Maratona Alzheimer della presidente Giorgia Battelli.

Tra un continuo di partenze e arrivi, al parco di Levante si è parlato anche di prevenzione contro la terribile malattia in un incontro organizzato dalla fondazione "Maratona Alzheimer" del presidente Stefano Montalti: domenica mattina, sul tema sono intervenuti Mauro Palazzi (direttore U.O. Epidemiologia e Comunicazione Cesena e Forlì dipartimento di sanità pubblica dell'Ausl Romagna), Mariagiovanna Bonasso (psicologa responsabile progetti di "Amici di Casa Insieme"), Rachele Nanni (responsabile programma di psicologia Ausl Romagna).

Il fine settimana al parco di Levante si è concluso con la consegna delle bandiere chilometriche di Maratona Alzheimer che nelle scorse edizioni segnalavano il percorso dei 42 km e che fino al 21 settembre sono state innalzate nelle piazze di Roma, Reggio Emilia, Macerata, Modena, Asti, Ravenna, Novara, Mirandola (MO), Palermo oltre a Cesenatico, Bagno di Romagna, Sarsina, Mercato Saraceno, Ravenna, Lugo e Forlì. Si tratta delle sedi delle 15 associazioni Alzheimer italiane che hanno aderito alla "maratona diffusa", svolta nel weekend successivo. Il 21 settembre, infine, si è conclusa la versione virtual della maratona. <

Rassegna Stampa Nazionale

Primo Piano

L'inchiesta: il grande oblio

In marcia per i malati di Alzheimer «Cambiamo le città per aiutarli»

A Bologna nasce una Fondazione. L'obiettivo: unire le forze e costruire luoghi adatti per chi soffre in Italia un milione di casi, 50 nel mondo. Vergogna e pregiudizi. E c'è chi scomoda la stregoneria

di **Rita Bartolomei**
ROMA

Ogni tre secondi nel mondo qualcuno si ammala. La demenza ha i numeri di una guerra (poco considerata): un milione di casi in Italia, 50 a livello globale che nelle previsioni triplicheranno entro il 2050. Almeno sei volte su dieci, la parola ha una diagnosi terribile: Alzheimer. E si porta dietro una scia dolorosa di marchio sociale e disinformazione.

La strada è in salita. Bologna si allena. Domani nasce la Fondazione Maratona Alzheimer. Lavorare insieme, per avere più forza. Il candidato presidente Stefano Montalti, 64 anni - a 20 è stato il sindaco più giovane d'Italia nel suo comune, Mercato Saraceno (Forlì-Cesena) - è in marcia da anni. Nel 2012 si è inventato la maratona, progetto che dal suo Comune si è allargato, conquistando una bella fetta di Romagna e d'Italia, un cammino lungo fin qui 700mila chilometri. E si vuole arrivare a un milione, si come il numero dei malati. Ora la marcia dei giusti e dei diritti - migliaia ogni anno le presenze - ha preso la spinta. Montalti, che dopo la politica è stato educatore, affiancando sempre alla sua attività l'impegno in una casa di riposo - li ha capito come andava -, spiega il progetto così: «Sarà una Fondazione di partecipazione, con una struttura aperta. Al di là dei soci fondatori, potrà avere nel tempo altre adesioni. Sono nati due gruppi di lavoro, un comitato promotore e un comitato scientifico. Prima dello statuto, abbiamo definito una carta d'intenti. La pandemia ha rallentato i piani ma ora ci siamo». Il traguardo: «Favorire la convergenza su obiettivi condivisi delle realtà Alzheimer. Che non sono solo associazioni». Decine le iniziative in Italia, troppo spesso in concorrenza fra loro. È arrivato il momento di unire le forze. Di costruire «città amiche». E affrontare con nuove energie il 21 settembre, la giornata mondiale dell'Alzheimer.

Per farsi un'idea dei pregiudizi che ancora si porta dietro la malattia, conviene sfogliare l'ulti-

L'ASSISTENZA A CASA
In un sondaggio il 50% dei parenti ha risposto di averci rimesso la salute



La tangoterapia si è dimostrata efficace per combattere Alzheimer e demenza

mo sondaggio globale dell'ADI (Alzheimer's Disease International), una galassia di cento associazioni in tutto il mondo.

Lo studio risale al 2019, hanno risposto 70mila persone in 155 paesi. Per un intervistato su cinque la demenza è colpa della sfortuna, per il 10% è volontà di Dio, ma c'è anche chi scomoda

la stregoneria (2%). Ancora più sconvolgente è che oltre il 60% degli operatori sanitari pensa che questa malattia degenerativa sia invece una parte normale dell'invecchiamento. Guardando alla sofferenza delle famiglie, la metà dei caregiver planetari non ha dubbi: nessun pentimento per aver deciso di accudire

un malato ma la salute ne ha sicuramente risentito.

Pregiudizi, vergogna, solitudine: c'è questa montagna da scalare. Montalti non ne è intimorito, rilancia: «Con la Fondazione vorremmo arrivare a una progettualità condivisa, ad esempio su prevenzione e ricerca, per aprire la strada a una visione diver-

FOCUS

«È normale quando s'invecchia»

Le risposte sorprendenti: il morbo degenerativo considerato inevitabile

1 I malati
La demenza in Italia colpisce oltre un milione di persone. La forma più diffusa è il morbo di Alzheimer. L'Alzheimer's Disease International (Adi), una rete di 100 associazioni nel mondo, prevede che nel 2050 i malati saranno più di 150 milioni

2 La ricerca
In uno studio globale che nel 2019 ha coinvolto 70mila persone in 155 Paesi, 2 persone su 3 hanno dimostrato di pensare che la demenza sia una condizione normale della vecchiaia e non una malattia degenerativa

3 «La volontà di Dio»
Nello stesso sondaggio, una persona su cinque attribuisce la demenza alla sfortuna, il 10% alla volontà di Dio, il 2% addirittura alla stregoneria

sa. Favorendo una cultura della relazione con la persona, per vivere finalmente in comunità capaci di una relazione appropriata con i malati». Intanto il 21 settembre le bandiere della maratona Alzheimer sventoleranno in una trentina di città. E arriveranno a Roma.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LO PSICHIATRA MARCO TRABUCCHI

«Evitare la solitudine Si rischia la demenza»

Marco Trabucchi, 74 anni, presidente Aip (associazione italiana di psicogeriatría). Sarà tra i consiglieri della Fondazione. Che cosa si aspetta?

«Bisogna mettere insieme le forze con la cultura della solidarietà. Conto molto sulle piccole cose. Sono sicuro che qualcosa di buono verrà fuori».

Ha un centro di ricerca a Brescia. Cos'è successo ai malati di demenza nel lockdown?

«Nelle case di riposo gli anziani non hanno più potuto vedere i parenti, si sono sentiti abbandona-

nati. Chi è rimasto a casa era senza assistenza, in attesa che arrivasse la fine».

Quali sono le prospettive di cura per questa malattia?

«Se ci fosse lo stesso impegno che giustamente c'è oggi nei laboratori di tutto il mondo per il vaccino anti Covid, si potrebbe arrivare a una risposta. Finora, invece, pochi finanziamenti e molto scetticismo».

A che età insorge la demenza?

«La grande curva aumenta sugli 80 anni. Ma non è una consolazione. Perché la maggior parte



Marco Trabucchi, 74 anni

di queste persone sta male per sette-dieci anni».

Che cosa fa la politica?

«Purtroppo le malattie croniche non sono ancora entrate nello scenario. Ancora si pensa: ah, i poveri vecchi che rompono le scatole».

Il messaggio per Roma?

«La povertà di denaro, di relazioni, di stimoli, crea le condizioni per un aumento del rischio, che pesa tra il 25 e il 30%».

Quindi la prevenzione può fare miracoli?

«L'attenzione verso gli anziani non va mai rallentata. Se li mandiamo in pensione e non li stimoliamo, il rischio che dopo qualche anno compaia la demenza è più alto».

La solitudine delle famiglie.

«Vero, sono poco aiutati. In questa recente generosità governativa sono arrivati 10mila infermieri. Ma non li hanno collocati in nessuna posizione, hanno detto andate e lavorate. Finiranno per fare i passacarte negli uffici delle Asl. E invece quanto bisogno ci sarebbe sul territorio».

Rita Bartolomei

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Salute e diritti

Nasce la Fondazione Maratona Alzheimer

È stata siglata ieri la costituzione della Fondazione Maratona Alzheimer con l'obiettivo di unire le forze sul territorio per una nuova cultura dei diritti delle persone affette da Alzheimer e demenza (in Italia sono più di un milione). Quest'anno la tradizionale Maratona Alzheimer si svolgerà, insieme all'Alzheimer Fest, a Cesenatico dall'11 al 13 settembre. Anche se fino alla Giornata Mondiale dell'Alzheimer (21 settembre), si potrà percorrere in autonomia quanti più chilometri si riesce.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

LA SANITÀ

Alzheimer una fondazione per unire le forze

Ieri il battesimo in città, appello alla politica
L'assessore Barigazzi: "È come una pandemia"

«La più ampia comunità di disabili in Italia merita un'attenzione diversa». Parte da questa convinzione l'idea che ha portato alla nascita della Fondazione Maratona Alzheimer, che si è costituita ed è stata presentata ieri a Palazzo d'Accursio. A spiegare le motivazioni dell'iniziativa è il presidente della Fondazione, Stefano Montalti, ideatore della maratona Alzheimer, che quest'anno tocca il traguardo della nona edizione: «Abbiamo sentito l'utilità e la necessità di dare una risposta diversa nell'ambito di un mondo così frammentato come quello di chi si occupa e preoccupa di queste persone», racconta. L'obiettivo è unire le forze di fronte a una problematica molto diffusa. «Pensiamo all'isolamento assoluto che hanno vissuto le persone con l'Alzheimer durante il Covid - ha aggiunto - Sarà necessario mettere in campo un pensiero nuovo che faccia leva su un rapporto di cono-

scenza diverso: questa comunità di disabili, la più ampia in Italia, merita attenzione di altro tipo». Una «pandemia silenziosa», l'ha definita l'assessore comunale alla Sanità Giuliano Barigazzi, «la sfida più grande che abbiamo davanti è il ripensamento delle politiche per anziani».

Nel comitato scientifico della fondazione c'è anche Flavia Franzoni Prodi. Che dice: «Sono soddisfatta di aver partecipato alla stesura della carta di intenti che ha condotto alla costituzione della Fondazione Maratona Alzheimer perché consentirà a tante associazioni, nate per l'urgenza dei bisogni delle famiglie e per questo spesso tentate di chiudersi nei loro problemi, di lavorare insieme. Questo importante senso di apertura chiama in causa l'intera comunità, una "comunità competente" che sa accogliere e includere».

— r.d.r.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



▲ **La presentazione**
Ieri mattina nel cortile d'onore di Palazzo d'Accursio il battesimo della Fondazione

Nasce una Fondazione per unire le forze contro l'Alzheimer

Presentata ieri in Comune
Il presidente Montalti:
«Servono nuove risposte»

«**Bisogna** mettere in campo le potenzialità per rispondere alle esigenze di chi soffre di Alzheimer: in noi matura il dovere di provare a dare una risposta differente ai malati e alle persone che si preoccupano e occupano di loro». Così Stefano Montalti ha presentato ieri la nascita della 'Fondazione Maratona Alzheimer' di cui è presidente. La fondazione vuole allargare i suoi confini per sensibilizzare al tema più persone possibili: «Ci sono due gruppi di lavoro, un comitato promotore e un comitato scientifico: si tratta di una struttura aperta, che nel suo cammino potrà incontrare altre associazioni - sottolinea Montalti -. Il nostro intento è di riunire le forze su obiettivi condivisi, per incrementare il numero delle Città amiche delle persone con demenza».

Solo in Italia le persone affette da demenza o Alzheimer sono più di un milione, e a loro si rivolge la Fondazione che prende nome dalla Maratona Alzheimer, giunta quest'anno alla sua nona edizione e che si terrà, in pre-

senza, dall'11 al 13 settembre a Cesenatico. Ma non finisce qui: dall'11 al 21 settembre, ognuno potrà dare il proprio contributo correndo (o percorrendo dei tragitti in bicicletta) in qualsiasi luogo si trovi, scaricando un'app che calcolerà i km effettuati e registrandoli insieme a quelli degli altri utenti. In questo modo l'obiettivo finale potrà alzare l'asticella, dove in questa edizio-

L'ASSESSORE BARIGAZZI

«Numeri alla mano anche questa malattia è pandemica, solo che è più silenziosa»

ne si cercherà di raggiungere proprio la cifra di un milione di km (dal 2012 la maratona ne ha registrati 700.000).

Giuliano Barigazzi, assessore comunale alla Sanità, ha sottolineato la «grande utilità di di tutte le iniziative che cercano di includere più associazioni e persone su una malattia che è anch'essa pandemica. I numeri del Alzheimer nel mondo e in Italia sono uguali a quelli di una pandemia, solo che questa è



Stefano Montalti, Giuliano Barigazzi, Manuela Berardinelli e Marco Trabucchi

più silenziosa: il decadimento cognitivo impone una sfida paricolare non solo ai nostri servizi ma anche a tutta la comunità».

il professor Marco Trabucchi, Presidente Aip (Associazione Italiana di Psicogeriatrics) e vicepresidente dell'Alzheimer Fest ha poi sottolineato «il coraggio di parlare di un argomento come la demenza in un momento in cui si parla solo di Covid», mentre Manuela Berardinelli, presidente di Alzheimer uniti Italia, ha sottolineato che mettere in-

sieme le forze «è l'unica strada possibile perché da soli non si va da nessuna parte». Tra gli altri è intervenuta la professoressa Laura Calzà, direttore scientifico della Fondazione Iret di Ozano, mentre era presente tra il pubblico anche la professoressa Flavia Franzoni, del comitato scientifico Iress: entrambe sono membri del Comitato Scientifico della neonata Fondazione Maratona Alzheimer.

Giorgia De Cupertinis

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La costituzione Alzheimer, la fondazione mette in rete tutte le realtà

Una fondazione per unire e rappresentare tutte quelle forze che si occupano dell'Alzheimer e delle altre forme di demenza: con un atto formale siglato nello studio legale Costacreta di piazza di porta Ravegnana è nata la Fondazione Maratona Alzheimer, nuova realtà già in grado di convogliare associazioni ed enti verso la collaborazione e l'unico obiettivo di aiutare quel milione di persone che vivono con una demenza in Italia. Un'iniziativa che anticipa gli eventi previsti a Cesenatico dalla Maratona Alzheimer (arrivata alla nona edizione) e dall'Alzheimer Fest dall'11 al 13 settembre, con alcune attività che si prolungheranno fino al 21 settembre: a causa dell'emergenza sanitaria sono cambiate modalità di svolgimento ma dal mondo del terzo settore che si occupa di queste tematiche è arrivata la volontà di salvaguardare gli appuntamenti più importanti. Diritti, cura, prevenzione e soste-



L'atto di costituzione

gno alla ricerca sono i pilastri della nuova Fondazione, grazie alla quale Bologna potenzia la sua centralità sanitaria nell'assistenza contro queste malattie. «L'obiettivo è raggiungere un'unità di intenti e evitare di essere troppo frammentati – commenta Stefano Montalti, presidente della Fondazione Maratona Alzheimer –. La situazione scatenata dal Covid-19 è stata anche un momento di grande riflessione per le nostre realtà, spingendoci a fare questo passo che andrà sicuramente anche nella direzione di voler incentivare i fondi per la ricerca destinati alla lotta all'Alzheimer». La pandemia, quanto avvenuto all'interno delle residenze per anziani, devono essere materia di lavoro per le istituzioni, come ha tenuto a sottolineare l'assessore comunale alla Sanità e welfare, Giuliano Barigazzi. «L'Alzheimer è un'epidemia silenziosa – sottolinea Barigazzi –. Nel tempo siamo riusciti ad allungare i tempi di vita delle persone ma non la quantità di anni vissuti in buona salute. Questo aspetto rappresenta una delle sfide più grandi, soprattutto per realtà come Bologna, dove vorrei ricordare che gli over 85 sono 20.000». Da questo, come annuncia Barigazzi, un ripensamento dei servizi e dei contributi a chi affronta le difficoltà legate alle demenze. «Abbiamo deciso di stanziare un milione per sostenere per i caregiver e chi si prende cura di un malato – aggiunge l'assessore –. Il coronavirus ci ha dato nuovi orizzonti da ricostruire, come le modalità delle Rsa e delle Cra». Alla conferenza stampa di presentazione erano presenti anche Manuela Berardinelli, presidente Alzheimer Uniti Italia e Marco Trabucchi, presidente dell'Aip-Associazione italiana di psicogeriatra.

M. G.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

10

Medicina

 [corriere.it/salute](https://www.corriere.it/salute)

La gestione del sonno in chi soffre di **Alzheimer**

Per dare sollievo ai malati e a chi li assiste può essere molto utile intervenire ad esempio sulle apnee notturne

di **Michele Farina**

Li sonno? «Va curato, non maltrattato. E non solo in età avanzata. Curarlo serve per la prevenzione di tutta una serie di problemi, tra i quali le malattie neurodegenerative». Biancamaria Guarnieri, neurologa, è responsabile del Centro di Medicina del sonno della casa di cura Villa Serena a Città Sant'Angelo, vicino a Pescara, uno dei 55 centri certificati dall'AIMS (società scientifica di settore). Da anni studia la relazione tra due mondi che a qualcuno potrebbero sembrare distanti. Sonno e Alzheimer, il tempo dei sogni e il tempo della memoria che svanisce. Le persone con demenza, e i familiari che vivono con loro, sanno che questa relazione può diventare sfasata, bizzarra, spesso estenuante.

«È vero — dice Guarnieri — che i disturbi del sonno nelle fasi avanzate di demenza sono quelli che mandano in tilt i caregiver e costituiscono una delle maggiori cause di ospedalizzazione dei malati. Studiare questi di-



sturbi ci può dare una mano per nuove strategie di cura. Ad esempio non serve usare troppi sedativi in un malato di Alzheimer che non dorme e soffre di apnee ostruttive del sonno ma gli si curano le apnee». Come? «Tra varie opzioni si può usare un ventilatore maneggevole (Cpap, ndr) che lo aiuti a respirare meglio. Non ci dobbiamo spaventare. Ventilando un paziente, si stabilizza il suo riposo. E si dà un po' di respiro anche ai familiari».

Questo è il primo punto: aiutare chi ha una demenza curando (anche) i disturbi del sonno. Il secondo punto riguarda il tempo delle fasi precliniche della malattia: «I ricercatori hanno cominciato a vedere che un sonno di cattiva qualità, non necessariamente più breve ma con molti risvegli, può au-

mentare la deposizione della proteina beta-amiloide a livello cerebrale. Cambia i biomarcatori liquorali, in persone non ancora clinicamente malate. Risulta ormai chiaro che i disturbi del sonno entrano nella patogenesi della malattia». Come? «Le proteine "incrinmate" per l'Alzheimer, l'amiloide e la tau, si depositano a livello cerebrale in un modo che risente dei ritmi sonno-veglia. Un buon sonno permette una maggiore eliminazione di

queste proteine dal sistema nervoso centrale. Il sonno aumenta il liquido interstiziale cerebrale, e questo permette un maggiore ricambio delle proteine anomale». Questo non significa che chi dorme male «cova» l'Alzheimer. «Ma è qualcosa che bisogna "sorvegliare", perché può essere un fattore di rischio per il declino cognitivo. C'è ancora moltissimo da studiare, anche in questo campo».

È quello che sta facendo Ilde Pieroni, ricercatrice dell'università di Firenze, sotto la guida della dottoressa Guarnieri. Master in neuroscienze all'università di Ginevra, dal 2016 Pieroni è tra i 25 ricercatori che hanno vinto uno degli assegni di ricerca messi in campo dall'associazione Airalz con il sostegno di Coop. Un particolare oggetto di studio, in rapporto alle demenze, sono le apnee ostruttive nel sonno (interruzioni ripetute del flusso aereo nelle prime vie respiratorie). Curandole, si è visto un rallentamento di progressione della malattia di Alzheimer. Ma i malati di Alzheimer sono in prevalenza donne, mentre coloro che si rivolgono ai centri di medicina del sonno per le apnee sono intorno al 70% uomini. «Questa differenza molto è dovuta all'espressione clinica — dice Pieroni — Nell'uomo ci sono sintomi tipici (sonnolenza diurna, colpi di sonno, russamento) nelle donne manifestazioni più sottili (disturbi dell'umore, insonnia, cefalee). Le donne arrivano più tardi a fare controlli e dunque sono esposte per più tempo a questa patologia».

Lo «scarto» di genere «apnee-Alzheimer» è meno marcato di quanto si pensasse e va studiato attentamente.

© SHUTTERSTOCK/PIETRO

La qualità del riposo è importante anche nelle malattie neurodegenerative (foto Getty)

Cesenatico 11-13 settembre

ALZHEIMER FEST

Biancamaria Guarnieri e Ilde Pieroni, nell'ambito del progetto Airalz-Coop, parleranno della relazione tra disturbi del sonno e malattie neurodegenerative alla quarta edizione dell'Alzheimer Fest (Cesenatico 11-13 settembre), in collaborazione con Aip (Associazione Italiana di Psicogeriatrica) e gli amici di Maratona Alzheimer (media partner il *Corriere della Sera*). Il filo conduttore di quest'anno sarà «La cura dopo la tempesta», storie di anziani (e non) alle prese con la pandemia. Per il programma e le informazioni www.alzheimerfest.it

1,2

milioni le persone in Italia con una forma di demenza (l'Alzheimer la più diffusa)

55

i centri di medicina del sonno presenti in Italia (certificati dall'Aims)

3

milioni in Italia i familiari che si prendono cura di una persona con demenza

A BOLOGNA NASCE LA FONDAZIONE CHE RACCOGLIE ENTI E ASSOCIAZIONI CHE SI OCCUPANO DI DEMENZE

Alzheimer, unire le forze per una nuova consapevolezza della malattia

ALESSIA GUERRIERI
Roma

Unire le forze, mettere in rete le diverse esperienze nei territori, ridefinire un nuovo approccio alla malattia capace di sconfi-ggere lo stigma sociale che spesso ricade sulle persone malate di Alzheimer. Nasce con questi obiettivi la Fondazione Maratona Alzheimer, unione per ora di quattordici realtà che a vario titolo si occupano di demenze, per promuovere insieme una cultura dell'inclusione e dei diritti dei malati il cui "battesimo" è avvenuto in questi giorni a Bologna. Una «struttura aperta» ad

associazioni, enti, imprese, che si fonda sulle esperienze avviate in Romagna sin dal 2012 come i laboratori cognitivi, le giornate di prevenzione, le Città amiche dell'Alzheimer, il sostegno ai progetti di ricerca delle università finalizzati a migliorare la diagnosi e la convivenza con le demenze.

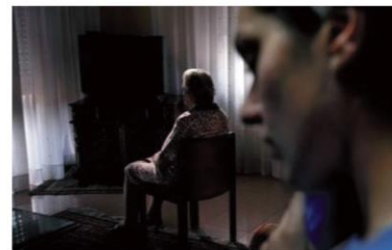
«Siamo partiti dalla consapevolezza della sottovalutazione della malattia e delle modifiche alla vita del paziente e della sua famiglia che essa comporta - spiega il presidente della neo Fondazione Stefano Montalti - e dalla considerazione che durante il lockdown abbiamo assistito a molti decessi non solo per coronavirus,

ma per l'assoluto silenzio sceso in tante strutture di accoglienza». Quell'assenza di relazioni, insomma, che per malati di demenze può fare la differenza nel progredire della patologia. Tuttavia il lavoro di mettere in rete diversi soggetti è partito molto prima della pandemia, un anno fa, con la costituzione del comitato scientifico e la sottoscrizione di una carta d'intenti nel settembre scorso in cui è stato chiaro a tutti che bisognava essere in tanti per far sentire la propria voce. «Il nostro primo intento è unire le forze - continua Montalti - per cercare di dare una risposta unitaria nel panorama nazionale, oggi

frammentato. E di portare avanti insieme un confronto con la politica e le istituzioni». Utilizzando la «strategia generativa». Primi passi della Fondazione, nel mese di settembre, saranno la Maratona Alzheimer (organizzata da "Amici di casa insieme" e giunta alla nona edizione) che prenderà il via da Cesenatico l'11 settembre fino a domenica 13 settembre, in contemporanea all'Alzheimer Fest con cui condivideranno alcuni eventi. Il 13 settembre, poi, verranno consegnate bandiere chilometriche alle associazioni arrivate da tutta Italia, che raggiungeranno nei giorni successivi le piazze del nostro

Paese (fino a Roma) con punti informativi e presidi medici specializzati nella cura delle demenze per aiutare le famiglie ad orientarsi una volta avuta una diagnosi di Alzheimer. Ma chiunque in giro per l'Italia potrà partecipare grazie alla maratona virtuale dall'11 al 21 settembre - Giornata mondiale dell'Alzheimer - percorrendo in autonomia quanti più chilometri riesce, in marcia o di corsa o ancora in bicicletta, per aggiungersi ai 700mila chilometri già percorsi nelle precedenti edizioni e toccare il traguardo del milione di chilometri, tante quante le persone malate in Italia.

© RIPRODUZIONE MANTOVA



Maratona di eventi dall'11 al 13 settembre a Cesenatico, tra cui una vera e propria camminata per sensibilizzare sul tema. Maratona virtuale poi fino al 21 settembre in tutta Italia per raggiungere il milione di chilometri percorsi, tanti quanti i malati nel nostro Paese

Il caso

Prodi a 81 anni scala lo Stelvio per la maratona Alzheimer

→ segue dalla prima di cronaca

Il professore del resto è sempre stato un grande appassionato di ciclismo. In un'intervista pubblicata nel 2005 alla Gazzetta dello Sport, ricordava proprio la salita al passo dello Stelvio: «Una cronoscalata amichevole nel 1991 dalla parte di Trafoi, primo Francesco Moser, io ci misi 2 ore e 35 minuti». L'amore per la bicicletta è così radicato che Prodi stesso raccontava: «Per un certo tempo ho cullato la speranza, l'illusione, di poter diventare un corridore». La sua vita ha poi seguito altri tornanti, con salite altrettanto faticose ma comunque di diversa matrice, il ciclismo è rimasto una passione, una filosofia di vita. «Nel ciclismo più ti stanchi e più ti rilassi – spiegava Prodi ormai 15 anni fa – più sudi e più ti rinfreschi, più soffri a salire e più godi nello scendere». Una passione così non ti abbandona e ieri gli organizzatori della Maratona Alzheimer si sono trovati a divulgare questa vera e propria “prodezza”, si passi il gioco di parole. «Un regalo inaspettato, quasi incredibile, i chilometri percorsi dal

“L’avevo fatto 30
anni fa ma ci tenevo
a tornare. Una
giornata bellissima”

professore bolognese, che quest'anno ha festeggiato 81 anni – dicono gli organizzatori – si andranno ad aggiungere ai 700 mila già totalizzati da podisti e ciclisti fin dalla prima edizione della maratona e contribuiranno a raggiungere l'obiettivo. Un milione di chilometri, un milione come i malati di Alzheimer». Quest'anno infatti la maratona è stata organizzata a distanza per rispettare le norme di sicurezza anti-Covid. Chiunque potrà iscriversi al sito dal 19 al 21 settembre e partecipare regalando all'organizzazione i chilometri percorsi a piedi o in bicicletta. Poi saranno anche piantate bandierine nelle piazze, da Cesenatico a Roma, per sensibilizzare sugli effetti della malattia. Il messaggio degli organizzatori è in favore di uno stile di vita attivo e sano che va promosso proprio per ridurre il rischio di ammalarsi. Quindi, gambe in spalla e pedalare. – a. c.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



▲ Il gruppo Prodi a 2.750 metri

Maratona Alzheimer

Correre per sostenere i diritti è l'intento della 1^a Maratona diffusa organizzata dalla Fondazione Maratona Alzheimer, con le Associazioni Alzheimer Italiane, tra cui quella di Asti. Il ritrovo è fissato per sabato 19 settembre in via Ugo Foscolo, davanti allo Stadio di Asti, dalle 10 alle 12,30 e dalle 15 alle 18,30 (obbligatoria mascherina e distanziamento); ogni partecipante potrà seguire il percorso che preferisce. Ci si può iscrivere fino alle 18 del 14 settembre al negozio «Run» di corso Alessandria 147. È necessario un indirizzo di posta elettronica cui l'organizzazione invierà il codice di attivazione dell'app che registrerà i km percorsi. L'iscrizione, accompagnata da una donazione di 10 euro, dà diritto a ricevere un kit individuale (t-shirt tecnica, omaggi degli sponsor, dépliant) disponibile al negozio «Run» dal 19 settembre. Info 334/60.64.197, www.maratonaalzheimer.it.

La Maratona In bicicletta



Prodi sullo Stelvio per l'Alzheimer

C'è anche Romano Prodi fra i protagonisti della nona edizione della Maratona Alzheimer. L'ex premier, ieri, con la sua bicicletta, è salito sullo Stelvio regalando i chilometri percorsi agli organizzatori dell'evento benefico. «Sono stanco, ma il respiro ha retto benissimo», ha commentato a caldo il professore, che ha compiuto 81 anni.

Il professore, 81 anni, ha dato il suo contributo domenica alla Maratona Alzheimer

Prodi sullo Stelvio contro la malattia

Coinvolto nell'iniziativa benefica per ricordare il milione di persone che in Italia sono affette da questa patologia

BORMIO (cvb) **Romano Prodi**, 81 anni, ha partecipato a un'iniziativa della Maratona Alzheimer; la sua ultima impresa sportiva, a scopo benefico, è stata raggiungere il passo dello Stelvio (2750 metri) in bicicletta per «donare» chilometri all'iniziativa che si pone l'obiettivo di raccogliere un milione di chilometri percorsi ovunque uno voglia, per ricordare il milione di persone che in Italia sono affette da questa patologia. Il professore è sembrato perfettamente a suo agio. «E' stata una giornata bellissima; sono stanco, ma il respiro ha retto benissimo»: Romano Prodi ha aderito alla Maratona «a distanza» ideata quest'anno, nel rispetto delle norme di sicurezza anti Covid. I chilometri percorsi da Prodi, macinati in una giornata di sole da ricordare, si andranno ad aggiungere ai 700mila già totalizzati da podisti e ciclisti fin dalla prima edizione della Maratona svoltasi nel 2012 e contribuiranno a raggiungere l'obiettivo. La conquista dello Stelvio non è una novità per l'ex presidente della Commissione Ue: «Lo avevo già

fatto 30 anni fa, da tutte e due le parti, ma ci tenevo a ritornare. E' stata una giornata bellissima».

Così **Stefano Montalti**, presidente della Fondazione Maratona Alzheimer e della struttura Amici di Casa Insieme che da nove anni organizza la tradizionale marcia per i diritti degli ammalati di Alzheimer.

«Siamo grati e felici che il professor Prodi abbia voluto farci questo regalo; la nostra iniziativa non poteva avere esordio migliore». La Fondazione Maratona Alzheimer svolge la propria attività per il perseguimento di finalità civiche, solidaristiche e di utilità sociale; si propone di supportare i bisogni delle persone con malattia di Alzheimer e altre forme di demenza. Ispirandosi alla Dichiarazione universale dei diritti dell'uomo si batte affinché possano essere riconosciuti ed esercitati i loro diritti, garantendo loro servizi e assistenza nel rispetto della dignità della persona, compreso il diritto a non veder igno-

rato il loro mondo interiore, fatto di sentimenti, vissuti, relazioni, luoghi, abitudini. Partecipare alla Maratona Alzheimer è facile; basta collegarsi ad una APP. Ultimo giorno possibile per gareggiare, il 21 settembre, Giornata Mondiale per l'Alzheimer.

© RIPRODUZIONE RISERVATA



Romano Prodi domenica al passo dello Stelvio

Vita
da volontario

Matteo Ghiroldi, 28 anni, di Lucca, lavora presso un'azienda che si occupa di formazione e sicurezza sul lavoro. Dall'età di 16 anni è volontario nella Croce Verde sia come soccorritore sia come responsabile della Protezione civile. Racconta: «I miei genitori sono entrambi

volontari in Croce Verde dove si sono conosciuti. Posso dire di avere questa attività nel Dna. Quando inizi, ti appassiona e poi capisci che c'è grande necessità di un aiuto dei volontari». Il 4 ottobre la Croce Verde organizza un convegno su tema Covid. www.croceverdelucca.it

13

Inclusione

Maratona Alzheimer

La malattia va di corsa

In Emilia Romagna quattordici associazioni hanno unito le forze per dare vita a una Fondazione. Intanto, nonostante la pandemia, a Cesenatico si è rinnovata la tradizionale corsa podistica. E le esperienze di familiari di pazienti e volontari nel lockdown sono diventate una pièce teatrale

di MAURO GIORDANO



Un momento della corsa promossa da Fondazione Maratona Alzheimer per sensibilizzare sulla malattia

«L'oscare costantemente in casa ha accelerato il loro declino cognitivo. Ho faticato a trovare nuovi stimoli, sempre chiusi in quattro mura» scrive Marta parlando dei genitori. «Durante il lockdown mia madre voleva uscire almeno tre o quattro volte al giorno. Le giornate passavano tra le sue richieste di libertà e i nostri divieti» racconta Paola. «Pochi giorni prima della chiusura totale di tutto ho fatto trasferire i miei genitori a casa nostra. Non nascondere che è stata dura convivere con mio pa-

dre, perché confrontarmi con i suoi "limiti" per 24 ore al giorno mi ha fatto male» svela Chiara.

Sono alcune delle «Storie di vita e Alzheimer al tempo del Covid», testimonianze che sono diventate una lettura teatrale per dare voce a chi ha dovuto condividere il dramma del coronavirus con la demenza che in Italia colpisce 1,2 milioni di malati e coinvolge nella loro assistenza oltre 3 milioni di persone. Esperienze di familiari, volontari e operatori raccolte da 12 associazioni e rielaborate dalla compa-

gnia Mamimò, andate in scena per la prima volta il 12 settembre sul palco dell'Alzheimer Fest di Cesenatico. Dall'emergenza sanitaria e i suoi effetti sociali il mondo che combatte le demenze ha provato a rafforzarsi con la nascita della Fondazione Maratona Alzheimer, partita con la collaborazione di 14 realtà del settore che hanno sottoscritto a Bologna la loro unione d'intenti alla fine di agosto.

«L'iniziativa è nata dalla consapevolezza che molti enti e associazioni condividono gli stessi ambiti» spiega Stefano Montalti,

presidente della Fondazione – sia per quanto riguarda l'assistenza, la prevenzione e la ricerca. Rappresentiamo un ventaglio completo di questo mondo ma invitiamo chiunque voglia aggiungersi a farlo». La Fondazione prende il nome dall'evento podistico che quest'anno ha festeggiato la nona edizione (5000 partecipanti al via), con una versione speciale alla luce delle misure anti-contagio. Montalti è presidente anche dell'associazione Amici di casa Insieme onlus e ideatore della corsa, organizzata sempre in Romagna.

La ripresa

«Il coronavirus ha messo a dura prova il nostro mondo. Privandoci – aggiunge Montalti – di quei momenti di confronto come i Caffè Alzheimer e quindi la nostra ripresa avverrà quando potremo tornare alle nostre attività. Uniti in una sola voce pensiamo di poter contare di più nel trasmettere i nostri obiettivi». Ecco come un'operatrice racconta nel testo teatrale l'assistenza all'Alzheimer durante il lockdown: «Ho visto come un semplice abbraccio può cambiare il loro umore. Passa tanto attraverso il contatto fisico e quello che non sono più in grado di cogliere con la parte cognitiva la colgono con quella emozionale». Nei mesi di quarantena i pazienti e le loro famiglie sono stati raggiunti telefonicamente per avere informazioni sullo stato di salute e le difficoltà. «Pronto, come stai? Con questa domanda - racconta l'infermiera Daniela - entriamo nelle loro case. Spesso ti senti rispondere: adesso che ti sento, meglio».

© RIPRODUZIONE RISERVATA

La storia

La prima Maratona Alzheimer è stata ideata nel 2012 dall'Associazione Amici di Casa Insieme, operativa nel cesenate dal 2001

Obiettivo

Sensibilizzare e coinvolgere attivamente sui temi dell'Alzheimer la popolazione, ma anche raccogliere fondi per la ricerca

L'evento

La maratona ha presto avuto un respiro nazionale: 7mila iscritti nel 2019

La Fondazione

Un anno fa sono state messe le basi per riunire gruppi e associazioni che operano nel mondo Alzheimer. L'1 settembre 2020 è nata Fondazione Maratona Alzheimer



L'inizio

Nel 2019 è stata firmata la carta d'intenti della Fondazione www.maratonaalzheimer.it/it/fondazione - maratona-alzheimer

Rassegna Stampa TV



TELEROMAGNA



#FOCUS | MARATONA ALZHEIMER EDIZIONE SPECIALE



#FOCUS | MARATONA ALZHEIMER EDIZIONE SPECIALE







Rassegna Stampa Locale

AMICI DI CASA INSIEME PROGRAMMA EVENTI DI DIVERSO TIPO

Un milione di chilometri via web nell'anno 2020 senza maratona

Passeggiate a partenza scaglionata con parco di levante come fulcro e percorsi sull'App per la solidarietà

CESENATICO

Una corsa virtuale ed eventi al parco di Levante per avere la Maratona Alzheimer anche nell'anno in cui non si correrà.

«Noi ci saremo comunque al parco di Levante di Cesenatico» dicono gli organizzatori.

Gli scorsi anni l'evento ha coinvolto migliaia di persone.

Quest'anno la manifestazione non potrà svolgersi con le stesse modalità: settembre sembra lontano, ma gli organizzatori si stanno portando avanti con proposte alternative in questo critico 2020.

«L'appuntamento non può saltare, ancor più quest'anno in cui le persone con Alzheimer sono rimaste isolate a lungo - spiega Stefano Montalti, presidente di Amici di Casa Insieme - La proposta è quella di sfruttare la tecnologia facendo partire una sfida che metta in risalto la partecipazione di ogni runner e ogni camminatore. Ognuno potrà infatti collegar-

si ad una App e fare più chilometri possibili in autonomia, per dare continuità, rispetto alle scorse edizioni, ai 700.000 chilometri percorsi sin dal 2012. L'obiettivo sarà decisamente ambizioso: arrivare tutti insieme al traguardo di un milione di chilometri. Camminando, correndo andando in bici o in monopattino. Ognuno sui suoi percorsi. Per raggiungere insieme l'obiettivo si avranno a disposizione più giorni, da venerdì 11 sino a lunedì 21 settembre, Giornata Mondiale per l'Alzheimer».

La decisione degli organizzatori di sospendere le gare competitive risulta presa per diverse motivazioni: «Ad oggi non sono ancora state pubblicate linee guida dalla Fidal per la realizzazione degli eventi podistici e non ci sono indicazioni ufficiali dal Ministero dello Sport. Maratona Alzheimer è il frutto di tanti mesi di lavoro: anche se ci fosse data oggi la conferma che nel mese di settembre avremo la possibilità di svolgere



I camminatori di una precedente edizione

le gare competitive, sarebbe davvero poco il tempo per dedicarci ad un'organizzazione comunque più critica del solito». L'organizzazione esclude quindi la possibilità di realizzare le 3 gare competitive, ma rimane aperta ad eventuali spiragli che potrebbero aprirsi durante l'estate.

Per mantenere viva la presenza al Parco di Levante si propone anche un percorso breve e protetto sul lungomare di Cesenatico, da percorrere su prenotazione con partenze scaglionate a partire da venerdì sera 11 settembre sino a domenica 13, anche nelle ore

notturne. È confermata la collaborazione con l'Alzheimer Fest che per la sua 4ª edizione si sposterà a Cesenatico, con interventi culturali, di approfondimento con focus particolare sul tema. Inoltre attraverso la collaborazione con altre associazioni Alzheimer cittadine il weekend successivo, si andranno a riempire le piazze innalzando le 42 bandiere chilometriche di Maratona Alzheimer, con l'obiettivo specifico di sostenere con le donazioni le attività locali di cura in emergenza e i progetti di ricerca della Fondazione.

Il 13 settembre a Cesenatico

La Maratona Alzheimer nell'emergenza non molla Sarà virtuale, aperta a tutti attraverso una app

Chiunque può fare chilometri in autonomia dove vuole. Il punto di riferimento sarà comunque il parco di Levante

L'edizione 2020 della Maratona Alzheimer si terrà il 13 settembre al Parco di Levante di Cesenatico. L'ufficialità arriva dagli organizzatori, i quali stanno adottando delle importanti novità per garantire i distanziamenti e la sicurezza. Certo, la speranza di tutti è arrivare a settembre con regole meno restrittive, tuttavia è anche impensabile allestire un evento con migliaia di persone assembrate, come è avvenuto negli anni scorsi.

Stefano Montalti, presidente di 'Amici di Casa Insieme', l'associazione ideatrice della maratona, interviene così: «L'appuntamento non può saltare, ancor più quest'anno in cui le persone con Alzheimer sono rimaste isolate a lungo, senza l'opportunità di frequentare centri diurni o attività settimanali dedicate a lo-



Sarà una Maratona Alzheimer molto particolare ma ci sarà

ro. Il nostro impegno prosegue con ancor più forza, entusiasmo e determinazione per sostenere le attività in questo periodo di emergenza. La proposta è quella di sfruttare la tecnologia, ognuno potrà infatti collegarsi ad una App e fare più chilometri

possibili in autonomia, per dare continuità, rispetto alle scorse edizioni, ai 700.000 chilometri percorsi dalla prima edizione a oggi, con l'obiettivo di arrivare tutti insieme al traguardo di 1 milione di chilometri».

g.m.

Cesenatico sarà il teatro principale dell'iniziativa. Ogni runner o camminatore sarà chiamato a macinare più chilometri possibili, ma in autonomia



Dall'11 al 21 settembre

Maratona Alzheimer Una corsa oltre la corsa

“Il 13 settembre, al Parco di Levante di Cesenatico, ci saremo”. A dirlo sono gli organizzatori della Maratona Alzheimer, consolidata manifestazione sportivo-solidale settembrina.

Gli scorsi anni l'evento ha sempre coinvolto migliaia di persone. Tanti i chilometri percorsi, di corsa o in cammino, per sostenere i diritti delle persone con demenza. Quest'anno, con buona probabilità, la manifestazione non potrà svolgersi con le stesse modalità delle edizioni precedenti. Settembre sembra ancora lontano, ma gli organizzatori si stanno portando avanti con proposte alternative e facilmente realizzabili nell'anno del Covid-19.

Interviene Stefano Montalti, presidente di Amici di Casa insieme, associazione di Mercato Saraceno ideatrice della maratona: *“L'appuntamento non può saltare, ancor più quest'anno in cui le persone con Alzheimer sono rimaste isolate a lungo, senza l'opportunità di frequentare centri diurni o attività settimanali dedicate a loro. Il nostro impegno prosegue con ancor più forza, entusiasmo e determinazione per*

sostenere le attività in questo periodo di emergenza, in cui stiamo cercando di mantenere vivo il contatto con i nostri anziani e le loro famiglie”.

La proposta è quella di sfruttare la tecnologia facendo partire una sfida che metta in risalto la partecipazione di ogni runner o camminatore. Ognuno potrà collegarsi a un'app e macinare più chilometri possibili in autonomia, per dare

continuità, rispetto alle scorse edizioni, ai 700mila chilometri percorsi sin dalla prima edizione del 2012. L'obiettivo è di arrivare al traguardo di un milione di chilometri. Ognuno potrà scegliere la località in cui effettuare il percorso e la modalità (in camminata, di corsa o anche in bicicletta, sui pattini o con il monopattino). Si avranno a disposizione più giorni: da venerdì 11 a lunedì 21 settembre, Giornata mondiale per l'Alzheimer. La condizione sarà iscriversi e partecipare attivamente con una donazione alle attività di cura in emergenza e alla ricerca Alzheimer. Quest'anno l'invito ad aderire è rivolto ancor più ai familiari di persone con Alzheimer che, insieme ai loro cari, potranno fare una breve camminata in un parco, per strada o semplicemente nel proprio giardino. Ancora una volta si stimolano le persone che vivono con la malattia a prendersi cura di sé anche attraverso il movimento.

Per mantenere viva la presenza al parco di Levante, da sempre luogo di aggregazione e fulcro dell'evento con la festa conclusiva della manifestazione, verrà proposto un percorso breve e protetto sul lungomare di Cesenatico, da percorrere su prenotazione con partenze scaglionate, da venerdì sera 11 settembre a domenica 13 settembre, anche nelle ore notturne.

È confermata la collaborazione con l'Alzheimer Fest che, per la sua quarta edizione, si sposterà a Cesenatico, con interventi culturali, di approfondimento con focus particolare sul tema *“La cura dopo la tempesta”*, per celebrare la vita rendendo testimonianza, ricordando chi se ne è andato in solitudine e chi è rimasto isolato nell'affrontare un'esperienza di dolore e di coraggio. Attraverso la collaborazione con altre associazioni cittadine, il week-end successivo si andranno a riempire le piazze cesenaticensi innalzando le 42 bandiere chilometriche di Maratona Alzheimer, con l'obiettivo specifico di sostenere con le donazioni le attività locali di cura in emergenza e i progetti di ricerca sostenuti dalla Fondazione Maratona Alzheimer. *“Quest'anno sarà ancor più #unacorsaoltrelacorsa”*, commentano gli organizzatori.

Soldarietà

Gelato speciale di Leoni per Maratona Alzheimer

Il gelatiere Roberto Leoni ha creato un gelato speciale per un'edizione speciale di Maratona Alzheimer. «Il nome del gusto mi è saltato in testa cinque minuti dopo aver ascoltato il racconto di ciò che stanno organizzando: 'Dat nà mòsa', muoviti, datti una mossa, perché davvero quest'anno tutti possono fare qualcosa per partecipare e dare il proprio contributo» rivela Leoni, lanciando già un appello a sostegno dell'evento solidale. Gli ingredienti sono pesto di nocciola e mandorle con farciture di mirtillo rosso e semi di zucca caramellati, ricco di elementi antiossidanti che favoriscono la salute del cervello.

Il gusto solidale sarà presente nelle gelaterie di Cesena, San Mauro e San Giorgio dal 21 agosto al 21 settembre, giornata Mondiale Alzheimer. Per ogni chilo di gelato verrà devoluto 1 euro alla Fondazione Maratona Alzheimer, tutti i clienti troveranno inoltre una vetrofania ad hoc con il QR code per accedere alle iscrizioni online all'evento.



DA OGGI AL 21 SETTEMBRE DA LEONI

Un gelato da gustare per sostenere la lotta all'Alzheimer

"Dat nà mòsa" per un mese donerà un euro al chilogrammo alla "Fondazione Maratona": obiettivo il milione di chilometri

CESENA

Un gelato da gustare senza sensi di colpa: è il gusto che il maestro gelatiere Roberto Leoni ha ideato in occasione di questa edizione di Maratona Alzheimer che cade in un 2020 speciale anche per chi corre.

«Il nome del gusto mi è saltato in testa cinque minuti dopo aver ascoltato il racconto di ciò che stanno organizzando: "Dat nà mòsa", muoviti, datti una mossa, perché davvero quest'anno tutti possono fare qualcosa per partecipare e dare il proprio contributo» rivela Leoni, lanciando già un appello a sostegno dell'evento solidale.

Non solo movimento, ma anche giusta alimentazione: mangiare bene e con gusto mantenendo una dieta sana ed equilibrata può fare la differenza anche nella prevenzione delle malattie neurodegenerative. Il maestro gelatiere ha colto appieno questo aspetto, svelando gli ingredienti di questo nuovo gusto romagnolo: sarà un gelato composto da pesto di nocciola e mandorle con farciture di mirtillo rosso e semi di zucca caramellati, ricco dunque di elementi antiossidanti che favoriscono la salute del cervello.

Il gusto solidale sarà presente nelle gelaterie di Cesena, San Mauro e San Giorgio da oggi al 21 settembre, giornata Mondiale Alzheimer. Per ogni chilo di gelato verrà devoluto 1 euro

alla Fondazione Maratona Alzheimer, tutti i clienti troveranno inoltre una vetrofania ad hoc con il QR code per accedere alle iscrizioni online all'evento.

Quest'anno chiunque, dovunque si trovi, potrà partecipare dall'11 al 21 settembre collegando il proprio telefono o l'orologio sportivo che conteg-

geranno i chilometri percorsi di corsa, in cammino, o in bici; oppure si potrà percorrere un circuito di 8 km su Cesenatico con partenze scaglionate in sicurezza nel weekend dall'11 al 13 settembre. Tutte le modalità saranno utili per arrivare all'obiettivo di 1 milione di chilometri.



Il gusto è al pesto di nocciola e mandorle con farciture di mirtillo rosso e semi di zucca caramellati

SPIRITO DI SOLIDARIETÀ PIÙ FORTE DELLA PANDEMIA

La Maratona Alzheimer non s'arrende al coronavirus

Ideata una nuova formula "diffusa", con possibilità per chiunque di macinare km da aggiungere al totale con traguardo a quota 1 milione

CESENA

GIORGIA CANALI

Unire le forze per raggiungere prima e insieme gli obiettivi: questo è lo spirito di Fondazione Maratona Alzheimer, che si costituirà il 1° settembre a Bologna e sarà presentata in una conferenza stampa che si svolgerà nel Cortile di Palazzo d'Accursio a mezzogiorno.

I numeri in Italia

Rappresentare le tante realtà che si occupano della malattia Alzheimer e delle altre forme di demenza è un modo per esprimere «la volontà di unire le forze, senza logiche di antagonismo e sostenere, ancora più efficacemente, una nuova collettiva consapevolezza dei diritti delle persone affette da Alzheimer e demenza».

Sono oltre 1 milione le persone che vivono con una demenza o con Alzheimer in Italia: «È necessario fare in modo che si favoriscano il mantenimento delle autonomie residue cognitive, relazionali e manuali, così come l'autostima e il benessere. Un carico che ancora troppo spesso è unicamente affrontato dalla famiglia».

Quattro ambiti di azione

Tra gli intenti della Fondazione c'è quello di «incrementare in maniera considerevole il numero delle "città amiche delle persone con demenza" in Italia, mediante contributi finalizzati allo start-up di nuove esperienze. Lo scopo della Fondazione, condiviso e accolto dagli associati, è quello di promuovere una nuova cultura per l'affermazione



Una delle scorse edizioni della Maratona Alzheimer

zione dei diritti delle persone con malattia di Alzheimer e demenza: diritti, cura, prevenzione e ricerca sono i quattro ambiti individuati al fine di promuovere una cultura dell'inclusione, le buone pratiche di cura basate sull'evidenza e sull'esperienza, gli interventi efficaci di prevenzione e riduzione del rischio di malattia, la ricerca scientifica sulle malattie neurodegenerati-

ve».

La maratona

La presentazione della Fondazione sarà anche quella per presentare la prossima edizione della Maratona Alzheimer, che non si ferma, nonostante sia stata costretta dal Covid ad alcune modifiche.

Si svolgerà a Cesenatico da venerdì 11 a domenica 13 settembre. Ma chiunque, dall'11 al 21 settembre, Giornata mondiale Alzheimer, potrà percorrere in autonomia quanti più chilometri riesce, in marcia, di corsa e anche in bicicletta: tutti i chilometri percorsi andranno ad aggiungersi ai 700.000 già raggiunti dai partecipanti sin dalla prima edizione del 2012.

«L'obiettivo - spiegano gli organizzatori - è raggiungere il

traguardo di 1 milione di chilometri. Un milione, tante quante sono in Italia le persone affette da questa malattia».

Da Cesenatico le bandiere chilometriche di Maratona Alzheimer, posizionate a segnalare il percorso dei 42 km degli scorsi anni, raggiungeranno diverse piazze d'Italia attraverso la collaborazione con numerose associazioni Alzheimer Italiane: il week end del 19-21 settembre, attraverso il progetto della Maratona diffusa, ci saranno in tutta Italia numerose postazioni informative. La prima bandiera sarà posizionata a Cesenatico, l'ultima a Roma.

Sul sito www.maratonaalzheimer.it ci si potrà iscrivere all'evento, con una donazione minima di 10 euro.

IL 1° SETTEMBRE LANCIÒ DELLA FONDAZIONE

Salto di qualità presentato a Bologna per estendere azioni di sostegno e ambito geografico

EDIZIONE
SPECIALE

11 - 21 SETTEMBRE 2020

Maratona Alzheimer

Insieme, per cancellare il silenzio

IL GELATO PIÙ BUONO CHE C'È!

Fino al 21 settembre nelle **Gelaterie Leoni** di **Cesena Centro, Oltresavio e San Giorgio**. Per ogni kg di gelato "Dat nà mòsa", il gusto dedicato a Maratona Alzheimer, sarà donato 1 Euro alla **Fondazione Maratona Alzheimer**.



Dàt una Mòsa

*Pesto di nocciole & mandorle
mirtillo rosso e semi di zucca caramellati*

www.maratonaalzheimer.it



il Resto del Carlino
CESENA

30 agosto 2020

3/6/9 settembre 2020

11 - 21 SETTEMBRE 2020

EDIZIONE SPECIALE

Maratona Alzheimer

Insieme, per cancellare il silenzio

**Un milione di chilometri
per un milione di persone**

**A Cesenatico
o dovunque ti trovi**

**Dona e
iscriviti qui**



www.maratonaalzheimer.it



MAIN SPONSOR



DONATORI SOSTENITORI
CREDITO COOPERATIVO
romagnolo



Sogliano
Ambiente



DONATORI AMICI
GRAZIANI



Cooperativa
Agricola
Cesenate



SPONSOR TECNICI



SPONSOR SOSTENITORI



SPONSOR AMICI



SISTEM
PNEUS



● Focus su diritti, cura, prevenzione e ricerca per chi vive con demenze

● Covid e modalità inedite per l'evento: percorso a Cesenatico o "diffuso"

● Dall'11 al 13 settembre "Alzheimer Fest" approda alla colonia Agip

Maratona Alzheimer Fondazione e corsa per tutti

Unire le forze per raggiungere prima e insieme gli obiettivi. Questo è lo spirito di Fondazione Maratona Alzheimer che si è costituita martedì 1 settembre a Bologna. Sono oltre un milione le persone che vivono con una demenza o con Alzheimer in Italia. Su di loro spesso pesa lo stigma di una malattia che inibisce il ricordo e la capacità di relazionarsi secondo i canoni tradizionali. Un carico che ancora troppo spesso è unicamente affrontato dalla famiglia. L'approccio che la Fondazione intende diffondere è quello dell'inclusione. "Significa - dicono i responsabili - puntare su comunità amiche delle persone che vivono con la demenza, investire nelle relazioni, nel sapere e nella competenza di ciascun cittadino, intervenire nel cuore socio-culturale delle comunità, creare opportunità espressive per tutti. Si tratta di includere nella vita della comunità le persone che vivono con la demenza e sostenere in concreto le famiglie". L'idea della Fondazione è di

incrementare in maniera considerevole il loro numero in Italia, mediante contributi finalizzati all'avvio. Lo scopo della Fondazione, condiviso e accolto dagli associati, è quello di promuovere una nuova cultura per l'affermazione dei diritti delle persone con malattia di Alzheimer e demenza. Diritti, cura, prevenzione e ricerca sono i quattro ambiti individuati dalla Fondazione per promuovere una cultura dell'inclusione, le buone pratiche di cura basate sull'evidenza e sull'esperienza, gli interventi efficaci di prevenzione e riduzione del rischio di malattia, la ricerca scientifica sulle malattie neurodegenerative. Per sostenere concretamente questi intenti, nei prossimi giorni si svolgerà la tradizionale Maratona Alzheimer. Giunta alla sua nona edizione e organizzata dall'associazione "Amici di Casa Insieme" con il supporto tecnico dell'Asd Maratona Alzheimer e il Credito cooperativo romagnolo fra i sostenitori, a causa dell'emergenza sanitaria ancora in atto, sono state

approntate alcune modifiche. Sarà possibile parteciparvi attraverso due modalità: *Percorso a Cesenatico* oppure *Maratona virtuale*. Nel primo caso si tratta di un circuito di 8 chilometri, da percorrere di corsa o in cammino, da venerdì 11 a domenica 13 settembre, con partenze scaglionate solo su prenotazione. Il percorso attraverserà i Giardini al mare e la spiaggia in tutta sicurezza. Per la Maratona virtuale invece è possibile aderire da qualsiasi parte d'Italia o del mondo e percorrere, dall'11 al 21 settembre, Giornata mondiale Alzheimer, quanti più chilometri camminando, correndo o pedalando. Tutti i chilometri percorsi andranno ad aggiungersi ai 700mila già raggiunti dai partecipanti dalla prima edizione del 2012 della Maratona fino ad oggi. L'obiettivo è raggiungere il traguardo di un milione di chilometri, un milione, tante quante sono in Italia le persone affette da questa malattia. In entrambi i casi è possibile iscriversi online e procedere con la donazione



GRUPPO DI "SPINGITORI" A UN'EDIZIONE PRE-COVID DELLA MARATONA ALZHEIMER (FOTO ARCHIVIO)

minima di 10 euro che garantisce la t-shirt tecnica e alcuni prodotti dei partner. È possibile trovare tutte le informazioni sul sito www.maratonaalzheimer.it o scrivendo a info@maratonaalzheimer.it. Dalla Romagna, le 42 bandiere chilometriche di Maratona Alzheimer, posizionate a segnalare il percorso di 42 chilometri degli scorsi anni, raggiungeranno altrettante piazze d'Italia, attraverso la collaborazione con numerose associazioni Alzheimer. Una "Maratona diffusa" con numerose postazioni informative sulla prevenzione e la sensibilizzazione della malattia. Confermata infine la collaborazione con l'Alzheimer Fest che, per la sua quarta edizione, si sposterà a Cesenatico, alla colonia Agip in viale Carducci, con interventi culturali e di approfondimento. Fra questi, "A chi dimentica", monologo sull'Alzheimer di Roberto Mercadini alle 21 di domenica 13 settembre. Biglietti su vivaticket.com.



Margherita Magnani, 33 anni, fa parte del gruppo sportivo Fiamme Gialle

Sabato al Parco di Levante a Cesenatico

Alla Magnani il Memorial Vicini

La campionessa premiata nel ricordo dell'ex ct azzurro. Poi l'edizione speciale della Maratona Alzheimer

PODISMO

Tra i tanti eventi che non hanno potuto disputarsi per l'emergenza sanitaria anche la terza edizione del Memorial Vicini Mezza Maratona da Cesena a Cesenati-

co all'interno di Maratona Alzheimer che lo scorso anno ha visto più di 500 iscritti. Sarebbe stata in programma domenica.

Grazie alla collaborazione con il Panathlon Club Cesena gli organizzatori dell'evento hanno deciso di creare un'edizione speciale del Memorial. Insieme alla famiglia Vicini, che sarà presente, è stato deciso di conferire alla cesenate Margherita Magnani, 33 anni, 5 volte campionessa italiana dei 1500, due volte sui 3mi-

la, una targa di merito ai valori sportivi nel ricordo dei valori del grande sportivo che è stato l'ex ct azzurro Azeglio Vicini.

La targa le verrà consegnata all'atleta cesenate, a nome del Panathlon Club Cesena, da Gianluca Vicini, figlio dell'ex ct, sabato alle 10.30 al Parco di Levante di Cesenatico. Poi la Magnani si unirà ai partecipanti del circuito di 8 chilometri dell'edizione speciale di Maratona Alzheimer, con partenza proprio dal parco.

Appuntamento alla Colonia Agip dall'11 al 13 settembre. Quest'anno Maratona "diffusa". Chiunque, come l'ex premier Prodi, può "regalare" i chilometri percorsi

Cesenatico, anche il cardinale Zuppi all'Alzheimer Fest



FOTO ALZHEIMER FEST

Quest'anno a Cesenatico, durante il week-end di Maratona Alzheimer, da venerdì 11 a domenica 13 settembre, approda l'*Alzheimer Fest*. Si propone con il titolo "La cura dopo la tempesta", con riferimento esplicito al Covid-19, e vuole offrire a tutti la possibilità di incontrarsi, essere se stessi, non sentirsi soli nelle difficoltà.

Tanti gli eventi, presso la colonia Agip in viale Carducci, pensati per fare memoria e dare spazio alle storie e ai volti di ciascuno. Sabato 12 settembre, alle 18, si terrà una lettura teatralizzata dedicata alle storie di vita delle persone con demenza e delle loro famiglie durante la pandemia, raccolte da 11

associazioni attive in Emilia-Romagna. Da non perdere gli appuntamenti nelle tre serate alle 21. Ci saranno: il cardinale di Bologna Matteo Zuppi venerdì 11, il comico Paolo Hendel sabato 12 e Roberto Mercadini, con il monologo "A chi dimentica", domenica 13 settembre. Gli ingressi saranno contingentati nel rispetto delle normative anti-Covid. Per il programma completo consultare il sito

www.alzheimerfest.it.

A dover fare i conti con l'emergenza sanitaria è la stessa Maratona, giunta alla sua nona edizione e organizzata dall'associazione "Amici di Casa Insieme" con il supporto tecnico dell'Asd Maratona Alzheimer e il Credito cooperativo romagnolo fra i sostenitori. Sarà possibile parteciparvi attraverso due modalità: *Percorso a Cesenatico* oppure *Maratona virtuale*. Nel primo caso si tratta di un circuito di 8 chilometri, da percorrere di corsa o in cammino, da venerdì 11 a domenica 13 settembre, con partenze scaglionate. Il percorso attraverserà i Giardini al mare e la spiaggia in tutta sicurezza.

Per la Maratona "diffusa" invece, è possibile aderire da qualsiasi parte d'Italia o del mondo e percorrere, dall'11 al 21 settembre, Giornata mondiale Alzheimer, quanti più

chilometri a piedi, di corsa o in bici. Tutti i chilometri percorsi andranno ad aggiungersi ai 700mila già raggiunti dai partecipanti dalla prima edizione del 2012 della Maratona fino ad oggi. L'obiettivo è raggiungere il traguardo di un milione di chilometri, tante quante sono in Italia le persone affette da questa malattia.

In entrambi i casi è possibile iscriversi *online* e procedere con una donazione minima di 10 euro che garantisce la t-shirt tecnica e alcuni prodotti dei partner. Per tutte le informazioni: www.maratonaalzheimer.it o info@maratonaalzheimer.it.

A dare il buon esempio, fra i testimonial, anche Romano Prodi. Sabato scorso l'ex premier, 81 anni, ha inforcato la sua bicicletta, è salito sullo Stelvio a quota 2.750 metri e ha regalato i chilometri percorsi alla causa della Maratona Alzheimer.

pagina
a cura di

la casa del
volontariato
Assipro

Centro Servizi per il Volontariato Forlì-Cesena



Alzheimer Fest, 11-13 settembre: la cura dopo la tempesta

Quest'anno a Cesenatico, durante il weekend di Maratona Alzheimer ci sarà, a fare compagnia agli amici che parteciperanno all'iniziativa, l'**Alzheimer Fest** che si propone con il titolo insolito: **"La cura dopo la tempesta"**.

Come festeggiare facendo finta di niente: quest'anno tantissime persone se ne sono andate nella pandemia. Il coronavirus ha infierito sugli anziani, che sono stati gli scorsi anni i primi protagonisti dell'Alzheimer Fest. A migliaia (in tutto il mondo) sono morti anche nelle case di cura. I sopravvissuti, a casa o nelle residenze protette, hanno passato mesi incredibili, di paura e speranza accanto a chi dava loro assistenza e conforto. I familiari hanno sofferto un tempo di lacerante distacco, una ferita aperta che per molti non si è più rimarginata. E anche ora l'emergenza non è finita: c'è il rischio che le persone più fragili tornino (o restino) chiuse nel dimenticatoio delle priorità perdute. Ecco perché l'associazione ha voluto riproporre l'evento: per creare un momento di riflessione e di condivisione su questi temi.

Durante l'Alzheimer Fest ci sarà un appuntamento previsto per **sabato 12** alle 18, dedicato alle storie di vita delle persone con Alzheimer durante la pandemia, raccolte da 11 associazioni che si occupano di demenza in Emilia-Romagna.

A Cesenatico sarà cruciale fare memoria: dare

spazio alle storie e ai volti di ciascuno.

Ritrovarsi comunque, non per indorare la pillola amara dell'Alzheimer ma per ricordare e ricordarci che il cammino verso una società più libera e amica delle persone con demenza continua ed è ancora più necessario dopo la tempesta di questi mesi.

Si segnalano tra gli altri questi appuntamenti serali alla Colonia Agip: **venerdì 11** con il cardinale di Bologna Matteo Zuppi, **sabato 12** con il comico Paolo Hendel e **domenica 13** la conclusione con il monologo "A chi dimentica" di Roberto Mercadini. Per il programma completo visitare il sito www.alzheimerfest.it

In contemporanea al parco di Levante andrà in onda una edizione speciale di Maratona Alzheimer con un percorso di 8 km, solo su prenotazione, e la maratona virtuale con l'obiettivo di raggiungere il traguardo di 1 milione di chilometri: un milione, tante quante sono in Italia le persone affette da questa malattia.

Anche al parco appuntamenti importanti in programma la domenica sul tema prevenzione alle 11 e le prospettive della ricerca Alzheimer alle 16,30. Sul sito www.maratonaalzheimer.it ci si potrà iscrivere all'evento e contribuire, con una donazione minima di 10 Euro a un grande progetto solidale.



Premio alla mezzofondista Margherita Magnani nel ricordo di Vicini

Il Panathlon ha deciso come sostituire il Memorial, impedito dall'emergenza Covid

CESENA

Il "Memorial Azeglio Vicini" non si ferma davanti a nulla e farà bella mostra di sé anche nella versione 2020 della "Maratona Alzheimer". A causa dell'emergenza sanitaria, la corsa intitolata al commissario tecnico della Nazionale di calcio a Italia '90 non potrà svolgersi, e così il Panathlon club Cesena e la famiglia Vicini hanno scelto un altro modo per ricordare i valori sportivi di Azeglio Vicini, premiando Margherita Magnani.

La 33enne mezzofondista cesenate è l'unica atleta ad avere partecipato ai Giochi Olimpici in campo femminile (Rio de Janeiro 2016 sui 1500 metri) e da anni coniuga brillantemente sport e studio, come testimoniato dalle sue due lauree.

Nel suo curriculum sportivo, l'atleta della Fiamme Gialle vanta cinque titoli italiani sui 1.500 metri e due sui 3.000 metri. Vanta il record italiano assoluto sui 1.000 metri indoor e nel suo palmarès internazionale fanno bella



Margherita Magnani

mostra di sé la medaglia d'argento sui 1.500 metri ai Giochi Mondiali Militari di Mungyeong 2015 in Corea del Sud e la medaglia di bronzo alle Universiadi di Kazan nel 2013 sempre sui 1500 metri.

Margherita Magnani sarà premiata sabato mattina alle 10.30 al Parco di Levante di Cesenatico da Gianluca Vicini, figlio dell'indimenticato Azeglio, quindi la mezzofondista si unirà ai partecipanti della manifestazione non competitiva, quest'anno forzosamente ridotta a 8 chilometri.

Sempre in ricordo del Ct azzurro, martedì 22 settembre, al "Grand Hotel Da Vinci" di Cesenatico, il Panathlon Club Cesena premierà il direttore tecnico del Milan Paolo Maldini, uno dei fuoriclasse della Nazionale guidata da Vicini.

PODISMO

“Ravenna Park Race” con il boom di iscritti

Via domattina alle 8.45, Lucchese e Moroni soliti favoriti
A Cesenatico si corre sugli 8 km della Maratona Alzheimer

CASAL BORSETTI**DANNY FRISONI**

Si torna finalmente a respirare l'aria dei grandi eventi, con la seconda edizione della “Ravenna Park Race”, che ha totalizzato quasi mille iscritti. Già questo è un grande successo per il team Ravenna Runners Club, che ha cercato di sfamare la voglia di corsa e camminata a piedi, organizzando tre eventi in un mese, le due “Run in the Sea”, solo agonistiche, domattina invece aperta anche ai camminatori. Questa infatti è la variabile che sta condizionando la ripartenza delle manifestazioni podistiche, ma finalmente anche per i non competitivi, assoggettati alle stesse modalità di sicurezza anti Covid-19 dei runner, si apre uno spiraglio.

Per coloro che indosseranno il pettorale (420 più dello scorso anno, senza restrizioni), ci saranno da rispettare anche le regole suggerite dalla Uisp, grazie all'omologazione del Calendario Regionale Trail, che si differenziano prevalentemente dalla partenza



La riminese Federica Moroni

a scaglioni di 50 unità e dopo l'arrivo l'obbligo di indossare la mascherina. I più veloci come tempi di accredito scatteranno dal Centro Sportivo Stella Rossa alle 8,45 e a distanza di 3' seguiranno gli altri gruppi sino alle 9,06 dell'ottavo, e solo dopo toccherà ai camminatori, sul percorso di 8 km.

I competitivi dovranno coprire la distanza della mezza maratona, godendo dei panorami offerti dal Parco del Delta del Po, a co-

minciare dalla massicciata sull'Adriatico di Casal Borsetti e proseguendo nella pineta San Vitale tra Marina Romea e Porto Corsini, utilizzando il sentiero lungo la Valle della Baiona e gli argini del Lamone del Canale Bonifica Reno per tornare alla base. Favoriti ancora Matteo Lucchese e Federica Moroni.

Cesenatico

Diverso invece il format della “Maratona Alzheimer” concentrata al Parco Levante. Non avrà carattere competitivo, ma l'ambizione di totalizzare un milione di chilometri, da poter convertire in denaro a favore della ricerca contro la malattia. L'obiettivo si può raggiungere, perché sommati a tutti i partecipanti che si cimenteranno sugli 8 km cesenaticensi, anche in questo caso con partenza a scaglioni, si aggiungeranno tutti quelli che scaricheranno l'App, correndo o camminando “da remoto”, sino al 21 settembre, giornata Mondiale per l'Alzheimer.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

Cesenatico

Maratona Alzheimer nel ricordo di Vicini

Pasolini a pagina 19



Maratona Alzheimer, il parco si risveglia

Tante iniziative per la 'tre giorni' al 'Levante', oggi epilogo. Il Panathlon ha ricordato il ct Vicini con una targa alla mezzofondista Magnani

di **Ernanno Pasolini**

Non si ferma la Maratona Alzheimer. Anche in questo anno così particolare Maratona Alzheimer non si ferma. Nelle scorse edizioni l'evento ha coinvolto migliaia di persone, alle partenze, lungo il percorso e all'arrivo, dove un vero e proprio fiume umano ha raggiunto il Parco di Levante di Cesenatico. Tutto questo non potrà ripetersi nello stesso modo quest'anno, l'obiettivo rimane dar voce a 600mila persone malate di Alzheimer e insieme a voi ci impegneremo a rendere memorabile ed emozionante anche questa edizione speciale

Tanti i chilometri percorsi, di corsa o in cammino, per sostenere i diritti delle persone con demenza. Anche ieri c'è stato un programma denso di iniziative nel Parco di Levante di Cesenatico. Ieri mattina alle 9,30 il via con il concerto della Banda degli Ottoni del Conservatorio Bruno Maderna e l'apertura ufficiale della giornata alla presen-



La consegna della targa del Panathlon avvenuta ieri al Parco di Levante

za di Lia Montalti, consigliere regionale che ha portato i saluti del presidente Stefano Bonaccini. Andrea Fabbo Responsabile Progetto Demenze della Regione, Barbara Burioli in rappresentanza della neonata Fondazione Maratona Alzheimer, Giorgia Battelli Presidente dell'ASD Maratona Alzheimer e Stefano Montalti ideatore dell'evento. Alle 10.30 il Panathlon Club Ce-

seno, a testimonianza del sodalizio con l'evento solidale, nel ricordo di Azeglio Vicini ha consegnato alla campionessa cesenate di mezzofondo Margherita Magnani una targa al valore sportivo in memoria del ct della Nazionale.

La targa è stata consegnata dal figlio Gianluca e dal presidente Dionigio Dionigi. Iniziative che hanno fatto da contorno al flusso continuo dei partecipanti

che senza sosta hanno varcato l'arco di partenza nel pieno rispetto delle regole anti Covid.

A partire dalle prime luci dell'alba partecipanti di tutte le età hanno infatti colorato il village allestito al Parco di Levante con le maglie arancio fluo che caratterizzano questa edizione speciale, uscendo poi sulla spiaggia per poi rientrare attraversando i giardini a mare. Anche in questa giornata centinaia di persone prenotate sul percorso e presenti fino a tarda notte.

In attesa della giornata conclusiva fissata per oggi gli organizzatori si dichiarano pienamente soddisfatti della risposta calorosa e positiva dell'evento anche in questa nuova modalità che, naturalmente, è limitativa rispetto alla edizione originale, ma sta comunque ottenendo un notevole successo di partecipazione e coinvolgimento da parte del nostro territorio e di persone delle più svariate fasce anagrafiche.

Era presente all'arco di partenza anche il personale della Casa Residenza Anziani Villa Giulia di

Pianoro di Bologna, giunto appositamente a Cesenatico per dare un segnale di partecipazione e vicinanza all'evento e ai temi che sostiene che da sempre sono molto sentiti dal sodalizio rappresentativo.

Loris Natale Cappanna, giunto con il suo tandem e l'amico Nazario Tramonti, macinerà chilometri in bicicletta sfruttando l'apertura di quest'anno ad altre discipline.

La manifestazione infatti raccoglie fondi per sostenere i diritti, la ricerca e la cura delle persone affette da Alzheimer e altre forme di demenza. Al termine della tre giorni a Cesenatico si potrà partecipare virtualmente, dovunque ci si trovi fino al 21 settembre, che come è noto è il giorno in cui si celebra la Giornata mondiale Alzheimer.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

SOLIDALI ANCHE COL COVID

Fino al 21 settembre

si potrà partecipare

virtualmente

all'edizione 2020

Margherita Magnani premiata in memoria di Azeglio Vicini

Al Parco di Levante di Cesenatico continuano le iniziative della Maratona Alzheimer

CESENATICO

Il "Memorial Azeglio Vicini" è andato ieri a Margherita Magnani. La 33enne mezzofondista cesenate è l'unica atleta ad avere partecipato ai Giochi Olimpici in campo femminile (Rio de Janeiro 2016 sui 1.500 metri) e da anni coniuga brillantemente sport e studio, come testimoniato dalle sue due lauree.

Nel suo curriculum sportivo,



La premiazione

l'atleta della Fiamme Gialle vanta cinque titoli italiani sui 1.500 metri e due sui 3.000 metri. Vanta il record italiano assoluto sui 1.000 metri indoor e nel suo palmarès internazionale fanno bel-

la mostra di sé la medaglia d'argento sui 1.500 metri ai Giochi Mondiali Militari di Mungyeong 2015 in Corea del Sud e la medaglia di bronzo alle Universiadi di Kazan nel 2013 sempre sui 1500 metri.

Dopo la cerimonia voluta dal Panathlon Club Cesena con la consegna da parte del figlio Gianluca Vicini e del presidente Panathlon Dionigio Dionigi sono proseguite le iniziative della Maratona Alzheimer 2020 col flusso continuo dei partecipanti che senza sosta hanno animato i viali del Parco di Levante nel pieno rispetto delle regole anti Covid.

Maratona Alzheimer al traguardo anche in versione 'virtuale'

In 1.500 a partenze scaglionate, in un lasso di 42 ore, hanno preso parte alla manifestazione di Cesenatico

Si è conclusa ieri con la sua terza giornata, al Parco del Levante di Cesenatico, la grande Marcia per i Diritti delle persone con Alzheimer, con presenze a partire dalle prime luci dell'alba no stop fino alle ore 18.

Per dare a tutti la possibilità di partecipare, la 42 km si è trasformata in una 42 ore. Le partenze scaglionate hanno permesso a circa 1.500 podisti e camminatori di partecipare nel rispetto delle norme anticovid.

Tante donne, a gruppi, sole, in cammino o di corsa, tra i partecipanti: una singolarità per il mondo delle corse, in prevalenza maschile, in quello che possiamo definire il primo appuntamento sportivo che si sia svolto post covid in Romagna.

«**Ancora** una volta siamo commossi e stupiti della partecipazione, del calore e dell'affezione a Maratona Alzheimer. La volontà e l'impegno di svolgere l'evento in questa edizione speciale è stato colto dai più di cento instancabili volontari che ci hanno permesso di realizzare la nona edizione ed è stato amplificato dalle tante persone che hanno aderito», sono le parole di Giorgia Battelli, presidente dell'Asd Maratona Alzheimer.

Gli appuntamenti di ieri hanno avuto inizio alle 9.30 con la Ban-



L'arrivo della podistica riservata alle donne

da della Città di Sarsina. Alle 11 si è svolto un incontro sugli itinerari della prevenzione Alzheimer con Mauro Palazzi, direttore Unita operativa Epidemiologia e Comunicazione Cesena e Forlì (dipartimento di sanità Pubblica dell'Asl Romagna), Mariagiovanna Bonasso, psicologa responsabile dei progetti di 'Amici di Casa Insieme', e Rachele Nanni, responsabile del programma di Psicologia Asl Romagna.

«**Dalla grande** vicinanza dei partecipanti e dei volontari - ha det-

to Stefano Montalti, presidente della Fondazione Maratona Alzheimer -, siamo incoraggiati nell'aprire una nuova stagione di Maratona Alzheimer, che ha nella sua logica l'intento di unire persone, volontariato ed enti con l'obiettivo di mettere al centro le tematiche delle persone che vivono con una demenza. La realizzazione contemporanea dell'Alzheimer Fest alla Colonia Agip in questa tre giorni ha coinvolto in prima persona medici, operatori e responsabili dei servizi, provenienti da molte

parti d'Italia, che con la loro presenza sostanziale e non formale si sono uniti a questo atto di resistenza e speranza proponendo questa edizione 2020».

La giornata al Parco di Levante si è conclusa con la consegna delle bandiere chilometriche di Maratona Alzheimer che nelle scorse edizioni segnalavano il percorso dei 42 km: in questi giorni raggiungeranno le piazze di Roma, Reggio Emilia, Macerata, Modena, Asti, Novara, Mirandola, Palermo oltre a quelle disseminate nel territorio romagnolo: Cesenatico, Bagno di Romagna, Sarsina, Mercato Saraceno, Ravenna, Lugo e Forlì. Più di 15 le associazioni Alzheimer Italiane che hanno aderito alla Maratona Diffusa che si svolgerà nel weekend del 19-21 settembre. La prima bandiera sarà posizionata a Cesenatico, l'ultima a Roma. Gran finale alla Colonia Agip con gli amici dell'Alzheimer Fest (svoltosi in contemporanea a pochi metri dal Parco) con lo spettacolo di Roberto Mercadini 'A chi dimentica'.

L'edizione Virtuale della Maratona continua fino al 21 settembre: sul sito www.maratonaalzheimer.it ci si può ancora iscrivere alla parte virtuale contribuendo a sostenere i diritti delle persone con demenza.

Cesenateco

Maratona Alzheimer, 'corre' la solidarietà

Servizio nel Qs



INIZIATIVA SPORTIVA-SOLIDALE E FESTA TRA PARCO DI LEVANTE E COLONIA EX AGIP



Alcuni partecipanti e volontarie della versione riveduta della "Maratona Alzheimer", che ieri ha avuto il suo momento clou al parco di Levante

In 1.500 in marcia contro l'Alzheimer e navigatori con un messaggio speciale

Successone pur con partenze scaglionate anti-Covid
Skipper disabile e scultore non vedente uniti per la causa

CESENATECO

Alla fine, il sistema delle partenze scaglionate, studiato per fare convivere la Maratona Alzheimer con l'esigenza di non creare assembramenti pericolosi per la diffusione del Covid-19, è riuscito a mobilitare tanta gente. Al terzo ed ultimo giorno della manifestazione solidale al Parco di Levante, con partenze all'alba e arrivi fino a pomeriggio inoltrato, quella che quest'anno ha preso il nome di "Marcia per i diritti delle persone con Alzheimer" ha totalizzato 1.500 presenze. La tradizionale 42 km si è trasformata in una 42 ore, ma camminatori e podisti hanno mostrato di tenere molto a questo appuntamento e non si sono tirati indietro, così come i cento volontari che hanno permesso di realizzare questa 9ª edizione in versione profondamente rivista. E Giorgia Battelli, presidente della Asd Maratona Alzheimer, ha espresso una grande soddisfazione, così come Stefano Montalti, presidente della Fondazione Maratona Alzheimer, che ha citato come parole chiave «resistenza» e «speranza».

Solidarietà tra parco ed ex Agip
Gli appuntamenti domenicali hanno avuto inizio alle 9.30 con la Banda della Città di Sarsina,

mentre alle 11 si è svolto un incontro sugli itinerari della prevenzione Alzheimer con Mauro Palazzi, direttore dell'Unità operativa Epidemiologia e Comunicazione Cesena e Forlì del Dipartimento di Sanità Pubblica dell'Atusl Romagna, Mariagiovanna Bonasso, psicologa responsabile dei progetti di "Amici di Casa Insieme", e Rachele Nanni, responsabile del Programma di psicologia della stessa Ausl.

La Maratona Alzheimer è nata con l'intento di «unire persone, volontari ed enti con l'obiettivo di mettere al centro le tematiche delle persone che vivono con una demenza» e l'obiettivo è stato centrato anche in barba al coronavirus. La giornata al parco di Levante si è conclusa con la consegna delle bandiere chilometriche della "Maratona Alzheimer" che nelle scorse edizioni segnalavano il percorso dei 42 km: in questi giorni raggiungeranno le piazze di Roma, Reggio Emilia, Macerata, Modena, Asti, Ravenna, Novara, Mirandola, Palermo oltre a quelle disseminate nel territorio romagnolo, Cesenateco, Bagno di Romagna, Sarsina, Mercato Saraceno, Ravenna, Lugo e Forlì.

Contemporaneamente, all'ex colonia Agip, si è svolto l'evento "Alzheimer Fest", nel cui contesto

c'è stato il gran finale con lo spettacolo di Roberto Mercadini "A chi dimentica".

Coppia di navigatori speciali
Proprio all'ex Agip che venerdì scorso era approdato un insolito equipaggio formatosi un paio di anni fa, che naviga assieme nell'Adriatico. Sono Sante e Felice: timoniere e skipper il primo, neo marinaio alla manovre e prodiere il secondo; uno con una disabilità motoria che lo costringe a spostarsi a terra con la carrozzina, fondatore dell'associazione "Marinando" di Ravenna, l'altro scultore non vedente le cui opere sono esposte in importanti musei e gallerie. Nel mare hanno trovato il modo di superare le barriere architettoniche e di fare capire ai disabili che su una barca a vela possono sperimentare sensazioni di libertà e benessere, perché «il mare non ha ostacoli, non ha rampe, non ha scale», dice Sante Ghirardi. Dopo l'accasto alla banchina di piazza Ciceruacchio, risalendo il porto canale e il lancio della cima per l'ormeggio, fatto da Felice Tagliaferri, hanno detto semplicemente «è qualcosa di meraviglioso». Sono arrivati a Cesenateco per sostenere la "Maratona Alzheimer" e l'"Alzheimer Fest". E nella ex colonia che ha ospitato quest'ultimo appuntamento, Fe-



Felice e Sante accolti in porto dal medico Palladino

lice (che ha una mostra stabile al Circolo nautico di Cesenateco) ha esposto l'opera artistica più recente che ha realizzato: "La Sacra Famiglia", un gruppo scultoreo che rappresenta la fragilità domestica.

Risposta alla malattia

«Siamo tutti sulla stessa barca» è stato l'efficace motto lanciato venerdì dalla coppia, all'arrivo in porto, dove sono stati accolti con entusiasmo dai musicisti di "Cantagiro Barattoli" e da varie autorità, tra cui l'ex assessore regionale alla Sanità Giovanni Bissoni, e ancora dallo staff di "Alzheimer Fest" e dal Lions Club Cervia Cesenateco, presieduto da Alessandro Palladino, medico dell'ospedale Bufalini di Cesena, che ha ricordato: «L'Alzheimer affligge 66.000 persone in regione, tra le quali 14.000 nella sola Romagna. Le demenze in Italia colpiscono 1 milione e 200.000 persone e in oltre la metà dei casi si tratta di Al-

zheimer, una patologia totalmente invalidante per la quale non esistono cure definitive, ma solo la possibilità di rallentare il decorso attraverso la prevenzione, gli stili di vita ed esperienze socializzanti». Poi ha evidenziato l'importanza del fatto che «a Cesenateco si sono ancora una volta accesi i riflettori su questa grave emergenza sociale e sanitaria attraverso un evento festoso e creativo, che vuole mettere al centro le persone, e non la malattia. È con questa attenzione e solidarietà che si vincono vincere pregiudizi e isolamento», da concluso il medico. Dal Club Nautico di Cesenateco hanno commentato che «vedere la nostra bandiera issata accanto a quella di "Alzheimer Fest" è motivo di orgoglio», ricordando che «insieme abbiamo già realizzato diversi service utili e interessanti, portando in giro, per mare, tanti disabili. E nel giugno 2021 è in programma una seconda veleggiata con i non vedenti».

19 SETTEMBRE 2020

dalle 9 alle 12

**LA MARATONA DIFFUSA
NELLE PIAZZE.
PER LE ATTIVITÀ, LA PREVENZIONE
E LA RICERCA
ALZHEIMER**

In linea con la
giornata mondiale
ALZHEIMER,
troverete informazioni
utili su attività locali
e centri di riferimento
per le demenze.

Fai una donazione, pensa alla prevenzione!

Nelle postazioni
potrai trovare:

Depliant informativo



Maglia tecnica
per fare attività fisica



Pasta integrale
per mangiare sano



SEDI DELL'EVENTO:

Cesena

Piazza Giovanni Paolo II (Zona Duomo)
Centro Commerciale Montefiore

Cesenatico

Piazza Fiorentini, davanti alla pescheria

Bagno di Romagna

Piazza Santa Maria (Zona Duomo)

Sarsina

Piazza Plauto

Mercato Saraceno

Piazza Mazzini (Venerdì 18 Settembre)
Centro Commerciale la Galleria

Evento realizzato da: **Maratona Alzheimer** Donazione per il mondo di oggi In collaborazione con:





"SPINGITORI"
CON GIOELE

Per le persone con demenza in tanti in marcia a Cesenatico

Si è svolta con successo, dall'11 al 13 settembre scorsi a Cesenatico, la Maratona Alzheimer, la grande marcia per i diritti delle persone con demenza. Fra i sostenitori il Credito cooperativo romagnolo. Le partenze scaglionate hanno permesso a circa 1.500 podisti e camminatori di partecipare nel rispetto delle norme anti-Covid. "Ancora una volta siamo commossi e stupiti della partecipazione, del calore e dell'affezione a Maratona Alzheimer. La volontà e l'impegno di

svolgere l'evento in questa edizione speciale è stato colto dai più di cento instancabili volontari che ci hanno permesso di realizzare la nona edizione ed è stato amplificato dalle tante persone che hanno aderito", dice Giorgia Battelli, presidente dell'Asd Maratona Alzheimer.

La giornata di domenica al Parco di Levante si è conclusa con la consegna delle bandiere chilometriche di Maratona Alzheimer, che nelle scorse edizioni segnalavano il percorso dei 42 chilometri. In questi giorni raggiungeranno le piazze di Roma, Reggio Emilia, Macerata, Modena, Asti, Ravenna, Novara, Mirandola, Palermo, oltre a

quelle disseminate nel territorio romagnolo. Gran finale della tre giorni alla Colonia Agip, dove si è svolto l'Alzheimer Fest, con lo spettacolo di Roberto Mercadini "A chi dimentica". Nonostante le difficoltà, associazioni, familiari e medici erano presenti ai tanti eventi che si sono susseguiti alla Colonia. L'edizione "virtuale" della Maratona prosegue fino al 21 settembre. Sul sito www.maratonaalzheimer.it è possibile iscriversi contribuendo a sostenere i diritti delle persone con demenza.

Maratona Alzheimer

Insieme, per cancellare il silenzio

Grazie!

Oltre **4000** persone in tutta Italia si sono unite per sostenere i diritti delle persone con demenza: per la cura, la prevenzione e la ricerca Alzheimer.



Carta dei diritti delle persone con demenza

Fonte: Global Dementia Charter "I can live well with dementia" - Alzheimer's Disease International



Fondazione
Maratona Alzheimer

A.S.D.
Maratona Alzheimer



LA DONAZIONE

**Gelaterie Leoni
contro l'Alzheimer**

Alla Gelateria Leoni di San Mauro, in via Savio a Cesena, sono stati consegnati 500 euro per i progetti di prevenzione della Fondazione Maratona Alzheimer. In occasione della corsa è stato creato il gusto con antiossidanti che favoriscono la salute del cervello 'Dat una mosa' (nocciola, salamandre con farciture di mirtillo rosso e semi di zucca caramellati). Parte degli incassi derivati dalla vendita nelle tre gelaterie cittadine è stata effettuata la donazione.



GELATO ANTI-ALZHEIMER

CESENA Per tutto il mese di settembre chi ha scelto il gelato al gusto “Dat nà mòsa”, ideato da Roberto Leoni e dedicato alla Maratona Alzheimer, ha potuto contribuire all’iniziativa solidale che ha permesso di donare 500 euro destinati a progetti di prevenzione della Fondazione Maratona Alzheimer. Ieri la consegna ufficiale davanti alla gelateria Leoni a San Mauro.

Cesena | Un gelato per l'Alzheimer



SI È SVOLTA MARTEDÌ SCORSO, PRESSO LA GELATERIA LEONI, IN VIA SAVIO A CESENA, LA CONSEGNA UFFICIALE DI UN CONTRIBUTO DI 500 EURO DONATO DALL'ATTIVITÀ IN OCCASIONE DELLA SCORSA "MARATONA ALZHEIMER".

Tutto è partito dall'idea di creare un gusto inedito in occasione dell'edizione speciale della Maratona dello scorso settembre. Il gelato era composto da elementi antiossidanti che favoriscono la salute del cervello: pesto di nocciola

e mandorle con farciture di mirtillo rosso e semi di zucca caramellati. Ma non solo: per tutto il mese di settembre chi ha scelto il gusto - chiamato *Dat nà mòsa* - ha trovato un modo inedito e "gustoso" per dare il proprio contributo all'iniziativa solidale.

Un abbinamento che è piaciuto ai clienti delle tre gelaterie "Leoni" di Cesena-centro, San Mauro in Valle e San Giorgio, visto il successo dell'iniziativa che ha permesso di raccogliere 500 euro per i progetti di prevenzione promossi dalla Fondazione Maratona Alzheimer.

Un milione di chilometri Si ricomincia a correre

A due mesi dalla Maratona Alzheimer nuova possibilità di tagliare il traguardo

CESENA

Si presenta una nuova occasione per raggiungere l'obiettivo che Maratona Alzheimer si era prefissata in questo anno così particolare: tragguardare insieme un milione di chilometri, dedicati a un milione di persone con Alzheimer o demenza.

Sabato 21 e domenica 22 novembre, a due mesi esatti da Maratona Alzheimer, sarà riattivato il contachilometri complessivo che il 21 settembre ha raggiunto

la soglia di oltre 920.000 km.

L'opportunità arriva grazie alla "Virtual charity challenge" un circuito di 4 gare virtuali organizzato da Runcard - Fidal che si svolgeranno da questo mese a febbraio 2021, nel terzo week-end di ogni mese. L'iscrizione non prevede alcun costo e, per ogni iscritto, Fidal effettuerà una donazione alla charity scelta dal partecipante. E tra le 5 big selezionate in tutto il panorama nazionale per la Challenge di novembre accanto ad Ail, Airc, Operation Smile e Fondazione Ricerca Fibrosi Cistica, spicca la Fondazione Maratona Alzheimer, nata a settembre 2020 dall'omonimo evento sportivo solidale.

Tutti di corsa per aiutare i malati di Alzheimer

All'interno



Ognuno da solo di corsa per beneficenza

La Fondazione Maratona Alzheimer è stata scelta dalla Fidal come possibile destinataria delle donazioni legate al Virtual Charity Challenge

Torna anche nel mese natalizio, nel weekend del 19-20 dicembre, la Virtual Charity Challenge che vedrà nuovamente la Fondazione Maratona Alzheimer tra le otto charity selezionate a livello nazionale.

Il motto della Virtual Charity Challenge si conferma 'Corri per chi ti sta più a cuore': si tratta di un circuito di 4 gare virtuali organizzato da Runcard - Fidal in un programma da novembre a febbraio 2021, nel terzo fine settimana di ogni mese. L'iscrizione non prevede alcun costo e, per ogni iscritto, Fidal effettuerà una donazione di un euro all'associazione benefica scelta dal partecipante.

Giorgia Battelli, Presidente dell'ASD Maratona Alzheimer, commenta così il rinnovo dell'iniziativa: «Essere nuovamente inseriti nel progetto ci offre una straordinaria possibilità. Inoltre l'organizzazione gestita da Runcard/Fidal ci sta coinvolgendo attivamente nel progetto: la reputiamo un'importante occasione di crescita e di confronto».

In questo modo prosegue anche l'obiettivo che Maratona Alzheimer si era prefissata questo anno: *raggiungere insieme un milione di chilometri, dedicati a un milione di persone con Alzheimer o demenza.* Stefano Montalti, Presidente della Fon-

CALCIO A CINQUE

Futsal, un'altra settimana di stop



La Futsal Cesena, dopo i due recuperi andati in scena nel corso delle scorse settimane, oggi non scenderà in campo nel campionato di Serie B. La squadra allenata da Matteucci (foto) avrebbe dovuto affrontare in trasferta il Montescuro Tre Colli ma al momento la Divisione calcio a 5 sta predisponendo i recuperi delle partite rinviate per cui oggi la squadra non scenderà in campo.

dazione Maratona Alzheimer, specifica: «Ancor più in questo Natale non dimentichiamoci delle persone con demenza. La malattia colpisce l'identità della persona e mette in difficoltà la famiglia intera che si ritrova a vivere una situazione difficile senza sapere come uscirne. Sono più di un milione le persone in



Sopra, alcune partecipanti alla manifestazione che quest'anno è stata completamente rivisitata a causa del covid; sotto, Giorgia Battelli

Italia colpite dalla demenza. La Fondazione Maratona Alzheimer è in prima linea per mettere in rete le eccellenze che in Italia affrontano questa malattia».

La Virtual Charity Challenge è una gara virtuale che prevede di effettuare nel periodo indicato un percorso di 5 o 10 km, di corsa o in cammino. Per stimola-

re i partecipanti del circondario sono stati individuati dei percorsi consigliati, visibili sul sito, da



effettuare di corsa o in cammino, con itinerari pianeggianti, collinari e panoramici. In questo modo ognuno potrà dedicare i propri passi alle persone con Alzheimer.

Alla Virtual Charity Challenge possono partecipare tutti, di ogni età e livello di allenamento. Basta iscriversi tramite l'app Runbull, avere uno smartphone o un gps e correre o camminare su un percorso a propria scelta. Il procedimento è semplice: l'iscrizione è gratuita e si potrà scegliere Fondazione Maratona Alzheimer tra le charity a cui destinare la quota di donazione Fidal. Inoltre, si potrà effettuare anche una donazione personale alla Fondazione ottenendo alcune ricompense.

Le donazioni di Fidal raccolte con le iscrizioni dei partecipanti andranno a sostenere le attività della Fondazione: in questi primi mesi di vita l'impegno è di portare risorse al Fondo Alzheimer 360° affinché le donazioni possano essere destinate a specifici progetti nelle aree d'intervento quali cura e assistenza, ma anche prevenzione e ricerca, perché non bisogna smettere, anche in situazioni di emergenza come questa, di pensare a un futuro migliore.

Tutte le informazioni per chi desidera partecipare sul sito www.maratonaalzheimer.it.



L'ultima edizione della Maratona Alzheimer

Maratona Alzheimer: gare virtuali per raccogliere fondi per le onlus

CESENA

Torna dal 19 al 20 dicembre la "Virtual Charity Challenge", che vedrà nuovamente la Fondazione Maratona Alzheimer tra le otto charity selezionate.

Il motto è "Corri per chi ti sta più a cuore" e l'iniziativa consiste in un circuito di 4 gare virtuali organizzato da Runcard-Fidal svolte nel terzo week-end di ogni mese. L'iscrizione non prevede alcun costo e per ogni partecipante Fidal effettuerà una donazione di 1 euro all'associazione scelta dal

partecipante stesso.

La prima tappa di novembre ha visto la Fondazione Maratona Alzheimer protagonista tra le 5 realtà presenti all'interno della "Virtual Charity Challenge". «Essere nuovamente inseriti nel progetto - commenta Giorgia Battelli, presidente dell'Asd Maratona Alzheimer - offre una straordinaria possibilità». L'obiettivo di Maratona Alzheimer è arrivare alla fine a 1 milione di chilometri, dedicati a 1 milione di persone con Alzheimer o demenza. Info: www.maratonaalzheimer.it.

Mercato Saraceno

Maratona Alzheimer, raccolti 20mila euro

La Maratona Alzheimer è stata a prova di Covid

Soddisfazione degli 'Amici di casa Insieme' per l'edizione speciale virtuale che ha fruttato 20mila euro

MERCATO SARACENO

Arriva come una boccata di aria fresca l'ottimo risultato ottenuto dall'Associazione Amici di Casa Insieme Odv per la realizzazione dell'edizione speciale, e particolare, della Maratona Alzheimer che si è tenuta lo scorso settembre. In tempo di Covid in tanti hanno aderito al Parco di Levante a Cesenatico e all'iniziativa virtuale 'Corri, cammina ovunque sei' che ha consentito la raccolta di oltre 20mila euro destinati alle attività di assistenza, prevenzione e ricerca Alzheimer.

Quella del 2020 è stata un'edizione del tutto speciale: il primo settembre si è costituita la Fondazione Maratona Alzheimer che consentirà di individuare programmi di respiro nazionale mantenendo al centro dell'attenzione i temi dei diritti delle persone con demenza, delle comunità amiche, della prevenzione intensiva e della ricerca.

A partire dal 2012 la Maratona Alzheimer ha raccolto oltre 320mila euro destinandone un terzo alla ricerca. A Cesenatico,



La Maratona Alzheimer ormai è un appuntamento consolidato

nel weekend dall'11 al 13 settembre scorsi si è svolta una tre giorni no stop che ha consentito a più di 1.500 persone, in sicurezza e nel rispetto delle regole anti Covid, di partecipare alle iniziative al Parco di Levante e non solo. In contemporanea alla colonia Agip si è svolto l'Alzheimer Fest che ha visto performance artistiche, incontri, mostre e spettacoli susseguirsi nel corso del weekend e la parteci-

pazione di associazioni e famiglie che convivono quotidianamente con la malattia. Instancabili i 300 volontari che si sono alternati e hanno consentito la

PER IL SOSTEGNO DEI MALATI

Dal 2012 l'iniziativa ha raccolto 320mila euro, un terzo spesi per la ricerca

realizzazione di entrambe le manifestazioni.

La Maratona Alzheimer con la sua formula virtuale si è prolungata fino al 21 settembre ed ha consentito a 1.200 persone da tutta Italia e anche da tutto il mondo (con podisti e camminatori collegati da Dubai a Taiwan) di unirsi all'obiettivo solidale. Il 2020 che si sta concludendo ha visto l'impegno dell'Associazione Amici di Casa Insieme Odv trasformare le sue attività in seguito all'emergenza Covid-19. Gli incontri svolti in presenza che coinvolgevano anziani in difficoltà con appuntamenti settimanali di condivisione e riattivazione cognitiva a Cesena, Mercato Saraceno, Sarsina, San Piero in Bagno e a Cesenatico (partito proprio a fine 2019) sono stati interrotti a febbraio. L'unico modo per restare vicini alle famiglie e agli anziani in difficoltà è stato quello di proporre attività da svolgere a casa in autonomia o con un familiare, attraverso un'assistenza continua con telefonate e messaggi di vicinanza. Al momento è attivo il servizio domiciliare.

ANNO COMPLICATO MA SENZA STOP

Maratona Alzheimer fa rima con solidarietà a dispetto del Covid

Raccolti oltre 20 mila euro con una formula rivista e attività portate avanti nei limiti del possibile

CESENA

Ha fruttato più di 20.000 euro la Maratona Alzheimer nella sua versione "a misura di Covid", che si è svolta lo scorso settembre al Parco di Levante di Cesenatico e nella forma virtuale "Corri, cammina ovunque sei".

Il 1° settembre scorso si è costituita la Fondazione Maratona Alzheimer, che consentirà di individuare programmi di respiro nazionale, a favore delle persone con demenza, delle "Comunità amiche" e a sostegno della prevenzione intensiva e della ricerca, valutando periodicamente nuovi progetti ai quali destinare le risorse. A partire dal 2012, grazie alle iniziative di Maratona Alzheimer si sono raccolti oltre 320.000 euro e sono stati destinati alla ricerca più di 100.000 euro.

Una nuova formula

Dall'11 al 13 settembre si è poi svolta a Cesenatico una tre giorni con più di 1.500 persone e in contemporanea, alla colonia Agip, si è svolto l'Alzheimer Fest, che ha visto performance artistiche, incontri, mostre e spettacoli susseguirsi nel corso del week-end, coinvolgendo associazioni e famiglie che convivono quotidianamente con la malattia. Instancabili i 300 volontari che si sono alternati. La Maratona Alzheimer, con la sua formula virtuale, si è prolungata fino al 21 settembre e ha consentito a 1.200 persone, anche da luoghi lontanissimi come Dubai a Taiwan, di unirsi



Partecipanti all'edizione 2020 della Maratona Alzheimer

all'obiettivo solidale.

In occasione della Giornata mondiale Alzheimer del 21 settembre, in 30 piazze italiane sono arrivate le bandiere chilometriche di Maratona Alzheimer e altrettante associazioni locali hanno coinvolto più di 1.000 persone.

La cifra raccolta, di 20.000 euro, è stata raggiunta anche grazie al fondamentale sostegno di aziende del territorio.

Servizi ripensati per il Covid

L'anno 2020 ha visto gli "Amici di Casa Insieme" trasformare le sue attività in seguito all'emergenza Covid-19. Gli incontri svolti in presenza che coinvolgevano anziani in difficoltà con appuntamenti settimanali di condivisione e riattivazione cognitiva a Cesena, Mercato Saraceno, Sarsina, San Piero in Bagno e a Cesenatico, partito a fine 2019, sono stati interrotti dal mese di febbraio.

L'unico modo per restare vicini alle famiglie e agli anziani in difficoltà è stato quello di proporre attività da svolgere a casa in autonomia o con un familiare, attraverso un'assistenza continua con telefonate e messaggi di vicinanza. Al momento è attivo il servizio domiciliare: gli incontri singoli sono comunque di grande sostegno.

I "Laboratori benessere", incontri di prevenzione dedicati a persone ultrasessantenni, sono potuti proseguire online.

Alla fine, anche quest'anno si è riusciti a sfiorare l'obiettivo che si era dati quest'anno con la Maratona Alzheimer: raggiungere 1 milione di chilometri. Un milione come le persone che in Italia convivono con una demenza. Si confida di tagliare questo traguardo l'anno prossimo, con la 10ª edizione, che tutti sperano sarà meno condizionata dal coronavirus.

Maratona Alzheimer Nel 2020 20mila euro

L'emergenza Covid-19 non ha fermato la solidarietà all'associazione Amici di Casa insieme di Mercato Saraceno. In tanti hanno aderito, lo scorso settembre, al programma organizzato in presenza a Cesenatico e all'iniziativa online "Corri, cammina ovunque sei", consentendo la raccolta di oltre 20.000 euro di donazioni destinati alle attività di assistenza, prevenzione e ricerca Alzheimer. Il risultato è stato reso noto a fine 2020, anno in cui si è costituita la Fondazione Maratona Alzheimer, che consentirà di individuare programmi di respiro nazionale, mantenendo al centro dell'attenzione i temi dei diritti delle persone con demenza, delle comunità amiche, della prevenzione intensiva e della ricerca, valutando periodicamente nuovi progetti ai quali destinare le risorse.

Dal 2012 le iniziative di Maratona Alzheimer hanno raccolto oltre 320.000 mila euro, destinando in questi anni più di 100mila euro alla ricerca. La cifra raccolta nel 2020 è stata raggiunta anche grazie al sostegno di aziende del territorio, nonostante il difficile periodo. Nei mesi scorsi l'associazione *Amici di Casa insieme* ha dovuto trasformare le sue attività in seguito all'emergenza Covid-19. Gli



incontri svolti in presenza che coinvolgevano anziani in difficoltà con appuntamenti settimanali di condivisione e riattivazione cognitiva a Cesena, Mercato Saraceno, Sarsina, San Piero in Bagno e Cesenatico sono stati interrotti dallo scorso febbraio. L'unico modo per restare vicini alle famiglie e agli anziani in difficoltà è stato quello di proporre attività da svolgere a casa in autonomia o con un familiare, attraverso

un'assistenza continua con telefonate e messaggi di vicinanza. Al momento è attivo il servizio domiciliare e i Laboratori benessere, incontri di prevenzione che si tengono online. L'obiettivo di raggiungere con la Maratona un milione di chilometri, tanti quante le persone che in Italia convivono con una demenza, si sposta al 2021 con la decima edizione dell'iniziativa sportiva e solidale.

Rassegna Stampa Web

24/06/20 - La Maratona Alzheimer non si ferma, sarà un'edizione 'tecnologica'

<https://www.cesenatoday.it/cronaca/la-maratona-alzheimer-non-si-ferma-sara-un-edizione-tecnologica.html>

01/09/2020 - Progetto in cantiere da settembre, costituita la fondazione Maratona Alzheimer

<https://www.cesenatoday.it/cronaca/progetto-in-cantiere-da-settembre-costituita-la-fondazione-maratona-alzheimer.html>

01/09/20 - Accordo "anti-Covid" tra e-commerce e centro commerciale: parte del ricavato in beneficenza

<https://www.cesenatoday.it/economia/accordo-anti-covid-tra-e-commerce-e-centro-commerciale-parte-del-ricavato-in-beneficenza.html>

04/09/2020 - A Cesenatico l'Alzheimer Fest: "Il Covid ha infierito sugli anziani, c'è bisogno di ritrovarsi"

<https://www.cesenatoday.it/cronaca/a-cesenatico-l-alzheimer-fest-il-covid-ha-infierito-sugli-anziani-c-e-bisogno-di-ritrovarsi.html>

06/09/2020 – Romano Prodi scala lo Stelvio a 81 anni e "regala" i suoi chilometri alla Maratona Alzheimer

<https://www.cesenatoday.it/cronaca/romano-prodi-ciclista-stelvio.html>

07/09/2020 – Maratona Alzheimer, edizione speciale al parco di Levante

<https://www.cesenatoday.it/eventi/maratona-alzheimer-edizione-speciale-al-parco-di-levante.html>

07/09/2020 - La sottosegretaria Sandra Zampa in marcia sul San Luca dona i suoi chilometri alla Maratona Alzheimer

<https://www.cesenatoday.it/cronaca/la-sottosegretaria-sandra-zampa-in-marcia-sul-san-luca-dona-i-suo-chilometri-alla-maratona-alzheimer.html>

10/09/2020 - Maratona Alzheimer, una corsa ecosostenibile: i dati del progetto "Corri pulito"

<https://www.cesenatoday.it/cronaca/maratona-alzheimer-una-corsa-ecosostenibile-i-dati-del-progetto-corri-pulito.html>

10/09/2020 – Buoni sconto e beneficenza, parte bene l'iniziativa di Tippest e Montefiore

<https://www.cesenatoday.it/economia/buoni-sconto-e-beneficenza-parte-bene-l-iniziativa-di-tippest-e-montefiore.html>

11/09/2020 – Eventi Week-end

<https://www.cesenatoday.it/eventi/weekend/cosa-fare-cesena-week-end-fine-settimana-11-12-13-settembre-2020.html>

12/09/2020 - Cesenatico, al parco Levante la seconda giornata della Maratona Alzheimer

<https://www.cesenatoday.it/sport/cesenatico-al-parco-levante-la-seconda-giornata-della-maratona-alzheimer.html>

13/09/20 - Maratona Alzheimer: in 1500 al Parco di Levante di Cesenatico

<https://www.cesenatoday.it/sport/maratona-alzheimer-in-1500-al-parco-di-levante-di-cesenatico.html>

14/09/2020 – Il bilancio della Maratona Alzheimer: "Hanno aderito tante realtà del territorio"

<https://www.cesenatoday.it/cronaca/il-bilancio-della-maratona-alzheimer-hanno-aderito-tante-realta-del-territorio.html>

15/09/2020 - Atletica Endas, un weekend di soddisfazioni per gli atleti cesenati

<https://www.cesenatoday.it/sport/atletica-endas-un-weekend-di-soddisfazioni-per-gli-atleti-cesenati.html>

17/09/2020 - La Maratona Alzheimer diventa "diffusa" ed arriva nelle piazze Italiane

<https://www.cesenatoday.it/cronaca/maratona-alzheimer-diventa-diffusa-ed-arriva-nelle-piazze-italiane.html>

08/10/2020 - La piattaforma ha staccato 6mila buoni, sold out l'iniziativa di sostegno a commercianti e clienti

<https://www.cesenatoday.it/economia/piattaforma-ha-staccato-6mila-buoni-sold-out-l-iniziativa-di-sostegno-a-commercianti-e-clienti.html>

27/10/2020 - Maratona Alzheimer, dalle gelaterie 500 euro per i progetti di prevenzione

<https://www.cesenatoday.it/cronaca/maratona-alzheimer-dalle-gelaterie-500-euro-per-i-progetti-di-prevenzione.html>

11/11/2020 - Beneficenza al Montefiore, donati 2mila euro alle associazioni Diabete Romagna e Maratona Alzheimer

<https://www.cesenatoday.it/cronaca/beneficenza-al-montefiore-donati-2mila-euro-alle-associazioni-diabete-romagna-e-maratona-alzheimer.html>

14/11/2020 - La Fondazione Maratona Alzheimer prosegue la corsa verso il milione di chilometri: l'iniziativa

<https://www.cesenatoday.it/cronaca/la-fondazione-maratona-alzheimer-prosegue-la-corsa-verso-il-milione-di-chilometri-l-iniziativa.html>

28/12/2020 - Maratona Alzheimer, il covid non ferma la solidarietà: 20mila euro raccolti dalla nona edizione

<https://www.cesenatoday.it/cronaca/maratona-alzheimer-il-covid-non-ferma-la-solidarieta-20mila-euro-raccolti-dalla-nona-edizione.html>

CORRIERE CESENATE

19/06/20 - Maratona Alzheimer. "Quest'anno sarà sempre più una corsa oltre la corsa"
<https://www.corrierecesenate.it/Valle-Savio/Maratona-Alzheimer.-Quest-anno-sara-sempre-piu-una-corsa-oltre-la-corsa>

01/09/2020 - È nata la nuova Fondazione Maratona Alzheimer
[https://www.corrierecesenate.it/Dall-Italia/E-nata-la-nuova-Fondazione-Maratona-Alzheimer/\(language\)/ita-IT](https://www.corrierecesenate.it/Dall-Italia/E-nata-la-nuova-Fondazione-Maratona-Alzheimer/(language)/ita-IT)

05/09/2020 - Romano Prodi scala lo Stelvio per la Maratona Alzheimer
[https://www.corrierecesenate.it/Dall-Italia/Romano-Prodi-scala-lo-Stelvio-per-la-Maratona-Alzheimer/\(language\)/ita-IT](https://www.corrierecesenate.it/Dall-Italia/Romano-Prodi-scala-lo-Stelvio-per-la-Maratona-Alzheimer/(language)/ita-IT)

10/09/2020 - Molto più che una maratona Alzheimer: tre giorni di eventi per "far nascere una festa dal dolore"
<https://www.corrierecesenate.it/Cesenatico/Molto-piu-che-una-maratona-Alzheimer-tre-giorni-di-eventi-per-far-nascere-una-festa-dal-dolore>

18/09/2020 - Il gruppo Consorti del Rotary club in cammino per Maratona Alzheimer
<https://www.corrierecesenate.it/Cesena/Il-gruppo-Consorti-del-Rotary-club-in-cammino-per-Maratona-Alzheimer>

17/09/2020 - La Maratona Alzheimer dilaga nelle piazze italiane
<https://www.corrierecesenate.it/Dall-Italia/La-Maratona-Alzheimer-dilaga-nella-piazze-italiane>

19/09/2020 Maratona Alzheimer va in piazza e diventa "diffusa"
<https://www.corrierecesenate.it/Valle-Savio/Maratona-Alzheimer-va-in-piazza-e-diventa-diffusa>

27/10/2020 - Dalla gelateria Leoni 500 euro per Marathona Alzheimer
[https://www.corrierecesenate.it/Cesena/Dalla-gelateria-Leoni-500-euro-per-Marathona-Alzheimer/\(language\)/ita-IT](https://www.corrierecesenate.it/Cesena/Dalla-gelateria-Leoni-500-euro-per-Marathona-Alzheimer/(language)/ita-IT)

28/12/2020 – Maratona Alzheimer. Raccolti oltre 20 mila euro
[https://www.corrierecesenate.it/Valle-Savio/Maratona-Alzheimer.-Raccolti-oltre-20-mila-euro/\(language\)/ita-IT](https://www.corrierecesenate.it/Valle-Savio/Maratona-Alzheimer.-Raccolti-oltre-20-mila-euro/(language)/ita-IT)



20/06/20 - Maratona Alzheimer non si ferma: sempre più #unacorsaoltrelacorsa
<https://www.raceadvisor.run/news/maratona-alzheimer-non-si-ferma-sempre-piu-unacorsaoltrelacorsa#gsc.tab=0>

28/08/2020 - Nasce la Fondazione Maratona di Alzheimer
<https://www.raceadvisor.run/news/nasce-la-fondazione-maratona-di-alzheimer#gsc.tab=0>

05/09/2020 - Romano Prodi "scala" lo Stelvio e regala i Km percorsi alla Maratona Alzheimer
<https://www.raceadvisor.run/news/romano-prodi-scala-lo-stelvio-e-regala-i-km-percorsi-alla-maratona-alzheimer#gsc.tab=0>

07/09/2020 – La Sottosegretaria alla Salute Sandra Zampa regala i chilometri percorsi alla Maratona Alzheimer 2020
<https://www.raceadvisor.run/news/la-sottosegretaria-alla-salute-sandra-zampa-regala-i-chilometri-percorsi-alla-maratona-alzheimer-2020#gsc.tab=0>

09/09/2020 - Al via la nona edizione della Maratona Alzheimer
<https://www.raceadvisor.run/news/al-via-la-nona-edizione-della-maratona-alzheimer#gsc.tab=0>

10/09/2020 - Maratona Alzheimer corsa ecosostenibile
<https://www.raceadvisor.run/news/maratona-alzheimer-corsa-ecosostenibile#gsc.tab=0>

13/09/2020 - Seconda giornata di Maratona Alzheimer
<https://www.raceadvisor.run/news/seconda-giornata-di-maratona-alzheimer#gsc.tab=0>

17/09/2020 – La Maratona Alzheimer va nelle piazze e diventa “Diffusa”
<https://www.raceadvisor.run/news/la-maratona-alzheimer-va-nelle-piazze-e-diventa-diffusa#gsc.tab=0>

13/09/2020 - Maratona Alzheimer: tanta voglia di correre e camminare insieme
<https://www.raceadvisor.run/news/maratona-alzheimer-tanta-voglia-di-correre-e-camminare-insieme#gsc.tab=0>

14/09/2020 - Unire è stato l'imperativo dell'edizione 2020 della Maratona Alzheimer
<https://www.raceadvisor.run/news/unire-e-stato-limperativo-delledizione-2020-della-maratona-alzheimer#gsc.tab=0>

21/09/2020 - Con la Giornata Mondiale Alzheimer si conclude la Maratona Diffusa
<https://www.raceadvisor.run/news/con-la-giornata-mondiale-alzheimer-si-conclude-la-maratona-diffusa#gsc.tab=0>



24/06/20 - La Maratona Alzheimer non si ferma, sarà un'edizione 'tecnologica'

https://it.geosnews.com/p/it/emilia-romagna/fc/cesena/la-maratona-alzheimer-non-si-ferma-sar-un-edizione-tecnologica_29904767

01/09/2020 - Progetto in cantiere da settembre, costituita la fondazione Maratona Alzheimer

https://it.geosnews.com/p/it/emilia-romagna/fc/cesena/progetto-in-cantiere-da-settembre-costituita-la-fondazione-maratona-alzheimer_30707360

02/09/2020 - "L'Alzheimer è una pandemia silenziosa", la Fondazione unisce le forze

https://it.geosnews.com/p/it/emilia-romagna/bo/l-alzheimer--una-pandemia-silenziosa-la-fondazione-unisce-le-forze-video_30714053

05/09/2020 - Prodi in bici sullo Stelvio per maratona alzheimer

https://it.geosnews.com/p/it/emilia-romagna/bo/prodi-in-bici-sullo-stelvio-per-maratona-alzheimer_30755969

06/09/2020 - Romano Prodi scala lo Stelvio a 81 anni e "regala" i suoi chilometri alla Maratona Alzheimer

https://it.geosnews.com/p/it/emilia-romagna/fc/cesena/romano-prodi-scala-lo-stelvio-a-81-anni-e-regala-i-suoi-chilometri-alla-maratona-alzheimer_30759901

07/09/2020 - Maratona Alzheimer, edizione speciale al parco di Levante

https://it.geosnews.com/p/it/emilia-romagna/fc/cesena/maratona-alzheimer-edizione-speciale-al-parco-di-levante_30768897

08/09/2020 - Romano Prodi scala lo Stelvio a 81 anni e "regala" i suoi chilometri alla Maratona Alzheimer

https://it.geosnews.com/p/it/lombardia/so/sondrio/romano-prodi-scala-lo-stelvio-a-81-anni-e-regala-i-suoi-chilometri-alla-maratona-alzheimer_30790235

09/09/2020 - Anche ad Asti la Maratona Alzheimer

https://it.geosnews.com/p/it/piemonte/at/anche-ad-asti-la-maratona-alzheimer_30787473

10/09/2020 - Maratona Alzheimer, una corsa ecosostenibile: i dati del progetto "Corri pulito"

https://it.geosnews.com/p/it/emilia-romagna/fc/cesena/maratona-alzheimer-una-corsa-ecosostenibile-i-dati-del-progetto-corri-pulito_30817258



12/09/2020 - Cesenatico, al parco Levante la seconda giornata della Maratona Alzheimer
https://it.geosnews.com/p/it/emilia-romagna/fc/cesena/cesenatico-al-parco-levante-la-seconda-giornata-della-maratona-alzheimer_30843256

13/09/2020 – Maratona Alzheimer: in 1500 al Parco di Levante di Cesenatico
https://it.geosnews.com/p/it/emilia-romagna/fc/cesena/maratona-alzheimer-in-1500-al-parco-di-levante-di-cesenatico_30851482

14/09/2020 - Il bilancio della Maratona Alzheimer: "Hanno aderito tante realtà del territorio"
https://it.geosnews.com/p/it/emilia-romagna/fc/cesena/il-bilancio-della-maratona-alzheimer-hanno-aderito-tante-realt-del-territorio_30863952

17/09/2020 - Orpea Italia e "Maratona Alzheimer" invitano tutti a correre a favore della ricerca
https://it.geosnews.com/p/it/piemonte/to/orpea-italia-e-maratona-alzheimer-invitano-tutti-a-correre-a-favore-della-ricerca_30890189

17/09/2020 - Correre per la ricerca Torino e Borgaro 20-21 settembre 2020, l'iniziativa di Orpea Italia e Maratona Alzheimer
https://it.geosnews.com/p/it/piemonte/to/torino/correre-per-la-ricerca-torino-e-borgaro-20-21-settembre-2020-l-iniziativa-di-orpea-italia-e-maratona-alzheimer_30896805

17/09/2020 - La Maratona Alzheimer diventa "diffusa" ed arriva nelle piazze Italiane
https://it.geosnews.com/p/it/emilia-romagna/fc/cesena/la-maratona-alzheimer-diventa-diffusa-ed-arriva-nelle-piazze-italiane_30901345

18/09/2020 - Torino e Borgaro: Orpea Italia e "Maratona Alzheimer" invitano tutti a correre a favore della ricerca
https://it.geosnews.com/p/it/piemonte/to/torino-e-borgaro-orpea-italia-e-maratona-alzheimer-invitano-tutti-a-correre-a-favore-della-ricerca_30914863

LIBERO.

31/08/2020 - Nasce la Fondazione "Maratona Alzheimer" per i diritti dei malati

<http://247.libero.it/focus/51565420/1/nasce-la-fondazione-maratona-alzheimer-per-i-diritti-dei-malati/>

14/09/2020 - Il bilancio della Maratona Alzheimer: 'Hanno aderito tante realtà del territorio'

<http://247.libero.it/rfocus/43126373/0/il-bilancio-della-maratona-alzheimer-hanno-aderito-tante-realt-del-territorio/>

17/09/2020 - Lentate sul Seveso: una maratona virtuale a favore della Ricerca sull'Alzheimer

<http://247.libero.it/rfocus/43152284/0/lentate-sul-seveso-una-maratona-virtuale-a-favore-della-ricerca-sull-alzheimer/>

17/09/2020 - La Maratona Alzheimer diventa 'diffusa' ed arriva nelle piazze Italiane

<http://247.libero.it/rfocus/43159299/0/la-maratona-alzheimer-diventa-diffusa-ed-arriva-nelle-piazze-italiane/>

17/09/2020 – Asti, con Orpea si corre la maratona Alzheimer a favore della ricerca

<http://247.libero.it/rfocus/43155357/0/asti-con-orpea-si-corre-la-maratona-alzheimer-a-favore-della-ricerca/>

18/09/2020 - Di corsa per sostenere la ricerca contro l'Alzheimer

<http://247.libero.it/rfocus/43163445/0/di-corsa-per-sostenere-la-ricerca-contro-l-alzheimer/>

18/09/2020 - Giornata dell'Alzheimer: una camminata in centro per "dare voce a chi dimentica"

<http://247.libero.it/rfocus/43163027/0/giornata-dell-alzheimer-una-camminata-in-centro-per-dare-voce-a-chi-dimentica/>

18/09/2020 - Torino e Borgaro: Orpea Italia e "Maratona Alzheimer" invitano tutti a correre a favore della ricerca

<http://247.libero.it/rfocus/43165205/0/torino-e-borgaro-orpea-italia-e-maratona-alzheimer-invitano-tutti-a-correre-a-favore-della-ricerca/>

18/09/2020 - Domenica l'iniziativa "Camminata Alzheimer" per le vie di Lugo

<http://247.libero.it/rfocus/43162203/0/domenica-l-iniziativa-camminata-alzheimer-per-le-vie-di-lugo/>

19/09/2020 - Domenica 20 settembre 'Camminata Alzheimer' per le vie di Lugo

<http://247.libero.it/rfocus/43171589/0/domenica-20-settembre-camminata-alzheimer-per-le-vie-di-lugo/>

ALTRE TESTATE ONLINE

Io Donna: il femminile del Corriere della Sera

21/05/20 - Maratona per principianti: 10 cose da sapere spiegate dall'esperto

<https://www.iodonna.it/benessere/fitness-e-sport/2020/05/21/maratona-principianti-10-cose-sapere-esperto/>

MarathonWorld

20/06/20 Maratona Alzheimer "Il 13 settembre ci saremo al Parco di Levante!"

<https://www.marathonworld.it/data-Maratona-Alzheimer-2020.html>

Living Cesenatico

20/06/20 - La maratona Alzheimer s'ha da fare

<https://www.livingcesenatico.it/2020/06/20/la-maratona-alzheimer-sha-da-fare/>

Il resto del Carlino - Cesena

25/06/20 La Maratona Alzheimer nell'emergenza non molla Sarà virtuale, aperta a tutti attraverso una app

<https://www.ilrestodelcarlino.it/cesena/sport/la-maratona-alzheimer-nell-emergenza-non-molla-sar%C3%A0-virtuale-aperta-a-tutti-attraverso-una-app-1.5259282>

Runner's World

22/08/20 – Un milione di chilometri: la grande sfida della Maratona Alzheimer

<https://www.runnersworld.it/la-maratona-alzheimer-2020-punta-al-milione-di-chilometri-9591>

Podistica Solidarietà

23/08/2020 - Maratona Alzheimer [GARA VIRTUALE]

<http://www.podisticsolidarieta.it/podistica/home.nsf/web-schedegare/8B377AF5CE6C3CBFC12585D40063CC0A>

APPNRUN

25/08/20 Maratona Alzheimer Edizione Speciale 2020

<https://www.appnrun.it/evento/1131/Maratona+Alzheimer+Edizione+Speciale+2020>

AMA Novara

28/08/2020 - MARATONA ALZHEIMER

<http://www.amanovaraonlus.it/maratona-alzheimer-diffusa/>

AgenPress

28/08/20 – Nasce la Fondazione Maratona Alzheimer

<https://www.agenpress.it/2020/08/28/nasce-la-fondazione-maratona-alzheimer/>

Total Training

28/08/2020 – [Maratona Alzheimer – Edizione Speciale 2020](#)

<https://thetotaltraining.blog/category/maratona-alzheimer/>

In coda al Gruppo: La Gazzetta dello Sport

30/08/2020 - Maratona Alzheimer a Cesenatico dall'11 al 13 settembre

<http://incodaalgruppo.gazzetta.it/2020/08/30/maratona-alzheimer-a-cesenatico-dall11-al-13-settembre/>

Sul Panaro.net

30/08/2020 - Nasce la Fondazione Maratona Alzheimer

<https://www.sulpanaro.net/2020/08/nasce-la-fondazione-maratona-alzheimer/>

Assipro

31/08/2020 - Maratona Alzheimer 11-21 settembre 2020

http://www.assipro.it/Agenda/Eventi/Maratona_Alzheimer_11-21_settembre_2020

Redattore Sociale

31/08/2020 – Nasce la Fondazione “Maratona Alzheimer” per i diritti dei malati

https://www.redattoresociale.it/article/notiziario/nasce_la_fondazione_maratona_alzheimer_per_i_diritti_dei_malati

Quotidiano.net

31/08/2020 – In marcia per i malati di Alzheimer “Cambiamo le città per aiutarli”

<https://www.quotidiano.net/cronaca/in-marcia-per-i-malati-di-alzheimer-cambiamo-le-citt%C3%A0-per-aiutarli-1.5461812>

Agenparl

31/08/20 – Fondazione Maratona Alzheimer, domani la conferenza stampa di presentazione

<https://agenparl.eu/fondazione-maratona-alzheimer-domani-la-conferenza-stampa-di-presentazione/>

Credito Cooperativo Romagnolo

31/08/2020 – CCR A FIANCO DI MARATONA ALZHEIMER 2020

<https://www.ccromagnolo.it/maratona-alzheimer-2020/>

Il Cittadino

01/09/2020 - Nasce a Bologna la Fondazione Maratona Alzheimer

https://www.ilcittadinomb.it/videos/video/nasce-a-bologna-la-fondazione-maratona-alzheimer_1047802_44/

RADIOMED

01/09/2020 - Nasce a Bologna la Fondazione Maratona Alzheimer

<https://www.radiomed.fm/2020/09/01/nasce-a-bologna-la-fondazione-maratona-alzheimer/>

Tecnopolo Bologna

01/09/2020 - Costituita a Bologna la Fondazione Maratona Alzheimer

<https://tecnopolo-bo-ozzano.it/costituita-a-bologna-la-fondazione-maratona-alzheimer/>

Redattore Sociale

01/09/20 - Demenze, a Bologna nasce la Fondazione Maratona Alzheimer

<https://www.redattoresociale.it/article/notiziario/c0a34810-0aa1-4eb7-ada2-9b4d92490479>

TuttOggi

01/09/2020 - Nasce a Bologna la Fondazione Maratona Alzheimer

<https://tuttoggi.info/nasce-a-bologna-la-fondazione-maratona-alzheimer/595545/>

Italpress

01/09/2020 – Nasce a Bologna la Fondazione Maratona Alzheimer

<https://www.italpress.com/nasce-a-bologna-la-fondazione-maratona-alzheimer/>

Il Tempo

01/09/2020 - Nasce a Bologna la Fondazione Maratona Alzheimer

<https://www.iltempo.it/pillole/2020/09/01/video/nasce-a-bologna-la-fondazione-maratona-alzheimer-24382368/>

Corriere Città

01/09/2020 - Nasce a Bologna la Fondazione Maratona Alzheimer

<https://www.ilcorrieredellacitta.com/news/nasce-a-bologna-la-fondazione-maratona-alzheimer.html>

Radio Italia

01/09/2020 - Nasce a Bologna la Fondazione Maratona Alzheimer

<http://radioitaliaanni60tv.com/nasce-a-bologna-la-fondazione-maratona-alzheimer/>

TRMweb

01/09/2020 - Nasce a Bologna la Fondazione Maratona Alzheimer

<https://www.trmweb.it/italpress/nasce-a-bologna-la-fondazione-maratona-alzheimer.html>

Economy Mag

01/09/2020 - Nasce a Bologna la Fondazione Maratona Alzheimer

https://www.economymag.it/pillole/2020/09/01/video/nasce-a-bologna-la-fondazione-maratona-alzheimer-20858/?refresh_ce

Alto Adige

01/09/2020 - Nasce a Bologna la Fondazione Maratona Alzheimer

<https://www.altoadige.it/salute-e-benessere/nasce-a-bologna-la-fondazione-maratona-alzheimer-1.2417789>

StyLise Web-TV

01/09/2020 - Nasce a Bologna la Fondazione Maratona Alzheimer

<https://www.stylise.it/web-tv/nasce-a-bologna-la-fondazione-maratona-alzheimer/>

Giornale del Rubicone

01/09/2020 - CESENATICO. Maratona Alzheimer, 8 Km per i diritti dei malati

<https://giornaledelrubicone.com/cesenatico-maratona-alzheimer-8-km-per-i-diritti-dei-malati/>

Vivi Enna

01/09/2020 – Nasce a Bologna la Maratona Alzheimer

<https://www.vivienna.it/2020/09/01/nasce-a-bologna-la-fondazione-maratona-alzheimer/>

Press Reader

02/09/2020 - Nasce la Fondazione Maratona Alzheimer

<https://www.pressreader.com/italy/corriere-della-sera/20200902/282136408804783>

Il Resto del Carlino - Bologna

02/09/2020 - Nasce una Fondazione per unire le forze contro l'Alzheimer

<https://www.ilrestodelcarlino.it/bologna/cronaca/nasce-una-fondazione-per-unire-le-forze-contro-l-alzheimer-1.5468231>

Corriere di Sciacca

02/09/2020 - Nasce a Bologna la Fondazione Maratona Alzheimer

<https://www.corrieredisciacca.it/nasce-a-bologna-la-fondazione-maratona-alzheimer/>

Bologna Today

02/09/2020 - "L'Alzheimer è una pandemia silenziosa", la Fondazione unisce le forze

<https://www.bolognatoday.it/salute/alzheimer-fondazione-maratona-emilia-romagna.html>

Ausl della Romagna

03/09/2020 – Maratona Alzheimer e Alzheimer Fest insieme! Dall'11 al 13 settembre a Cesenatico

<https://www.auslromagna.it/notizie/item/3062-maratona-alzheimer-e-alzheimer-fest-insieme-dall-11-al-13-settembre-a-cesenatico>

Bologna Today

05/09/2020 - Prodi in bici sullo Stelvio per maratona alzheimer

<https://www.bolognatoday.it/cronaca/maratona-alzheimer-prodi-stelvio.html>

Corriere Romagna

05/09/2020 - Maratona Alzheimer: Prodi scala lo Stelvio e dona i chilometri

<https://www.corriereromagna.it/maratona-alzheimer-prodi-scala-lo-stelvio-e-dona-i-chilometri/>

GlonaaBOT.it

05/09/2020 – Maratona Alzheimer: Prodi scala lo Stelvio e dona i chilometri

<https://www.glonaabot.it/articoli-correlati/maratona-alzheimer-prodi-scala-lo-stelvio-e-dona-i-chilometri-corriereromagna>

La Repubblica - Bologna

05/09/2020 - Prodi per beneficenza conquista in bicicletta il passo dello Stelvio

https://bologna.repubblica.it/cronaca/2020/09/05/news/prodi_stelvio-266335987/

Corriere della Sera

05/09/2020 - Prodi in bici a quota 2.750 metri sul passo dello Stelvio per la Maratona Alzheimer

https://www.corriere.it/politica/20_settembre_05/prodi-bici-quota-2750-metri-passo-stelvio-la-maratona-alzheimer-6dbc2db8-ef91-11ea-94cc-1f80cc642b17.shtml

Corriere di Bologna

05/09/2020 - Romano Prodi scala lo Stelvio a 81 anni in bici. «Ci tenevo a ritornare»

https://corrieredibologna.corriere.it/bologna/politica/20_settembre_05/romano-prodi-scala-stelvio-81-anni-bici-ci-tenevo-ritornare-c468579c-ef8f-11ea-afc4-750d09827966.shtml

Dire

05/09/2020 - Romano Prodi pedala a 2.750 metri per la 'Maratona Alzheimer'

<https://www.dire.it/05-09-2020/499029-romano-prodi-pedala-a-2-750-metri-per-la-maratona-alzheimer/>

Il Resto del Carlino - Bologna

05/09/2020 - Romano Prodi scala lo Stelvio in bicicletta a 81 anni

<https://www.ilrestodelcarlino.it/bologna/cronaca/romano-prodi-stelvio-1.5480055>

Notizie.it

06/09/2020 – Prodi conquista lo Stelvio in bici per beneficenza

<https://www.notizie.it/politica/2020/09/06/prodi-stelvio-bici-beneficenza/>

Gazzetta di Reggio

06/09/2020 - Romano Prodi scala lo Stelvio per la "Maratona Alzheimer"

<https://gazzettadireggio.gelocal.it/reggio/cronaca/2020/09/06/news/romano-prodi-scala-lo-stelvio-per-la-maratona-alzheimer-1.39275987>

Bologna press

06/09/2020 - Prodi in bici sullo Stelvio per maratona alzheimer

<https://bologna.press/news/prodi-in-bici-sullo-stelvio-per-maratona-alzheimer?uid=68886>

Corriere Nazionale

06/09/2020 - [Maratona Alzheimer: Prodi in bici al Passo dello Stelvio](#)

<https://www.corrierenazionale.it/2020/09/06/maratona-alzheimer-prodi-in-bici-al-passo-dello-stelvio/>

Associazione Alzheimer Asti ODV

06/09/2020 - 19 settembre Maratona Alzheimer: Asti partecipa in forma DIFFUSA

<https://www.associazionealzheimer.com/articolo.asp?id=96>

SandraZampa

07/09/2020 - Zampa regala i chilometri percorsi alla Maratona Alzheimer 2020

http://www.sandrazampa.it/territorio/sul-territorio/zampa-regala-i-chilometri-percorsi-alla-maratona-alzheimer-2020_11944.html

Redattore Sociale

07/09/2020 - Solidarietà, dopo Prodi anche Sandra Zampa alla Maratona Alzheimer

https://www.redattoresociale.it/article/notiziario/solidarieta_dopo_prodi_anche_sandra_zampa_alla_maratona_alzheimer_su_a_s_luca_foto

Sport Web Sicilia

07/09/2020 - Maratona Alzheimer la manifestazione virtuale di solidarietà

<https://sportwebsicilia.com/2020/09/07/maratona-alzheimer-la-manifestazione-virtuale-di-solidarieta/>

La Stampa

08/09/2020 – Nuova fondazione, maratona virtuale e riapre la sede: l'aiuto ai malati di Alzheimer con i volontari di Ama-Novara

<https://www.lastampa.it/novara/2020/09/08/news/nuova-fondazione-maratona-virtuale-e-riapre-la-sede-l'aiuto-ai-malati-di-alzheimer-con-i-volontari-di-ama-novara-1.39281714>

Sondrio Today

08/09/2020 – Romano Prodi scala lo Stelvio a 81 anni e “regala” i suoi chilometri alla Maratona Alzheimer

<https://www.sondriotoday.it/attualita/passio-stelvio-bicicletta-romano-prodi-maratona-alzheimer.html>

ATNews

08/09/2020 - Anche ad Asti si può partecipare alla Maratona Alzheimer, per sostenere la ricerca e la prevenzione della demenza

<https://www.atnews.it/2020/09/anche-ad-asti-si-puo-partecipare-alla-maratona-alzheimer-per-sostenere-la-ricerca-e-la-prevenzione-della-demenza-119925/>

Spazio50

08/09/2020 - Dall'11 al 13 settembre Maratona Alzheimer e Alzheimer Fest

<https://www.spazio50.org/dall11-al-13-settembre-maratona-alzheimer-e-alzheimer-fest/>

La Luna

08/09/2020 – Maratona Alzheimer: Anche ad Asti si sostiene la ricerca e la prevenzione della demenza

<https://www.laluna.it/maratona-alzheimer-anche-ad-asti-si-sostiene-la-ricerca-e-la-prevenzione-della-demenza/>

Il Resto del Carlino - Cesena

10/09/2020 – Alla Magnani il Memorial Vicini

<https://www.ilrestodelcarlino.it/cesena/sport/alla-magnani-il-memorial-vicini-1.5491781>

San Marino Rtv

10/09/2020 Maratona Alzheimer a Cesenatico

<https://www.sanmarinortv.sm/radio/san-marino-podcast/interviste-rsm-c41/maratona-alzheimer-a-cesenatico-a193830/amp>

Top Sport

10/09/2020 – LA MARATONA ALZHEIMER DIVENTA VIRTUALE

<https://www.topsport.it/maratona-alzheimer-diventa-virtuale/>

Dire

10/09/2020 – Giornale Radio Sociale

<https://www.dire.it/10-09-2020/500741-giornale-radio-sociale-edizione-del-10-settembre-2020/>

Giornale Radio Sociale

10/09/2020 - [Di corsa per la memoria](#)

<https://www.giornaleradiosociale.it/notizie/di-corsa-per-la-memoria/>

AgenSir

10/09/2020 - Alzheimer: Cesenatico, domani all'Alzheimer Fest incontro con il card. Zuppi, de Bortoli e don Carraro

<https://www.agensir.it/quotidiano/2020/9/10/alzheimer-cesenatico-domani-allalzheimer-fest-incontro-con-il-card-zuppi-de-bortoli-e-don-carraro/>

AgenPress

10/09/2020- Al via la nona edizione della Maratona Alzheimer

<https://www.agenpress.it/2020/09/10/al-via-la-nona-edizione-della-maratona-alzheimer/>

Living Cesenatico

11/09/2020 - Oggi il taglio del nastro della 9ª Maratona Alzheimer

<https://www.livingcesenatico.it/2020/09/11/oggi-il-taglio-del-nastro-della-9a-maratona-alzheimer/>

La Stampa

11/09/2020 – Asti Appuntamenti

<https://www.lastampa.it/asti/appuntamenti/2020/09/10/news/arte-protagonista-al-castello-di-monastero-bormida-con-la-personale-dello-scultore-sergio-unia-1.39286838>

La voce di Asti

12/09/2020 - Asti protagonista della Settimana della Mobilità

<https://www.lavocediasti.it/2020/09/12/leggi-notizia/argomenti/green/articolo/asti-protagonista-della-settimana-della-mobilita-sostenibile-che-si-svolgera-dal-16-al-22-settembr.html>

Il Resto del Carlino - Cesena

12/09/2020 - Camminata nel parco di Levante in memoria dell'ex ct Vicini

<https://www.ilrestodelcarlino.it/cesena/sport/camminata-nel-parco-di-levante-in-memoria-dell-ex-ct-vicini-1.5502063>

Corriere della Sera

13/09/2020 – Alzheimer, il sonno va curato e non «maltrattato» (anche per i caregiver)

https://www.corriere.it/salute/neuroscienze/20_settembre_12/alzheimer-sonno-va-curato-non-maltrattato-anche-caregiver-0d51c8bc-e92d-11ea-a9ca-79a6b2bfb572.shtml

Il Resto del Carlino - Cesena

13/09/2020 - Maratona Alzheimer, il parco si risveglia

<https://www.ilrestodelcarlino.it/cesena/cronaca/maratona-alzheimer-il-parco-si-risveglia-1.5505720>

Marathon World

Tanta voglia di correre e camminare insieme. In 1.500 al Parco di Levante di Cesenatico

<https://www.marathonworld.it/Maratona-Alzheimer-2020.html>

Podisti.net

13/09/2020 – Cesenatico (FC) – 3ª e ultima giornata di Maratona Alzheimer

<https://www.podisti.net/index.php/cronache/item/6486-cesenatico-fc-3-e-ultima-giornata-di-maratona-alzheimer.html>

Ravenna Notizie

14/09/2020 – Il 20 settembre anche Lugo partecipa alla Maratona Alzheimer

<https://www.ravennanotizie.it/ravenna/2020/09/14/il-20-settembre-anche-lugo-partecipa-alla-maratona-alzheimer/>

Modena Today

14/09/2020 - Giornata Mondiale dell'Alzheimer, le iniziative per sensibilizzare e informare

<https://www.modenatoday.it/attualita/giornata-mondiale-alzheimer-iniziativa-sensibilizzare-informare-20-21-settembre-2020.html>

USD San Marco

14/09/2020 - Maratona Alzheimer 2020

<http://www.usdsanmarco.it/maratona-alzheimer-2020/>

Romagna Sport

15/09/2020 - Ai Campionati Italiani under 18 di Rieti brillano Giorgia Maraldi, Giorgia Buratti e Filippo Fais

<https://www.romagnasport.com/news/ai-campionati-italiani-under-18-di-rieti-brillano-giorgia-maraldi-giorgia-buratti-e-filippo-fais>

Torino Oggi

16/09/2020 - Orpea Italia e "Maratona Alzheimer" invitano tutti a correre a favore della ricerca

<https://www.torinoggi.it/2020/09/16/leggi-notizia/argomenti/attualita-8/articolo/orpea-italia-e-maratona-alzheimer-invitano-tutti-a-correre-a-favore-della-ricerca.html>

Ravenna24ore

16/09/2020 - La Maratona Alzheimer va anche nelle piazze: solidarietà e sensibilizzazione

<https://www.ravenna24ore.it/notizie/sport/2020/09/16/la-maratona-alzheimer-va-anche-nelle-piazze-solidarieta-e-sensibilizzazione/>

Gazzetta d'Asti

17/09/2020 – Asti, con orpea si corre la Maratona Alzheimer a favore della ricerca

<https://www.gazzettadasti.it/primo-piano/sanita/asti-con-orpea-si-corre-al-maratona-alzheimer-a-favore-della-ricerca>

Non Solo Contro

17/09/2020 - [Torino e Borgaro unite nella maratona Alzheimer](#)

<https://www.nonsolocontro.eu/nsc2/cronaca/4915-torino-e-borgaro-unite-nella-maratona-alzheimer.html>

Aima Parma

17/09/2020 - Maratona Alzheimer 11-21 settembre 2020

<https://www.aimaparma.it/maratona-alzheimer-parma-19-20-21-settembre-2020/>

Bologna 2000

17/09/2020 - Anche Reggio celebra il Mese mondiale Alzheimer

<https://www.bologna2000.com/2020/09/17/anche-reggio-celebra-il-mese-mondiale-alzheimer/>

Vigevano 24

17/09/2020 - Segrate (Mi). Orpea Italia e "Maratona alzheimer" invitano tutti a correre a favore della ricerca ...

<https://www.vigevano24.it/2020/09/17/leggi-notizia/argomenti/associazioni/articolo/segrate-mi-orpea-italia-e-maratona-alzheimer-invitano-tutti-a-correre-a-favore-della-ricerc.html>

RP FASHION & GLAMOUR NEWS

17/09/2020 - "Maratona Alzheimer": correre a favore della ricerca

<https://rpfashionglamournews.com/2020/09/17/maratona-alzheimer-correre-a-favore-della-ricerca/>

Tempo News

18/09/2020 - Pedalando contro l'Alzheimer: #pedaliamopiùvelocedellademenza

<https://temponews.it/2020/09/18/pedalando-contro-lalzheimer-pedaliamopiùvelocedellademenza/>

Forlì Today

18/09/2020 - La Maratona Alzheimer fa tappa a Forlì

<https://www.forlityday.it/eventi/la-maratona-alzheimer-fa-tappa-a-forli.html>

Monza Today

18/09/2020 - Di corsa per sostenere la ricerca sull'Alzheimer Eventi a Monza

<https://www.monzatoday.it/eventi/lenate-sul-seveso-corsa-alzheimer.html>

Ravenna Web

18/09/2020 - Domenica l'iniziativa "Camminata Alzheimer" per le vie di Lugo

<https://www.ravennawebtv.it/domenica-liniziativa-camminata-alzheimer-per-le-vie-di-lugo/>

Comune di Montecchio Emilia

18/09/2020 GIORNATA MONDIALE DELL'ALZHEIMER

<http://www.comune.montecchio-emilia.re.it/Sezione.jsp?titolo=GIORNATA%20MONDIALE%20DELL%27ALZHEIMER&idSezione=2924>

Cronaca Torino

18/09/2020 - Correre per la ricerca Torino e Borgaro 20-21 settembre 2020, l'iniziativa di Orpea Italia e Maratona Alzheimer

http://www.cronacatorino.it/salute-benessere/correre-per-la-ricerca-torino-e-borgaro-20-21-settembre-2020-liniziativa-di-orpea-italia-e-maratona-alzheimer.html?doing_wp_cron=1600412979.2333579063415527343750

Belli e in Salute

19/09/2020 - Anche Reggio Emilia celebra il Mese mondiale Alzheimer

<https://www.bellieinsalute.it/2020/09/19/anche-reggio-emilia-celebra-il-mese-mondiale-alzheimer/>

In Folio

19/09/2020 - Maratona Alzheimer, tutti di corsa per raccogliere fondi

<http://www.giornale-infofolio.it/it/articoli/segrate/maratona-alzheimer-tutti-di-corsa-per-raccogliere-fondi.html>

Orpea Italia

19/09/2020 - Orpea Italia e "Maratona Alzheimer" invitano tutti a correre a favore della ricerca domenica 20 e lunedì 21 settembre 2020

<https://www.orpeaitalia.it/orpea-italia-e-maratona-alzheimer/>

Quotidiano.net

20/09/2020 - La maratona solidale Alzheimer diventa virtuale: iscrizioni aperte

<https://www.quotidiano.net/salute/la-maratona-solidale-alzheimer-diventa-virtuale-iscrizioni-aperte-1.5528968>

La Repubblica Torino

21/09/2020 – Appuntamenti di domenica 20 settembre

https://torino.repubblica.it/cronaca/2020/09/20/news/antolini_allo_spazio_211_omaggio_al_vecchio_vinile_al_combo_rinviato_il_concerto_dei_punkreas-267924253/

Il Giorno - Milano

21/09/2020 - Alzheimer, la maratona collettiva Un milione di chilometri in ricerca

<https://www.ilgiorno.it/milano/cronaca/alzheimer-la-maratona-collettiva-un-milione-di-chilometri-in-ricerca-1.5531243>

Politicamente Corretto

21/09/2020 - CRA VILLA GIULIA: ARRIVA L'ORA DI GINNASTICA PIÙ BENESSERE PER I DIPENDENTI E I COLLABORATORI

<https://www.politicamentecorretto.com/2020/09/21/cra-villa-giulia-arriva-lora-di-ginnastica-piu-benessere-per-i-dipendenti-e-i-collaboratori/>

Parma Report

22/09/2020 - [Giornata Mondiale dell'Alzheimer, la maratona anche a Parma](#)

<https://www.parmareport.it/giornata-mondiale-dellalzheimer-la-maratona-diffusa-anche-a-parma/>

GlonaaBOT.it

24/09.2020 – Romano Prodi a 81 anni scala lo Stelvio in bicicletta

<https://www.glonaabot.it/articoli-correlati/romano-prodi-a-81-anni-scala-lo-stelvio-in-bicicletta>

Orpea Italia

26/09/2020 – Giornata Mondiale dell'Alzheimer 2020

<https://www.orpeaitalia.it/giornata-mondiale-alzheimer-2020/>